

王学良 辜甲林 主编

神针

妙手

奇方

山西科学技术出版社

(晋)新登字5号

神针妙手奇方

王学良 辜甲林 主编

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 850×1168/32 印张: 20.5 字数: 511 千字

1995年7月第1版 1995年7月山西第1次印刷

印数: 1—5 000 册

*

ISBN 7—5377—1167—4

R·462 软精装: 20.00 元

内 容 提 要

为了给广大读者提供简便易行的治病方法,推动中外传统医疗技术的学术交流,我们组织全国中医、针灸、推拿、气功等方面的专家学者编纂了《神针妙手奇方》一书。

该书以病统方,采用西医分类。分为常见证(症)、传染科、内科、外科、儿科、妇产科、皮肤科、眼科、耳鼻喉口腔科、男性科、肿瘤科、其它等 12 科(章)。共收录中医、针灸、推拿、气功等处方 1437 条(首)。该书内容丰富,处方严谨科学,方法简便多样,文字通俗易懂,疗效显著。这些处方具有十分珍贵的使用价值和研究价值。是广大医学工作者、中医院校师生、传统医学爱好者、基层诊所医生和各类患者的理想读物。

為神針妙手奇方一書題

總結民間經驗
繼承中華醫學
提高治療水平
方便人民群眾

崔月犁
一九九〇年十一月

(中華全國中醫學會會長、原中華人民共和國衛生部部長崔月犁同志為本書題詞)

编写说明

为了弘扬祖国传统医学,适应全球性针灸热、推拿热、气功热、中医药热的大好形势,挖掘传统医疗绝技、绝方,给广大读者提供简便易行的有效治疗方法,推动中外传统学术交流,我们在社会各界的关怀和支持下,受山西省科学技术出版社的委托,设立了由全国 24 个省、市、自治区传统医学方面的专家和学者组成的《神针妙手奇方》编委会,特奋编纂之志,编纂此书,渴望对人类健康事业有所贡献。

编委会成员中,具有高级职称者占 30%,中级职称者占 52%,初级职称者占 12%,其他民间医师或祖传秘授者占 6%。大部分成员是中医药、针灸、推拿、气功方面成就卓著、学术水平高,在医学界享有盛名的专家、学者。

本书共收到各类处方 4300 首,编委会根据科学有效,安全实用的原则,对 4300 首来稿进行了专家评议,对缺乏科学性、实用性和不符合编写规则、处方中使用地方药物或自定穴位说明又不清楚、来稿内容重复(类似)的稿件予以撤除。对部分方法新颖独特、疗效显著,但文字水平差或不符合格式的稿件经过修改补充予以保留。通过反复认真的筛选,共收录中医药、针灸、推拿、气功等传统医学妙方 1437 首,绝大部分为首次公开发表。

本书着重收录了学术水平高,临床经验丰富,在海内外影响较大的专家学者独特的医疗方法。特别注意收录身怀绝技、师传秘授的民间医生的一招一方,讲究临床实效,重视学术价值。

本书采用以病统方,按西医学分为常见症、传染科、内科、外

科、儿科、妇产科、皮肤科、眼科、耳鼻喉口腔科、男性科、肿瘤科、其它等 12 科(章),各病症的处方按中药、针灸、推拿、气功等依次排列,每首处方分为处方、方法、按语、来源等四项内容。本书所载处方大部分系作者(推荐人)亲笔所撰写,读者如有疑问可直接与推荐人联系。处方中有毒药物(如巴豆、二丑、马钱子等)用量要参照药典谨慎应用。处方及方法中有关穴位(如哑门、风府、大椎等)更应严格消毒,严格掌握进针深度或在有经验的医生指导下使用,以免造成不良后果。

在本书的征文和编纂过程中,得到了许多专家教授的关怀和赐教,得到了解放军第十一医院黄伯龙等领导 & 全院同志的关怀和支持,得到了四川省遂宁县中医院李恒明院长的大力支持;中华全国中医学会会长、原中华人民共和国卫生部部长崔月犁同志为本书题词,我们谨向各位领导、各位专家和所有关怀、支持该书编纂工作的同志们、朋友们一并致以衷心的感谢。

由于我们的医疗经验和文化水平有限,书中难免有谬误之处,恳请读者不吝赐教。由于各种原因,一些绝招奇方这次未被全部收录,待再版时予以增补,特此致歉!

《神针妙手奇方》委员会

1995 年 1 月

《神针妙手奇方》编辑委员会

顾问 (以姓氏笔划为序)

马瑞林 韦有根 李志如 吕景山

主任委员 黄泽阳

副主任委员 张力群 金怀兴

主 编 王学良 辜甲林

执行副主编 马居里 周智春 赵 飞 郭广喜 贾成文
肖家凰

副主编 (以姓氏笔划为序)

马金凤 王永明 王中男 王 军 王继元 刘环章
李茂清 汪 军 何国兴 何周智 陈文新 赵金玉
袁 轩 景 璞 戴景春

编 委 (以姓氏笔划为序)

马 斌 马瑞林 马居里 王立早 王永明 王 寅
王中男 王 军 王学良 王俊惠 王继元 王荣辉
王科权 韦有根 包克沈 叶 芳 申忠杰 刘高英
刘环章 吕景山 向贤德 朱庭国 汪 军 汪秀华
沈伟梁 杨立成 杨定泰 杨仓良 李庆友 李志如
李东豪 李厉成 李 梅 李茂清 李 委 张天戈
张天明 张玉栋 张玉萍 张玉霞 张战军 张德祥
肖家凰 何进阶 何国兴 何周智 陈文新 陈祥凤
陈满志 陈恕仁 郑学良 武继华 金太浩 周智春
周建华 孟发业 赵淑华 赵 柯 赵金玉 赵银龙
赵继承 赵 飞 胡建华 胡霞云 郭广喜 郭京丽
康世英 徐 斌 袁 轩 贾成文 曹元成 辜甲林

参加编写人员 (以姓氏笔划为序)

彭润兰	彭立华	韩国才	景 瑛	雷 伦	戴景春
马 斌	马瑞林	马金凤	马献军	马衡如	王学良
王淑英	王永明	王 寅	王 玲	王中男	王 军
王天赐	王俊惠	王继元	韦有根	申忠杰	叶 芳
包克沈	刘高英	刘环章	刘 珀	刘金镒	吕景山
朱庭国	朱桂芝	朱金根	林长军	向贤德	汪 军
汪秀华	沈汉玉	沈伟梁	杨立成	杨定泰	杨仓良
李庆友	李志如	李 梅	李 鸣	李东豪	李厉成
李茂清	李 倩	李茂清	李 委	李秀芳	张文进
张天戈	张天明	张玉株	张玉萍	张 杰	张玉霞
张战军	张光辉	张斯特	张德祥	肖家凤	何进价
何国兴	何周智	陈文新	陈祥凤	陈满志	陈东毅
陈晓利	陈恕仁	陈彩见	郑学良	邹回春	武继华
金太浩	周建华	周 洁	周红霞	周智春	孟发业
郝圣英	赵 柯	赵淑华	赵金玉	赵荣金	赵 光
赵银龙	赵继承	赵 飞	胡霞云	胡建华	郭广喜
郭京丽	阎金周	康世英	唐 玲	高俊奇	凌 阳
秦文宇	袁 轩	徐 英	曹元成	辜 勤	辜 甲
彭润兰	韩国才	傅西宁	傅兴国	景 瑛	雷 伦
戴景春					

责任编辑 赵志春

目 录

第一章 常见症

感冒(7方)	(1)
中暑(1方)	(4)
发热(3方)	(4)
咳嗽(3方)	(5)
胃痛(5方)	(6)
呕吐(2方)	(9)
呃逆(15方)	(10)
腹痛(2方)	(15)
腹泻(5方)	(16)
便秘(10方)	(18)
胁痛(3方)	(23)
失眠(7方)	(24)
眩晕(5方)	(28)
臌胀(2方)	(30)
中风(6方)	(31)
痹证(14方)	(34)
血证(7方)	(40)
积聚(2方)	(43)

虫证(9方)	(43)
汗证(4方)	(47)
昏迷(1方)	(49)

第二章 传染科疾病

流行性腮腺炎(17方)	(51)
黄疸型肝炎(9方)	(57)
乙型肝炎(10方)	(61)
非甲非乙型肝炎(1方)	(66)
细菌性痢疾(11方)	(66)
疟疾(1方)	(70)
流行性乙型脑炎(1方)	(70)
肺结核(12方)	(71)
结核性脑膜炎(1方)	(76)
流行性脑脊髓膜炎(1方)	(76)

第三章 内科疾病

第一节 循环系统疾病	(77)
心功能不全(1方)	(77)
心律失常(7方)	(77)
高血压(11方)	(81)
冠状动脉粥样硬化性心脏病(10方)	(85)
低血压症(2方)	(90)

第二节 呼吸系统疾病	(90)
支气管炎(13方)	(90)
支气管哮喘(19方)	(96)
肺炎(4方)	(104)
肺气肿(4方)	(105)
胸膜炎(3方)	(107)
第三节 消化系统疾病	(108)
慢性胃炎(5方)	(108)
胃下垂(8方)	(110)
胃、十二指肠溃疡(8方)	(114)
上消化道出血(4方)	(118)
急性胃肠炎(2方)	(119)
结肠炎(8方)	(120)
肠道易激综合症(1方)	(123)
肠结核(1方)	(123)
短肠综合征(1方)	(124)
肝硬化(10方)	(124)
胆囊炎(4方)	(128)
急性胰腺炎(2方)	(130)
肠系膜上动脉压迫综合征(1方)	(131)
第四节 造血系统疾病	(132)
白细胞减少症(1方)	(132)
白血病(3方)	(132)
血小板减少性紫癜(3方)	(134)

过敏性紫癜(1方)	(135)
贫血(3方)	(135)
第五节 内分泌系统疾病	(137)
单纯性甲状腺肿(3方)	(137)
甲状腺机能亢进(3方)	(138)
糖尿病(9方)	(140)
高脂蛋白血症(3方)	(143)
第六节 泌尿系统疾病	(145)
慢性肾炎(8方)	(145)
急性肾功能衰竭(1方)	(148)
肾盂肾炎(1方)	(148)
第七节 神经精神病系统疾病	(149)
面神经炎(18方)	(149)
眶上神经痛(1方)	(157)
三叉神经痛(10方)	(157)
面肌痉挛(4方)	(161)
臂丛神经痛(1方)	(163)
肋间神经痛(6方)	(163)
尺神经麻痹(1方)	(166)
股外侧皮神经炎(3方)	(166)
癫痫(9方)	(168)
脑出血(7方)	(172)
脑血栓形成(6方)	(175)
偏瘫(3方)	(178)

脑膜炎后遗症(4方)	(180)
震颤麻痹(2方)	(182)
舞蹈病(2方)	(183)
红斑性肢痛症(2方)	(184)
肢端苍白症(1方)	(185)
头痛(24方)	(185)
颅内高压性头痛(2方)	(194)
神经衰弱(12方)	(195)
精神分裂症(8方)	(201)
老年性痴呆(1方)	(204)
癔病(6方)	(205)
脑萎缩(1方)	(207)
脑血管病伴精神障碍(1方)	(207)
脊髓空洞症(1方)	(208)

第四章 外科疾病

第一节 普通外科疾病	(209)
毛囊炎(3方)	(209)
创伤及皮肤感染(5方)	(210)
疖痈(4方)	(212)
丹毒(3方)	(214)
甲沟炎(3方)	(215)
破伤风(3方)	(216)
冻伤(6方)	(217)
蜈蚣咬伤(1方)	(219)

颈结核性淋巴结炎(瘰癧)(6方)	(219)
乳腺炎(18方)	(222)
乳腺增生症(9方)	(229)
腹外疝(5方)	(232)
肠梗阻(5方)	(234)
阑尾炎(5方)	(236)
腋臭(2方)	(238)
肛裂(2方)	(239)
直肠脱垂(4方)	(240)
痔(7方)	(241)
胆石症(9方)	(243)
急性阻塞性黄疸(1方)	(247)
血栓闭塞性脉管炎(2方)	(248)
肝脓肿(1方)	(249)
痿管(2方)	(249)
 第二节 矫形外科疾病	 (250)
骨折(4方)	(250)
侧副韧带损伤(1方)	(251)
踝关节扭伤(9方)	(252)
指、腕关节扭伤(3方)	(256)
髌骨软骨软化症(1方)	(258)
桡骨小头半脱位(1方)	(258)
髋关节半脱位(2方)	(259)
关节腔积液(1方)	(260)
软组织损伤(10方)	(260)
腓肠肌痉挛(5方)	(265)

梨状肌损伤综合征(2方)	(267)
胫腓骨疲劳性骨膜炎(1方)	(268)
跟痛症(跟骨骨刺)(8方)	(269)
急性腰扭伤(20方)	(273)
腰肌劳损(16方)	(281)
腰椎间盘突出症(3方)	(288)
第三腰椎横突综合症(2方)	(289)
腰椎骨质增生症(5方)	(290)
骨结核(5方)	(293)
化脓性骨髓炎(6方)	(295)
类风湿性关节炎(12方)	(298)
狭窄性腱鞘炎(5方)	(304)
腱鞘囊肿(4方)	(306)
肱骨外上髁炎(网球肘)(10方)	(308)
股骨头骨髓炎(扁平髋)(1方)	(313)
鸡眼(4方)	(313)
颈椎病(13方)	(314)
落枕(12方)	(320)
肩关节周围炎(23方)	(325)
脑性瘫后遗症(2方)	(337)
第三节 胸部外科疾病	(338)
肋软骨炎(3方)	(338)
胸胁挫伤(1方)	(339)
第四节 泌尿外科疾病	(340)
多囊肾(1方)	(340)

泌尿系结石(4方)	(340)
肾盂积水(1方)	(342)
乳糜尿(2方)	(342)
尿失禁(4方)	(343)
尿潴留(12方)	(345)
第五节 神经外科疾病	(350)
颅内血肿(3方)	(350)
颅脑损伤后遗症(5方)	(351)
坐骨神经痛(15方)	(253)
腰椎截瘫(3方)	(360)
腰椎椎管狭窄症(1方)	(361)
脑积水(1方)	(362)
第六节 烧伤整形外科疾病	(362)
手术后并发症(4方)	(362)
小腿溃疡(9方)	(364)
烧(烫)伤(13方)	(368)

第五章 儿科疾病

新生儿黄疸(2方)	(374)
新生儿脐炎(2方)	(375)
新生儿破伤风(1方)	(375)
小儿发热(7方)	(376)
小儿肺炎(2方)	(379)
小儿流涎(2方)	(380)

小儿腹泻(20方)	(380)
鹅口疮(1方)	(389)
先天性斜颈(3方)	(389)
支气管炎(3方)	(391)
支气管哮喘(2方)	(393)
百日咳(2方)	(394)
白喉(1方)	(395)
急性肾炎(1方)	(395)
肾病综合症(1方)	(395)
遗尿症(11方)	(396)
过敏性紫癜(2方)	(400)
惊厥(5方)	(401)
夜啼(4方)	(403)
喉炎(2方)	(405)
婴儿手足抽搐症(1方)	(406)
小儿多动症(1方)	(406)
小儿麻痹后遗症(4方)	(407)
小儿厌食症(3方)	(409)
营养不良症(疳积)(2方)	(410)
五迟症(2方)	(411)
弱智儿(1方)	(412)

第六章 妇产科疾病

阴道炎(7方)	(414)
宫颈炎(2方)	(417)
慢性盆腔炎(4方)	(418)