གཏར་གའི་ལག་ལེན་མཐོང་གསལ་མེ་ལོང་།

藏医放血疗法

主 编 文绍敦 卡 洛

1.4

青海人民出版社

藏医放血疗法

文绍敦　卡　洛　主编

青海人民出版社出版
（西宁市同仁路10号）
青海省新华书店发行　　西宁新宁印刷厂印刷
青海省西宁激光照排综合服务公司制版
开本：787×1092毫米　1/32　印张：6　插页：2　字数：12万
1996年2月第1版　　　　1996年2月第1次印刷
印数：1—1 000

ISBN 7-225-01210-X/R·49　　定价 6.00元

顾　问　于丽璇　才　让

主　编　文绍敦　卡　洛

副主编　星全章　刘秉枢　王　炼

编　者　文绍敦　卡　洛　星全章　刘秉枢

王　炼　尕玛措尼　马清国

马崇乾　洒玉萍

序

藏医药学具有悠久的历史、系统的理论和显著的疗效，是祖国医学宝库中的一朵奇葩。

藏医治疗的方法很多，仅外治疗法就有18种，其中放血疗法又是体现藏医治疗特色的一种主要方法，被广泛应用于临床。早在公元8世纪，著名藏医学家宇妥·元丹贡布所著的藏医经典著作——《四部医典》，对放血疗法作了精辟的论述。尔后在长期的实践过程中，放血疗法在理论上和应用上又得到了充实和完善。

为了更好地继承和提高这种治疗方法，作者做了大量工作。在认真查阅文献资料的基础上，经过临床实践，对放血脉位进行了厘定。该书进一步阐明了放血疗法的原理、适应症和操作方法，具有一定的理论指导性和实用价值。希望本书的出版，能对广大读者学习掌握藏医放血疗法的基本理论、基本知识和基本技能有所裨益，为解除患者的病痛发挥更好的作用。

青海省卫生厅厅长　于丽璇

1995年11月

前　言

放血疗法是藏医传统十八疗法之一。其法是在既定的静脉和少数动脉部位用特制的刀具割刺，放出病血及与血同行的毒气，以达到防治疾病的目的。

放血疗法属于祖国医学范畴。而藏医放血疗法更有独到之处，其方法简便，疗效奇特。藏医经典著作《四部医典》中，专立一章，从工具、诊断、操作、效用等方面对放血疗法加以论述。为使这一古老而有效的疗法更好地发挥作用，造福患者，在国家中医药管理局和青海省卫生厅的领导和支持下，我们申报的“藏医放血部位的厘定和层次解剖”被国家中医药管理局列为民族医药课题。

课题组以《四部医典》为蓝本，在富有临床经验的老藏医的参与指导下，广泛查阅有关文献资料，对放血脉位逐一进行厘定和体表定位，然后由解剖专家对每一放血脉位进行层次解剖。

本书以藏文、中文两种文字出版。全书共分三章：第一章为总论部分，概论了藏医放血疗法的源流及发展。第二章放血部位是本书的重点，它既有《四部医典》所述的 77 个放血脉位，又补充增加了在临床上行之有效的 24 个放血脉位，总计 101 个放血部位。对每个放血脉位先以藏医定位为准，再用现代解剖术语描述，并做了层次解剖、鼓脉法、割刺法、放血量、术后处理、注意事项、主治等 9 项研究，颇为详尽。第三章介绍了放血疗法在临床各科中之应用。该书不仅适合藏医、中医临

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

床参考，而且也可作为藏医教学之用。

本书在编写出版过程中，得到了青海省卫生厅、青海医学院领导及藏医专家、针灸专家、解剖专家的大力支持，在此一并表示感谢。

由于我们水平有限，不足之处在所难免，恳望读者不吝赐教。

编　者

1995 年 10 月

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། གཏར་གཞིའི་སྤྱི་བཤད། .... (1)

དང་པོ། དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་བཤད། .... (1)

གཉིས་པ། གཏར་ཀ་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ། .... (8)

གསུམ་པ། ཆ་བྱད། .... (20)

བཞི་བ། འཇལ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ། .... (25)

ལེའུ་གཉིས་པ། གཏར་དམིགས་དང་ལག་ལེན། .... (26)

དང་པོ། མགོ་སྐེའི་གཏར་རྩ་ཉེར་གཅིག .... (26)

གཉིས་པ། ལག་པའི་གཏར་རྩ་སོ་བཞི། .... (37)

གསུམ་པ། རྐང་པའི་གཏར་རྩ་བཅོ་བརྒྱད། .... (49)

བཞི་བ། སྦུབས་ཀྱི་གཏར་རྩ་བཞི། .... (58)

ལྔ་བ། རྒྱུད་ལས་མ་བསྟན་པའི་གཏར་རྩ་ཉེར་བཞི། ...... (60)

ལེའུ་གསུམ་པ། གཏར་གཞིའི་ཉམས་མྱོང་མདོར་བསྡུས། ...... (69)

དང་པོ། ནད་རྟགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་མདོར་བསྡུས། .... (69)

གཉིས་པ། ནད་མིང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་། ...... (75)

目　　录

第一章　总论 ………………………………………… (95)
一、放血疗法渊源简述………………………………… (95)
二、放血疗法概述……………………………………… (99)
三、脉位量度 ………………………………………… (108)
第二章　藏医放血部位…………………………………… (109)
一、头和颈部放血脉位 ……………………………… (109)
二、上肢放血脉位 …………………………………… (121)
三、下肢放血脉位 …………………………………… (136)
四、躯干部放血脉位 ………………………………… (144)
五、补充放血脉位 …………………………………… (147)
第三章　放血疗法临床经验举例……………………… (159)
一、概论 ……………………………………………… (159)
二、临床常见病症放血经验 ………………………… (163)
参考文献………………………………………………… (177)

ལེའུ་དང་པོ། གཏར་གའི་སྤྱི་བཤད།

དེ་ཡང་གངས་རི་ཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན“གཏར་གའམ་གཏར་ཁ”ཞེས་པ་འདི་ནི་ནད་པ་ཁག་ཅིག་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུངས་ཁྲག་ཆ་ཤས་ཤིག་ནད་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོད་རྩར་རྒྱུ་བའི་གནས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ཕུག་སྟེ་ངན་ཁྲག་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ནད་ཀྱི་དུག་རླངས་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཐབས་དཔྱད་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། དར་སྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་བཤད།

དེ་ལ་དར་སྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་པ་ཞིག་ཞུ་ན། དང་པོ་ལྗོངས་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ནས་བཟུང་རྒྱུ་བསྐལ་གྱིས་མ་ཞུ་བར་ཕན་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྤྱང་བླང་གི་ཤེས་པ་ཕྲ་མོ་རེ་བསགས་པ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ“གཏར་གའམ་གཏར་ཁ”ཞེས་པའི་རིག་པ་འདིའང་གདོད་མའི་དུས་ནས་མི་ཁ་ཅིག་གི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཁྲག་གི་འཁོར་རྒྱུན་ཉམས་ནས་མགོ་བོ་གཟེར་བ་སོགས་དང་། ཡང་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་སྦྲིད་པ་ལ་སྐབས་ལེགས་ལྷས་དབང་གིས་རྫོ་དང་ཤིང་ཙ་སོགས་ཀྱིས་ཕུག་པས་ཁྲག་དོན་ཏེ་ཁོང་གི་ནད་རིགས

ཁག་ཅིག་ལ་ཕན་པ་ཤེས་ནས་ཁྲག་གཏར་པའི་རིགས་པ་འདི་རྙེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྔོན་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་ཁྲག་གཏར་བའི་དོད་དུ་སྲིན་བུ་པདྨི་ལ་ངན་ཁྲག་འཛིབ་ཏུ་བཅུག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སོགས། སྨད་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག

ཁྲག་གཏར་བའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སུ་ད་ལྟའི་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིག་ཆ་ནི་དུས་རབས་གསུམ་པའི་སྐབས་བོད་རྒྱལ་པོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན（སྤྱི་ལོ254—374）གྱི་དུས་སུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྨན་པ་མཁས་པ་བི་ཅི་དགའ་བྱེད་དང་བི་ལྷ་དགའ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་པ་མིང་སྲིང་གཉིས་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྔོན་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས། སྨན་པ་དེ་གཉིས་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་བོས་ཏེ་བོད་རང་གི་གསོ་རིག་གོང་འཕེལ་དང་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་བྱ་དགོས་ཆེད་སྨན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱ་དགའ་དང་བསྙེན་བཀུར་བླ་ན་མེད་པ་གནང་ནས་ཡིད་ཚིམ་པར་མཛད་མཐར། རང་གི་སྲས་མོ་ལྷ་ལྕམ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཆ་དེ་སྨན་པ་བི་ཅི་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་ཕུལ། ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་ལྷ་ལྕམ་ལ་སྲས་ཤིག་འཁྲུངས་པ་ལ་མཚན་དུང་གི་ཐོ་ཅོག་ཏུ་གསོལ། དེ་ཆེར་བསྐྱིངས་ནས་སྨན་པ་བི་ཅི་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྨན་དཔྱད་འཚོ་བའི་མདོ་ལྔ་སྟེ། 《རིག་པ་རྩའི་མདོ》དང་། 《འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་མདོ》། 《སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་མདོ》། 《གཏར་བསྲེག་དཔྱད་ཀྱི་མདོ》། 《རྨ་ཆས་བཟོའི་མདོ》བཅས་མདོ་ལྔ་གནང་བར་བརྟེན་སྔོན་བོད་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཛེ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཟད་གཏར་གའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སུ་ཉིང་འདོགས་སུ་ཏུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་རྗེས་དུས་རབས་བདུན་པ་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི（སྤྱི་ལོ641）སྐབས་སུ་རྒྱ་བཟའ་ཁྲུན་ཤིང་ཀོང་ཇོས་བསྣམས་པའི་སྨན་དཔྱད

ཆེན་མོར་གྲགས་པ་དེ། ཏ་ཤང་མ་ཧཱ་དེ་བ་དང་། ཧྲཱུཾ་ཀོ་ཁ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ། ཡང་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་སྨན་གསོ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྨན་པ་ཧ་ར་ཧ་ཛ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྨན་པ་ཧེན་ཝེན་ཧང་། སྟག་གཟིག་གི་སྨན་པ་ག་ལེ་ནོས་གསུམ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁོང་གསུམ་སོ་སོའི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཟད། ཁོང་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བགྲོས་ཏེ《མི་འཇིགས་མཚོན་ཆ》ཞེས་བྱ་བའི་བམ་པོ་བདུན་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་བརྩམས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་བྱ་དགའ་ཅི་རིགས་གནང་བར་གྲགས་སོ། །

དེའི་རྗེས་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་བར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཚོམ（སྤྱི་ལོ680—755）གྱི་སྐབས་སུ《སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ》འདི་རྒྱ་ནག་ནས་གྱིམ་ཤིང་ཀོང་ཇོས་བསྣམས་པ་གྲགས་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར་བ་དང་། ཡང་བོད་རང་གི་ཡིན་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གང་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སུ་འཛིན་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་གཏར་གའི་སྐོར་དང་གཏར་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན（སྤྱི་ལོ718—785）གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་སྨན་པ་ཧྲཱུཾ་ནྲྀ་ཛ་དང་། ཏ་ཤང་མ་ཧཱ་ཀྱིན་ད། ཙམ་པ་ཤི་ལ་གསུམ་ལ་སྤྱུལ་བའི་སྲས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། ཁོང་གསུམ་པོས་སྨན་གཞུང་མང་དུ་བསྒྱུར་བའི་ནང་དུ《གཏར་ག་ལྟགས་ཀྱི་པདྨ》ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་དོལ་པོའི་སྨན་པ་ཁྲོལ་མ་ཏུ་རྩེ་ཡིས《གཏར་གའི་དཔྱད》ཅེས་པ་ཞིག

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

ཀྱང་བརྩམས་སྒྲོང་བ་རེད། གཞན་ཡང་དུས་རབས་དེའི་སྐབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྨན་པ་དུང་གི་ཐོ་ཅོག་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ཟུས་སུ་གཏོགས་པ། བོད་སྨན་མཁས་པ་མི་དཀུའི་ཡང་རྩེར་གྱུར་པའི་གཡུ་ཐོག་རྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ(སྤྱི་ལོ708—832)ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་པའི་གྲགས་པ་ས་གསུམ་ན་ལྷང་ལྷང་དུ་སྒྲོག་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ་བཞིན་དུ་བོད་འདིར་འགྲོ་དོན་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ《བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག······བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད》ཅེས་བྱ་བའི་བམ་པོ་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་བརྩམས་པས་སྔོན་མའི་གཏར་དཔྱད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་འགྲན་པར་མ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་པའོ། །

དེའི་རྗེས་དུས་རབས་དགུ་བའི་ནང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས(སྤྱི་ལོ817—841)སུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཉི་མས་སྦྱང་པས་མཛད་པའི《གཅེས་པ་གྲུབ་པ》དང《དཔྱད་མཁན་གྱི་གབ་རྩེ་ལྡེ》སོགས་བསྒྱུར་ཅིང་གདན་ལ་ཕབ་བོ། །དེ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་བའི་ནང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་སྨྲྀ་ཏི་ཛྙཱ་ན་དང་། སྐྱེ་བོ་ལོ་ཙཱ་བ་དཔྱིག་གི་རིན་ཆེན། མར་ལོ་རིག་པའི་གཞོན་ནུ། དབུག་གུ་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་བློ་གྲོས་བཅས་ཀྱིས《ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་རང་འགྲེལ》ཞེས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྨན་གཞུང་རྩ་ཆེན་དེ་བསྒྱུར་བས་བོད་འདིར་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་རྩ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར། ཡང་དུས་རབས་དེའི་མཇུག་ཙམ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི《ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ》དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མངོན་དགས་མཛད་པའི《ཟླ་ཟེར》སོགས་བསྒྱུར་ཏེ་གདན་ལ་ཕབས་པས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྔི་དང་ལྷག་པར་དུ་གཏར་དཔྱད་འདི་ཁོ་ན་ལའང་སྔོན་ལས་ལྷག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་

པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོད་ཙམ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས(སྤྱི་ལོ1126—1202)《བརྒྱད་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ》དང་། 《དཔའ་བོའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་མདོ་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཐོང་བའི་མེ་ལོང》། 《རྩ་དཔྱད་རིག་པ་རང་གསལ་སྒྲོན་མ་ལྟ་བ》། 《ལག་ལེན་པོད་ཆུང》། 《རྒྱུད་ཆུང་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ》། 《ཐོག་དྲིལ་སྐོར་གསུམ》། 《ལྟེ་མིག་སྐོར་དྲུག》སོགས་བརྩམས། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་གསོ་དཔྱད་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེར……གཟིགས་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱ་བསྒྲལ་ནས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་སྤེལ་བ་དང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུའི་གྲངས་དང་། བཤད་རྒྱུད་དུ་ཇ་དང་སྨན་ཟས་ལེའུ་སོགས་ཐོར་བུ་བསྣན་ཁ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་དུ་སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྩ་ཆུ་བརྟག་སྐབས་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་སྐོར་དང་ཇ་དང་དཀར་ཡོལ་སོགས་དང་། མན་རྒྱུད་དུའང་གོང་མཚུངས་གསོ་རིག་གཞན་གྱི་དགོངས་པས་ཁ་སྐོང་གནང་བ་སོགས་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མན་ངག་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པའི་གོ་ཚོད་དུ《ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད》བརྩམས་བསྒྲིགས་གནང་ནས་ཐུགས་སྲས་དམ་པ་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་བུམ་པ་གང་བྱོལ་ཚུལ་དུ་བསྩལ། སུམ་སྟོན་པས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ《འབུམ་ཆུང་གསལ་སྒྲོན》དང་། 《འབུམ་ནག་གསལ་སྒྲོན》སོགས་མཛད་ནས《དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི》འི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱངས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །

ཡང་དུས་དེའི་ཕྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བྲང་ཏི་རྒྱལ་མཉེས་མཁར་ཕུག་ནས་བཟུང་བྲང་ཏི་དར་མ་སྙིང་པོ་སོགས་གནང་

རིགས་རྫེས་སྦྱངས་ཀྱི་སྨན་པ་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང་བ་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བླ་སྨན་དུ་དབང་བསྐུར་བ་དེ་དག་གིས《བདུད་རྩི་ཡུར……འདྲེན》ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ལ《བྲང་ཏི་པོད་དམར་དང་པོད་ཁྲ》ཞེས་གྲགས།

དེ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་བྲང་ཏི་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་གཡུ་ཐོག་འཇམ་དཔལ་སོགས་སློབ་དཔོན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་བོད་དུ་གྲགས་པའི་གསོ་དཔྱད་ཞལ་མོ་ཆེ་ལ་དབང་འབྱོར། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ…སོགས་པའི་གསོ་དཔྱད་སྨན་གྱི་རིག་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་བཏོད། དེ་དང་དེའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། བརྩམས་ཆོས་ཡང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང……འདིར་ཡི་གེར་འཇིགས་ཏེ་མ་བཀོད།

དེ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་མཇུག་ནས་བཅོ་ལྔ་བའི་དུས…མགོར་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང (སྤྱི་ལོ1395—1475) གིས《ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ》དང《རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ》། བཤད་རྒྱུད་འགྲེལ་བ《བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན》། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ《དགོས་འདོད་འབྱུང་བ》སོགས་ཀྱིས་མཚོན་གཞུང་དང་ལག་ལེན་པོད་བཅུ་གྲངས་ཤིག་བརྩམས་ནས་བྱང་ལུགས་ཞེས་པའི་སྲོལ་བཏོད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་བྱང་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དང་ལྷ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་སོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ…མཁས་དབང་མང་པོས་གཏེར་ག་དང་འགྲེལ་པའི་གཞུང་དང་གདམས་པ་ཅི་རིགས་བརྩམས་ཤིང་། ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལུག་ལོ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ (སྤྱི་ལོ1439—1475) ཡིས་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན

《བོད་ཤེལ་ཕྲ་མོ》དང《བྲེ་བ་རིང་བསྲེལ》སོགས་གདར་གའི་ལག་ལེན་སོགས་གསོ་དཔྱད་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བརྩམས། ...མཐར་ཕྱིན་གྱི་སློབ་མ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདར་གའི་གཞུང་དང་ག་ལེན་ཟུང་དུ་འདུག་པ་མ་ཟད་རང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་སོགས་ཀྱི... བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སློབ་མ་སྐྱེམས་པ་ཚེ་འབུམ་གྱི་སློབ་མ་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་གིས་ཟླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་བོད་བཞི་བརྩམས་ཤིང་། ད་ལྟ་སྨན་པ་ཀུན་གྱིས་ཁུངས་སུ་བཙལ་འོས་པ་འདིའོ། །

དེ་ནས་བོད་རབ་བྱུང་དགུ་བའི་ས་སྲུལ་ལོར་ཟུར་མཁར་གོང་མའི་རིགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོའམ་ལེགས་བཤད་འཚོལ（སྤྱི་ལོ1509－1572）གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཕྲ་ན་མ... གྲགས་པའི་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱིས་གདན་ལ་ཕབ་སྟེ་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་བླངས་ཤིང་མི་འདོད་པའི་ཆ་རྣམས་དོར་ནས་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཤིང་པར་དུ་བསྐོས་སོ། །དུས་རབས་དེའི་ཡས་མས་སུ་བྱུང་བའི་ཀརྨ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་དང་འབྲི་གུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་འགྲོ་ཕན་དབང་པོ་སོགས་དང་། བྱང་ལུགས་ནས（གོང་བཤད་ལྟར）བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་དང་། མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ལྷ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས... དཔལ་བཟང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་དར་མོ་སྨན་རམས་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་བཅས་ཀྱིས་གོང་གི་བྱང་ཟུར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་མན་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་ཕྱི་རྒྱུད（རྩ་ཆུ་ཕུད）གྱི་འགྲེལ་སོགས་མང་དུ་བརྩམས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གོང་གི་ལེགས་ཆ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན《བེ་ཌཱུར་སྔོན》བརྩམས་ནས་བོད...

འདིར་གསོ་རིག་གི་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །

དེའི་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྤྲུལ་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གོང་སྨོས་ཀྱི་བཅུད་དང་སྙིང་པོ་ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡིགས་པའི«གཏར་གའི་གདམ་པ་ཉེས་འགྲུགས་རྙོགས་མ་དྭངས་འཕྲིན»ཞེས་བྱ་བ་དེ་ད་ལྟའི་བར་སྨན་པ་ཀུན་གྱིས་ལག་ལེན་གྱི་གདེང་འཛོག་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ཀྱང་དཔེ་དེབ་འདིར་ཁྲིས་ཡོད་པའི་གཏར་དམིགས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་ཁུངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེར་བཏུགས་སོ། །

གཉིས་པ། གཏར་ག་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ།

དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག བརྟག་པ། བཏེག་ཐབས་དངོས། སྐྱོན། ཡོན་ཏན་བཅས་དྲུག་གོ། །

༡. གཏར་གའི་ངོ་བོ།

གཏར་ག་ཞེས་པ་ནི་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགྲམས་ཚད་དང་། འཁྲུགས་ཚད། སྐྲངས་པ། རྨའི་རིགས། དྲེག་དང་སུར་ཡ། ཆུ་སེར་དང་མཛེ་སོགས་ཀྱི་ནད་རིགས་ལ་ལག་ལེན་གཞན་གྱིས་བཅོས་དཀའ་བའི་ནད་དང་། ནད་གཞི་རྩད་ནས་འབྱིན་མ་ནུས་པའི་རིགས་ལ་ཁྲག་གཏར་ཏེ་ནད་གཞི་དངོས་སུ་ཕྱིར་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད།

༡. གཏར་གའི་ངེས་ཚིག

དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་དཔོན་ཀརྨ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པའི《རྒྱུད་བཞི་དཀའ་འགྲེལ》ལས། ངེས་ཚིག་ནི་གཏར་ཞེས་ཕྱུག་པའི་དོན་དང་། ཁ་ནི་དོན་སྟོད་རང་རང་གི་རྩའི་གཏར……དམིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཙགས་བུས་ཕྱུག་ཅིང་ཁྲག་ངན་དབྱུང་བའི་ལམ་ཁ་གཏོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་གཏར་ཁའམ་གཏར་ག་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས…གསུངས་སོ། །

༢. བརྟག་པ།

དེ་ལ་བརྟག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཏར་ག་དེ་གཏར་ཡུལ་ནད་པ་ལ་འཕྲོད་པ་དང་། ཡང་ན་མི་འཕྲོད་པ། རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ནད་གཞིར་བརྟག་པ། གཏར་རན་དང་མི་རན་པ་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

(༡) གཏར་ག་འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ།

①མི་འཕྲོད་པ་ནི། གཏར་ཡུལ་ནད་པ་ལོ་ན་བདུན་ཅུ་ལས་བརྒལ་བ་དང་། ཡང་ན་བྱིས་པ་ལོ་ན་བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་པ། རང་བཞིན་རླུང་ཤས་ཆེ་བ། བུ་བཙས་རྗེས་ཟུངས་ཟད་པ་སོགས་ལ་མི་འཕྲོད་པའོ། །

②འཕྲོད་པ་ནི། ལོ་ན་གཞོན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་སྟོབས་ཆེ་བ། རང་བཞིན་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བ། རྒྱུན་དུ་བཅུད་ཅན་དང་སྣུམ་གྱི་རིགས་ཟ་ཆེ་བ། མདོར་ན་གོང་ལས་ལྡོག་པའི་ནད་པར་འཕྲོད་དོ། །

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com