



YABINGFANGZHI
ZHISHIYIBAILINGSIZE

丁泽雄

牙病防治知识104则

贵州人民出版社

牙病防治知识104则

丁 泽 鲤

贵 州 人 民 出 版 社

责任编辑 夏同增

牙病防治知识 104 则

丁 泽 鲤

贵州人民出版社出版发行

〈贵阳市延安中路5号〉

湖南省武冈县人民印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

787×1092毫米 32开本 3.875印张 80千字

1987年7月第1版 1987年7月第1次印刷

印数：1—12,000

书号：14115•118 定价：0.73元

内 容 介 绍

本书在介绍牙齿和口腔解剖生理的基础上，重点讲述了牙病的防治常识。主要内容包括：牙齿的发育异常，牙齿的保健知识，拔牙，镶牙，牙外伤，“虫牙”，牙龈病及牙周病，牙颌畸形等等；对口腔保健常识和一些常见口腔病防治也作了简要的介绍。

本书是一本普及性的读物，以问答的方式叙述，文字通俗易懂，可供一般群众阅读。

目 录

一、口腔及牙齿的解剖生理知识…………… (1)

1. 乳牙的名称与长出的时间…………… (1)
2. 恒牙的名称, 长出时间与乳牙的脱落…………… (2)
3. 儿童时期的 3 个牙列阶段…………… (4)
4. 牙齿各部分的名称…………… (5)
5. 牙齿组织的结构…………… (6)
6. 牙周组织的结构…………… (7)
7. 口腔的功能…………… (8)
8. 牙齿的功能…………… (8)
9. 唾液与唾液…………… (9)
10. 舌头有些什么功用? …… (10)
11. 谈一谈六龄牙…………… (10)

二、牙齿的正常发育…………… (11)

12. 一生中哪一个阶段对牙齿的生长发育最重要? …… (11)
13. 牙齿的发育时期有多长? …… (12)
14. 刚换出的门牙的牙冠为什么呈锯齿状? …… (13)
15. 为什么会长“背背牙”? …… (14)

三、牙齿的发育异常…………… (14)

- 16. 为什么会发生先天性缺牙? …………… (14)
- 17. 什么叫多生牙? …………… (16)
- 18. 婴儿长“马牙”是怎么回事? …………… (17)
- 19. 新生儿长出牙齿是什么道理? …………… (17)
- 20. 谈一谈釉质发育不全…………… (18)
- 21. 四环素能使牙齿着色…………… (19)
- 22. 为什么会出现斑釉牙? …………… (20)
- 23. 长“尽头牙”是怎么回事? …………… (21)

四、牙齿的保健知识…………… (23)

- 24. 谈一谈牙刷的选择与维护…………… (23)
- 25. 介绍一种刷牙方法——垂直颤动法…………… (25)
- 26. 叩齿与泡泡糖…………… (26)
- 27. 按摩牙龈有什么好处? …………… (27)
- 28. 正确认识刷牙的好处…………… (28)
- 29. 谈一谈漱口的作用…………… (29)
- 30. 谈一谈洁牙剂——牙膏的作用…………… (30)
- 31. 要养成晚上入睡刷牙的习惯…………… (30)
- 32. 牙齿发黄了, 可以用“洗牙药水”洗白吗?
…………… (31)
- 33. 不要把牙齿当作工具使用…………… (32)
- 34. 切勿让孩子含着糖睡觉…………… (33)
- 35. 要破除用单侧牙齿咀嚼的习惯…………… (33)
- 36. 不要忽视对患病乳牙的治疗…………… (34)
- 37. “石灰牙”是怎样形成的? …………… (36)

五、口腔的保健知识…………… (37)

38. 吸烟与口腔白斑…………… (37)

39. 新生儿的口腔需要洗吗? …………… (38)

40. 婴儿都需要剪“衲舌”吗? …………… (39)

41. 切勿挑痣! …………… (40)

42. 不要用大人嚼过的食物喂小儿…………… (40)

43. 谈一谈老年口腔保健…………… (41)

44. 饮茶有益于口腔健康…………… (44)

六、拔牙…………… (45)

45. 拔牙要注意一些什么? …………… (45)

46. 拔了病牙, 其它牙会跟着松动吗? …………… (47)

47. 为什么有的时候拔牙要敲榔头? …………… (48)

48. 不注射麻药可以拔牙吗? …………… (48)

49. 拔了病牙以后为什么有的人伤口特别痛? …………… (49)

七、牙齿外伤…………… (50)

50. 新长出的恒牙切勿受伤…………… (50)

51. 被打掉或被打断的门牙还有用吗? …………… (51)

52. 牙齿受外伤以后为什么会变色? …………… (52)

八、“虫牙”(龋齿)知识…………… (53)

53. “虫牙”是虫吃的吗? …………… (53)

54. 为什么龋齿需要填补? …………… (54)

- 55. 怎样才能减少“虫牙”发生的机会? (55)
- 56. “虫牙”不痛了就算好了吗? (55)
- 57. 怎样知道自己已患“虫牙”呢? (56)
- 58. 为什么牙痛特别剧烈? (57)
- 59. 牙痛与“上火” (58)

九、牙龈病与牙周病 (59)

- 60. 谈一谈牙龈炎 (59)
- 61. 谈一谈牙龈肥大 (60)
- 62. 谈一谈牙周病 (61)
- 63. 生“牙线”是怎么回事? (62)
- 64. 谈一谈牙周萎缩 (63)
- 65. 为什么妇女在妊娠期牙龈容易出血? (64)
- 66. 塞牙的原因与嵌入食物的清除法 (65)
- 67. 为什么牙龈容易出血? (67)
- 68. 谈一谈口臭 (68)
- 69. 牙齿为什么会松动? (69)

十、常见口腔病知识 (70)

- 70. 口腔病与全身病 (70)
- 71. 谈一谈口腔溃疡 (71)
- 72. 面部疖肿, 切勿挤脓! (73)
- 73. 口腔里能长癌吗? (74)
- 74. “兴羊子”——身体的一种防御功能 (75)
- 75. 为什么会掉下巴? (76)
- 76. 口张不大是什么道理? (78)

77. 口腔里起疱是发烧引起的吗?	(79)
78. 婴儿雪口忌用抗生素	(80)
79. 谈一谈地图舌	(81)
80. 核黄素与口角炎	(82)
十一、镶牙知识	(83)
81. 如何保护活动假牙	(83)
82. 拔了牙以后不镶牙行吗?	(84)
83. 镶活动牙好还是镶固定牙好?	(85)
84. 拔牙以后, 伤口好了就可以镶牙吗?	(86)
十二、有关牙颌畸形的问题	(87)
85. 什么叫牙颌畸形?	(87)
86. 为什么要及时矫正牙颌畸形?	(88)
87. 怎样在婴儿时期预防牙颌畸形?	(89)
88. 你知道孩子的“雏鸭”时期吗?	(90)
89. 牙齿排列不整齐什么时候矫正恰当?	(91)
90. 怎样及时纠正引起孩子牙颌畸形的不良习惯?	(92)
91. 为什么会长“虎牙”?	(95)
92. 为什么张口呼吸的习惯不好?	(96)
93. 什么是“地包天”, 怎样预防?	(98)
十三、其它	(100)
94. 牙齿为什么会酸痛?	(100)
95. 孩子为什么会夜磨牙	(101)

96. 谈一谈“无名中毒”	(102)
97. 唇、腭裂是怎样发生的?	(103)
98. 谈一谈三叉神经痛	(105)
99. 口眼歪斜是怎么回事?	(106)
100. 脱落的牙齿可不可以再植?	(107)
101. 什么是牙齿移植术	(108)
102. 缺乏维生素C对牙齿有什么影响?	(109)
103. 食物营养与牙齿的生长发育	(101)
104. 牙齿的八大特点	(102)

一、口腔及牙齿的解剖生理知识

1. 乳牙的名称与长出的时间

一个人一生要长两付牙齿，那就是乳牙与恒牙。乳牙是暂时性的牙齿，俗称为奶牙。它在乳儿时期就长出来了。而恒牙要到学龄前期（6岁左右）才开始长出，直到20岁左右才完全出齐。乳牙长齐以后，一共有20个，上、下、左、右每边各有5个。各边乳牙的名称相同，即乳中切牙、乳侧切牙、乳尖牙、第一乳磨牙和第二乳磨牙，上颌的称为上乳切牙或上乳尖牙，上颌左边的称为左上乳中切牙或左上乳尖牙。它们的代表符号是罗马数字（表1）。牙齿长在牙槽骨

表1 乳 牙

上										
右	V	IV	III	II	I	I	II	III	IV	V
	V	IV	III	II	I	I	II	III	IV	V
下										
左										

表2 乳牙长出时间表

乳牙名称代表符号		长出月份
I	中切牙	6~7½
II	侧切牙	7~9
III	尖 牙	16~18
IV	第一磨牙	12~14
V	第二磨牙	20~24

内，连续排列成弓形，称为牙弓（图1）。

乳牙从乳儿起开始长出，到2岁左右出齐，各个乳牙的具体长出时间见表2。在一般的情况下，下颌乳牙较它的同名上颌乳牙略先长出。例如，乳下中切牙约在6个月时长出，上中切牙在乳儿7个半月左右长出。由于多种因素的影响，每一个人的乳牙长出时间，不是绝对一致的，表2所列是其平均数字。

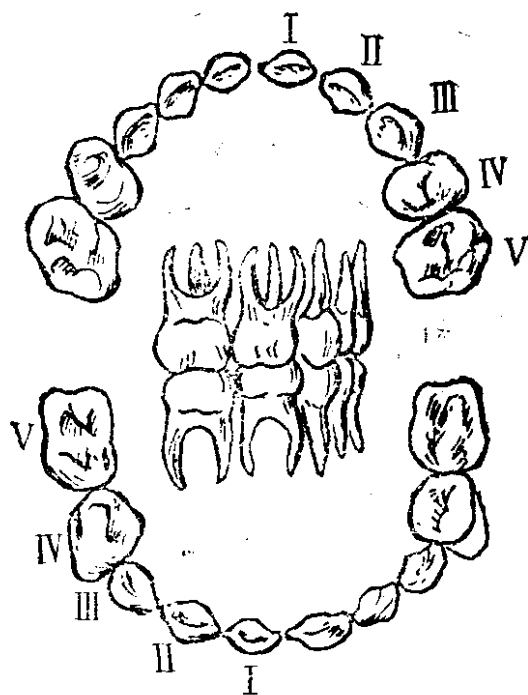


图1 乳牙排列成弓形

2. 恒牙的名称，长出时间与乳牙的脱落

恒牙是人发育过程中长的第二付牙齿。它比乳牙大一些，钙化程度也要高一些，所以，它的硬度较高，耐磨损的程度也较大。恒牙是永久性牙齿，脱落以后，一般就不可能

再长出新牙了。

恒牙共有32个，上下左右各8个。计有中切牙，侧切牙，尖牙(单尖牙)，第一、第二双尖牙(俗称小血齿)，第一、第二、第三磨牙(俗称为大血齿)。中切牙、侧切牙、尖牙位于其它牙齿的前面，启唇时暴露，又称前牙。中切牙、侧切牙又称为门牙。第一、二双尖牙和第一、二、三磨牙称为后牙。恒牙的排列如图2。恒牙一般用阿拉伯数字代表其名称(表3)。

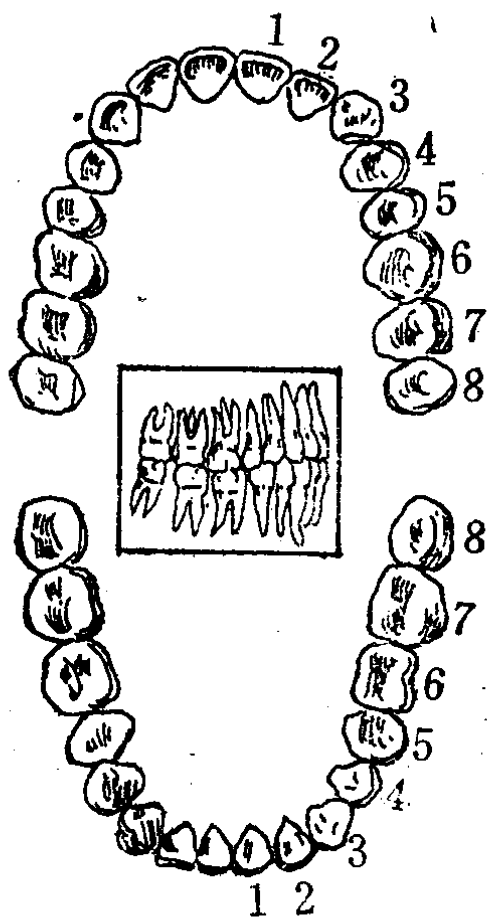


图2 恒牙排列成弓形

表3		恒 牙																	
右	8	7	6	5	4	3	2	1		1	2	3	4	5	6	7	8	左	
	8	7	6	5	4	3	2	1		1	2	3	4	5	6	7	8		

恒牙的长出时间见表4，大多数下颌牙要比上颌同名牙长出的时间略早。

在20个乳牙的牙胚下方，存在着正在生长发育的恒牙牙胚。随着恒牙牙胚的发育，逐渐向牙槽骨表面移动，压迫乳牙的牙根，使乳牙的牙根吸收变短，终致乳牙脱落，恒牙得以长出。换下来的乳牙没有牙根就是这个道理。有的乳牙可以在口腔中保持若干年，甚至长达20年以上。出现这种情况，可能是乳牙下面的恒牙牙胚移位或先天缺少恒牙牙胚，不能将乳牙顶出。也可能是受营养因素的影响。换牙由下门牙开始，其次是上门牙，最后换乳磨牙。除了20个乳牙逐渐被换掉外，还要长出12个牙，即上下左右每一边各长3个牙（第一、二、三磨牙），这12个牙齿称为增加牙。

表4 恒牙长出时间表

恒牙名称及代表符号		长出年龄(岁)
中切牙	1	6~8
侧切牙	2	7~9
尖牙	3	9~12
第一双尖牙	4	10~12
第二双尖牙	5	6~7
第一磨牙	6	11~13
第二磨牙	7	18~21
第三磨牙	8	

3. 儿童时期的3个牙列阶段

儿童时期是身体不断发育生长的阶段。牙齿及颌骨的发

亦育较快，根据乳牙及恒牙的交替过程，将儿童时期分为 3 个牙列阶段。

（1）乳牙列阶段：从第一个乳牙开始长出到第一恒磨牙（六龄牙）长出为止，约在出生后 6 个月至 6 岁左右。这个时期是乳牙行使咀嚼功能的阶段，应对儿童定期进行口腔检查，及早治疗乳牙牙病，避免乳牙早失；还应加强营养，避免传染全身性的疾病，以免颌骨及正在发育的恒牙牙胚受到影响，并要协助或教会刷牙方法。

（2）混合牙列阶段：从第一恒磨牙长出到最后一个乳牙被替换脱落为止，平均年龄约为 6~12 岁，这一阶段常为“虫牙”发生的高峰，应及早诊治，恒乳牙交换时，要按时拔掉乳牙，以减少牙颌畸形发生的机会。在此阶段中，由于大部分恒牙长出，咀嚼功能逐渐加强，面部发育渐趋于完善，要养成晨晚刷牙的习惯。

（3）年轻恒牙列阶段：从最后 1 个乳牙替换为恒牙时开始，约 12~14 岁左右，这时只有第三磨牙未长出，整个咀嚼器官基本发育成熟。此阶段儿童好动，应避免门牙受伤。对于已发生的牙颌畸形，应及时治疗。

4. 牙齿各部分的名称

牙齿由牙冠和牙根两部分组成。平时在口腔里我们能够看见的那一部分就是牙冠，它的颜色为白色或淡黄色，表面光滑而有光泽。包埋在牙槽骨内的部分是牙根。它的表面粗糙，缺乏光泽，黄色。牙冠与牙根交界的地方叫做牙颈部（图 3）。年纪稍长的人，由于牙周萎缩，以致有一部分黄

色的牙根露出来。磨牙的牙根多为2~3个,前牙与双尖牙多为1个根。多根牙的牙根开始分岔的地方叫根分岔。牙冠上端数个呈锥状隆起的部分叫牙尖。每1个牙根的末端有1个小孔,叫根尖孔。

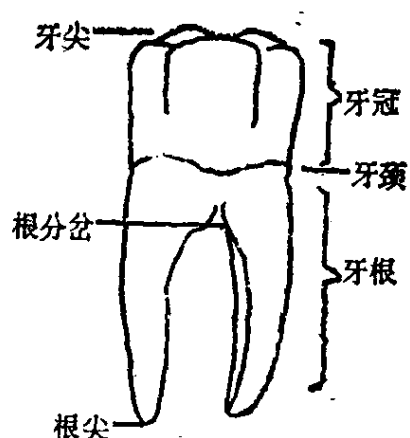


图3 牙齿各部分名称

5. 牙齿组织的结构

(1) 牙釉质: 俗称为珐琅质, 是包绕牙冠最外层的硬组织。它是身体中最硬的组织, 其硬度相当于石英。由于它的硬度最大, 所以能够耐受咀嚼的磨损。完全成熟的牙釉质, 仅含有机物4%, 而含无机物达96%。无机物的主要成分是磷酸钙, 约占90%。因为牙釉质内无细胞及血管, 它的代谢作用特低, 所以缺损以后几乎没有自行修复的能力。

(2) 牙本质: 是构成牙齿的主体, 位于牙釉质的内层, 也构成牙髓腔及根管的内壁, 颜色淡黄, 硬度比牙釉质低。含有机物和水为30%, 无机物为70%, 有无数的牙本质小管, 小管内有神经纤维, 所以在牙本质暴露以后能够感受外界的刺激。在牙本质深层(即髓腔根管的内壁)的牙髓腔内有造牙本质细胞, 它能根据牙齿外伤或患龋情况产生修复性的牙本质, 以保护牙髓。

(3) 牙骨质: 包绕牙根的外层, 极薄, 它的硬度和骨

组织相似,含无机物约45~50%,有机物和水为50~55%。有一定的修复与补偿功能。

(4)牙髓: 位于髓腔及根管内,主要由神经与血管构成。牙髓神经对外界的刺激特别敏感,能够产生剧烈的疼痛(图4)。

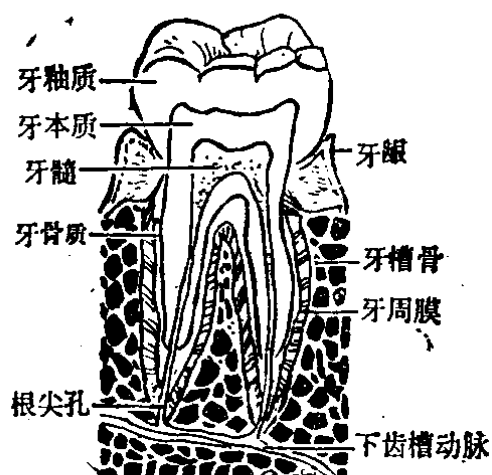


图4 牙齿及牙周组织剖面图

6. 牙周组织的结构

牙周组织是由牙周膜、牙槽骨和牙龈三部分组成,它们支持和固定着牙齿。

牙周膜是连接牙根与牙槽骨之间的纤维组织,所以牙齿实际上是悬吊在牙槽窝中。这种结构的形成有利于缓冲牙齿咀嚼力,使它不集中传导在牙槽骨的某一部分,而使它均匀分布在牙槽骨的骨壁上。

牙槽骨是颌骨的突起部分,形成牙槽,容纳牙根,使牙齿保持直立状态,便于咀嚼。

牙龈覆盖在牙槽骨的表面,边缘呈圆弧形,包绕着牙颈部。在两牙之间的牙龈呈楔形,称为牙龈乳头。正常的牙龈为粉红色,质韧,能够耐受食物的摩擦(图4)。