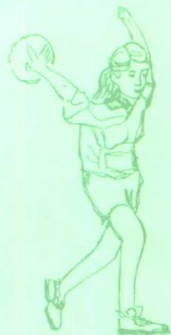


旅游康体游憩设施设计与管 理



吴为廉 潘肖澎 主编

中国建筑工业出版社



旅游 康体 游憩设施设计与规划

吴为廉 潘肖澎 主编

中国建筑工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

旅游 康体 游憩设施设计与管理/吴为廉、潘肖澎主编.

北京:中国建筑工业出版社,2000.11

ISBN 7-112-04333-6

I. 游… II. 吴… III. ①旅游设施 游设施-管理 IV. TU24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 55497 号

本书分为七篇,主要内容有:旅游康体游憩设施导论,各种类型康体游憩设施规划设计(包括:高尔夫球场俱乐部,沙滩排球、门球、保龄球、网球、台球、乒乓球、羽毛球等球场,健身休闲洗浴中心,健身运动中心,娱乐度假休闲设施等),旅游康体游憩企业经营与投资决策,康体运动场优质草坪设计与游憩草地种植设计,风景游憩生态绿地与景观植物建植设计,旅游社交民俗活动中的绿文化与花文化,旅游、游憩、公共服务设施和度假村常见康体设施等。

本书可供从事旅游康体游憩设施规划、设计及管理人員参考,也可作为该专业大学教材与培训读物。

旅游 康体 游憩设施设计与管理

吴为廉 潘肖澎 主编

*

中国建筑工业出版社出版、发行(北京西郊百万庄)

新华书店经销

北京市彩桥印刷厂印刷

开本:787×1092毫米 1/16 印张:32 插页:4 字数:776千字

2001年1月第一版,2001年1月第一次印刷

印数:1—3,000册 定价:44.00元

ISBN 7-112-04333-6

F·303(9778)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换

(邮政编码 100037)



彩图 1 滑雪



彩图 2 登山



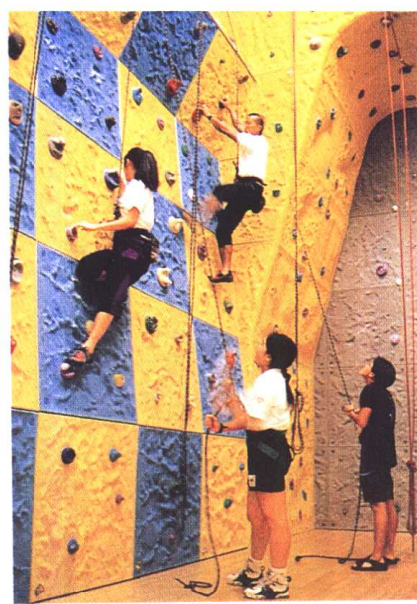
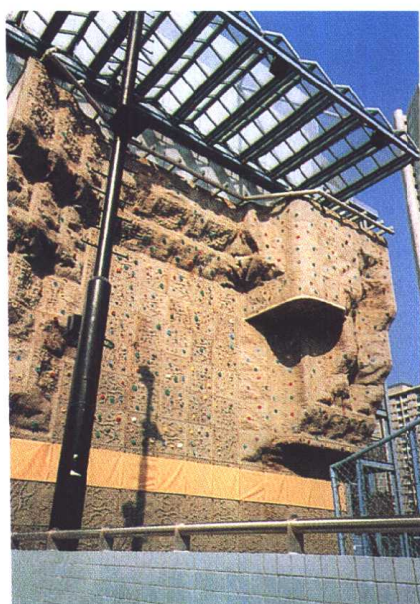
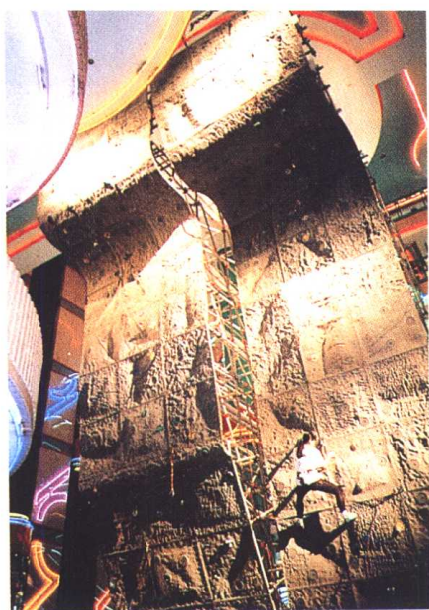
彩图 3 家庭垂钓



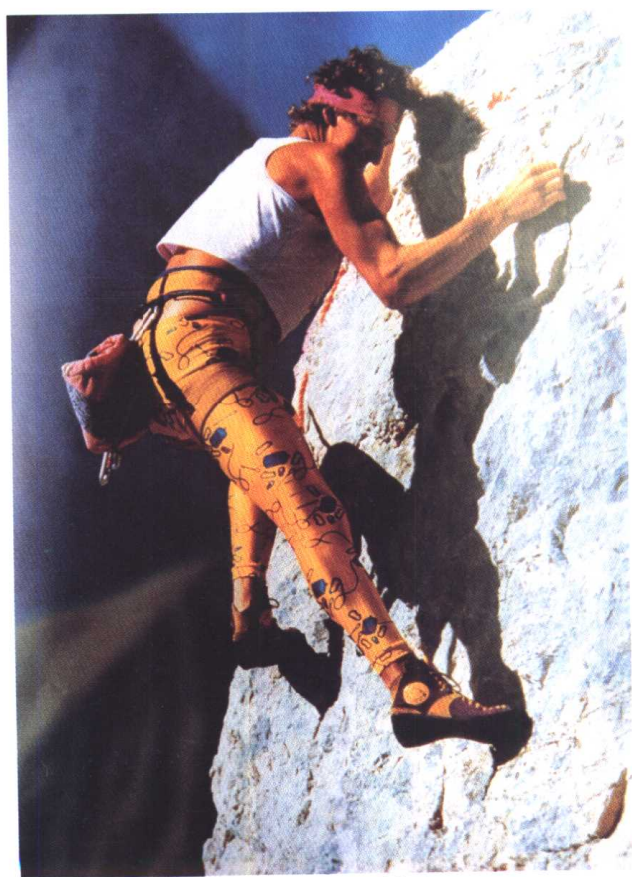
彩图 4 皮划艇



彩图 5 滑草



彩图6 室内攀岩



彩图7 攀岩



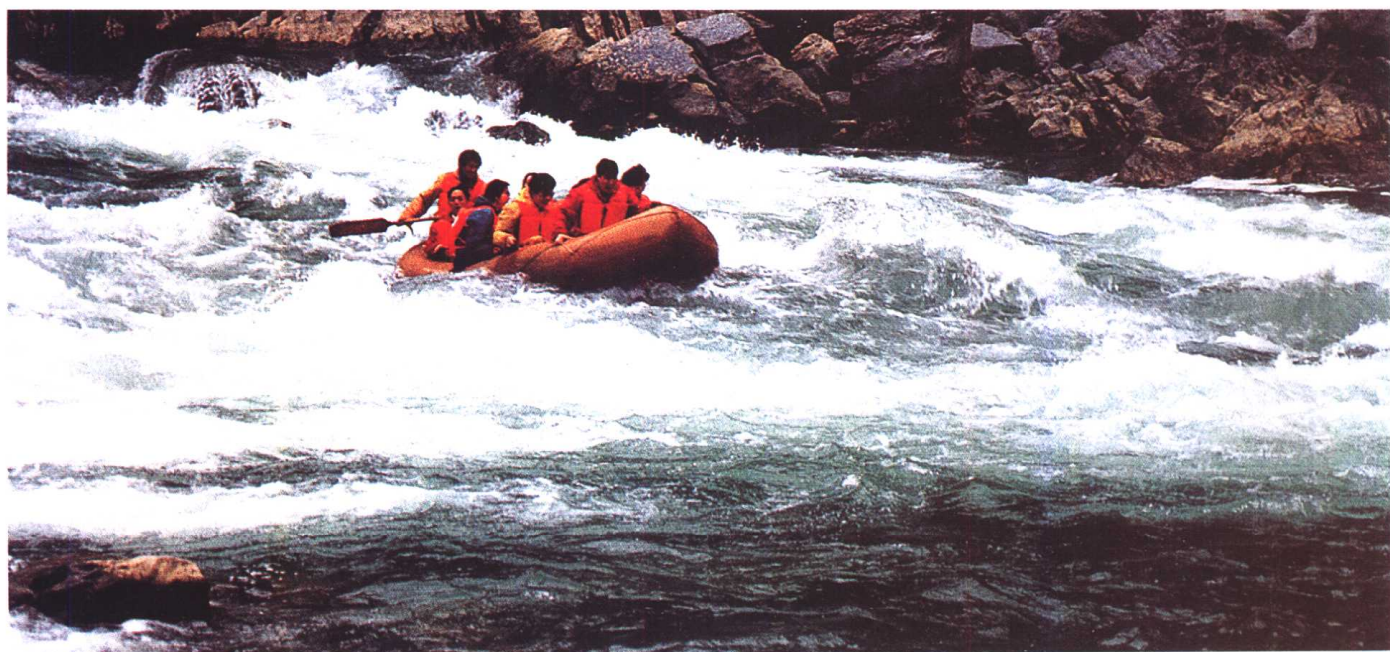
彩图8 沙滩排球



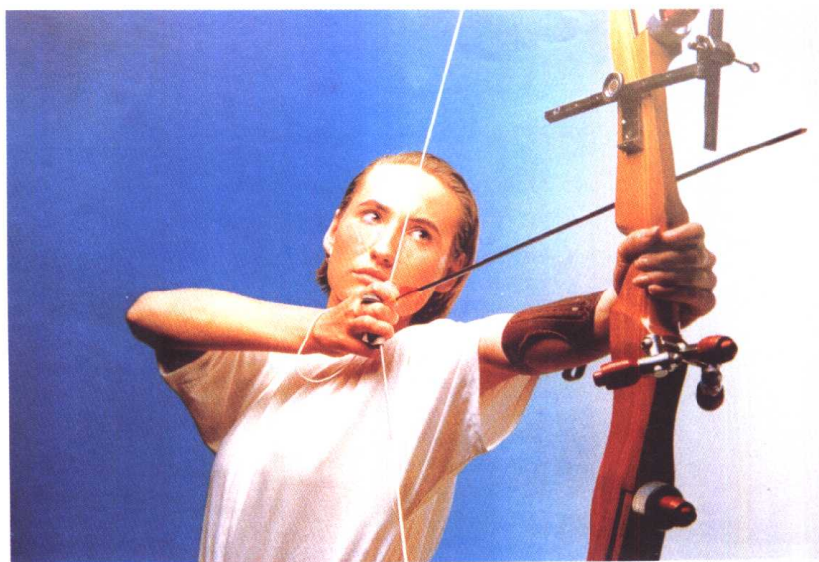
彩图9 骑车野游



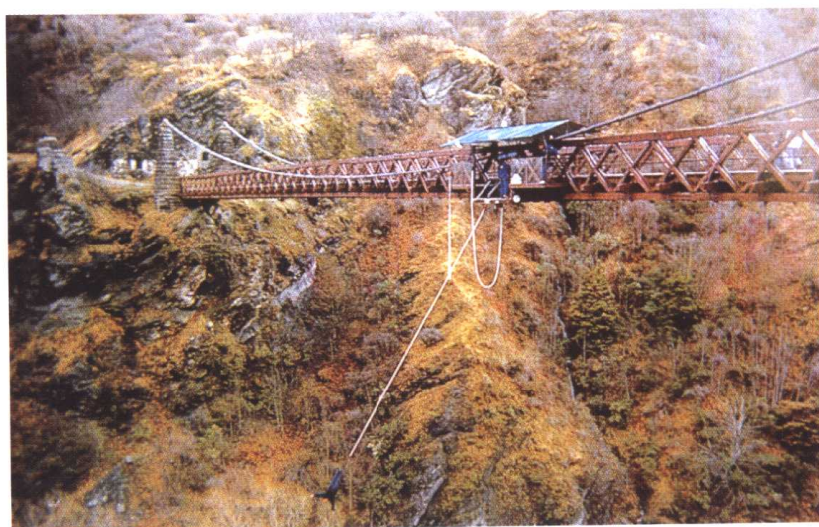
彩图 10 帆板运动



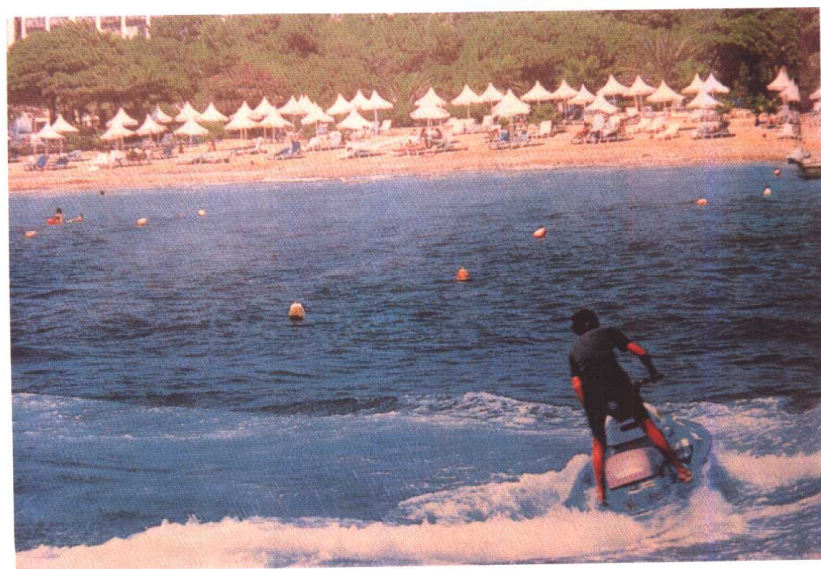
彩图 11 漂流



彩图 12 射箭



彩图 13 蹦极跳



彩图 14 摩托艇



彩图 15 水滑道



彩图 16 具有“野趣”的土耳其浴室



彩图 17 河中温泉



彩图 18 高尔夫球练习场（前视）



彩图 19 高尔夫球练习场二楼室内



彩图 20 高尔夫运动

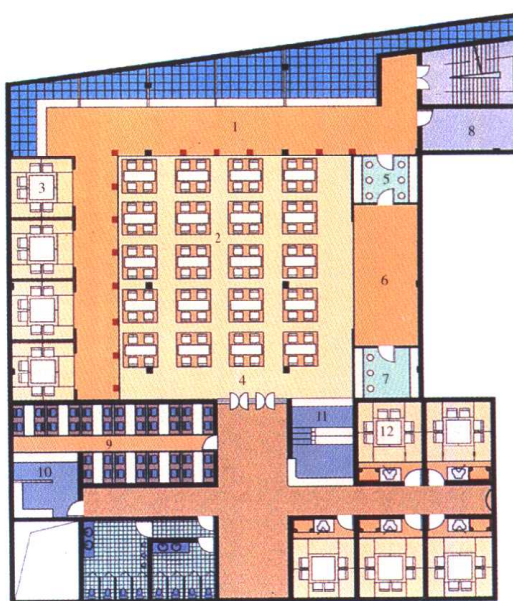
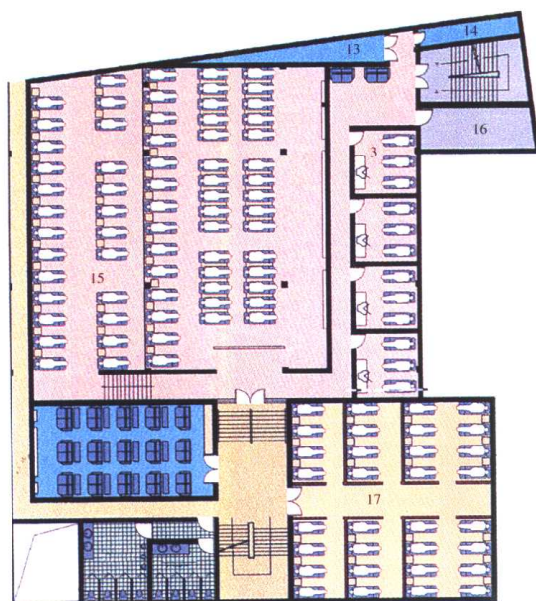
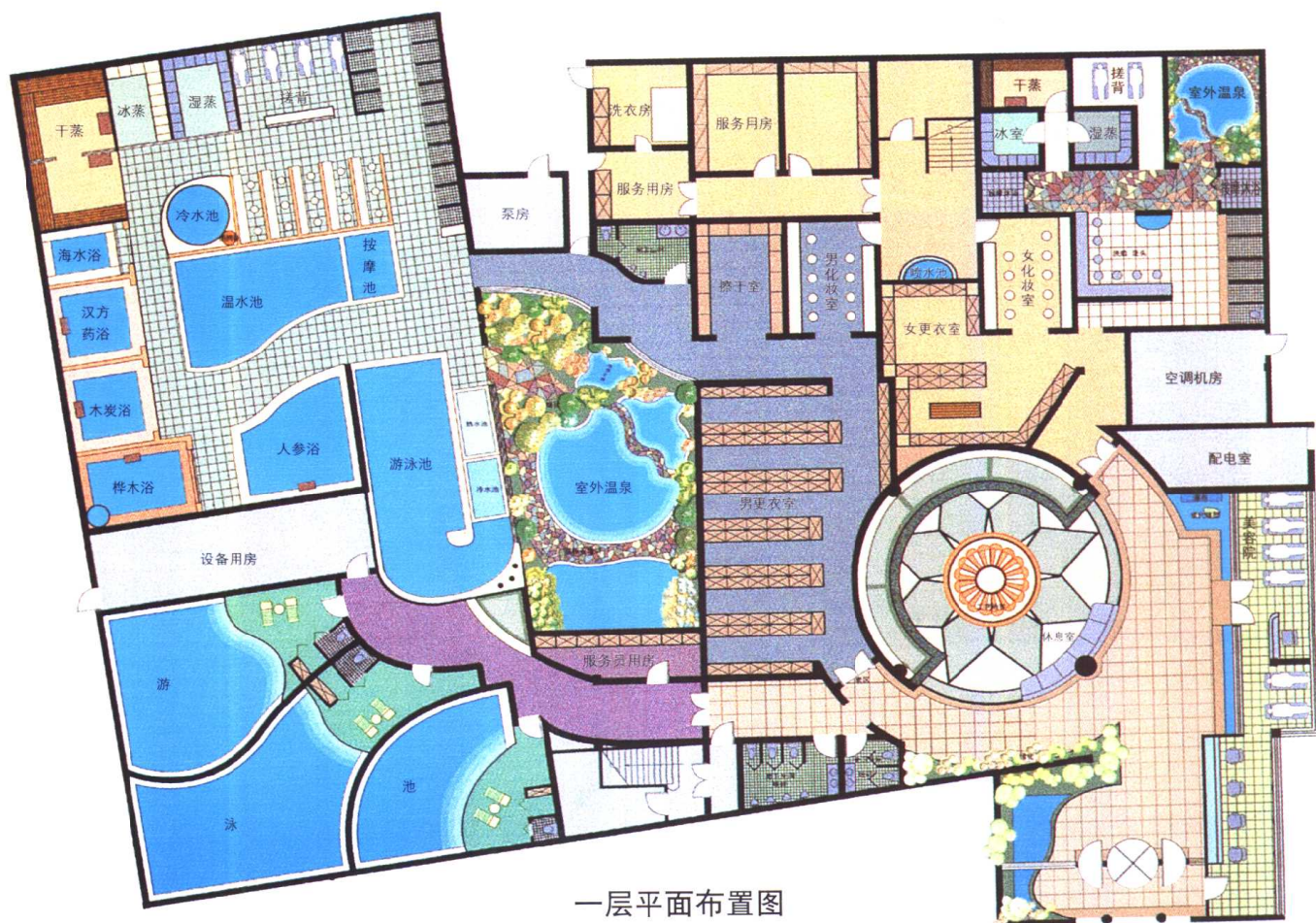


彩图 21 花境设计



彩图 22 花境色彩设计

彩图 23 室内浴场—洗浴中心示例图



1. 购餐区
2. 榻榻米
3. 包房
4. 日式大餐厅
5. 化妆间
6. 舞台
7. DJ 房
8. 机房
9. 韩国料理
10. 备餐区
11. 酒吧
12. 日式 KTV 包房
13. 放映间
14. 储藏室
15. 休息区
16. 服务用房
17. 按摩室

前言

旅游康体游憩,即满足人们在紧张工作之余游、观、健、娱等需要的一系列活动。她涵盖了轻松欢愉活动、休养保健活动、消闲自由活动、健康娱乐活动乃至健美、舞蹈、美容、声像、文艺等闲暇活动;涉及到广泛综合的知识和高科技领域,贯穿旅游业“食、住、行、游、购、娱”六大要素,构成一个上下联通、纵横交错、点面结合的“高新技术层群网络系统”;使旅游业依靠科技进步的战略策划在旅游系统中,全方位、多层次、宽领域地得以充分体现;强化高科技转化为现实的旅游生产力,实现旅游产业的规范化、标准化、智能化、网络化、信息化,为中国在 21 世纪步入世界旅游强国奠定坚实基础。

本书基于为形成上述旅游产业添砖加瓦,也是为那些身居现代都市、节奏快捷、紧张繁忙、身心疲惫、情绪焦躁的人群提出忠告:“挤不出时间游憩健身的人,必然会腾出时间来生病”。既需要有回归大自然旅游的集中游憩活动,也需要每天抽出平衡身心、消除疲惫的康乐健身的时间,以保持旺盛的精力来适应紧张工作和快节奏的生活之需。旅游,尤其是生态旅游,更具有“修复生产力”的功能。因生产力最活跃的因素是人,只有通过这种参与探索以及认识大自然的高层次旅游活动,走向自然、保护环境、认识自然、消除疲劳、锻炼身体、康复身心,使之精力更充沛地投入新一轮的工作中去。

我国的旅游康体游憩设施设计与管理还刚起步,通过广泛地开展游憩活动促进健康运动,以此为契机,来干预那些对健身康乐有害的生活方式和行为,改善预防性服务,以创造双文明的社会风气与自然环境,使人们建立良好的健身方式、心理和行为,这也是社会进步的重要标志和追求 21 世纪生活有更高质量的反映。

本书内容是在广泛吸取国内康体游憩设施设计实践的基础上,考虑到旅游管理专业规划、设计、工程方向及相关从事旅游康体游憩业的专业技术管理人员的需要,不仅包括了本学科的基本内容,还吸收了科技新成果和优秀范例。在章节安排上,除参照教学要求外,也注意到康乐经营与管理单位的专业人员作为继续教育和提高科技素质之需,力求从设计到管理,“由浅入深、化难为易”而进行的,取材也注意到尽可能满足实用、借鉴和启发创新之求。本书不必全在课堂刻板逐节讲授,可视需要有选择地取用。

由于学生与读者来自各地城市和乡镇,尤以后者多为经济发展滞后地区,对游憩设施,特别是引进国外的项目设施,缺乏必要的基础知识或因传媒误导产生曲解,为此,极需“正名”,或甚至正本清源地多方加以介绍以求康复正宗、名副其实地健康发展。

设施设计与管理,同样强调以人为本,天人合一,室内康乐健身发展也必然与室外结合,延伸到“回归大自然”和“生态旅游”,使人们来到草地山林、溪河海滨,领略大自然的野趣,人工自然型生态旅游系统(人工植物群落、绿地工程设计、人工生态草坪设计营造、人造水体、观光农业、景观植物建植设计)和人造文化型生态旅游系统(民俗风情活动中绿文化与花文化、度假村休闲公共服务设施)的营造和设计,也为人们弥补因城市环境恶化而被破坏的生态平衡——自然环境所造成“追悔莫及”的遗憾。点上成景、线上成荫、面上成林、环上成带,

将森林与大树引入城市,让蓝带与绿带交织成生态魅力独具的景观,一展风采,这都是人们对恢复生态环境所作的积极反馈。但愿通过本书,也能使你愉悦地走进由此派生出的阳光乐园、日光网球场、陶然茶亭、卵石健身道、文艺沙龙广场、建植太极草坪、林荫世纪大道、棋坊书斋、消闲球房、友谊酒吧、浓情咖啡屋、戏水泳池、健身中心等等,从智能到体能,从年轻到年迈,均可在这自由轻松的方舟里找到可爱的一席之地,这千奇万种的康乐游憩设施,正是人类闲暇娱乐文化的结晶,这里风格迥异的设施项目,是人们想象力的杰作,走近它,全身心的投入和放松,高品位的参与和享受,会将一周的紧张和疲惫消除,决不让您再将工作紧张的压力,带回家中。

旅游康体游憩设施设计与管理所涉及内容极为广泛,其学科的发展更新又快,而我们由于水平与客观条件的限制,加以时间紧促,不足乃至失误之处在所难免,恳请学者、专家和广大读者给予谅解与指正。

全书编写过程中,得到上海、杭州、北京、青岛、南宁、广州、无锡、常州、徐州、福州、顺德、桂林、沈阳、洛阳、海口、昆明等地旅游单位、宾馆和度假村的大力协作,不胜感激,特别感谢国家旅游局、上海市旅游事业管理委员会和园林局、园林工程公司以及诸多宾馆、酒店、康乐中心所给予的种种热情支持和大力协助,正是这些关照和支持,此书才告完成。

本书主编:吴为廉、潘肖澎。

编委:李蕴毅、卢山、杨小茹、俞幽兰、诸谦、梅燕、陈伟廉、周如雯、潘衍英、丁文魁、严国泰、张有铸、孙一治、忻一平。

参加编著与绘图工作人员有:张怀敬、陈新华、李文敏、夏胜、郝峻弘、陆伟宏、赖虹、王炜、杨金友、罗兰、李瑞冬、何春晖、姚坚、陈庆怀、何席章、朱锡、杨晓英、高留柱、张敏、吴宁雷、程佳玲、朱明、肖志强、吴为德、李琰、宁仁和、张同玉、金培德、季若武、王家生、王岚、王荣昌、汪泌、谈晓钰、吴长庚、郭钧、花艳、张恩华、颜盾白、杨美英、孙超、顾华银、葛春霞、彭晓凯、魏凤强。

校对工作:李文敏、忻一平、陆伟宏、李瑞冬、陈东田、吴姗、吴海莉。

在编写过程中,程绪珂、吴振千、胡运骅、梅燕、黄旭东等诸位专家给予多方面帮助与热情支持,在此一并再次致谢。

书中部分资料引自公开出版的书刊,除择要于附录资料和文献中注明外,其余不再一一列注,谨向以上有关单位与作者表示衷心谢意,并向为本书提供图纸、文字资料以及以多种不同方式给予支持的单位和同志表示诚挚的谢意。

作者于同济大学建筑城规学院
风景科学与旅游管理系

目 录

第一篇 旅游康体游憩设施导论	1	第一节 高尔夫球场规划与球道设计	29
第一章 旅游康体游憩设施设计概述	1	一、球场用语介绍	29
第一节 康体游憩设施的起源与拓展	1	二、球场的环境选择与用地准备	32
一、康体类项目的起源与拓展	2	三、高尔夫球场与球道设计	33
二、娱乐类项目的产生与拓展	7	四、球场设施组成及其功能模式构析	35
三、其他康体游憩活动的产生与拓展	7	五、高尔夫球场设计要点	37
第二节 康体设施在游憩活动中的定位、 构成和功能	8	六、高尔夫球俱乐部规划设计实例	42
一、康体项目设施是旅游宾馆和酒店等级的 识别标志	8	第二节 室内高尔夫球场设计	48
二、康体项目设施是游憩类型宾馆和酒店构 成的必要条件之一	8	一、球场设计要求	48
三、康体项目设施是吸引客源持久魅力所在	9	二、设施与设备要求	48
四、康体项目是宾馆酒店营业收入的重要 来源	9	三、配套设施设备要求	48
第三节 现代康体行业的现状和前景 ——从 CIS 转向 CS	9	四、环境质量要求	48
一、现代康体行业的发展现状	10	五、卫生标准	48
二、我国康体行业的发展前景	12	六、室内高尔夫球设备	49
三、康体游憩是中国 21 世纪生活主流	14	七、超级室内国际高尔夫球	50
第二章 旅游康体游憩设施的种类与 项目	17	第三节 迷你(微型)高尔夫球场规划设 计	51
第一节 康体类设施的种类与项目	17	一、球场的特点与规划	51
一、康体运动项目	17	二、球场的设计与规划	52
二、戏水运动项目	18	三、球场规划设计实例	52
三、球类运动项目	19	第四节 中国高尔夫球场建设的现状与 思考	56
第二节 康体游憩设施项目和种类	20	一、现有球场建设与管理经营特色	56
一、主动式康体游憩项目	20	二、现有球场存在的问题	56
二、被动式康体游憩项目	22	第五节 高尔夫球场草坪与沙坑设计及 管理	57
第三节 娱乐设施项目的种类	23	一、高尔夫球场果岭草坪设计	57
一、歌舞类娱乐项目	23	二、保护带(球盘环)与坪台草坪	62
二、游戏类娱乐项目	24	三、球道草坪	63
三、文化艺术娱乐项目	25	四、发球区草坪	63
第二篇 康体游憩设施规划设计	26	五、高草区	64
第一章 高尔夫球场俱乐部设施规划 设计	28	六、沙坑	64
		七、高尔夫球场草坪排水设计	65
		第六节 高尔夫球的打法与基本常识	66
		一、高尔夫球的打法	66
		二、高尔夫球的基本常识	67

第七节 高尔夫球运动用语(中英对照)	83
第二章 沙滩排球(含排球)与门球	90
第一节 沙滩排球、迷你排球、残疾人排球	90
一、沙滩排球	90
二、迷你排球	91
三、残疾人排球	93
四、排球球场与球网设施	93
第二节 门球	95
一、历史	95
二、场地	95
三、比赛	96
四、说明	96
第三章 保龄球	97
第一节 现代化保龄球设备	97
一、自动化机械系统	97
二、球道和助跑道	97
三、记分台	97
四、木瓶	97
五、附加设备	99
六、装具及其他用品	99
七、保龄球	99
第二节 标准球道和助跑道	99
第三节 保龄球设计要求	100
一、保龄球球场设计要求	100
二、球场设施要求	100
三、配套设施要求	100
四、环境质量要求	101
五、卫生质量要求	101
第四节 保龄球的打法	101
一、打球方法	101
二、保龄球投掷	102
三、宾馆酒家保龄球场平面布置实例图	102
第四章 网球、台球、羽毛球、乒乓球	104
第一节 网球	104
一、历史	104
二、比赛	104
三、场地	105
四、球	105
五、网球运动环境设计要求	106
六、网球运动技术和打法	106
第二节 台球	108

一、历史	108
二、台球的分类与组成	108
三、台盘	108
四、比赛	108
五、设计要求	108
六、主要技术与打法	110
第三节 羽毛球	110
一、历史	110
二、比赛	111
三、场地	111
四、球与拍	111
五、羽毛球场及其附图	111
第四节 乒乓球	113
一、历史	113
二、比赛场地和设施	113
三、配套设施要求	114
四、环境质量要求	114
五、乒乓球的活动方法	114
第五章 健身休闲洗浴中心设计	116
第一节 健浴中心的构成	116
一、浴室(间)构成	116
二、休息室(间)	116
三、按摩室(间)	116
四、贵宾房	118
五、辅助房(间)	118
六、美容护肤中心	119
第二节 洗浴中心的功能流程组织及设计	122
布局	122
一、功能流线组织	122
二、桑拿浴的总体介绍	122
三、桑拿浴的设计布局	124
第三节 健浴中心的设计及主要设施与规格要求	125
一、桑拿房设计	125
二、按摩室设计	127
三、蒸汽房和蒸汽浴室	128
四、再生浴房设计	128
五、蒸汽按摩淋浴房	129
六、热能震荡放松器	129
七、淋浴器	129
第四节 浴池设计和淋浴间设计	130
一、按摩浴池设计	130
二、淋浴间的设计	133

三、浴室区域设计要点	133	一、健身中心发展原因	158
四、装置桑拿房及蒸汽浴室的注意事项	134	二、健身中心带来的效益	158
五、独立贵宾房(VIP)设计	134	三、标准健身中心应有的设备	158
六、休息区设计	135	四、CIS 必须提供优质的服务	159
第五节 洗浴中心的室内设计	135	五、健身中心 CIS 设计的要素	159
一、墙面、地面、顶棚与大厅	135	六、健身中心在宾馆酒店设置的必要性	159
二、灯光与色彩	135	第六节 健身中心设计实例分析	160
三、更衣间与储物柜	135	实例一：健身中心方案设计分析	160
四、其他	135	实例二：健身中心改造方案剖析	161
第六节 桑拿浴的享用方法及按摩方法	138	第七章 娱乐度假休闲设施	162
一、桑拿浴的享用方法	138	第一节 舞厅夜总会的设计与布局	162
二、按摩方法	138	一、设施设备要求	162
第七节 桑拿浴室技术设计实例	141	二、环境质量要求	163
一、桑拿浴室整体设计要点	141	三、卫生质量要求	163
二、桑拿浴室各种功能区域设计要点	141	第二节 “卡拉 OK”的设计与布局	163
第八节 新潮健身沐浴	143	一、“卡拉 OK”设施和设备要求	163
一、足浴	143	二、环境质量要求	164
二、多功能淋浴房和花色健身药浴	145	三、音像唱片管理要求	164
三、变温浴——“血管体操”	146	四、卫生质量要求	164
第六章 健身运动中心(房)	147	第三节 闭路电视的设备与布局要求	164
第一节 健身运动中心(房)设计与构成	147	第四节 游艺室的设备与布局	165
一、健身房设计与构成	147	一、设备用品要求	165
二、环境质量要求	148	二、环境质量要求	165
三、健身运动场	148	三、卫生质量要求	165
第二节 健身中心(房)功能分区	149	第五节 娱乐项目的活动方法	165
一、伸展区	149	一、歌舞类娱乐项目活动方法	166
二、心肺功能练习室	149	二、游戏类娱乐项目活动方法	166
三、体能秩序训练室	149	第八章 戏水运动设施	168
四、哑铃练习区	149	第一节 室内游泳池	168
五、健康舞室与精神放松练习室	149	一、游泳池设备要求	168
六、体能测试中心	149	二、配套设施要求	168
第三节 健身中心(房)设备	149	三、游泳池环境要求	168
一、心肺功能训练项目设备	150	四、游泳池卫生要求	168
二、力量训练设备	151	第二节 戏水运动项目活动方法	169
三、体能测试设备	153	一、活动方法	169
四、老干部活动中心主要设施配备	154	二、注意事项	169
第四节 现代康乐项目的活动程序与使用	154	第三篇 旅游康体游憩企业经营与投资	170
方法	154	决策	170
一、现代康体项目的活动方法	154	第一章 旅游康体游憩企业经营可行性	170
二、力量训练器械的使用方法	157	分析	170
第五节 健身中心的发展及其效益和形象	158	第一节 概述	170
(CIS)设计	158	一、可行性分析的含义和概念	170

二、可行性分析的目的	170
三、可行性分析的主要内容	170
四、可行性分析的必要性	171
第二节 旅游康体游憩企业经营市场的 调研	171
一、宏观市场调研	171
二、旅游康体经营市场调研的重点内容	172
三、旅游康体市场的调研方法	176
四、旅游康体经营市场预测	178
五、旅游康体经营定位——企业经营成功的 金钥匙	179
六、市场导向的转化与顾客导向管理策略	179
第三节 现代康体企业投资费用估算	181
一、投资费用项目	181
二、投资费用估算的原则	182
三、投资费用估算方法	182
四、投资估算方法实例	184
第四节 康体企业的投资收益分析	185
一、营业额与销售额分析	185
二、营业成本与费用分析	186
第二章 现代旅游康体企业的选址	189
第一节 影响选址的主要因素	189
一、区域规划与城市详细规划	189
二、地区经济及其水平	189
三、文化底蕴与文脉、素质氛围	189
四、恩格尔系数	189
五、地形地貌与工程用地准备费用	190
六、土地价格与居民动迁量	190
七、能源供应与风景旅游资源	190
八、环境特点和区位分析	190
九、社区服务和当地人力资源及其人才素质	190
第二节 选址原则	191
一、相对分散和交通便利原则	191
二、目标市场原则	191
三、综合配套原则	191
第三节 酒店内娱乐健身设施的布局	191
一、位置选择	191
二、具体建议	191
第四篇 康体运动场优质草坪设计与游憩 草地种植设计	192
第一章 优质草坪设计与管理	192

第一节 导言	192
第二节 草坪草种分类	192
一、冷季(地)型草种	192
二、暖季(地)型草种	192
第三节 草种选择	193
第四节 优良草坪的配植	197
一、草坪设计	197
二、草种的混植	197
三、优良草坪的产生——合适的草种配比	197
第五节 坪床设计	198
一、坪床竖向设计	198
二、坪床地下盲沟设计	198
三、施肥	199
第六节 草坪的养护管理	200
一、浇水	200
二、夏季草坪的浇水与养护	201
三、剪草	201
第七节 常见草坪病虫害防治	202
一、草坪常见病害	202
二、草坪病害的防治	203
三、草坪常见虫害及防治	203
四、草坪杂草的防除	203
第二章 运动场草坪的建植及其 管理	204
第一节 基本知识	204
第二节 场地准备	205
一、排水系统	205
二、灌水系统	206
三、坪床准备——土壤处理	208
第三节 运动场草坪混播优配组合	208
一、草种的代码	209
二、足球、棒球、橄榄球、网球场的草坪混播优配 组合	209
三、半阴处运动场草坪混播优配组合	210
四、高尔夫球场草坪优配组合	210
第四节 喷灌系统规划设计	210
一、基本资料的收集	210
二、园林用喷头及其选用	212
三、喷灌系统形式及其确定	217
四、喷头组合方式及其选择	217
五、高尔夫球场喷灌系统规划示例	220
六、管道系统布置	220
第五节 游憩草地(坪)的种植设计	221