

滇南本草

第二卷

兰 茂 著

《滇南本草》整理组 整理

4

云南人民出版社

滇南本草

第二卷

兰茂著

《滇南本草》整理组 整理

云南人民出版社出版

(昆明市书林街100号)

云南新华印刷厂印刷 云南省新华书店发行

开本:850×1168¹/₃₂ 印张:16.8125 插图:154 彩图:2

1977年10月第一版 1977年10月第一次印刷

印数: 1—60,500

统一书号: 14116·46

定价: (平)1.66元



灯 盏 花



南薄荷

第二卷 目 录

凤尾草.....	1	甜 菜.....	8
过山龙 穿山藤.....	5	灰挑银粉菜.....	84
过江龙.....	9	菠 菜.....	87
蕨 菜.....	13	土牛膝.....	90
山胡椒.....	16	牛 膝.....	96
虎掌草.....	19	苋菜 (白苋菜)	99
升 麻.....	23	苋菜 (红苋菜)	102
木通 风藤草.....	27	野苋菜.....	104
苳 蓝.....	31	胡麻饭.....	107
白 菜.....	34	赤地榆.....	110
青 菜.....	37	山皮条.....	114
芥 菜.....	40	苦丁香.....	117
黄芽白菜.....	43	冬瓜 冬瓜皮.....	120
芥 菜.....	46	西 瓜.....	124
萝卜 菜菔子		黄 瓜.....	127
白(红)萝卜秆叶.....	49	南 瓜.....	130
白牛膝.....	55	甜 瓜.....	133
小九牯牛.....	61	葫 芦.....	136
鹅肠菜.....	64	瓠 匏.....	139
马齿苋.....	67	瓠 子.....	142
斑庄根.....	70	丝瓜 丝瓜花.....	145
水红花子 荳草.....	73	苦 瓜.....	149
商 陆.....	77	瓜 萎.....	153

天花粉·····	157	云 芎·····	243
白淑气花·····	160	独 活·····	246
芙蓉花·····	163	破钱草·····	249
木槿花·····	166	藁 本·····	252
土黄芪·····	169	水芹菜·····	255
王不留行·····	172	透骨草·····	258
鸡肠狼毒·····	175	鹿衔草·····	261
大狼毒·····	178	白 蔹·····	264
土瓜狼毒·····	181	飞仙藤·····	267
蛇含草·····	185	丁香叶·····	270
青刺尖·····	188	马蹄香·····	273
金樱子·····	191	青 蒿·····	276
白地榆·····	194	芸香草·····	280
铁马豆·····	197	红蓝花·····	285
南扁豆·····	200	苘蒿菜·····	288
毛 豆·····	203	苦蒿尖·····	291
红 豆·····	206	旱莲草·····	294
刀 豆·····	209	苦龙胆草·····	297
葛根 葛花·····	212	灯盏花·····	300
蚕 豆·····	217	泽 兰·····	303
马豆草·····	220	土三七·····	306
豇 豆·····	223	莴 笋·····	309
无花果·····	226	紫 菀·····	312
无花果·····	229	苍 耳·····	315
地石榴·····	231	龙胆草·····	318
大钱麻·····	234	珠子参·····	321
石筋草·····	237	野 烟·····	324
钱 麻·····	240	黑阳参·····	327

紫 草	330	韭 菜	韭菜子	422
曼陀罗 龙蛋草	333	大 蒜	青 蒜	426
茄 子 东风草	337	射 干		430
铺地参	341	白药子		433
土瓜 (番薯)	344	黄药子		436
石胆草	347	棕树根	棕子	439
马鞭草	350	仙 茅		442
土藿香	353	独叶一枝花		445
野薄荷	356	秧草根		448
南薄荷	359	荸 荠		451
姜味草	362	韭叶芸香草		453
香 薷	368	铁线草		457
南 苏	371	稗 米		460
紫苏叶	374	大麦芽		463
豨莶草	377	茅 根		466
荆芥穗	381	粳粟米	稻 草	469
青牛膝	384	稷 米		474
慈 姑	387	野 粟		477
牙齿草	390	粟 米		479
地地藕	393	秫 米		482
地涌金莲	396	玉麦须	玉蜀黍	485
天门冬 地龙松	399	茭 瓜		488
百 部	403	神 曲		491
百合花	406			
芋 头	409	小仙草		493
浮萍草	412	水芭蕉		494
山韭菜	415	双尾草		496
葱 白	418	石 梅		498

芝麻菜.....500
 地精草.....501
 羊奶地丁.....503

如意草.....504
 楼台草.....506

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

凤尾草

本品为石松科 (Lycopodiaceae) 植物 *Lycopodium cernuum* Linn.

别名 伸筋草 猴子背带 铺地蜈蚣 狮子草 过山龙 筋骨草 小伸筋

原文 凤尾草，生山中有水处，〔软梗〕^①，〔此草与晴明草^{注①}相似〕^②，然扫天晴明草硬梗。〔味辛。无毒〕^③。〔采枝叶用，忌犯铁器〕^④。主治跌打损伤，筋断骨碎，敷患处^⑤。〔又〕^⑥治脱肛，敷凶门^{注②}即入，随后换药，神效。此草〔又〕^⑦能溃人大疮。^⑧

——务本卷一上第31页

凤尾草，形似茴香。年多者，有红秆，细绿叶。主治跌打损伤，^⑨散血定痛。

——范本卷五第11页

- 校 ① 务本此句原作“凤尾草软梗”，置于“主治跌打损伤”前，据文意移此，并删前面重复的“凤尾草”三字。
- ②⑥ 据《通志》引文增。
- ③ 务本此句原置药名下，据文意移此。
- ④ 务本此两句原置“生山中有水处”后，据文意移此。

- ⑤ 《通志》引文作“捣烂就热血敷患处”。
- ⑦ 据永和本增。
- ⑧ 务本此处原有“小儿佩之，蛊毒远去”句。
- ⑨ 范本此处原有“或打死微有呼吸，用烧酒送即活。包伤”等句。

植物形态 常绿多年生草本，高30—50厘米或更长而近攀援状。根须状，白色，少数。主茎初伏地横走，后渐直立，带木质，径约5毫米。侧枝多回2叉，直立或下垂。叶稀疏，螺旋状排列，通常向下弯弓，分枝上的叶密生，线状钻形，长2—3毫米，先端锐尖，全缘，弯曲而向上。孢子囊穗小，单生于小枝顶端，矩圆形或圆柱形，长8—20毫米，淡黄色，常下垂；孢子叶阔卵圆形，先端急狭长渐尖，边缘呈流苏状，覆瓦状排列；孢子囊圆形，生于孢子叶腋内。孢子多数（见附图凤尾草）。

生长环境 生于湿润的酸性土山坡杂木林中，或山坡岩石缝中。

全省各地均有分布。

药用部分 全草

附注 我们在民间曾对本品进行过多次调查，都没有叫作“凤尾草”的，但据原文所说形态及“主治跌打损伤，筋断骨碎”的功效，均与昆明有的地区称作“伸筋草”（即本品）的药物相符。虽目前不称本品作“凤尾草”，但综上所述，“凤尾草”与“伸筋草”，显系同物异名。除原文所述疗效外，民间还用于祛风除湿，舒筋活络。

目前民间作“凤尾草”入药的，非本品，而系凤尾蕨科的“粗糙凤尾蕨”与“凤尾蕨”两种。主要用于消炎止痛，舒筋接骨等，与本品显系同名异物，宜辨之。其与本品的区别为：

1. 粗糙凤尾蕨 *Pteris leata* Wall. 常绿丛生高大草本。叶片1

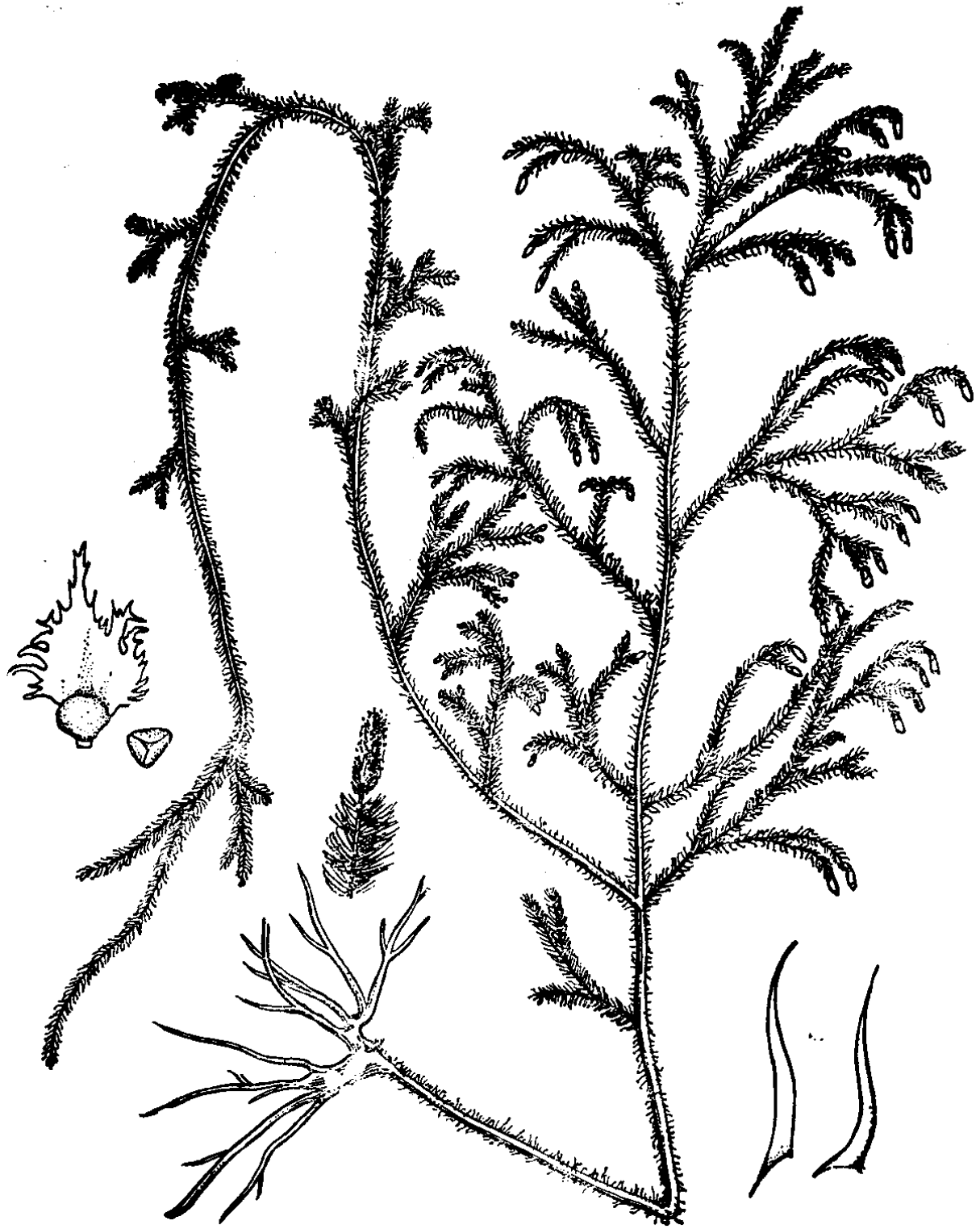
回羽状，但中部以下的羽片通常分叉，有时基部一对羽片还有 1—2 片分离小羽片，叶柄表面粗糙，带红棕色。

2. 凤尾蕨 *Pteris nervosa* Thunb. 外形与粗糙凤尾蕨相似，惟叶柄表面光滑，禾秆色。

《图考》石草卷十六第 395 页：“筋骨草，生山溪间，绿蔓茸毛。就茎生杈，长至数尺，着地生根，头绪繁挈如人筋络，俚医以为调和筋骨之药，名为小伸筋。秋时茎梢发白芽，宛如小牙，滇南谓之过山龙……煎水作浴汤，不生疮毒，受湿痒。”按《图考》附图及说明，确系本品。

注 ① “睛明草”，即扫天睛明草，详见本书“过江龙”植物形态部分。

② “凶门”，凶音信 *xin*，又名脑门或顶门，指婴儿头顶骨未合缝处。



凤尾草

过山龙 穿山藤

本品为石松科 (Lycopodiaceae) 植物 *Lycopodium clavatum* Linn.

别名 伸筋草 石松

原文 过山龙，味苦、辣，性微寒。有小毒。降也。下气，消胸中痞满横〔膈〕^① 之气，推胃中隔宿之食，去年久腹中之坚积，消水肿。其性走而不守，其用沉而不浮，得〔槟〕^② 榔良。此草药中之虎将也，用宜慎之！

(附方) 治伤食成疟，用之〔截〕^③ 食疟。

过山龙三分 广〔槟〕^④ 榔一钱 莲子五分〔如象〕^⑤ 吃〔槟〕^⑥ 榔、〔芦子〕^⑦ 〔一样〕^⑧，亦用石灰注^①。

(又方) 治消水肿^⑨，气实者用，虚者忌。

过山龙五分(细末) 糠瓢一钱五分(火煨存性)〔槟〕^⑩ 榔一钱〔用〕^⑪〔槟〕^⑫榔 糠瓢煨汤，吃过山龙末，以泻为度。

——务本卷三第11页

穿山藤，生山中，藤长丈余，上有毛刺，绿色，根老方可采取。味苦、辛，性寒。有小毒。

降也。主治下气，消腹中痞积，推胃中之宿食，年久腹中坚积。消水肿血肿，亦治筋骨疼痛、四肢不仁。采根晒干为末，治五积^{注②}、六聚^{注③}。胸中血积成块，俗名血鼠，烧酒送下。加〔槟〕^⑬榔、雷丸共为末，使君子汤送下，消寸白虫，成团下之。熬水，洗风癞疔疮立愈。

——范本卷五第16页

- 校 ① 务本原作“格”，据琴本改。
②④⑥⑩⑫ 务本原作“栝”，据文意改。
③ 务本原作“攻”，意李本改。
⑤ 据李本增“如”字，“象”字，务本原作“相”，据文意改。
⑦ 据琴本增。
⑧ 务本原作“样照”，据李本改。
⑨ 丛本作“治男妇水肿”。
⑪ 据丛本增，李本作“将”。
⑬ 范本原作“栝”，据文意改。

植物形态 多年生草本，高35—60厘米。茎长，匍匐蔓生地面，下面生分歧白色的不定根，上面随处生有直立或斜上的分枝，营养枝多回分权。密生叶，叶螺旋状排列，无柄，线状锥形，长4—6毫米，宽约1毫米，先端有易落的芒状长尾，全缘。孢子枝从第二第三年的营养枝上长出，长5—20厘米，上具疏生叶；夏季抽生孢子囊穗，通常2—6个生于孢子枝的顶端，圆柱状，长2.5—5厘米，有柄；孢子叶卵状三角形，长约4毫米，宽约1毫米，先端急尖而具长尾，边缘具不整齐的撕裂状齿。孢子

囊肾形，淡黄褐色，横裂；孢子四面体球形，有密网纹及小突起（见附图过山龙、穿山藤）。

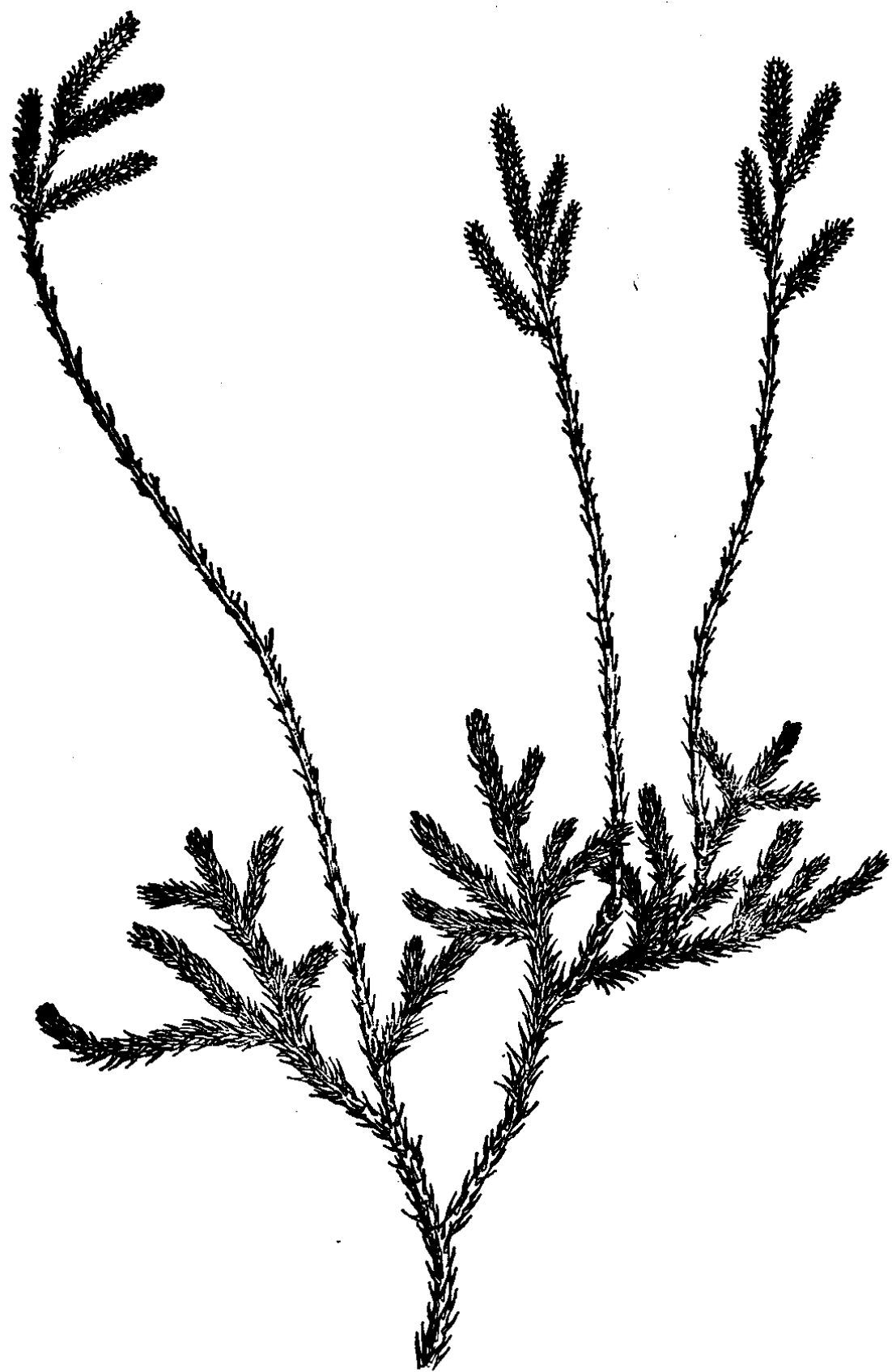
生长环境 生于疏林下、沟边、坡地等阴湿的酸性土壤上。

全省大部分地区有分布。

药用部分 根 全草

附注 本品丛、务本均标名作“过山龙”收载，而范本则标名作“穿山藤”，但从范本原文所述形态及主治，均与丛、务本“过山龙”相符，二者显系同物异名，故归并编录。本品民间通称作“伸筋草”，除原文所述疗效外，主要用于舒筋活血、祛风活络、接骨等。此外，尚有与本品同属异种的“垂穗石松”*Lycopodium cernuum* Linn. 民间亦作“伸筋草”（过山龙）入药，二者性效相似。其与本品的区别，详见本书“凤尾草”的植物形态部分。

- 注** ① “亦用石灰”，指配方中须用少量石灰作引，以减涩味。据《纲目》卷三十一述及槟榔的服用法，应与蛎蚌灰合用，其味乃滑美不涩，下气消食。
- ② “五积”，“积”是指胸腹腔有形块的一类病证。《难经·五十六难》就它的发病病机、部位、形态等用五脏来区分，如心之积叫“伏梁”，肝之积叫“肥气”，脾之积叫“痞气”，肺之积叫“息贲”，肾之积叫“奔豚”等，合称为“五积”。
- ③ “六聚”指胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑郁聚之症，其始发无根本，上下无所留止，痛无常处。



过山龙 穿山藤

过江龙

本品为石松科 (Lycopodiaceae) 植物 *Lycopodium complanatum* Linn.

别名 铺地虎 地蜈蚣 地刷子 扫天晴明草 舒筋草 凤凰尾 凤凰草

原文 过江龙，一名〔铺〕^① 地虎，又名地蜈蚣。味辛，性大温^②。行周身〔十二〕^③ 经络，发散表汗，手足湿痹不仁、麻木，湿气流痰。筋骨疼痛、或打伤筋骨、误伤经络，用力劳伤，筋骨疼痛。能强筋舒筋，活络定痛，发散风寒湿气、膀背疼痛、背寒困痛。

(附方) 过江龙泡酒，治膀背疼痛，手足麻木不仁，周身经络疼痛，或用力过多，周身〔疼痛〕^④ 发困，脚腿转筋，寒湿〔伤筋，经络〕^⑤ 作胀酸疼。此酒舒筋、活络、定痛，神效。

过江龙五两(去叶) 八仙草二两 牛膝五钱^⑥ 全当归三两 真谷子酒十斤，将药入罐内，罐口〔扎〕^⑦ 紧，无令泄气，于锅内重〔汤〕^⑧ 煎一炷香为度，取出露一夜，去火毒，临用将酒炖热，随量服。

——务本卷三第38页