

(赣)新登字第003号

责任编辑:徐贤书

内 容 提 要

本书为子午流注针灸开穴专著。共分六大部分,在绪言至第四章中,分别对子午流注的起源与发展、组合关系、基本开穴法、灵活开穴法、灵龟、飞腾八法的基本内容、流注经穴的位置、主治及流注时间等进行了介绍。在第五章中,则采用电子计算机科学地编排了近120年内的年、月、日、时干支和子午流注的纳甲法、纳子法、灵龟八法、飞腾八法等4种开穴表,以方便读者直接查阅选用。

全书理论简明,开穴全面,实用性强。既适合中医针灸专业的师生、医疗、科研工作者参考应用,也对广大子午流注针灸爱好者学习、研究子午流注针灸开穴大有裨益。

子午流注开穴指南

张安莉 主编

江西科学技术出版社出版发行

(南昌市新魏路)

各地新华书店经销 江西新华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 6.75 字数 18万

1994年9月第1版 1994年9月第1次印刷

印数 1—3 000

ISBN 7-5390-0759-1/R·169 定价:7.20元

(江西科技版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

编者的话

子午流注针灸法是针灸医学的重要组成部分。它是根据人与自然息息相应的理论,以时间为针灸的主要条件,运用祖国医学的阴阳五行、脏腑、经络、腧穴等学说来进行临床治疗的一种独特的针灸方法。

随着针灸医学的不断发展,学习、研究、应用子午流注的人也愈来愈多,有关介绍其理论的著作亦不少见。但由于子午流注学说的独特性和临床实际运用过程中的复杂性,所以仅仅掌握其一般理论的推导方法似嫌不足,在临床中推广应用于子午流注仍有一定的困难。有感于此,编撰是书,不仅对这一传统的针灸治法进行了深入浅出的介绍,而且运用电子计算机技术,科学地编排了近 120 年内的年、月、日、时干支和子午流注的纳甲、纳子、灵龟、飞腾等四种开穴表,以便相互印证及临证开穴。是书的出版,倘若能对推广应用于子午流注针灸法起到积极的作用,给针灸临床工作者以实际的帮助,则于愿足矣。

限于水平,书中难免疏漏之处,诚恳希望读者批评指正。

张安莉

1993 年 6 月 1 日

绪 言

子午流注针灸法是我国古代针灸治疗疾病的方法之一。它是以十二经脉肘膝关节以下的六十六个特定的腧穴为基础,根据人体气血的周流情况(出井、流荥、注输、行经、入合)以及盛衰开阖的原理,配合阴阳、五行、天干、地支等逐日按时开穴的一种针灸方法。

子午二字,古人曾用此来表示相对立的关系,如天地、水火、北南等,为对立的名词。用在祖国医学上,则包含有以下几种意义。

1. 代表阴阳——子为阳之始,午为阴之始,为阴阳的起点与界线。

2. 代表气候——子时寒生,午时热至。

3. 代表年月日时辰——一年四季分为12个月,十一月冬至一阳生为子月,五月夏至一阴生为午月(农历);一日十二个时辰子为夜半(23~1时),午为日中(11~13时)。

4. 代表十二个地支。子为地支第一数(1),午为地支中第七数(7)。

5. 代表人体气血流行之盛衰。十二经脉流注气血,配合十二个时辰往复循环,一时一经,是以十二个地支(子午)来表示的。

“流注”含意,流是指水流,注是指输注、灌注。明代徐凤解释流注的意义为:“流者往也,注者住也”,即是比喻人体气血的循行,有如水流一样流行灌注,并分别以井、荥、输、经、合等名称,来表示出、流、注、行、入之不同,从而说明人体脉气的盛衰及流注过程,是随着时间先后之不同,或从子到午,或从午到子,具有一定的规律性。

子午流注针灸法的原理早在《内经》中就有所论述,如《灵枢·卫

气行》篇中云：“岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为纬。”其意义是将一年或一日中的时间，用子午卯酉等字样来划分，从而说明一年四季昼夜朝夕的不同，并指出了自然界的温热寒凉、光热明暗等的不同，可对人体产生直接的影响。故《灵枢·卫气行》篇又指出：“谨候其时，病可与期，失时反候者，百病不治”，说明了如能谨慎地掌握其气血运行的时机而进行及时的治疗，效果就好，疾病则可以在一定的时期内治愈；反之，效果差，则难以治愈。《素问·八正神明论》亦指出：“凡刺之法，必候日月星辰、四时八正之气，气定乃刺之”，又指出“先知日之寒温，月之虚盛，以候气之浮沉，而调之身”，可见人体气血与自然界的时辰、环境的变化有着非常密切的关系。子午流注针灸法，就是以《内经》中这种“天人相应”的理论为基础，注重时间变化的规律，认为人体气血的循行流注，好象自然界的潮水一样，或从子到午，或从午到子，随着时间先后推移之不同，表现出周期性盛衰开阖，逢时为开，气血当盛；过时为阖，气血渐衰，犹如涨潮和退潮一样，按照这一规律按时开取有关的腧穴，如同顺水推舟一样，就可以增强临床上的治疗效果。

宋金时期，由于干支系数之说盛行，子午流注学说得到了进一步的发展，研究子午流注的医家及著述颇多，如南唐何若愚著有《子午流注针经》三卷；金·窦汉卿著有《针经指南》、《标幽赋》、《通玄指要赋》等，均为子午流注针灸法增添了不少新的内容。明代徐凤所撰的《针灸大全》中记载了《子午流注逐日按时定穴歌》十首，总结了按时取穴规律，为运用子午流注针灸法提供了一个简明的方法，对推动子午流注的发展起到了积极的作用。此外，明代的李梴、杨继洲、高武等医家，都对子午流注针灸法的原理及运用作了发挥性的论述，从而使子午流注针灸法逐渐趋于完整。

新中国成立后，在中医政策的指引下，子午流注针灸法得到了继承和发展。目前，在国内已经出现了学习、运用、研究子午流注的热潮，并把它和现代医学进一步密切地结合起来，做了大量的工作，取得了很大的成绩。

子午流注针灸法以时间作为治疗的主要条件,是有着其科学依据和物质基础的,它包含了现代医学中生物钟的内容。现代医学证明,生物体对同样的大小强度刺激的反应,也是随着昼夜节律的不同而有所不同,并且与外界环境有着非常密切的关系。为此,有人曾对人体不同脏器在一天之内何时能出现活动的最强点与子午流注进行了对比性研究,发现气道阻力及胸腔内气体容量和压力差约在 5 时出现高峰(即最大值),与子午流注所说的肺经流注时辰寅时(3~5 时)相符合;人体心率在晨醒时最快,以后逐渐变慢,在午时(11~13 时)则明显加快,其时正好是心经的流注时辰,而最低点是在深夜凌晨 1 时;静脉血中的单核细胞昼夜节律性活动高峰为上午 11 时,与脾经流注时辰巳时相符合;肾小球滤过率和肾中血流量则是在 17 时 30 分出现最高值,按子午流注时辰分配正为肾经的流注时辰酉时。此外,临床实践证明,许多疾病与季节、气候、时间有很大关系,如肝病多在春季加重;寒性咳嗽、气喘多在冬季加重;寒湿痹痛证多在寒冷阴雨时节加重;肺癆患者朝轻暮重;哮喘病人多在寅时(3~5 时)发作;肠结核多在卯时(5~7 时)出现五更泄泻;冠心病患者多在戌时(19~21 时)发病死亡等。这些观察研究均为子午流注针灸法的临床应用和按时开穴治疗提供了有力的依据。因此,深入地学习和研究子午流注针灸法,有助于我们选择最佳的针灸时机和腧穴,以取得最好的治疗效果,从而更好地为临床服务。

目 录

绪 言	(1)
第一章 子午流注针灸法的组成	(1)
一、干支的组合	(1)
二、干支分配五行季节法	(2)
三、干支分配脏腑经脉法	(3)
四、时间与时辰的分配表	(4)
五、干支的推算法	(5)
六、五输穴	(11)
第二章 子午流注针灸法的应用	(14)
一、基本开穴法	(14)
二、灵活开穴法	(35)
第三章 灵龟、飞腾八法	(47)
一、灵龟八法的组成	(46)
二、灵龟八法的临床应用	(54)
三、飞腾八法的组成与应用	(56)
第四章 五输穴、原络穴、八脉交会穴的位置、主治、流注时间	(59)
一、十二经五输穴的位置、主治、流注时间	(59)
二、六阳经原穴的位置、主治、流注时间	(70)
三、十二经络穴的位置、主治	(71)
四、八脉交会穴的位置、主治	(73)
第五章 计算机辅助子午流注开穴表	(75)
一、查表说明	(75)
二、1992——2112 年的年月日干支编排表	(75)
三、日、时干支开穴表	(197)

第一章 子午流注针灸法的组成

子午流注针灸法的组成,是由天干、地支、阴阳、脏腑、经脉以及分布在十二经脉上的五输穴联合组成。要学习应用子午流注针灸法,就必须首先掌握这些内容,此为临床应用的先决条件,现逐项介绍如下。

一、干支的组合

(一)什么是干支?

干支为天干与地支的合称,是古代用来记述年、月、日、时的符号。干是指天干,意思是为天的骨干,主动,干为斡的简化;地是指地支,意思是为地的支撑,主静,支为枝的简化。

天干为十数,即甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸;地支为十二数,即子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。十天干与十二地支皆有阴阳的区别,它们划分阴阳的原则是根据自然次序之数来决定

表 1-1 干支阴阳区别表

代数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
天干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸		
地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥

阳

阴

的,也就是数的 1、3、5、7、9、11 等奇数为阳;2、4、6、8、10、12 等偶数为阴。根据此原则,即天干中的甲、丙、戊、庚、壬为阳;乙、丁、己、辛、癸为阴。地支中的子、寅、辰、午、申、戌为阳;丑、卯、巳、未、酉、亥为阴。在配合上,则是阴与阳相配,阳与阴相合。列表 1—1。

(二)六十环周法

从表 1 中可以看出,天干有十数,起于甲而终于癸;地支有十二数,起于子而终于亥,二者相配起来,天干轮 6 次,地支轮 5 次,才能全部轮完。即天干 $10 \times 6 = 60$,地支 $12 \times 5 = 60$,这就是六十环周法,简称“六十甲子”。其具体排列,是阳干与阳支相配,阴干与阴支相合,从甲子到癸亥,共有 60 数,用以表示年、月、日、时的顺序,即形成六十年、六十月、六十日、六十时,皆周而复始地循环,掌握子午流注针灸法,首先要掌握六十环周法,它是年、月、日、时干支的基础。如表 1—2。

表 1—2 干支配合六十环周表

阴阳	干支	干支	干支	干支	干支	干支
阳	1 甲子	11 甲戌	21 甲申	31 甲午	41 甲辰	51 甲寅
阴	2 乙丑	12 乙亥	22 乙酉	32 乙未	42 乙巳	52 乙卯
阳	3 丙寅	13 丙子	23 丙戌	33 丙申	43 丙午	53 丙辰
阴	4 丁卯	14 丁丑	24 丁亥	34 丁酉	44 丁未	54 丁巳
阳	5 戊辰	15 戊寅	25 戊子	35 戊戌	45 戊申	55 戊午
阴	6 己巳	16 己卯	26 己丑	36 己亥	46 己酉	56 己未
阳	7 庚午	17 庚辰	27 庚寅	37 庚子	47 庚戌	57 庚申
阴	8 辛未	18 辛巳	28 辛卯	38 辛丑	48 辛亥	58 辛酉
阳	9 壬申	19 壬午	29 壬辰	39 壬寅	49 壬子	59 壬戌
阴	10 癸酉	20 癸未	30 癸巳	40 癸卯	50 癸丑	60 癸亥

二、干支分配五行季节法

干支可以配属五行、四季。五行是指木、火、土、金、水;四季是指春、夏(长夏)、秋、冬。其分配为:甲、乙、寅、卯为木属春;丙、丁、巳、午为火属夏;戊、己、辰、未、戌、丑为土属长夏;庚、辛、申、酉为金属秋;

壬、癸、子、亥为水属冬。为什么要用两千支来配五行中的一行呢？这是因为五行中又可分阴阳，如土有阳土阴土，火有阳火阴火之区别。另外，由于五行中以土为最重要，土旺四季，故四季皆有土，其旺的月份每年为春三月（地支上属辰）、夏六月（地支上属未）、秋九月（地支上属戌）、冬十二月即腊月（地支上属丑），所以辰、未、戌、丑都属于土。可牢记《歌诀》“东方甲乙寅卯木，南方丙丁巳午火，西方庚辛申酉金，北方壬癸亥子水，辰未戌丑旺四季，戊己中央皆属土。”如表 1—3

表 1—3 干支配合四季五行方位表

方位	东	南	中央	西	北
季节	春	夏	长夏	秋	冬
干支	甲乙	丙丁	戊己	庚辛	壬癸
地支	寅卯	巳午	辰未戌丑	申酉	子亥
五行	木	火	土	金	水

三、干支分配脏腑经脉法

(一)天干分配脏腑经脉法

天干与脏腑经脉的配合，又称“十二经纳天干法”，简称纳天法或纳甲法。纳指归纳之意，甲即为天干的代称，至于它们的具体配属，可牢记下面的歌诀，并列表 1—4。

甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡，
庚属大肠辛属肺，壬属膀胱癸肾脏，
三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方，
阳干宜纳阳之腑，脏配阴干理自当。

表 1—4 十天干分配脏腑经脉表

天干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
十二经	胆	肝	小肠	心	胃	脾	大肠	肺	膀胱 (三焦)	肾 (包络)
阴阳	阳	阴	阳	阴	阳	阴	阳	阴	阳	阴
五行	木		火		土		金		水	

从表 4 中可以看出,胆为甲日的值日经脉,肝为乙日的值日经脉,按表所示顺序后推。三焦和心包络则分别分配在天干壬和癸之下,这是因为三焦为中渎之官,出水道,属膀胱,故从壬干;又一说则是认为三焦、心包属相火,三焦为“阳气之父”,故寄于壬,心包为“阴血之母”,故寄于癸。

(二)地支分配脏腑经脉法

地支与脏腑、经脉的分配,又称“十二经纳地支法”,简称“纳支法”或“纳子法”。子为地支的代称。其分配是以十二时辰地支为主,不考虑何日属于何干,也不考虑何时辰属于何干,而是用十二时辰配合十二经,固定不变。因其运用范围较广泛,因此亦称广义法。

人体气血的流注次序是按照十二经的循行而定,而一天地支的循行也是固定不变的。由于肺经起于中焦,肺朝百脉,为十二经脉循行之起点,因此,纳子法的流注次序亦始于肺经,从寅时开始,依顺十二经的流注次序,至肝经属丑时而终,每一经配合一个时辰计 2 小时。在《针灸大成》中载有一首歌诀,可牢记之。如表 1—5。

肺寅大卯胃辰宫,脾巳心午小未中。

申膀胱酉肾心包戌,亥焦子胆丑肝通。

表 1—5 十二地支分配脏腑经脉表

地支	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
十二经	肺	大肠	胃	脾	心	小肠	膀胱	肾	心包	三焦	胆	肝
时间	3~5	5~7	7~9	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~23	23~1	1~3

四、时间与时辰的分配法

一日中有 24 小时,古人用十二个地支时辰来代表,每个时辰定为 2 小时,其中,夜间占 4 个时辰计 8 小时,黎明占 2 个时辰计 4 小时,白昼占 5 个时辰计 10 小时,黄昏占 1 个时辰计 2 小时。夜半子时为 23~1 时,日中午时为 11~13 时,日出卯时为 5~7 时,日落酉时为 17~19 时。如表 1—6。

表 1—6

时间与时辰分配表

时间	昼 夜											
	夜		黎明		白昼					黄昏	夜	
时辰	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
时间	23~1	1~3	3~5	5~7	7~9	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~23

表中所分配时间,是以当地时间为标准,但由于地理经度和时间关系,各地都存在着时差。我国是以北京时间作为全国统一的标准时间,因此,在具体计算时,又应注意以北京时间为基础,按照时区加以计算。

五、干支的推算法

(一)年干支推算法

年干支的推算,只要掌握六十环周法,按照其次序排列顺推即可。如知 1984 年为甲子年,则 1985 年为乙丑年,1986 年为丙寅年,余皆类推。

如果不知道当年的年干支,也不知道过去任何一年的干支,可采用下列公式去推算:

$$(X \text{ 年数} + 57) \div 60 = Y(\text{商数}) \cdots \cdots Z(\text{余数})$$

$$\text{或} (X \text{ 年数} - 3) \div 60 = Y(\text{商数}) \cdots \cdots Z(\text{余数})$$

Z 即为 X 年代表数,然后查六十环周表即可得知当年的年干支。

例(1) 求 1981 年的干支?

根据公式为: $(1981 + 57) \div 60$

$$= 2038 \div 60 = 33 \cdots \cdots 58$$

查表 58 为“辛酉”年,

故 1981 年的干支为辛酉。

亦可: $(1981 - 3) \div 60 = 1978 \div 60$

$$= 32 \cdots \cdots 58$$

例(2) 求公元后 2 年的干支?

根据公式为: $2 + 57 = 59$

由于 $59 < 60$,所以可以直接查表 59 为“壬戌”年。

例(3) 求公元后 2343 年的干支?

根据公式为: $(2343+57) \div 60$

$$= 2400 \div 60 = 40 \cdots 0$$

余数为 0, 直接查表 60 为“癸亥”年。

上述公式适用公元后年干支的推算, 如需推算公元前的干支, 则参照如下公式推算:

$$(X \text{ 年数} + 3) \div 60 = Y(\text{商数}) \cdots Z(\text{余数})$$

$$61 - Z = \text{差数}$$

差数即为 X 年代表数, 然后查六十环周表即可得出当年的年干支。

例(1) 求公元前 201 年的干支?

根据公式为: $(201+3) \div 60$

$$= 204 \div 60 = 3 \cdots 24$$

$$61 - 24 = 37$$

查表 37 为庚子年。

例(2) 求公元前 237 年的干支?

根据公式为: $(237+3) \div 60$

$$= 240 \div 60 = 4 \cdots 0$$

$$61 - 0 = 61$$

$$61 \div 60 = 1 \cdots 1$$

查表 1 为“甲子”年。

(二) 月干支的推算法

推算一年中每月的月干支, 以农历计算, 每年的十一月为“子月”, 五月为“午月”, 而一月则是“寅月”, 这些是永远固定不变的。配上天干, 使其成为干支, 则应从寅月(一月)开始, 根据十天干逢相合的原则, 甲、己年一月的干支为“丙寅”; 乙、庚年一月的干支为“戊寅”; 丙、辛年一月的干支为“庚寅”; 丁、壬年一月的干支为“壬寅”; 戊、癸年一月的干支为“甲寅”。要掌握这些内容, 可牢记下面歌诀, 并列表 1—7。

甲己之年丙作首,乙庚之年戊为头,
丙辛之年庚寅上,丁壬壬寅顺行流,
若言戊癸何方起,甲寅之月去寻求。 表 1-7

年 月	甲己	乙庚	丙辛	丁壬	戊癸
一(正)月	丙寅	戊寅	庚寅	壬寅	甲寅
二月	丁卯	己卯	辛卯	癸卯	乙卯
三月	戊辰	庚辰	壬辰	甲辰	丙辰
四月	己巳	辛巳	癸巳	乙巳	丁巳
五月	庚午	壬午	甲午	丙午	戊午
六月	辛未	癸未	乙未	丁未	己未
七月	壬申	甲申	丙申	戊申	庚申
八月	癸酉	乙酉	丁酉	己酉	辛酉
九月	甲戌	丙戌	戊戌	庚戌	壬戌
十月	乙亥	丁亥	己亥	辛亥	癸亥
十一(冬)月	丙子	戊子	庚子	壬子	甲子
十二(腊)月	丁丑	己丑	辛丑	癸丑	乙丑

例如 1992 年干支为“壬申”，即为壬年，则一月的干支为“壬寅”，二月干支为“癸卯”，三月干支为“甲辰”，四月干支为“乙巳”……，依顺类推，固定不变。

(三)日干支推算法

推算日干支则比较繁琐，因农历的大、小月和闰月均不固定，在月上起日比较困难。而阳历则不同，它除了每 4 年有一次闰二月之外，每年的大小月都是固定不变的，即大月 31 日，小月 30 日，二月 28 日，闰二月 29 日。所以用阳历来推算日干支比较方便。

用阳历推算日干支，其步骤如下。

1. 平、闰年的推算法

要得知何年为平年或闰年，可用下列方法推算：凡是用“4”除 X 年数，除不尽有余数者为平年。如 $1841 \text{ 年} \div 4 = 460 \cdots \cdots 1$ ，则 1841 年为平年；凡是用“4”除 X 年数，除尽无余数者为闰年。如 $1980 \text{ 年} \div 4$

$=495\cdots\cdots 0$, 则此年为闰年。但应注意的是, 每 100 年停闰, 每 400 年又不停闰, 如公元 2100、2200、2300 年等停闰为平年。所以在推算时, 凡是 100 年以上的整数年份, 如 100、200、300 等, 能被“400”整除者为闰年, 如 2000 年可被“400”整除为闰年; 不能整除者为平年, 如 2100 年不能被“400”整除, 为平年。

2. 日干支代数

日干支代数也是推算日干支所必须掌握的内容,为便于推算,现列表如下。如表 1—8。

表 1-8

代数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
天干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸		
地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥

3. 元旦干支的推算法

要推算出日干支,还要掌握该年的元旦干支,欲求何年元旦干支,可用下面方法推算。即①X年元旦干支=上年元旦干支(平年)+5个干支(顺数)。如求1979年的元旦干支,它等于1978年(平年)元旦干支癸亥加上5个顺数干支,查六十环周表,得知1979年的元旦干支为“戊辰”。②X年元旦干支=上年元旦干支(闰年)+6个干支(顺数)。如求1981年的元旦干支,它等于1980年(闰年)元旦干支癸酉加上6个顺数干支,查六十环周表,得知1981年元旦干支为己卯。这就是说,平年元旦到下一年的元旦,应加5个干支;闰年元旦到下一年元旦,应加6个干支,这是因为阳历是以地球绕太阳运动作为根据的历法。地球绕太阳公转一周,需要时间为365天零5小时48分46秒,所以每年元旦到次年元旦,相差仅有5天,余下的5小时48分46秒,积4年成1天,所以闰年2月份多1天,故闰年元旦到次年元旦干支相差6天。为便于参考,如表1—9。

表 1-9 1988 年至 2047 年元旦干支表

年份	元旦干支	年份	元旦干支	年份	元旦干支	年份	元旦干支
1988	乙卯	1989	辛酉	1990	丙寅	1991	辛未
1992	丙子	1993	壬午	1994	丁亥	1995	壬辰
1996	丁酉	1997	癸卯	1998	戊申	1999	癸丑
2000	戊午	2001	甲子	2002	己巳	2003	甲戌
2004	己卯	2005	乙酉	2006	庚寅	2007	乙未
2008	庚子	2009	丙午	2010	辛亥	2011	丙辰
2012	辛酉	2013	丁卯	2014	壬申	2015	丁丑
2016	壬午	2017	戊子	2018	癸巳	2019	戊戌
2020	癸卯	2021	己酉	2022	甲寅	2023	己未
2024	甲子	2025	庚午	2026	乙亥	2027	庚辰
2028	乙酉	2029	辛卯	2030	丙申	2031	辛丑
2032	丙午	2033	壬子	2034	丁巳	2035	壬戌
2036	丁卯	2037	癸酉	2038	戊寅	2039	癸未
2040	戊子	2041	甲午	2042	己亥	2043	甲辰
2044	己酉	2045	乙卯	2046	庚申	2047	乙丑

4. 平、闰年日干支推算法

平、闰年日干支的推算,除了掌握上述的内容之外,还要掌握各月干支加减数,然后进行推算,其推算的公式是: X 年日干支(代数)等于 X 年元旦干支的代数加上所求的日数及各月干支应加应减数,最后查表即可推算出干支。如求 1982 年 1 月 5 日的干支,首先查出 1982 年元旦干支为“甲申”,其干支的代数分别为 1 和 9,套入推算公式后,天干即为 $1+5-1=5$, 5 是戊的代数;地支即为 $9+5-1=13$, 13 比十二地支多 1, 1 是子的代数,即 1982 年 1 月 5 日的干支为“戊子”,平年的各日可以照此类推。至于闰年日干支的推算方法,其 X 年日干支的代数除同平年的三项之外,从三月后均加 1。如求 1988 年 10 月 8 日的干支,查其年元旦干支为“乙卯”,其干支的代数分别为 2 和 4,套入推算公式后,天干即为 $2+8+2+1=13$, 13 比十天干多 3, 3 是丙的代数,地支即为 $4+8+8+1=21$, 21 比十二地支多 9,

9 是申的代数,即 1988 年 10 月 18 日的干支为“丙申”,闰年的各日可以照此类推。为了便于记忆和掌握推算日干支的方法,现附推算歌诀如下,并列表 1—10。

歌诀(一)

推算日干用阳历,元旦干支为基数,
一四五月各减一,三月减二支加十,
二六七月不加减,八月加一九加二,
冬腊二月各加三,十月加二要牢记,
闰年三月后加一,得数去整取零余。

或歌诀(二)

一五双减一,二六加零六,
三减二加十,四减一加五,
七零九加二,八加一加七,
十月加二八,冬三腊三九,
闰从三月起,余数均加一。

表 1—10 逐月干支加减数表

年 别	月 数		一		二		三		四		五		六		七		八		九		十		十一		十二	
	干	支	干	支	干	支	干	支	干	支	干	支	干	支	干	支	干	支	干	支	干	支	干	支	干	支
平年	减	减	加	加	减	加	减	加	减	减	加	加	加	加	加	加	加	加	加	加	加	加	加	加	加	加
	一	一	〇	六	二	十	一	五	一	一	〇	六	〇	〇	一	七	二	二	二	八	三	三	三	九		
闰年	三月份以后余数加一																									

(四)时干支推算法

推算出年、月、日干支之后,还要推算出时干支,因为子午流注针灸法开穴是从日、时上取穴的。

一天有十二个时辰,5 日计有六十个时辰,正合六十甲子之数,因此,每日时辰的干支,每隔 5 天正好轮完一周。日上起时是从夜半子时开始,然后按顺序下推,即可得知一天的时辰干支,现附歌诀如

下,并列表 1—11。

甲己还生甲,乙庚丙作初,
丙辛生戊子,丁壬庚子头
戊癸起壬子,周而复始求。

所谓“甲己还生甲”,是指甲、己二日的一天的夜半子时都是起于甲子,以下按六十环周顺序推算,即为“乙丑”、“丙寅”、“丁卯”等等。由甲日到戊日为 5 天,一天为 12 时辰,共计为 60 个时辰,恰好为六十个甲子一轮周,戊下面为己,也说是第二轮即再周的开始,甲与己相合,所以仍为“甲子”,故称“甲己还生甲”,其余 4 句皆可类推。例如 1980 年 6 月 28 日的干支为“壬申”,即为歌诀中的“壬日”,则其子时干支为庚子、丑时干支为辛丑、寅时的干支为壬寅……等。

表 1—11 十二时辰干支分配表

时 \ 日干	甲己	乙庚	丙辛	丁壬	戊癸
子(23~1)	甲子	丙子	戊子	庚子	壬子
丑(1~3)	乙丑	丁丑	己丑	辛丑	癸丑
寅(3~5)	丙寅	戊寅	庚寅	壬寅	甲寅
卯(5~7)	丁卯	己卯	辛卯	癸卯	乙卯
辰(7~9)	戊辰	庚辰	壬辰	甲辰	丙辰
巳(9~11)	己巳	辛巳	癸巳	乙巳	丁巳
午(11~13)	庚午	壬午	甲午	丙午	戊午
未(13~15)	辛未	癸未	乙未	丁未	己未
申(15~17)	壬申	甲申	丙申	戊申	庚申
酉(17~19)	癸酉	乙酉	丁酉	己酉	辛酉
戌(19~21)	甲戌	丙戌	戊戌	庚戌	壬戌
亥(21~23)	乙亥	丁亥	己亥	辛亥	癸亥

六、五输穴

五输穴是指十二正经分布在四肢肘、膝关节以下的五个特定的腧穴,即井、荥、输、经、合穴,称之为五输穴。古代医家把经气在经脉中的运行情况,比喻为自然界的水流,以说明经气的出入和经过部位