

家庭保健丛书

肝脏疾病保健问答

高 评 邵 沂
赵丽华 冯庆荣

编著

甘肃科学技术出版社

家庭保健丛书

编委会

策 划：王郁明
主 编：刘文钦
副 主 编：毕 伟
编 委：李卫平 梁西民
宋 丽

肝脏疾病保健问答

家庭保健丛书

高 评 等编著

甘肃科学技术出版社出版

(兰州市第一新村 81 号)

甘肃省新华书店发行

甘肃省标准计量情报研究所印刷厂印刷

开本 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张 5 字数 100 000

1996 年 7 月第 1 版 1996 年 7 月第 1 次印刷

印数：1—3 150

ISBN 7-5424-0601-9/R·166 定价：5.00 元

目 录

一、肝脏与肝病病因.....	(1)
1. 肝脏在人身体的什么部位?	(1)
2. 肝脏是由什么组成的?	(1)
3. 什么叫做新陈代谢?	(1)
4. 肝脏对人体有什么作用?	(2)
5. 肝脏能切除吗?	(4)
6. 什么是微生物? 什么是病毒?	(5)
7. 肝病指的是什么?	(6)
8. 肝炎是怎么回事?	(7)
9. 引起肝炎的原因有哪些?	(7)
10. 什么是病毒性肝炎? 目前病毒性肝炎 有哪几种?	(8)
11. 肝炎病毒进入人体后都能引起肝炎吗?	(8)
12. 什么是抗原? 什么是抗体?	(8)
13. 得过一种型别的病毒性肝炎还会得另 外一型吗?	(9)
14. 目前国内甲乙丙丁戊五型病毒性肝炎 中哪种得病人数最多? 哪种较少?	(10)
15. 怎样检查甲肝病毒?	(11)
16. 查到甲肝抗体能说明什么?	(12)

17. 甲型肝炎是怎么在人与人之间传播的? (12)
18. 1988 年 1~4 月上海有 31 万多人得甲
肝是怎么引起的? (12)
19. 哪些人容易得甲肝? (13)
20. 甲型肝炎多发生在什么季节? (13)
21. 妇女在怀孕期间得甲肝会传给婴儿吗? (14)
22. 乙型肝炎病毒是怎样的? 什么是乙肝
病毒表面抗原、e 抗原、核心抗原? (14)
23. 检查乙型肝炎病毒的抗原抗体能说明
什么问题? (15)
24. 什么是澳抗? (16)
25. 什么是病毒携带者? (17)
26. 乙型肝炎是怎样在人之间传播的? (17)
27. 什么是母婴垂直传播? (18)
28. 肝炎的家庭聚集是怎么回事? (19)
29. 得乙肝的妇女能生孩子吗? (19)
30. 乙型肝炎的发病与性别和职业有关吗? (20)
31. 何以知道得了丙型肝炎? (20)
32. 哪些人易得丙型肝炎? (21)
33. 丙型肝炎和丁型肝炎是怎样在人之间
传播的? (21)
34. 怎样确定得了丁型肝炎? (21)
35. 得了戊型肝炎在哪能查到病毒? 也能
查到抗体吗? (21)
36. 戊型肝炎通过什么方式传播? 有什么
突出特点? (22)

37. 哪些人容易得戊型肝炎?	(22)
38. 通过性接触能传播病毒性肝炎吗?	(22)
39. 病毒性肝炎会发展成肝硬化、肝癌吗?	(23)
40. 什么是药物性肝病?	(24)
41. 引起药物性肝病的药物有哪些?	(24)
42. 药物引起肝病受哪些条件影响?	(25)
43. 饮酒和肝脏疾病有关吗?	(25)
44. 什么是肝硬化(肝硬化)?	(26)
45. 什么是脂肪肝?	(27)
46. 为什么会形成脂肪肝?	(27)
47. 和肝癌发病有关的因素有哪些?	(28)
48. 什么是黄疸? 为什么会发生黄疸?	(28)
49. 引起婴儿黄疸的原因有哪些?	(29)
50. 先天性黄疸是怎么回事?	(30)
51. 什么是肝性脑病? 它是如何引起的?	(30)
二、肝病的症状和体征、实验室检查和特殊检查	(32)
52. 病毒性肝炎在临床上分为哪几种类型?	(32)
53. 急性黄疸型肝炎有哪些表现?	(32)
54. 无黄疸型肝炎有什么特点?	(34)
55. 何谓慢性肝炎?	(35)
56. 怎样知道是急性乙肝还是慢性乙肝急性发作? 在治疗上有什么不同?	(35)
57. 乙肝好转的指标是什么?	(36)
58. 怎样防止急性肝炎转为慢性肝炎?	(37)
59. 重症肝炎有哪些表现?	(38)
60. 什么是淤胆型肝炎?	(40)

61. 淤胆型肝炎与肝外阻塞性黄疸如何鉴别? (40)
62. 什么是肝硬化? 肝硬变的病人有哪些临床表现? (41)
63. 脂肪肝与慢性肝炎有什么不同? (43)
64. 药物性肝炎有什么特点? 如何诊断药物性肝炎? (44)
65. 中毒性肝炎与病毒性肝炎有什么区别? (45)
66. 什么是输血后肝炎? 有什么危害? (46)
67. 患有肝脏疾病的人为什么不宜饮酒? (47)
68. 大量饮酒对身体健康有什么影响? (48)
69. 什么是肝癌? (49)
70. 肝癌病人有哪些症状和体征? (49)
71. 怎样早期发现肝癌? (50)
72. 肝癌与肝硬化、肝炎如何鉴别? (51)
73. 肝囊肿会发生癌变吗? 需注意些什么? (51)
74. 肝海绵状血管瘤有何表现? 需要治疗吗? (52)
75. 什么是病毒性肝炎的肝外表现? 临床上主要的肝外表现有哪些? (53)
76. 出现黄疸就是肝炎吗? (54)
77. 病毒性肝炎的病人为什么有的发生黄疸, 有的不发生黄疸? (55)
78. 为什么皮肤、巩膜黄染不一定是黄疸? (56)
79. 婴儿出生后皮肤发黄是肝炎吗? (57)
80. 为什么肝炎病人食欲不好, 厌食油腻? (58)

81. 肝炎为什么会引起肝区疼痛? (59)
82. 肝区疼痛就是肝炎吗? (59)
83. 为什么黄疸病人的大便有时呈灰白色? (60)
84. 病毒性肝炎的病人为什么肝脏肿大? (61)
85. 何谓蜘蛛痣和肝掌? 它们是怎样产生的? ... (61)
86. 有蜘蛛痣和肝掌就是有肝病吗? (62)
87. 慢性肝炎、肝硬变的病人为什么会出
现肝病面容? (63)
88. 为什么肝脏病严重时会出现肝臭? (63)
89. 何谓肝肾综合征? 其主要的临床表现
有哪些? (64)
90. 肝昏迷的病人有哪些表现? 怎样才能
早期发现肝昏迷? (64)
91. 摸到小儿的肝脏是否标志着有病? (65)
92. 小儿患肝炎有什么特点? (66)
93. 怀孕妇女并发病毒性肝炎对母体、胎
儿和新生儿有什么危害? (68)
94. 在什么情况下需要抽血化验肝功? (69)
95. 肝功能检验正常, 肯定没有肝病吗? (70)
96. 肝炎病人怎样选择肝功能检验项目? (71)
97. 检查肝功能什么时候抽血为好? (71)
98. 病人出现黄疸应做哪些检查? (72)
99. 检测胆红素定量试验有什么意义? (72)
100. 何谓谷丙转氨酶? 血清谷丙转氨酶升
高是否都是肝炎? (73)
101. 谷丙转氨酶升高有何临床意义? (74)

102. 麝香草酚浊度试验异常说明什么? (75)
103. 肝炎病人白、球蛋白比值发生变化说明什么问题? (76)
104. 检测凝血酶原时间(PT)及活动度(PTA)有什么意义? (77)
105. 检测甲胎蛋白(AFP)对诊断肝癌有什么价值? (78)
106. 什么是B超? 肝炎病人是否需要常规做B超? (79)
107. 何谓肝扫描? 为什么有的肝病病人需要做肝扫描? (81)
108. 什么是CT? 肝炎病人都需要做肝脏CT检查吗? (81)
109. 肝脏CT检查的方法有几种? 肝脏CT检查时应注意什么? (83)
- 三、肝病的治疗** (84)
110. 肝病治疗包括哪些方面? (84)
111. 常用的保肝药物有哪些? (85)
112. 为什么维生素B₁和维生素C是治肝炎所必需的? (85)
113. 常用保肝药物对所有肝病都适合吗? (86)
114. 哪些中药对肝脏有毒性? (86)
115. 中医退黄有什么有效办法? (87)
116. 常用治疗乙肝的抗病毒药物有哪些? (88)
117. 影响干扰素抗乙肝病毒的因素有哪些? (89)
118. 肝灵素价贵应该用在乙肝和丙肝病

人的什么阶段?	(90)
119. 干扰素治疗丙肝有效吗?	(91)
120. 胆汁郁积型肝炎皮肤瘙痒怎么办?	(91)
121. 降谷丙转氨酶有哪些常用药物? 它 们的效果如何?	(92)
122. 肝病饮食治疗有什么重要性?	(93)
123. 急性肝炎如何进行饮食治疗?	(93)
124. 急慢性肝炎治疗时为什么强调休息?	(94)
125. 急性黄疸型肝炎不宜吃哪些水果和 蔬菜?	(94)
126. 慢性肝炎治疗原则是什么?	(95)
127. 慢性肝炎及肝硬变出现黄疸如何治疗?	(95)
128. 慢性肝炎饮食应有什么特点?	(96)
129. 中医治疗慢性肝炎有什么好办法?	(97)
130. 慢性肝炎经常出现的鼻腔流血和牙 龈出血怎么治疗?	(98)
131. 什么是免疫调节剂? 包括哪些药物?	(99)
132. 重症肝炎的治疗原则是什么?	(99)
133. 什么是胰高血糖素—胰岛素治疗?	(100)
134. 肝性脑病(肝昏迷)如何治疗?	(101)
135. 什么是乳果糖疗法?	(102)
136. 常用氨基酸制剂有哪些? 如何使用?	(103)
137. 肝活命可以长期口服吗?	(103)
138. 肝炎、肝硬变治疗原则是什么?	(104)
139. 肝炎、肝硬变病人支持治疗指什么?	(104)
140. 慢性肝炎和肝硬变晚期白/球比值	

倒置如何治疗?	(105)
141. 治疗肝腹水常用药物怎样使用?	(105)
142. 在什么情况下认定利尿药物使用无效?	(106)
143. 肝硬变腹水利尿时应配合哪些治疗?	(106)
144. 难治性腹水有什么治疗办法?	(107)
145. 肝炎、肝硬变合并细菌感染怎样治疗?	(108)
146. 肝硬变病人应用抗生素治疗时要注 意些什么?	(109)
147. 肝硬变消化道出血怎样紧急处理?	(109)
148. 双囊三腔管压迫止血应注意什么?	(110)
149. 人工肝支持治疗是怎么回事?	(111)
150. 肝肾综合征如何防治?	(112)
151. 酒精性肝病治疗原则是什么?	(113)
152. 药物性肝病的治疗原则是什么?	(113)
153. 脂肪肝怎样治疗?	(114)
154. 肝癌早期有治疗办法吗?	(115)
155. 肝癌化学疗法用什么药? 有何副作用?	(115)
156. 肝癌放射疗法有效果吗?	(116)
四、日常保健和预防知识	(118)
157. 甲型肝炎会转为慢性吗?	(118)
158. 甲型肝炎治好还会复发吗?	(118)
159. 如何预防甲型肝炎?	(119)
160. 乙肝患者所生婴儿应如何防止发生 乙型肝炎?	(120)
161. 是否人人都要接种乙肝疫苗?	(120)
162. 如何接种乙肝疫苗?	(121)

163. 乙肝疫苗对子宫内感染有阻断作用吗? (122)
164. 乙肝疫苗能与其它疫苗同时使用吗? (122)
165. 为什么有人接种乙肝疫苗会失败? (123)
166. 怎样看待乙肝表现抗原携带者? (124)
167. 慢性乙型肝炎病人是否需要长期服药? (124)
168. 乙肝表现抗原阳性者可以结婚吗? (125)
169. 乙型肝炎治疗后能去根吗? (125)
170. 丙型肝炎是怎样传染的? 如何预防? (126)
171. 是否丙型肝炎更容易转为慢性肝炎、
 肝硬化、肝癌? (126)
172. 什么是丁型肝炎? 如何预防丁型肝炎
 病毒感染? (126)
173. 丁型肝炎流行情况如何? (127)
174. 什么是戊型肝炎? 戊型肝炎在我国
 流行情况如何? (128)
175. 如何预防戊型肝炎发生? (128)
176. 患肝炎后会终身不愈吗? (129)
177. 肝炎病人能不能吃罐头食品? (129)
178. 肝炎病人为什么要节制性生活? (130)
179. 肝炎病人如何调配饮食? (130)
180. 肝炎病人在家中如何做好消毒及隔离? (131)
181. 患肝炎后应该怎样安排休息? (132)
182. 患乙型肝炎后为什么会有肾脏损害? (133)
183. 输血后肝炎为什么还不能完全杜绝? (134)
184. 肝功能异常的人多长时间复查为宜? 经常
 取血查肝功能对身体健康有影响吗? (134)

185. 母亲患肝炎可给婴儿喂奶吗? (135)
186. 为什么提倡一人一针一管的注射方法? (136)
187. 肝炎病人能做气功吗? (136)
188. 肝炎病人出院后需要服营养药吗? (136)
189. 患病毒性肝炎的儿童能否入托儿所、
 幼儿园? (137)
190. 如何管理饮食行业及托幼机构中的
 肝炎患者? (138)
191. 如何早期发现肝炎? (138)
192. 小时患过肝炎,治愈后还会再得肝
 炎吗? (139)
193. 慢性肝炎患者为什么要做消化道钡
 餐透视和纤维胃镜检查? (140)
194. 肝炎患者为什么易患糖尿病? (140)
195. 老年性肝炎有什么特点? 预后怎样? (141)
196. 肝炎患者能大量服中药吗? (142)
197. 中草药对肝脏也有害处吗? (142)
198. 如何防止药物性肝病发生? (143)
199. 妊娠合并肝炎怎么办? (143)
200. 如何预防脂肪肝发生? (144)
201. 肝硬变病人出院以后在家如何护理? (145)
202. 老年人肝硬变有什么特点? (146)
203. 什么是肝脏恶性肿瘤? 如何早期防治? (147)
204. 肝脏能移植吗? (147)

一、肝脏与肝病病因

1. 肝脏在人身体的什么部位？

正常成年人肝脏重量 1 500g(1.5 公斤)左右,占体重的 20%~33%,是人体最大的内脏。其位置在腹的右上部,右胸的下面,紧贴于右肺下,前、右、后均有肋骨保护,下缘一般在肋缘下摸不到,肝左侧的一部分可达腹上部正中处(俗称心口),得肝病的人往往感到右上腹不舒服或疼痛,而左侧肝部的疼痛有时可被误认为是胃疼,如不仔细检查会误认是胃病而进行不适当的治疗,以致延误病情。

2. 肝脏是由什么组成的？

组成肝脏最基本的结构是肝细胞,肝细胞就像砌墙的砖块,以特定的形式排列组成肝脏,最外面有一层很薄的膜包裹着。正如所有的建筑物都需要安装上下水、煤气管道等,肝脏要发挥它的作用,维持本身正常的新陈代谢,也要有各种管道,如供胆汁(俗称苦胆)流通的细小胆管,输送营养物质和排除废物的血管等。

3. 什么叫做新陈代谢？

人所共知,人要活着就必须吸入氧气,吃饭、喝水。但如果仔细想想你就会发现,呼出二氧化碳、排出尿和粪便同样重要。这就是说人必须不断从外界环境取得营养物质,并排泄出

废物。不仅人类如此,凡是有生命的东西(生物)都不例外,即生物都要不断地和外界进行物质交换。

人和其他生物从外界环境摄取营养物质,在体内加工改造成身体的成分,以进行自身的建设和修理,使幼小的婴儿逐日长大,骨折或伤口能自行长好。不仅如此,每个人身体内的各个部分也都不断地更新。如在美容时常提到要去“死皮”,就是因为皮肤上每天都有些细胞失去活性,而随之又有新的细胞生长出来,血液中的红细胞每天都有一部分衰老了,新生的红细胞不断补充。这种生命和自然界不停的物质交换及身体内各种成分的不断除旧更新的全过程,就叫做新陈代谢,简称代谢。新陈代谢是生命的基本特征。新陈代谢一旦停止,生命也就结束了,我们平日所说某人“没气了”就是呼吸停止了,气体交换停止,生命宣告死亡。

4. 肝脏对人体有什么作用?

肝脏是维持生命一个极重要的内脏,它在人体各种代谢中有着非常复杂的功能,被称为人体的化工厂。

(1)如同机器的转动、车辆的奔驰需燃烧石油和煤炭一样,人的各种活动(如呼吸、心脏跳动、劳动、体育锻炼等)也需要有“能源”(热量)供应。这种“能源”主要靠我们吃的糖(不仅是白糖、水果糖,还包括米、面、水果、蔬菜等各种食物中含的糖)供应。当我们进食时,所吃的食物在身体内转化为葡萄糖,一部分供给当时身体应用,一部分由血液运送到肝脏,以肝糖原的形式贮存起来。在身体活动需要时又可随时把糖原分解为葡萄糖,供给身体应用。当我们进食量过少,肝糖原贮备减少时,肝脏还可以把体内的其他物质(蛋白质、脂肪)转为糖

原,以不断供给身体需要。由于肝脏的这些作用,我们可以把肝脏比作是身体的能量库,它不仅可以贮存能量,还能用其他原料来制备能量。

(2)肝脏对脂肪的吸收和代谢起着重要作用。我们吃的脂肪(植物油、动物油、其他食物含的脂肪)进入小肠后必须在胆汁的帮助下变成非常小的颗粒才能消化吸收。而胆汁中能消化脂肪的胆盐是在肝脏生成的。肝脏还可以利用脂肪制造胆固醇和脂蛋白等,供给全身细胞应用。

(3)我们所吃的食物里含的蛋白质,经胃肠消化吸收后转变为一种叫做氨基酸的物质,氨基酸经血液运送到肝脏,肝脏能利用这些氨基酸为原料,合成肝脏本身的蛋白质及人体内其他蛋白成分,如血液中的白蛋白、可以使血凝成块的纤维蛋白等。吃进体内的和身体本身的蛋白质在代谢过程中都会产生一种叫做氨的有毒物质。这些有毒物质通过在肝脏内合成尿素,然后经肾脏(俗称腰子)由尿排出体外。所以肝脏有了严重的病,人就会发生“氨中毒”,肾脏有了严重的病,人就会发生“尿素中毒”。

(4)血液中的红细胞(各种动物的血之所以是红色的,就是因为血中有很多红细胞)也和身体内其他细胞一样,也要不断更新。每个红细胞一般有120天的寿命,衰老的红细胞破裂以后的残渣生成一种叫胆红素的物质,也要由肝细胞加工处理后,经胆管和胆盐一块进入肠道,和粪便一块排出体外。一部分经过血液运送到肾脏,由尿排出。这样我们就明白了人的粪便和尿为什么都是黄颜色的,这是由红细胞破坏以后的剩余物染上的颜色。

(5)维生素(或称维他命)也是人维持正常生命必不可少

的营养物质,其中有些需靠肝脏产生的胆汁帮助其从肠道吸收,有些要在肝脏转变成为有效成分而发挥对人体的有益作用。这就是说肝脏在维生素的吸收、转化、发挥作用方面起着极重要的作用。

(6)肝脏还参与性激素(身体内控制性别特征的物质)的调节。如肝脏得了病,有些人可能出现性特征的变化,如女病人月经紊乱,男病人乳房肿大、性欲改变等。

(7)肝脏是人体主要的解毒场所,许多进入身体的毒物或身体内产生的毒素,经过肝脏加工处理,减轻或消除其毒性,再经尿或粪便排出体外。

(8)止血作用。我们不慎把手刺破后,很快伤口的血就凝成块止住流血,这是什么原因呢?这是因为血液中含有使伤口血液凝固的物质,如纤维蛋白、凝血酶等,而这些物质都是由肝脏“生产”的。

(9)当我们切开猪、羊的肝时,可以看到流出比肉、肚、肠等都要多的血。人的肝脏同样能储存大量血液,在人发生某些部位(伤口、胃、肠等)较多量出血时,这些储存血可进入血管,以补充血管内血量的不足。

5. 肝脏能切除吗?

我们已经知道了肝脏对维持人的生命是极其重要的,没有它人绝对无法存活,所以它不能像摘除扁桃腺、切除脾一样完全切掉。但如果肝脏的某一部分有了病,如长了肿瘤,我们可以把有病的一部分肝切掉,而不影响人的正常生活。因为肝脏的潜在能力很强,切掉肝脏的大部,剩下 $\frac{1}{4}$ 的正常肝脏仍然可以完成整个肝脏应承担的“工作”;其二,肝脏生长的速度

很快,有人做过试验,把老鼠的肝切掉 $3/4$,3 周以后它就能长大到原来大小,而狗则需要 8 个星期,人则需要 4 个月。所以现在切除部分病肝的手术已经广泛开展。近年来随着科学技术的进步,国内外已开展肝移植手术,即将有病的肝全部切掉,把其他人无病的肝脏(来源于得其他病或意外事故突然死亡者体内)通过外科手术安置到原肝脏位置,来代替病肝的功能,从而挽救严重肝病病人的生命。因为肝脏来源困难,手术复杂,手术还存在许多待解决的问题,这项手术还不能广泛开展。

6. 什么是微生物? 什么是病毒?

在我们生活的环境中可以见到形形色色的生物,大到鲸鱼、大象,小到蚂蚁、跳蚤。还有一些更加细小的,小到我们用肉眼看不见它们,而需用一种特殊的放大仪器——显微镜,把它们放大几百倍、几千倍,甚至几万倍才能看到,就因为它们太小了,所以我们称它们为微生物。微生物在自然界分布非常广泛,在江河湖海的水中、空气中、土壤中都有数量不等的微生物存在。微生物中常见的有细菌、真菌(或称霉菌)、病毒等。一提起细菌就会使人产生吃进肚子里要得病的概念,以为细菌就是要使人得病的。其实不然,细菌只有一小部分是能使人得病的,如痢疾杆菌会使人得痢疾,伤寒杆菌会使人得伤寒,而大部分细菌对人和动植物是有益的,甚至是维持生态平衡必不可少的。我们把小动物的尸体埋在果树或葡萄根部周围,果树、葡萄就会长得很茂盛,果实结得又大又多,这都归功于细菌,是它们把动物蛋白转化为可被植物利用的肥料,植物又长出丰硕的果实供人们享用。另外,农业上还可以用细菌造