



内科必备

朱进忠等 编著

中国医药科技出版社

内 科 必 备

朱进忠 主编

中国医药科技出版社 出 版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
山 西 省 新 华 书 店 发 行
万 荣 县 国 营 印 刷 厂 印 刷

开本:787×1092mm 1/32 印张:7.5

字数:162千字 印数:1—5500册

1991年4月第1版 1991年4月第1次印刷

ISBN7-5067-0371-8/R·0316 定价:4.50元

前 言

中医、中药在过去的数千年历史中，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，中华人民共和国成立后，又为中国人民的健康作出了辉煌成就。随着中医、中药教育事业的发展，大量的讲义、专著不断涌现，对中医、中药事业的发展和提高起到了推动作用。但是，由于通俗性的普及读物比较缺乏，使中医、中药知识更广泛地为中国人民，特别是农村群众所接受方面则有所不足，因此急需编辑出版一批为群众所容易接受的通俗而普及的读物。为了适应广大人民群众，特别是农村广大群众的需要，在山西省中医研究所朱进忠主任医师的主持下编写了这部《家庭必备中医丛书》。

《家庭必备中医丛书》，由13个分册组成。山西中医学院白兆芝、王伟义编写了《中药采集应用必备》；山西中医研究所王象礼、郭耀康，山西中医学院王晓鹤编写了《针灸拔火罐应用必备》；山西中医研究所胡兰贵、眼科医院王旭中编写了《中成药应用必备》；山西中医研究所许逸民、王象礼编写了《单方验方偏方应用必备》；王晓鹤编写了《气功按摩必备》；山西中医研究所刘功钦编写了《饮食疗法必备》；朱进忠、白兆芝、王晓鹤编写了《内科必备》；山西中医学院赵尚华编写了《外科必备》；山西中医学院邢维萱编写了《妇科必备》；山西中医学院苗润田、何懿华编写了《儿科

必备》；山西中医研究所王文彩、朱进忠编写了《眼耳鼻喉科必备》；山西中医研究所张友仁、朱进忠编写了《皮科必备》；山西中医研究所冯伯学编写了《骨伤科必备》。

在编写过程中，为了便于群众所接受，对其中的部分章节又征求了个别的城市、农村患者的意见，并得到了山西中医研究所中医理论研究室的广大同志的支持和朱彦欣、李庆华同志的大力协助，特此致谢。

编 者

1990年2月5日

目 录

感 冒	(1)
春 温	(4)
风 温	(7)
暑 温	(10)
湿 温	(13)
伏 暑	(16)
秋 燥	(18)
烂喉痧	(20)
咳 嗽	(22)
肺 痈	(26)
哮 证	(28)
喘 证	(32)
肺 癆	(35)
慢性胃炎	(37)
胃、十二指肠溃疡	(41)
吐 酸	(45)
急性胃肠炎	(48)
呕 吐	(51)
噎 膈	(55)
呃 逆	(59)

胆囊炎.....	(63)
病毒性肝炎.....	(67)
慢性腹泻.....	(72)
痢 疾.....	(75)
腹 痛.....	(80)
便 秘.....	(84)
黄 疸.....	(87)
臃 胀.....	(91)
自汗、盗汗.....	(97)
衄 血.....	(99)
吐 血.....	(109)
咳 血.....	(111)
便 血.....	(114)
尿 血.....	(117)
心 悸.....	(119)
失 眠.....	(124)
厥 证.....	(127)
郁 证.....	(131)
癫 痫.....	(134)
积 聚.....	(136)
头 痛.....	(139)
中 风.....	(143)
痉 证.....	(147)
痿 病.....	(148)
疟 疾.....	(150)
腰 痛.....	(152)

痿 证	(155)
虚 劳	(158)
慢性肺源性心脏病	(163)
冠状动脉硬化性心脏病	(165)
充血性心力衰竭	(168)
精神分裂证	(171)
虫 证	(173)
眩 晕	(178)
高血压病	(182)
内耳眩晕病	(185)
水 肿	(188)
急性肾炎	(191)
慢性肾炎	(193)
淋 证	(195)
肾盂肾炎	(198)
癃 闭	(202)
阳 痿	(205)
遗 精	(208)
早 泄	(210)
不射精症	(211)
血 精	(214)
强 中	(215)
缩 阳	(216)
不 育	(217)
消 渴	(220)
糖尿病	(223)

痹 证.....	(224)
再生障碍性贫血.....	(227)
内伤发热.....	(230)

感 冒

感冒是指外感风邪，证见发热头痛、鼻塞流涕、喷嚏等为主的疾病。其中病情轻微，仅有喷嚏鼻塞者，又称伤风；病情较重，在一定时期内形成流行者，称时行感冒。由于本病多为邪伤肺卫，所以治疗时多用疏风解表，至于反复感冒者，多因正虚所致，故治疗时多用扶正解表。

感冒有邪实为主和正虚为主的不同。

一、邪实为主证

(一) 风寒客表证

〔症状〕鼻塞声重，喷嚏，流清涕，喉痒咳嗽，痰多稀薄，甚或恶寒发热，头痛身痛，舌苔薄白，脉浮。

〔治法〕疏风散寒，宣肺止咳。

〔方药〕苏叶10克，杏仁10克，半夏10克，陈皮10克，茯苓6克，甘草6克，防风10克，前胡10克，僵蚕10克。

〔附〕

1. 针灸：(1) 针大椎、风门，陶道拔火罐。

(2) 指针按压合谷、风池、风门，并配合揉按约5分钟。

2. 中成药：参苏理肺丸，1日3次，1次9克。

3. 单验偏方：红糖、生姜适量，水煎约5分钟后，乘热服下。

(二) 风热客表证

〔症状〕发热，微恶风寒，鼻塞流浊涕，喷嚏，咳嗽痰少，口干微渴，脉浮。

〔治法〕疏风清热，宣肺止咳。

〔方药〕银花10克，连翘10克，蝉蜕10克，僵蚕10克，荆芥10克，桔梗10克，甘草6克，前胡10克。

〔附〕

1. 针灸：(1) 针大椎、风门、太阳，陶道拔火罐，印堂放血。

(2) 针合谷、后溪、大椎，印堂、太阳放血。

2. 中成药：(1) 感冒退热冲剂，1日3次，1次1~2袋。

(2) 银翘解毒丸，1日3次，1次2丸。

(3) 桑菊感冒片，1日3次，1次6片。

(4) 感冒清，1日3次，1次2丸。

3. 单验偏方：薄荷10克，桑叶10克，生姜3片。

(三) 太阳少阳合病证

〔症状〕恶寒发热，或寒热往来，头痛身痛，或全身酸痛，胸胁满闷，心烦，口苦口干，舌苔白，脉弦紧。

〔治法〕双解表里。

〔方药〕荆芥10克，防风10克，茯苓10克，甘草6克，枳壳10克，桔梗10克，柴胡15克，前胡10克，羌活10克，川芎10克，独活10克，薄荷6克。

若仅全身酸痛，寒热往来者，治宜柴胡12克、半夏10

克、黄芩10克、党参10克、生姜3片、大枣5枚、桂枝10克、白芍10克。

〔附〕

1. 针灸：大椎、太阳、外关、风池。

2. 中成药：柴胡注射液，1日2~3次，1次1支。

3. 单验偏方：柴胡15克，薄荷10克，蝉蜕10克。

（四）表寒里热证

〔症状〕发热恶寒，肢节烦痛，无汗，鼻塞声重，口干或口渴，咳嗽吐痰，舌苔白或黄白，脉浮紧。

〔治法〕疏风散寒，宣肺清热。

〔方药〕麻黄10克，杏仁10克，桂枝10克，甘草10克，生姜4片，大枣7个，生石膏15克，前胡10克。

〔附〕

1. 针灸：（1）大椎放血并拔火罐，针风门、外关、风池。

（2）十宣放血。

2. 中成药：（1）防风通圣丸，1日3次，1次10克。

（2）九味羌活丸，1日3次，1次9克。

3. 单验偏方：僵蚕10克（酒炒），蝉蜕10克，大黄6克，片姜黄10克。共为细末，炼蜜为丸，每丸9克，1日3次，1次2丸，热开水送下。服药后应多饮开水，以促汗出，汗出以后应避风1小时。

二、正虚为主证

(一) 气血俱虚证

〔症状〕经常反复感冒，疲乏无力，汗多，喷嚏，或咳嗽，舌苔薄白，脉虚缓。

〔治法〕益气养血，疏风解表。

〔方药〕薯蓣丸，1日3次，1次1丸。

(二) 阳气虚衰，风邪客表证

〔症状〕经常反复感冒，头痛身痛，恶寒，或时见胃脘冷痛，食欲不振，舌苔薄白，脉沉细弦。

〔治法〕益气助阳，疏风解表。

〔方药〕党参10克，黄芪15克，炙甘草10克，桂枝10克，附子4克，细辛1克，防风1克。

〔附〕

中成药：补中益气丸，1日3次，1次1丸。

春 温

春温是因冬季感受寒邪潜伏于里或春季感受温热之邪而发病，证见灼热、口渴、心烦、尿黄赤等为主的一种春季热病。由于本病初起即以里热为主，所以清泄里热为本病的主要治法。由于本病是一个较重的疾病，所以应尽量请有经验

的医生诊治，以免延误治疗时机。

(一) 表里俱热证

〔症状〕发热口渴，口苦心烦，尿黄赤，舌红苔黄，脉浮数。

〔治法〕清热解表。

〔方药〕蝉蜕10克，僵蚕10克，片姜黄10克，大黄4克，薄荷10克，栀子10克。

〔附〕

中成药：(1)清瘟解毒丸，1日3次，1次2丸。

(2)黄连上清丸，1日3次，1次9克。

(3)牛黄上清丸，1日3次，1次2丸。

(4)上清丸，1日3次，1次9克。

(二) 热入阳明证

〔症状〕壮热汗多，口渴喜饮，舌苔黄燥，脉洪大或滑数。

〔治法〕清气泄热。

〔方药〕生石膏30~120克，知母10~20克，甘草10克，粳米30克，银花15克，连翘15克。

若腹满便秘，脉沉滑或沉实者，加大黄6~10克、枳实10克、厚朴10克。

〔附〕

中成药：(1)牛黄解毒丸，1日3次，1次3丸。

(2)牛黄解毒片，1日3次，1次8片。

(3)栀子金花丸，1日3次，1次9克。

(三) 气营两燔证

〔症状〕壮热烦渴，烦躁不宁，甚或肌肤发斑发疹，吐血衄血，舌质红绛，舌苔黄燥，脉数。

〔治法〕气营两清。

〔方药〕水牛角粉10克（冲），生地30克，黄连10克，黄芩10克，生石膏30~120克，知母10~20克，丹皮10克，元参30克，栀子10克，麦冬10克，甘草10克。

〔附〕

1. 中成药：紫雪，1日2次，1次2瓶。

2. 单验偏方：冷水毛巾盖敷前额，约半分钟换一次，至发热明显下降时，再停冷敷。

（四）热入营血证

〔症状〕高热不退，烦躁不宁，甚或神昏谵语，或狂躁不安，斑疹透露，或吐血衄血，舌质深绛，脉数。

〔治法〕清营凉血。

〔方药〕水牛角粉10克（冲），生地30克，白芍15克，丹皮10克，元参30克，麦冬10克。

若兼舌苔黄燥，便秘者，加大黄6克。

〔附〕

中成药：（1）紫雪，1日2~3次，1次1~2瓶。

（2）醒脑静注射液，1日2次，1次肌注2~4毫升。

（五）气阴两虚证

〔症状〕身热久久不退，倦怠乏力，腹满便秘，口干咽燥，唇裂舌焦，舌苔黄干或焦黑，脉沉弱。

〔治法〕益气养阴，泄热通腑。

〔方药〕生地15克，麦冬15克，元参15克，大黄4克，

芒硝2克，甘草10克，人参4克，当归4克，生姜4片。

〔附〕

单验偏方：银耳10克，西洋参6克，鸭梨1个，炖服。

风 温

风温是冬春两季感受风热之邪，证见初起发热、微恶风寒、咳嗽、口微渴等为主的疾病。由于本病初起以邪热犯肺为主，故治宜清热宣肺。至若邪热内传则变证较多而严重，治疗时应请有经验的医生诊治，以免延误病情。

（一）风热客表证

〔症状〕发热，微恶风寒，无汗或少汗，头晕头痛，咳嗽少痰，口微渴，舌苔薄白，脉浮数。

〔治法〕疏风清热。

〔方药〕银花10~15克，连翘10~15克，蝉蜕10克，僵蚕10克，荆芥4克，牛蒡子10克，薄荷4克，豆豉10克，桔梗10克，甘草10克，芦根15克。

若咳嗽较甚者，加浙贝母10克、杏仁10克；咽喉疼痛者，加元参15克。

〔附〕

1. 针灸：针大椎、风门、风池，少商放血，咳嗽严重者，加针定喘。

2. 中成药：（1）银翘解毒丸，1日4次，1次2

丸。

(2) 感冒清热冲剂，1日3次，1次1袋；川贝枇杷露，1日3次，1次3匙，同时服用。

(3) 穿心莲片，1日4次，1次6片。

(二) 邪热壅肺证

〔症状〕发热汗出，或身热无汗，咳嗽较重，口干，舌红，舌苔黄或白，脉数。

〔治法〕清热宣肺平喘。

〔方药〕麻黄10克，杏仁10克，甘草10克，生石膏20克，银花15克，连翘15克。

若兼腹满者，加厚朴10克。

〔附〕

针灸：十宣放血，针定喘、大椎，陶道拔火罐，再拉罐至至阳。

(三) 痰热阻肺，腑有热结证

〔症状〕喘促不宁，痰涎壅滞，潮热便秘，舌苔黄，脉右寸实大。

〔治法〕宣肺化痰，泄热攻下。

〔方药〕生石膏15克，大黄10克，杏仁10克，瓜蒌皮10克。

若胸和胃脘满痛，脉滑数者，治用瓜蒌20克、半夏10克、杏仁10克、黄芩10克、厚朴10克、枳实10克、桔梗10克。

〔附〕

1. 针灸：中脘、膈俞、大椎、天枢。

2. 中成药：(1) 开胸顺气丸，1日3次，1次2

丸。

(2) 紫雪，1日2次，1次1.5克。

(四) 阳明热炽证

〔症状〕身热面赤，恶热心烦，大汗出，喘息，渴喜冷饮，舌苔黄燥，脉洪大而数或滑数。

〔治法〕清泄阳明。

〔方药〕生石膏40~120克，知母10~40克，甘草10克，粳米30克，芦根40克，茅根40克。

若大汗出，烦渴甚者，加人参10克。

〔附〕

单验偏方：羚羊角粉6克，冲服。

(五) 热入心包证

〔症状〕灼热持续不退，神昏谵语，或昏愦不语，舌蹇，肢厥，舌色鲜绛，脉细数。

〔治法〕清心开窍。

〔方药〕元参15克，莲子心4克，连翘6克，麦冬10克，安宫牛黄丸2丸（另服）。

〔附〕

中成药：(1) 安宫牛黄丸，1日3次，1次1丸。

(2) 紫雪，1日3次，1次3克。

(六) 热极生风证

〔症状〕身热极盛，喘咳不止，头晕胀痛，手足躁扰，甚或狂乱痉厥，舌红苔燥，脉数。

〔治法〕清热化痰，熄风解痉。

〔方药〕羚羊角粉3~10克（先煎，另服），钩藤10克，竹茹10克，川贝母10克，桑叶10克。