

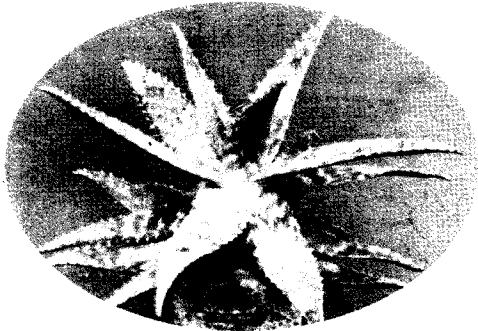
世界性全叶药用芦荟品种



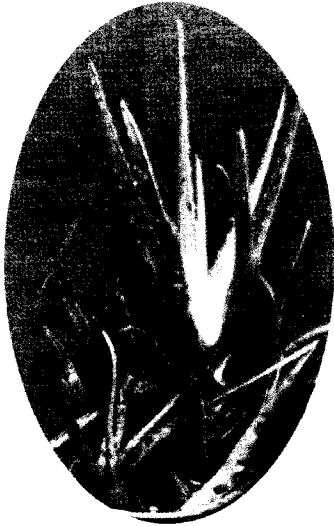
美国特有的库拉索芦荟
미국에서 많이 쓰이는
알로에 베라



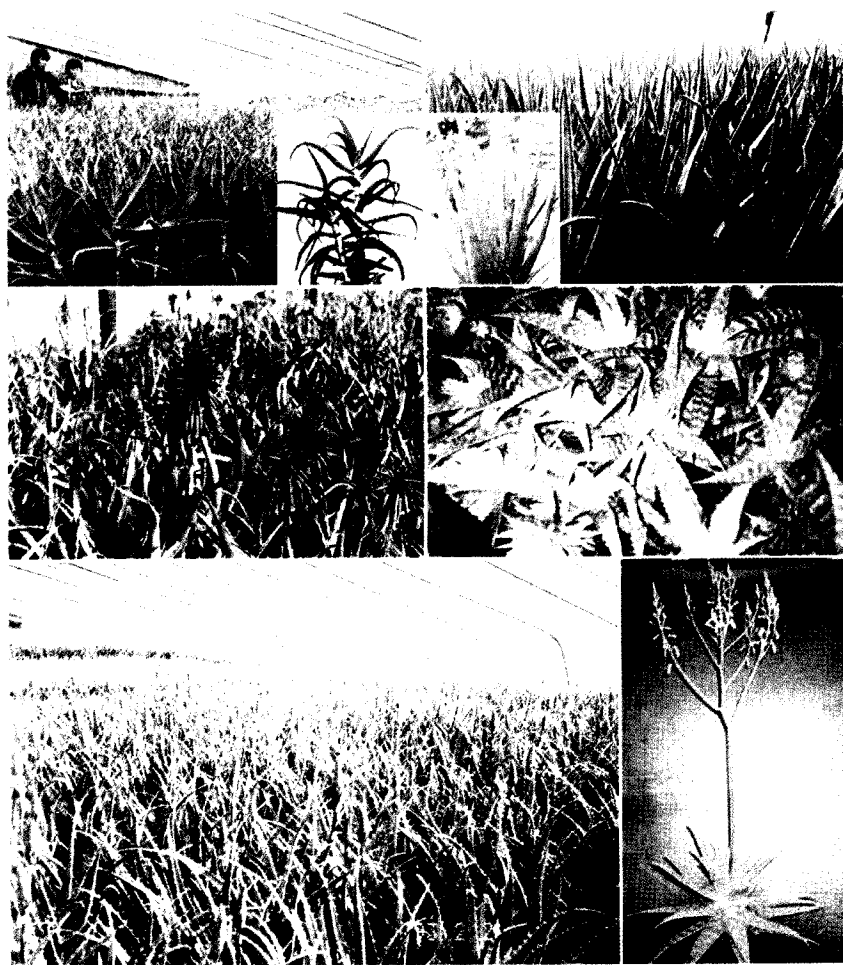
日本特有的木立芦荟
일본에서 많이 쓰이는
알로에 아보레센스



皂质芦荟
알로에 사포나리아



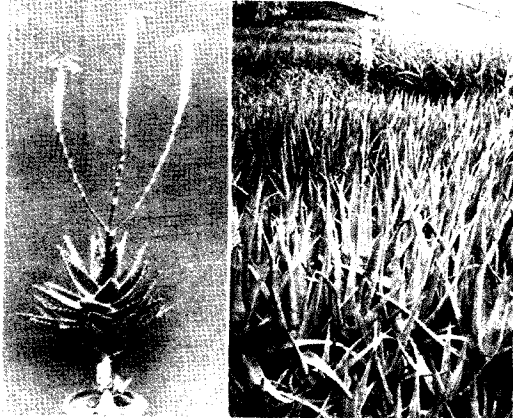
中国芦荟
중국알로에



吉林省图们市红光乡 向阳村申哲吉总技师多年来精心种植热带药用植物芦荟。芦荟一般一年开一次花,但他的 20 多万株芦荟中木立芦荟,库拉索芦荟一年开 2 次花,皂质芦荟开 3 次花。



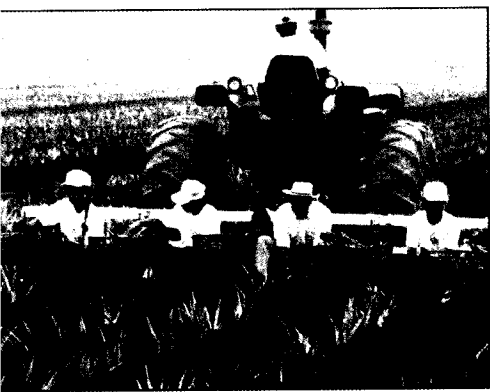
南非州共和国芦荟自生地有 500 余种品种,其中有 10 米(左)以上高的芦荟,也有几厘米高的芦荟品种(右)



黑龙江省宁安市渤海镇郑永仙在 450 多平方米玻璃温室里栽培芦荟,养殖 3 年芦荟高 2 米多,栽植 6 个月就开花。



芦荟要开花, 需要充足的光照、较高的温度和空气湿度。



▲ 德克萨斯州芦荟农场的
职员们正在栽植库拉索
芦荟幼苗的情景。

► 三十多年在朝鲜某国立
植物园里长大的 3 米多高
木立芦荟于 1993 年 8 月迁
移到中国吉林省龙井市。



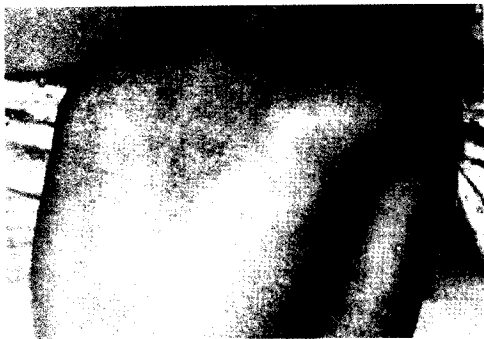


美国德克萨斯州的 250 万平方米库拉索芦荟农场。

用芦荟治病的纪实照片(摘自金正文著《理论芦荟学》中)



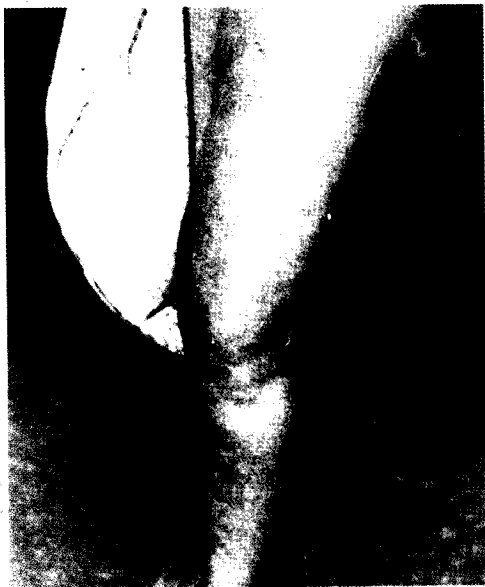
1983 年 1 月下旬 Rita Thompson 氏的背部红斑狼疮症状



将库拉索芦荟涂抹和内服一年之后的 1984 年 1 月上旬的背部



患红斑狼疮的 Rita Thompson 氏的腿，1983 年 1 月下旬的症状



内服和涂抹芦荟一年之后，1984 年 1 月上旬的下肢

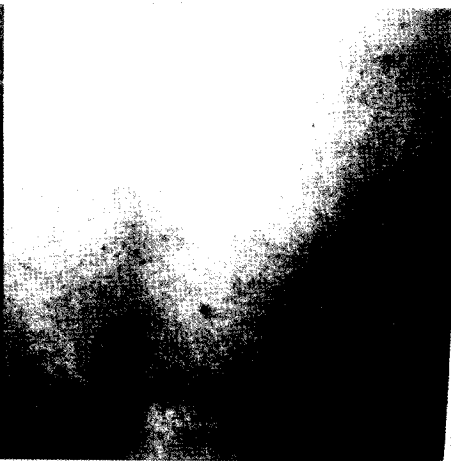


使用库拉索芦荟
之前面部的青春痘

使用库拉索芦荟
六周之后的面容



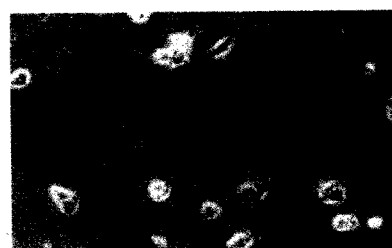
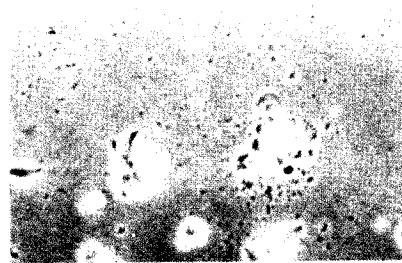
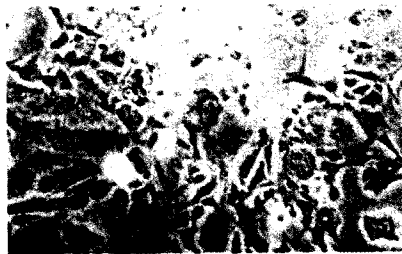
干性皮肤炎患者、红斑
和皱纹覆盖着背部



将库拉索芦荟涂抹和内服
以及服用维生素 90 天后的
洁净光滑的背部

芦荟抗癌作用实验结果纪实照片

(照片摘自韩国高丽大学黄祐翊教授的论文中)



左: 1. 人体肠癌细胞
(HCT - 48) 24
小时培养菌。
2, 3 对于培养菌
中加芦荟石油醚
提取物 410 微克,
经过 24 小时后
癌细胞减少、死
亡情况

右: 1. 人体肠癌细胞
(HRT - 18) 24
小时培养菌。
2, 3 对培养菌加
芦荟石油醚提取
物 190 微克, 经
过 24 小时后癌
细胞减少、杀死
情况

序 言

芦荟,作为一种民间草药已有四千多年的发展历史。早在十二世纪《德国药典》中就被记载过。至今为止八个世纪以来世界各国医学界人士、植物学家及芦荟爱好者经过不断的探索和研究发现:芦荟在治疗人体疾病方面有其特殊功效。

随着社会的不断发展,人民生活水平的不断提高,人们越来越重视提高生命的质量。然而有些现代化医疗设备和新的医药品却给人体带来许多困扰、防病有缺陷、治病有弊端,其毒副作用导致的后果有时比疾病本身更令患者难以忍受。而芦荟不仅对一些疑难病、慢性病、现代“文明病”、免疫性疾病有特效,而且对所谓的“不治之症”也有独特的且无毒副作用的疗效,同时还能调节机体平衡、恢复脏腑功能、理气活血、解毒排瘀、提高免疫力和抗衰老。另外,芦荟在美容方面的神奇效果也得到公认。所以,芦荟的研究已引起世界各国的广泛重视。

然而,我国对芦荟的研究起步比较晚,在人类即将跨入 21 世纪之际,中国已将芦荟产业作为与人类生命质量和健康休戚相关的产业。为帮助广大芦荟爱好者和芦荟研究者正确认识芦荟,学会正确栽培和使用芦荟,作者根据自己多年积累的实践经验,参阅了大量的国内外文献资料,听取和吸收部分专家和学者的意见编写了本书。

由于编写和出版的时间比较仓促,作者学识水平有限,书中不当之处在所难免,殷切希望同行、朋友和广大读者批评指正。

编者

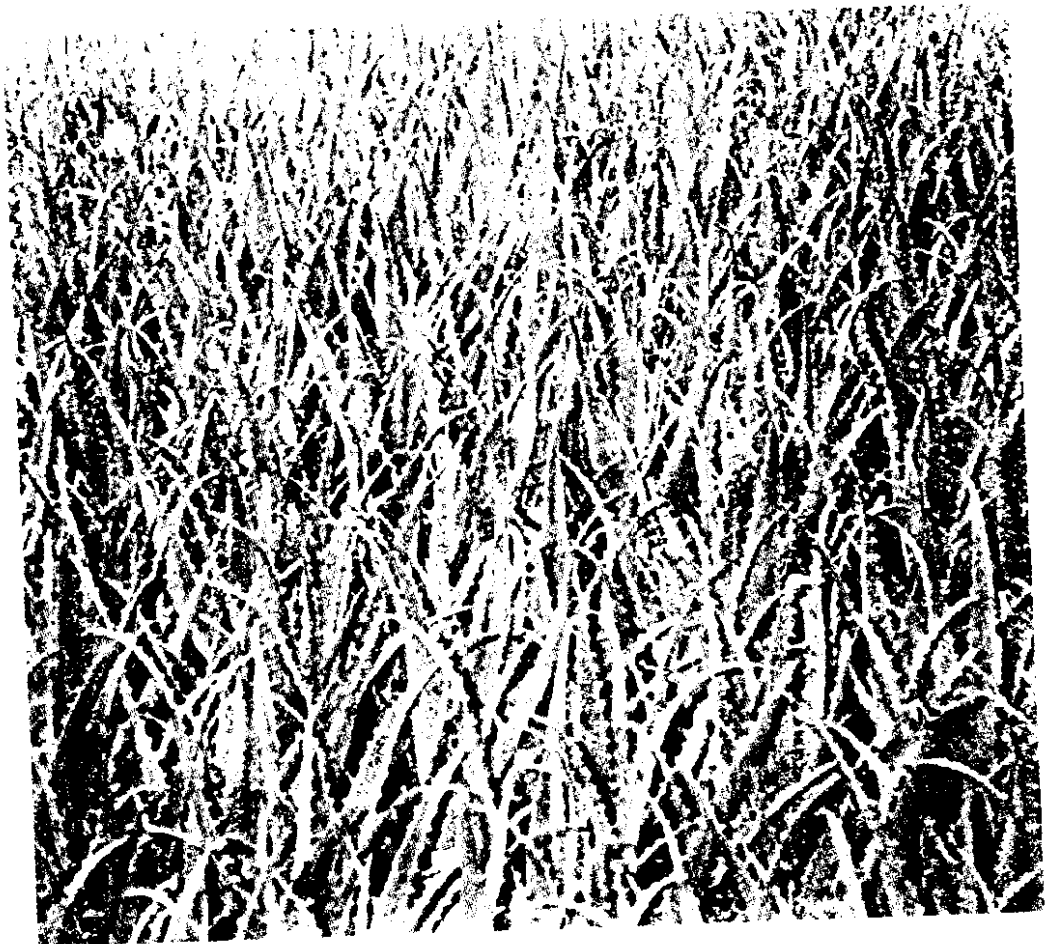
一九九八年八月三日

目 录

第一章 芦荟的概况	1
一、芦荟	3
二、芦荟药用历史沿革	5
三、药用芦荟的品种及特征	21
第二章 现代医学对芦荟的研究和探讨	31
一、芦荟的化学成分	33
二、芦荟的药理作用	35
第三章 芦荟的使用法	51
一、正确使用芦荟	53
二、芦荟的内服和外用	56
三、使用芦荟应注意的事项	61
第四章 芦荟在临床上的应用	64
一、消化系统疾病	66
二、呼吸系统疾病	75
三、循环系统、泌尿系统、代谢异常等疾病	81
四、神经系统疾病及痛症	91
五、皮肤及一般外科疾病	100
六、耳、鼻、喉科疾病	112
七、妇科及其他疾病	118
八、芦荟对癌症的预防和治疗	125

第五章 芦荟在美容中的应用	130
第六章 芦荟保健食品	141
第七章 芦荟的栽培技术	148
一、芦荟的生态特点	150
二、芦荟的栽培、繁殖、采收	153
附录:	167
1. 芦荟治愈的病例	167
2. 介绍芦荟专家	192
3. 芦荟应用问答	197
4. 用芦荟治疗的各类疾病一览表	203
5. 芦荟文献介绍	209
6. 主要参考文献	218
编后记	221

第一章 芦荟的概况



一、芦荟	3
二、芦荟药用历史沿革	5
三、药用芦荟的品种及特征	21

第一章 芦荟的概况

一、芦荟

芦荟系百合科芦荟属多年生多肉质的常绿草本植物^[1]。很早以前芦荟是作为一种野生植物生长在热带、亚热带地区的。即原产地为非洲和阿拉伯半岛南海岸地域。芦荟拉丁名为 ALOE，源于阿拉伯语“ALLCH”，味苦而发亮的物质之意。

各品种芦荟，其叶为肉质，叶片呈半圆柱状或狭长针形，簇生，叶缘上密生参差不齐齿状小刺。秋末初冬在花茎上开花，花呈桔红色、朱黄色或赤橙色。小的植株仅有 10 厘米高，大的高达 20 米左右，叶片挺拔，剑刺蓝天，景象颇为壮观。

芦荟在我国有多种别名：油葱^[5]、奴会、讷会、象胆^[3]、霸王蕉、草芦荟、龙角、番蜡^[4]、象鼻草、象鼻连、罗帏草、龙须掌、罗帏花、篾草龙、篾草、乌七^[5]、劳伟^[1]等。

全世界芦荟属植物大约有 500 多种^[2]，原产地非洲就有 250 多种，马达加斯加群岛，阿拉伯等地都分布着许多种类的芦荟。

芦荟的种类虽然繁多，但其中可供药用的只有6种^[2]、其余皆为观赏类芦荟。在非洲南部和阿拉伯半岛均有大面积自生群落。现在芦荟种植已遍布世界各地，在欧洲南部、南美、美国的佛罗里达州、德克萨斯州和夏威夷群岛、墨西哥、法国、德国、英国等地有大规模种植；日本西南部的伊豆，九州等地有野生芦荟^[1]。我国的台湾^[5]、云南省、广西等地也有野生芦荟。广东、福建、四川等省地现有人工栽培的芦荟^[5]。如此广泛的栽培意味着芦荟作为药用性植物得到了世界性的认可。

人类为何从古代起把芦荟称为“神奇”的植物？其理由^[2]：之一长期的芦荟应用实践证明，芦荟无毒及副作用。现代医学进一步证明芦荟无致畸，致突变作用，还能解除现代西药的毒副作用。长期使用芦荟也不会产生耐药性。始终用同一剂量，药效仍不变。另外，芦荟没有成瘾性。应用芦荟治病患者，若病情好转之后，突然停用也不出现任何戒断现象。因此芦荟是一种最理想最可靠的天然药草。

之二，芦荟不仅能治疗百余种病，而且兼具西药的普遍性，中药的个性和民间验方的简易性。

之三，芦荟不仅治疗各种疾病和解除X线照射而引起的各种副作用，还能治疗和预防癌症。

之四，芦荟可治症状相反的疾病。如芦荟叶同

样的方法来服用，对高血压、低血压、或便秘、稀便有效，这就是芦荟的双重治疗作用。

之五，芦荟不仅治病，还能增强体质，提高疗效，同时起到美容作用^{〔5〕}。

综上所述，关于芦荟的药效，现代医学研究了60多年之久，还不能完完全全地说明其神奇功效的原理所在。

二、芦荟的药用历史沿革

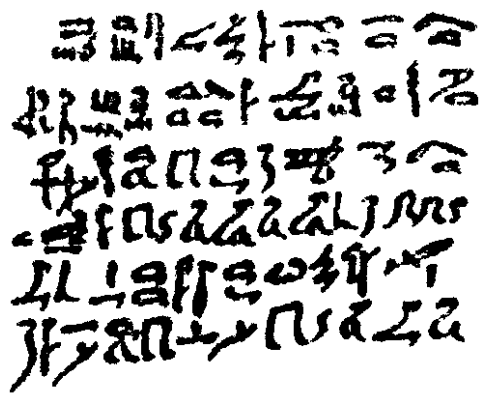
（一） 芦荟在西欧的历史

芦荟作为民间草药的历史，可追溯到公元前四世纪。据传，希腊马其顿王国的亚历山大大王（公元前356—323年）曾建立了横跨亚非欧的大帝国。公元前333年东征波斯国（现在的伊朗），他首先征服了东非的索哥德林岛，取得该岛盛产的索哥德林芦荟，作军需药品用。由于芦荟治愈了受伤的士兵和预防了士兵的水土不服，使亚历山大的远征军一直保持着旺盛的战斗能力。这种神奇的药物——芦荟很快在欧洲普及并传至亚洲和大洋洲^{〔2〕}。

公元前一世纪，世界美女标本古埃及克里奥帕屈拉女王，之所以在古今历史上以美貌著称是因为她一生爱用芦荟汁液洗浴，用芦荟化妆而保持了美

丽的容颜和肌肤。

芦荟被当作药用的最古老记载是在古代埃及金字塔里发现的纸草医书中。书名叫《耶比鲁斯、巴比路斯》(EbersPapyrus)由于此书被考据为公元前1552年所著，从而推知距今3550年前人类就已经对芦荟有了认识并开始利用的事实。该书中，芦荟的药效同乳香、没药、鸦片、蜂蜜等一起被记载^[2]。



《耶比鲁斯、巴比路斯》
中所记载的芦荟药效^[2]
上：在原文中记载的民文
下：译成的新圣文字

公元前4世纪的古希腊希波克拉底斯(Hippocrates)所著的医书中，也有关于芦荟的记载，主要用作缓泻剂。

从公元一世纪开始芦荟的用途更加多样化，并较详细地记录了其功效和调剂方法。罗马皇帝尼禄的御医希腊人狄奥斯科里蒂斯(DioscoridesPednius)集大成的《希腊本草》，以综合药物书籍而著名。其

中关于芦荟的记载有：“芦荟有收敛皮肤、使人产生睡意的功效，并能强身，清胃。一般服法是将2匙芦荟汁用冷水或热牛奶送服或芦荟鲜叶2厘米~4