

日本

# 中医验

● 台湾

○ 港澳

潘文昭  
李湘 编著  
柳源

广西民族出版社

.93

# 日本·台湾·港澳中医验方选

潘文昭 李 湘 柳 源 编著

☆

广西民族出版社出版  
(南宁市民族大道东段)

广西新华书店发行 广西地质印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 10.5印张 223千字

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印数: 1—11500册

ISBN 7-5363-0604-0/R·24 定价: 4.00元



## 前 言

中医乃世界文明宝库的重要组成部分，它源于中国，流传于世界各地，尤以日本、朝鲜以及东南亚各国为广。中医在繁荣我中华民族以至世界各民族上，都起过重要作用，至今，其作用仍在不断得到发扬，近年来，国际上掀起的“中医热”便是明证。许多现代医学尚未解决的难题，医学家正在向“中医”这一古老而实效的宝库中索取。

中医，日本人称之为“汉医”。中医理论体系及丰富临床经验，传入日本已有一千多年，这一瑰宝，早已为日本人所接受，并在异国的土壤中生根、开花、结果，日本医学家为发展中医，也作出了不可磨灭的贡献。

台湾宝岛乃中国领土不可分割的一部分，台湾人民也和大陆人民一样，广泛使用中医中药，台湾的中医学家，对中医也作出了贡献。由于历史的原因，海峡两岸信息交流中断多年，我们通过一些间接渠道，收集到了一些台湾中医方面的信息，但是，了解是很不够的。

本书编写的目的，是将手头有关台湾、香港、日本中医实践经验的资料，经过选择、加工、整理，按病种分类，编出百病千方，供广大中医工作者和中医爱好者进行比较研究和应用。由于能力有限，难免有不足之处，请读者见谅。

编者

一九八九年元月

# 目 录

头痛 .....	(1)
眩晕 .....	(4)
中风(脑血管意外) .....	(6)
肋间神经痛 .....	(11)
神经衰弱 .....	(15)
瘧病 .....	(18)
癲癇 .....	(21)
精神分裂症 .....	(26)
神经症(抑郁症、不安恐怖症、焦虑性神经症、 躁郁症、记忆丧失症) .....	(31)
高血压病 .....	(37)
动脉粥样硬化 .....	(40)
冠心病 .....	(42)
心律不齐 .....	(47)
心力衰竭 .....	(52)
血栓闭塞性脉管炎 .....	(54)
咯血 .....	(57)
感冒与流行性感冒 .....	(60)
支气管炎 .....	(69)
支气管哮喘 .....	(73)
肺炎 .....	(79)
肺结核 .....	(82)
肺脓肿 .....	(87)

便秘 .....	(89)
腹泻 .....	(93)
急性胃肠炎 .....	(97)
痢疾 .....	(100)
阿米巴痢疾 .....	(105)
慢性胃炎 .....	(107)
胃与十二指肠溃疡病 .....	(111)
胃下垂 .....	(117)
胆囊炎与胆结石 .....	(122)
胆道蛔虫症 .....	(126)
肝硬化 .....	(129)
急性胰腺炎 .....	(134)
急性阑尾炎 .....	(136)
肠道寄生虫病 .....	(139)
痔疮 .....	(142)
肾炎 .....	(145)
泌尿系统感染 .....	(149)
泌尿系统结石 .....	(155)
尿毒症 .....	(160)
遗精 .....	(162)
阳痿 .....	(165)
早泄 .....	(167)
睾丸炎 .....	(169)
阴囊水肿 .....	(171)
遗尿症 .....	(172)
紫癜 .....	(173)

贫血 .....	(178)
疟疾 .....	(181)
白血病 .....	(185)
地方性甲状腺肿 .....	(188)
甲状腺功能亢进 .....	(191)
糖尿病 .....	(194)
风湿性关节炎 .....	(197)
麻疹 .....	(201)
流行性腮腺炎 .....	(207)
流行性乙型脑炎 .....	(210)
流行性脑脊髓膜炎 .....	(214)
百日咳(痉咳) .....	(218)
小儿哮喘 .....	(221)
小儿夜啼症 .....	(223)
小儿疳积 .....	(225)
月经不调 .....	(228)
痛经 .....	(232)
闭经 .....	(236)
功能性子宫出血 .....	(240)
带下病 .....	(243)
流产 .....	(247)
不孕症 .....	(249)
妇人更年期综合征 .....	(252)
疖与痈 .....	(255)
急性乳腺炎 .....	(258)
急性淋巴结炎 .....	(261)

荨麻疹(风疹块) .....	(263)
带状疱疹 .....	(266)
湿疹 .....	(269)
阴囊湿疹 .....	(273)
皮肤搔痒症 .....	(274)
体癣 .....	(276)
酒渣鼻 .....	(280)
冻疮 .....	(282)
性传播病(淋病、梅毒) .....	(284)
眼结膜炎 .....	(288)
青光眼 .....	(290)
白内障 .....	(292)
化脓性中耳炎 .....	(294)
鼻炎 .....	(298)
鼻窦炎 .....	(301)
咽喉炎 .....	(304)
梅核气(咽喉部异物感) .....	(307)
扁桃体炎 .....	(309)
口疮 .....	(314)
牙周病 .....	(318)

# 头 痛

头痛是最常见的症状之一。感染，中毒，脑部疾病，五官疾病以及高血压，癫痫，神经衰弱等。均可以引起头痛。

中医理论认为，外感六淫，上扰清空，情感刺激，肝阳偏亢，血气阴精不足不能上荣于脑，跌仆损伤，瘀血停滞等因素，都可发生头痛。头痛有实证与虚证之分。实证者可表现为风寒头痛和风火头痛；虚证者可表现为阴虚阳亢，气血不足等等。

## 台湾验方

之一

〔方药〕白芷 15 克，川芎 10 克。

〔用途用法〕用于风湿头痛。水煎，日分 2 次温服。

之二

〔方药〕夏枯草 30 克。

〔用途用法〕用于肝阳头痛。水煎服。

之三

〔方药〕菊花 15 克，生石膏 15 克，川芎 15 克。

〔用途用法〕用于风热头痛。水煎，日分 2 次冷服。

之四

〔方药〕川芎 160 克，蔓荆子 64 克，红花 16 克，当归 32 克。

〔用途用法〕用于血瘀头痛。上药共研细末，每服 6 克，每日 2 次，饭后 1 小时服。



之五

〔方药〕石决明 12 克，珍珠母 12 克，钩藤 10 克（后下），菊花 10 克，丹参 10 克，赤芍 10 克，夜交藤 12 克，合欢皮 10 克，淮小麦 12 克，炙甘草 4.5 克，鲜竹叶 10 克。

〔用途用法〕治头痛失眠，精神兴奋者。水煎，日分 2 次温服。

之六

〔方药〕生地 10 克，山萸肉 4.5 克，山药 10 克，茯神 10 克，泽泻 10 克，丹皮 10 克，玄参 10 克，麦冬 10 克，炙远志 4.5 克，牡蛎 30 克，真珠母 30 克。

〔用途用法〕治失眠已久，头晕、耳鸣、健忘、饮食二便正常，舌质红，苔薄黄，脉细弱者。水煎，日分 2 次温服。

## 港澳验方

之一

〔方药〕升麻 3 克，天麻 3 克，新鲜荷叶 1 大张。

〔用途用法〕治顽固性头痛，水煎服。

之二

〔方药〕川芎 3 克，茶叶 6 克。

〔用途用法〕治顽固性头痛。水煎，饭前服。

之三

〔方药〕川芎 6 克，当归 6 克，熟地 6 克，连翘 6 克，薄荷 6 克。

〔用途用法〕治顽固性头痛，水煎，放碗内。将滚汤冲

下。鼻吸其气，候温即服。

之四

〔方药〕乳香3克，蓖麻3克。

〔用途用法〕治痛风头痛难忍。捣饭，随左右贴太阳穴上。

之五

〔方药〕炙龙骨30克，远志8克。

〔用途用法〕治用脑过度头痛，失眠、梦遗者，水煎，日分2次温服。

〔评介〕此方可加菖蒲8克，酸枣仁15克，女贞子10克。

之六

〔方药〕女贞子10克，旱莲草10克。

〔用途用法〕治失眠，心烦不寐。水煎，日分2次温服。

〔评介〕宜加酸枣仁15克，菖蒲10克。

## 日本验方

之一

〔方药〕清上蠲痛汤：当归3克，川芎3克，白芷3克，羌活3克，独活3克，防风3克，白术3克，麦冬3克，黄芩5克，菊花1.5克，蔓荆子1.5克，细辛1克，甘草1克，生姜3克。

〔用途用法〕治顽固性头痛、偏头痛，舌淡苔白而厚。水煎，日分3次温服。

之二

〔方药〕泽泻 6 克，猪苓 4.5 克，茯苓 4.5 克，白术 4.5 克，桂枝 3 克。

〔用途用法〕治顽固性头痛，症见头痛频发，胸闷欲呕，小便不利，舌淡苔白腻。水煎，日分 2 次温服。

【评介】此方可加防风 5 克，川芎 5 克，羌活 2 克，白芷 4 克，半夏 6 克，藿香（后下）6 克，石菖蒲 6 克。

### 之三

〔方药〕半夏 3 克，白术 3 克，陈皮 3 克，茯苓 3 克，麦芽 2 克，天麻 2 克，生姜 2 克，神曲 2 克，黄芪 1.5 克，人参 1.5 克，泽泻 1.5 克，黄柏 1.5 克，黄柏 1 克，干姜 1 克。

〔用途用法〕治眩晕、视物旋转，如坐舟车，呕吐，水煎，日分 2 次温服。

### 之四

〔方药〕钩藤散：钩藤 3 克，橘皮 3 克，半夏 3 克，麦冬 3 克，茯苓 3 克，人参 2 克，防风 2 克，菊花 2 克，生石膏 5~7 克，生姜 1 克，甘草 1 克。

〔用途用法〕治眩晕，水煎，日分 2 次温服。

【评介】上方可去麦冬、人参、生石膏，加石菖蒲 6~8 克，竹茹（姜汁炒）4 克，泽泻 6~8 克。

## 眩 晕

突然感到自己的身体或周围的物体在旋转，同时发生恶心、呕吐、出汗、心慌而意识清楚者，称为眩晕。

常见的原因有：内耳疾病，药物中毒和脑部病变等。

中医理论认为，眩晕有实证、虚证、虚实夹杂之分。实证多因肝火上炎，上攻巅顶或痰浊中阻，上扰清空所致；虚证多因气血不足，髓海失养，或阴阳俱虚，髓海不足所致；虚实夹杂者，多为肝肾阴虚，肝阳上亢，或肾阳虚衰，水气上犯所致。

## 台湾验方

### 之一

〔方药〕石决明 12 克，天麻 3 克，杭菊 9 克，稽豆衣 9 克，潼白蒺藜 9 克，女贞子 9 克，狗脊 9 克，川断 9 克，杜仲 9 克，牡蛎 30 克。

〔用途用法〕用于眩晕头痛，舌质红，脉弦者。水煎，日分 2 次温服。

### 之二

〔方药〕珍珠母 30 克，稽豆衣 10 克，菊花 10 克，白芍 10 克，姜竹茹 10 克，茯苓 10 克，青皮 10 克，陈皮 10 克，白蒺藜 10 克，旋夏花 10 克（包），代赭石 30 克，生姜 3 片，佛手 9 克。

〔用途用法〕治耳源性眩晕，症见头晕耳鸣，视物旋转，胸闷呕吐，喉间痰多，脉细数，苔白腻。水煎，日分 2 次温服。

【评介】上方可加石菖蒲 10 克，胆南星 10 克，半夏 10 克，枳壳 8 克，去青皮、陈皮、白蒺藜、旋夏花、佛手。

## 港澳验方

之一

〔方药〕川芎 30 克，槐角 30 克。

〔用途用法〕治风热上冲，眩晕。上药为细末，用清茶调服 9 克。

之二

〔方药〕大黄 10 克。

〔用途用法〕治眩晕，倦怠，舌苔黄腻，大便结者，上药酒炒研粉，用清茶送服 6 克。

之三

〔方药〕川芎 12 克，当归 12 克。

〔用途用法〕治失血过多，眩晕不醒，上药酒浸，水煎，日分 2 次温服。

【评介】上方可加党参 20 克，石菖蒲 8 克。

## 中风(脑血管意外)

脑血管意外为脑出血、脑血栓形成、脑血管痉挛、脑栓塞、蛛网膜下腔出血等疾病的总称。

脑出血。患者多有高血压、动脉硬化病史。起病急骤，可出现突然昏倒，不省人事，呼吸有鼾声，双侧瞳孔不等大或瞳孔缩小以及偏瘫等。

脑血栓形成。起病较慢，常在睡醒觉后发现一侧偏瘫，语言不清，病情在 1~2 日内逐渐加重等。

脑栓塞。多发于年青人，患者多有心脏病史，起病急，

血压高，偏瘫，失语，神志多清醒。

脑血管痉挛。常突然偏瘫，头痛，失语，意识模糊，在短时间内可完全恢复。患者多有血压升高。

蛛网膜下腔出血。乃由于脑的底部或表面血管破裂，血液流入蛛网膜（包裹脑及脊髓的一层膜）腔之中。多见于原来动脉硬化或脑血管畸形者。常发生于中青年人。起病急，突然剧烈头痛，呕吐，继而转入昏迷，颈项强硬等。

脑出血、蛛网膜下腔出血属于出血性中风；脑血栓形成、脑栓塞、脑血管痉挛属缺血性中风。

中风为中医病名。中医理论认为，本病乃心、肝、肾三脏之间阴阳平衡失调，以致阴虚阳亢，化火、生痰、动风，横窜经络，逼血上冲脑部所致。按照病位浅深，有无昏迷，分为中经络，中脏腑两类。治以平肝熄风，化痰通络；熄风清火，化痰开窍之方药。

## 台湾验方

### 之一

〔方药〕 龟版 20 克（先煎），白芍 10 克，天冬 10 克，玄参 10 克，龙骨 20 克（先煎），牡蛎 20 克（先煎），牛膝 15 克，钩藤 12 克，石决明（先煎） 20 克，地龙 10 克，胆南星 10 克。

〔用途用法〕 治中风中经络之肝肾阴虚，风疾痹阻型，症见平素头晕头痛，耳鸣目糊，夜寐不安，突然发生口眼歪斜，舌强言蹇，或半身不遂，肢体瘫痪，舌质红或苔腻，脉弦滑。水煎，日分 2 次温服。

### 之二

〔方药〕当归 6 克，生地 13 克，白芍 10 克，川芎 8 克，羌活 5 克，独活 5 克，防风 8 克，细辛 4 克，秦艽 10 克，白芷 5 克，地龙 10 克。

〔用途用法〕治中风中经络之脉络空虚，风邪入中，症见口唇歪斜，或语言不利、半身不遂，并可兼见恶寒发热、肢体拘急，肌肉关节疼痛等。舌苔多薄腻，脉濡细或浮数。水煎，日分 2 次温服。

### 之三

〔方药〕羚羊角 10 克，菊花 10 克，石决明 30 克（先煎），夏枯草 10 克，龟版 20 克（先煎），白芍 10 克，天竺黄 8 克。

〔用途用法〕治中风中脏腑之闭症，症见突然昏仆，不省人事。若两手握团，牙关噤闭，面赤气粗，舌苔黄腻，脉弦滑而数者，为阳闭，上方水煎送服至宝丹；如静而不烦，痰涎壅盛，面白唇紫，四肢不温，舌苔白腻，脉沉滑者，为阴闭，上方送服苏合香丸（中成药）。

### 之四

〔方药〕熟地 15 克，山萸肉 8 克，麦冬 10 克，五味子 6 克，石斛 10 克，巴戟 8 克，苁蓉 15 克，附子 5 克，肉桂 3 克（后下），远志 5 克，菖蒲 12 克。

〔用途用法〕治中风之晚症，症见突然昏仆，不省人事，目合口张，鼻鼾息微，手撒，汗多，遗尿，四肢厥冷面赤，脉细弱。水煎，日分 2 次温服。

## 港澳验方

之一

〔方药〕白矾 32 克，牙皂荚 16 克。

〔用途用法〕治中风痰厥，上药共为末，每服 3.2 克，温开水调下，以吐痰为度。

之二

〔方药〕牙皂 10 克，生半夏 10 克，细辛 10 克。

〔用途用法〕治中风牙关紧闭，撬之不开者，上药共研细末，瓶装密闭。用时以药粉吹鼻内，取嚏，有嚏可治，无嚏则死。

## 日本验方

之一

〔方药〕三黄泻心汤：大黄 2 克，黄芩 1 克，黄连 1 克。

〔用途用法〕治中风后如能饮药，而常有便秘者，症见心情急躁、失眠、头重、上火、眩晕者，水煎，一次服完。

【评介】此方药量过少，恐不足以泻下，可以改方为：大黄 6 克（后下），石菖蒲 10 克，丹皮 6 克，槐花 6 克，地龙 6 克，天麻 8 克，甘草 5 克。

之二

〔方药〕白术 4 克，茯苓 4 克，当归 3 克，川芎 3 克，钩藤 3 克，柴胡 2 克，甘草 1.5 克。

〔用途用法〕治中风发作后语言障碍以及身体活动受碍，易怒，急躁者。水煎，一次服完。



【评介】此药量小，恐见效慢，可改为：当归 4.5 克，川芎 4.5 克，地龙 8 克，槐花 6 克，石菖蒲 10 克，菊花 6 克，钩藤 10 克，丹皮 6 克。

### 之三

〔方药〕钩藤散：钩藤 3 克，陈皮 3 克，半夏 3 克，麦门冬 3 克，茯苓 3 克，人参 2 克，防风 2 克，菊花 2 克，生石膏 5~7 克，生姜 1 克，甘草 1 克。

〔用途用法〕治中风后半身不遂及语言障碍较轻，头痛，抑郁或有肩凝、眩晕。水煎，一次服。

【评介】上方可加石菖蒲 10 克，胆南星 8 克，地龙 6 克，槐花 5 克，桂枝 3 克。

### 之四

〔方药〕葛根 6 克，黄连 3 克，黄芩 3 克，甘草 2 克。

〔用途用法〕治中风，症感心下闷热，舌质红，苔黄厚，水煎，日分 2 次服。

【评介】上方可加石菖蒲 10 克，胆南星 8 克，竹茹 5 克，郁金 6 克，钩藤 10 克，天麻 5 克。

### 之五

〔方药〕强神汤：红花 1.5 克，僵蚕 3 克，棕榈 2 克，甘草 1 克。

〔用途用法〕治中风，口眼歪斜，半身不遂，喜欢流涎者。水煎服。

【评介】此方僵蚕可加至 15 克，并加天麻 8 克，石菖蒲 10 克，胆南星 8 克，钩藤 12 克。

### 之六

〔方药〕桔梗白散：桔梗 1 克，贝母 1 克，巴豆 0.3