



# 农村常见病 民间疗法

中国医药出版社

R24  
4  
3

BT48/14

# 农村常见病民间疗法

赵洪斌 姜玉洁 许淑珍 编



内蒙古人民出版社

一九七八·呼和浩特

613391

## 农村常见病民间疗法

赵洪斌 姜玉洁 许淑珍 编

\*

内蒙古人民出版社出版

内蒙古新华书店发行 内蒙古新华印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.75 字数: 119千

1978年12月第一版 1979年2月第1次印刷

印数: 1—8,390册

统一书号: 14089·38 每册: 0.49元

# 目 录

|                      |      |
|----------------------|------|
| 第一章 心血管疾病 .....      | (1)  |
| 一、冠状动脉粥样硬化性心脏病 ..... | (1)  |
| 二、高血压病 .....         | (6)  |
| 三、肺原性心脏病 .....       | (9)  |
| 四、风湿性心脏病 .....       | (11) |
| 五、心律失常 .....         | (13) |
| 第二章 外科常见病 .....      | (16) |
| 一、疝 .....            | (16) |
| 二、急性淋巴管与淋巴结炎 .....   | (17) |
| 三、急性乳腺炎 .....        | (19) |
| 四、急性阑尾炎 .....        | (20) |
| 五、胆道蛔虫症 .....        | (21) |
| 六、颈部淋巴结核 .....       | (23) |
| 七、骨与关节结核 .....       | (24) |
| 八、痔 .....            | (27) |
| 九、跌打扭伤 .....         | (29) |
| 十、创伤出血 .....         | (30) |
| 第三章 妇科常见病 .....      | (32) |
| 一、月经失调 .....         | (32) |
| (一)功能性子宫出血 .....     | (32) |
| (二)闭经 .....          | (34) |
| (三)痛经 .....          | (35) |
| (四)经期紊乱 .....        | (37) |

|                     |      |
|---------------------|------|
| 二、女性生殖器炎症 .....     | (38) |
| (一)外阴炎 .....        | (38) |
| (二)阴道炎 .....        | (39) |
| (三)宫颈糜烂 .....       | (42) |
| (四)盆腔炎 .....        | (43) |
| 三、子宫脱垂 .....        | (45) |
| 四、妊娠中毒症 .....       | (47) |
| (一)早期妊娠中毒症 .....    | (47) |
| (二)晚期妊娠中毒症 .....    | (48) |
| 五、流产 .....          | (52) |
| 六、缺乳 .....          | (53) |
| 附：回乳方 .....         | (54) |
| 第四章 儿科常见病 .....     | (55) |
| 一、麻疹 .....          | (55) |
| 二、猩红热 .....         | (57) |
| 三、白喉 .....          | (58) |
| 四、百日咳 .....         | (60) |
| 五、流行性腮腺炎 .....      | (61) |
| 六、流行性乙型脑炎 .....     | (63) |
| 七、细菌性痢疾 .....       | (65) |
| 八、脊髓灰质炎(小儿麻痹) ..... | (67) |
| 九、小儿腹泻 .....        | (69) |
| 十、佝偻病(软骨病) .....    | (71) |
| 十一、蛔虫病 .....        | (72) |
| 十二、蛲虫病 .....        | (74) |
| 十三、绦虫病 .....        | (76) |
| 十四、小儿遗尿 .....       | (77) |
| 第五章 肿瘤 .....        | (79) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 概说 .....                | (79)  |
| 一、食道癌 .....             | (79)  |
| 二、胃癌 .....              | (83)  |
| 三、直肠癌 .....             | (86)  |
| 四、肝癌 .....              | (87)  |
| 五、乳腺癌 .....             | (89)  |
| 六、子宫颈癌 .....            | (92)  |
| 七、肺癌 .....              | (95)  |
| 八、阴茎癌 .....             | (97)  |
| 九、皮肤癌 .....             | (98)  |
| 第六章 眼科常见病 .....         | (101) |
| 一、麦粒肿 .....             | (101) |
| 二、睑缘炎 .....             | (102) |
| 三、急性结膜炎 .....           | (103) |
| 四、沙眼 .....              | (105) |
| 五、翼状胬肉 .....            | (106) |
| 六、疱疹性结膜炎 .....          | (107) |
| 七、电光性眼炎 .....           | (108) |
| 八、角膜溃疡 .....            | (109) |
| 九、角膜软化症 .....           | (111) |
| 十、虹膜睫状体炎 .....          | (112) |
| 第七章 耳、鼻、咽喉、口腔科常见病 ..... | (114) |
| 第一节 耳部常见病 .....         | (114) |
| 一、化脓性中耳炎 .....          | (114) |
| 二、外耳道疳 .....            | (116) |
| 第二节 鼻部常见病 .....         | (117) |
| 一、鼻出血 .....             | (117) |
| 二、臭鼻症 (萎缩性鼻炎) .....     | (118) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 三、鼻窦炎 .....       | (119) |
| 第三节 咽喉部常见病 .....  | (121) |
| 一、扁桃腺炎 .....      | (121) |
| 二、喉炎 .....        | (122) |
| 第四节 口腔科常见病 .....  | (124) |
| 一、口炎 .....        | (124) |
| 二、龋齿(虫牙、蛀牙) ..... | (125) |
| 三、倒牙 .....        | (127) |
| 第八章 皮肤科常见病 .....  | (128) |
| 一、头癣 .....        | (128) |
| 二、手足癣、甲癣 .....    | (129) |
| 三、体癣 .....        | (131) |
| 四、花斑癣 .....       | (132) |
| 五、脓疱疮 .....       | (133) |
| 六、疖与疔病 .....      | (135) |
| 七、丹毒 .....        | (136) |
| 八、带状疱疹 .....      | (137) |
| 九、单纯疱疹 .....      | (139) |
| 十、寻常疣 .....       | (140) |
| 十一、扁平疣 .....      | (141) |
| 十二、跖疣 .....       | (142) |
| 十三、鸡眼和胼胝 .....    | (143) |
| 十四、手足皲裂 .....     | (145) |
| 十五、冻疮 .....       | (145) |
| 十六、痱子 .....       | (147) |
| 十七、荨麻疹 .....      | (148) |
| 十八、丘疹性荨麻疹 .....   | (149) |
| 十九、湿疹 .....       | (150) |

# 第一章 心血管疾病

## 一、冠状动脉粥样硬化性心脏病 (简称冠心病)

本病是由于冠状动脉供血不足所引起的一种心脏疾患，多见于40岁以上的人，男性多于女性。最常见的原因因为冠状动脉粥样硬化，其次为主动脉炎所引起的冠状动脉口狭窄或阻塞，以及主动脉瓣闭锁不全或狭窄。

### 诊断要点

(一) 临床前期：从病变开始，到动脉硬化形成为止，无心脏症状，只有在检查时才发现有脂质代谢紊乱现象。

(二) 临床期：按冠状动脉供血不足的严重程度及其时间的长短，可分为三种临床类型：

#### 1. 心绞痛：

(1) 突然发生阵发性心前区疼痛或压迫感，持续数秒至数分钟。

(2) 疼痛向左肩及左上肢放射。

(3) 劳累、饱餐、情绪波动等为发作诱因。

(4) 三硝酸甘油酯可以预防或解除发作。

(5) 发作时血压增高，脉搏增快，不发作时体检无特殊所见。

## 2. 心肌梗塞：

(1) 有心绞痛病史，近期加重或发作频繁。

(2) 突然发生心前区绞痛，可持续半小时以上至数十小时。可向左肩及向上肢放射。

(3) 疼痛严重，三硝酸甘油酯无效，需吗啡或度冷丁才能制止。

(4) 发作时血压较原来水平降低，常伴有休克和心力衰竭，不少患者同时有恶心呕吐。

(5) 体检时心率多增快，心音减弱，可出现心律失常，但心脏检查亦无特殊发现。

(6) 不典型者疼痛轻微，或仅有压迫感，甚至无疼痛，所以，凡40岁以上的患者，有不明原因的休克或突然出现心力衰竭，而无其它原因可查出者，应想到有急性心肌梗塞的可能。

3. 心肌硬化：因长期轻微心肌缺血而引起的心肌营养障碍及纤维组织增生，可无心前区疼痛史。其主要临床表现为：

(1) 心脏扩大：开始是向左侧扩大，后期则向两侧扩大。

(2) 心律失常：如期前收缩，心房颤动，房室传导阻滞等。

(3) 心力衰竭：先左心室衰竭，然后继以右心室衰竭。

## 治疗方法

### (一) 针灸治疗

#### 1. 心绞痛:

(1) 主穴: 内关。配穴: 间使、足三里。针内关透外关, 疼痛不止加配穴。

(2) 轻刺痛灵(手背3、4指间, 指丫上2寸)透小天星(手掌第4指内屈所指处)。捻针时间宜长些。

(3) 针内关、曲泽、少海、照海。

#### 2. 心肌梗塞:

针膻中、内关、曲泽、合谷。

### (二) 单方验方

1. 全瓜蒌30克, 水煎服, 每日二剂。或瓜蒌15克, 黄连、半夏、桃仁、蒲黄、五灵脂各9克, 每日一剂, 两次煎服。均适用于心绞痛发作期。

**注:** 瓜蒌具有宽胸理气止痛的功效, 现代药理认为它能增加冠状动脉的血流量, 以及增强心肌收缩的作用, 因此, 可用于冠心病心绞痛、心肌梗塞等病症。

2. 丹参30克, 水煎服。或丹参、瓜蒌、薤白各15克, 半夏、桃仁、红花、五灵脂各9克, 桂枝6克, 每日一剂, 两次煎服。均适用于心绞痛发作期。

**注:** 丹参功效为活血祛瘀。现代医学认为丹参有扩张冠状动脉与增进冠状动脉血流量的作用, 并能改善心肌收缩力, 减慢心率, 使心脏功能获得明显改善。

3.三七参、沉香、琥珀、血竭各等分研末，和匀，每服1.5~2.4克，每日2~3次，适用于心绞痛发作期。

注：三七参功能行瘀止血、消肿定痛。实验证明，三七参能增加冠状动脉血流量，降低静脉压，并使心率略减，心肌耗氧量减少，从而有助于减轻心脏负担，缓和心肌需氧与供氧不足之间的矛盾。用于治疗冠心病、心绞痛、心肌梗塞等有一定疗效。连续服用半年未见明显副作用。服药后，心绞痛疼痛减轻或消失，原服用硝酸甘油片可停服，合并有高血压的病人血压缓慢下降，心率转缓，心电图轻度好转。

4.元胡、川楝子各30克，共为细末，分成6包，每服1包，日服3次。适用于胸闷气憋，夜间胸痛甚者。或元胡60克，郁金60克，沉香30克，研末和匀，每服1.5~3克，每日2~3次。适用于胸闷为主或胸痛不甚者。或元胡、檀香、良姜各45克，毕拔90克，细辛15克，冰片24克(研细另兑)，共研细末，炼蜜为丸，每丸3克，每服一丸，一日3次。适用于心绞痛发作期。

注：元胡活血行气、止痛作用很强。据药理研究，元胡含有延胡索素，有明显镇静、镇痛作用。据临床报道：元胡有类似吗啡作用，但毒性低，安全度大，不易成瘾是其特点。

5.五灵脂、蒲黄各30克，研末和匀，每服6~9克，热黄酒送服，早晚各1次。或五灵脂、蒲黄各9克，桂枝3克，共研细末。每服3克，日服3次，白水送下。

上方均适用于心绞痛发作期。

**注：**五灵脂、蒲黄都是行瘀要药，二药配合使用具有活血祛瘀止痛的功效。据文献记载，五灵脂有缓解平滑肌痉挛之功。

6.三棱、莪朮各等份，研末和匀，每服1.5克，每日2～3次，或发作时顿服3克。适用于心绞痛发作期。

**注：**三棱、莪朮二药都有活血祛瘀、行气止痛作用，但三棱偏于活血，多用于祛瘀，莪朮偏于行气，多用于消积。相须为用，其效果更好，可加强消坚破积的作用。

7.全瓜蒌30克，黄连、黄芩、半夏各6克，桂枝、桃仁、石菖蒲、白薇各9克，水煎服。适用于心肌梗塞。心绞痛较重者可加服元胡、五灵脂、草豆蔻、没药各等份，每服3克。有休克症状者可加人参、炮附子各等份，每服3～6克。有心律失常者加炙甘草、生牡蛎、白芍各15克。

8.薤白9克，瓜蒌仁9克，半夏4.5克，水煎去渣，一日2次，以黄酒冲入温服。适用于心绞痛发作期。

**注：**薤白有温中通阳，下气散结的功能。据报导：薤白对心绞痛有疗效。

9.山楂12～15克，或山楂花3～9克，水煎服，每日一剂。

**注：**据药理研究和临床报道，山楂具有强心、扩张血管、降低血压和降低胆固醇的作用。

10. 蜂蜜，每日服3~5次，每次2~3匙。宜长期服之。

11. 核桃仁1斤半、桃仁半斤、红糖2斤，前二味捣碎，与红糖混合，每服1两，日服3次。适用于胸闷、心痛、有时夜间憋醒者。

12. 海带或紫菜经常作菜食之。

13. 橘子皮筋膜，每服3~6克，水煎服，或生食之。

14. 玉竹15克，水煎代茶，每日一剂。

15. 亚麻仁9~12克，水煎去渣，一日2次分服，15日为一疗程。

## 二、高血压病

高血压病是以动脉压升高为主要表现的慢性疾病。发病原因常与长久或反复的精神过度紧张或强烈的情绪激动有关。本病的早期仅有小动脉痉挛，以后则发生广泛的小动脉硬化。心、脑、肾均有继发性病变。

### 诊断要点

#### (一) 高血压病

1. 常见症状有头痛、头昏、头胀、耳鸣、失眠、心悸、易疲劳、健忘、腰酸、眼花等。

2. 血压在140/90毫米汞柱以上，主要是舒张压升高，凡舒张压超过90毫米汞柱者，不论其收缩压如何，均列为高血压病。

## （二）高血压心脏病

1. 有多年严重高血压病史，血压经常在180/110毫米汞柱以上。

2. 经常出现心慌、劳累后心悸气短，重者常有夜间阵发性呼吸困难。

3. 检查心脏向左扩大，心尖区有吹风样收缩期杂音，主动脉瓣第二音亢进。

4. 一部分患者可并发冠状动脉粥样硬化，引起心绞痛或心肌梗塞。

（三）高血压脑病：是由于血压突然增高，脑血管痉挛，使脑组织缺氧，造成脑水肿所致。

1. 当高血压患者突然发生剧烈头痛，眩晕、恶心、呕吐、昏迷、惊厥者，则应想到高血压脑病。

2. 检查血压，血压骤升，常可达200/120毫米汞柱以上。

3. 检查眼底，视神经乳头水肿及暂时丧失视力。

4. 有时有一时性失语、失明、意识丧失、耳聋、手足麻木软弱或瘫痪症状。

## 治疗方法

### （一）针灸治疗

1. 主穴：曲池。

配穴：足三里、印堂。

针曲池时用大捻转提插法。失眠和食欲不振者加足三里；头痛、头晕者加印堂。

2. 取穴：（1）内关、太冲。

（2）合谷、足三里。

(3) 泽前、三阴交。

每天一组，三组交替使用，中等刺激，10~15天为一疗程。

3. 头痛、头晕：针风池、太阳、合谷。

心悸、失眠：针内关、神门。

四肢麻木：针曲池、足三里。

偏瘫失语：针风府、肩髃、环跳。

4. 高血压脑病急性期暂禁针。

(二) 单方验方

1. 草决明，每日15克，煎汤代茶。或草决明、菊花各15克，牛膝24克，水煎服。

2. 杜仲、生地各15克，水煎服。或杜仲、生地各30克，元参15克，白芍12克，桑寄生、菊花各9克，夏枯草、木通、泽泻各6克，水煎服。

3. 桑寄生，每日30克，加白糖适量，水煎服。或桑寄生12克，生地、杜仲各15克，地龙、当归、红花、夏枯草、栀子、枸杞、元参各9克，黑荆芥穗6克，水煎服。小便频数可加黄柏、木通各9克，车前子15克；心悸、失眠可加柏子仁、五味子、菖蒲各9克。合并神经衰弱可配合人参归脾丸随汤服下。

据临床报道：桑寄生有降压作用，其中所含的广寄生甙有利尿作用。临床治原发性高血压有效。

4. 夏枯草30克，水煎服，每日一剂。或夏枯草30克，苦丁茶、菊花各15克，水煎代茶。

5. 黄芩24克，丹参24克，石决明、桑皮各12克，当归、

独活各6克，牛膝、丹皮、牡蛎、首乌藤、磁石各3克。水煎一小时，洗脚心。

6.臭梧桐叶30克，水煎代茶。或臭梧桐茎、叶（开花前采集）研末，每服3~6克，每日3次。或臭梧桐子阴干磨粉轧成片，每片0.5克，每日总量4~16克，分3~4次服。

7.豨筴草15克，水煎代茶。或豨筴草、生赭石各30克，夏枯草15克，勾藤12克，龙胆草、黄芩、栀子、天麻各9克，水煎服。

8.青木香研粉装胶囊，每服1.5克，一日3次，饭后服，三个月为一疗程。如用于严重动脉硬化的高血压患者，用药时间应延长。

9.地龙干4.5~9克，水煎服或研末吞服。或地龙9克，黄芩12克，夏枯草15克，水煎服。

10.玉米须30克，菊花15克，水煎早晚服，宜常期服用，能稳定血压，改善症状。

11.每天晚上用醋适量浸花生仁10余粒第二天早晨连醋吃下，连吃10~20天为一疗程。

12.海蜇头2~3两，漂洗去咸味，同荸荠等量煮汤服。

### 三、肺原性心脏病

肺原性心脏病是严重危害劳动人民健康的常见病。它是由慢性支气管炎、肺气肿或其他肺胸疾病引起的心脏病。在气候寒冷的地区和季节，发病率较高。

## 诊断要点

(一) 多年长期的咳嗽史，查体可发现肺气肿体征，如桶状胸，叩诊呈鼓音，听诊有哮鸣音，肺底降低，心浊音界缩小或不能叩出。

(二) 呼吸困难及紫绀显著，并有右心衰竭表现，如颈静脉怒张、肝肿大压痛、下肢浮肿及静脉压增高等。心脏检查可发现肺动脉瓣第二音亢进，三尖瓣区有收缩期杂音，心窝部出现收缩期搏动。

(三) 肺部急性感染为心力衰竭的诱因。所以可有发热、咳嗽加重、吐脓性痰及肺部有干性罗音和湿性罗音等。

## 治疗方法

### (一) 针灸治疗

咳嗽气短针曲池、曲泽、内关。下肢浮肿针阳陵泉、阴陵泉、照海。

### (二) 单方验方

1. 党参、丹参各12克，白朮15克，茯苓30克，桂枝9克，炙甘草、炮附子各6克，水煎服。喘咳甚者加干姜、五味子各6克，细辛1.5克；气虚甚者加龙眼肉、黄芪各15克；小便少加猪苓9克，泽泻12克。

2. 人参3克，麦冬15克，半夏6克，粳米9克，大枣五枚，水煎服。发热苔黄者加黄芩、柴胡，甚者加生石膏；水肿加炒葶苈、桑白皮、汉防己、大腹皮；气短加黄芪、人参或重用党参；咳喘加苏子、沉香；腹胀食欲不振加厚朴、砂仁壳、炒谷芽、炒麦芽。