

大学生活向导

愿你更成熟

吉林大学出版社



大学生活向导

愿你更成熟

吉林大学出版社

大学生活向导

愿你更成熟

主编 邵国有

吉林大学出版社出版 吉林省新华书店发行

长春市南关区全安南大印刷厂印刷

787×1092 32开 10印张 158 000字

1987年8月第1版 1987年8月第1次印刷

印数：1—15 000册

ISBN 7-5601-0045-7/Z·1

统一书号：17323·14 定价：1.90元

献给走进大学校园的
青年朋友们

写给青年朋友们

亲爱的朋友们：

就象你们的大哥哥、大姐姐一样，我们大都也是青年人。虽然比你们先走了几步，但过去的生活还没有忘怀。难忘的学生时代，有欢乐，有烦恼，有追求，有失败，有着许许多多的教训和经验。我们这一代人，承受着历史的阵痛，面对着伟大变革的时代。这时代，需要迅速崛起的科学技术和充分扩展的知识文化，更需要千百万具有卓越思考力和创造力的年轻人，你们和后来人，正在健步跨入这一行列。

作为刚刚告别学生时代的老同学，我们感到有一种责任，一股不可遏止的力量使我们不能不完成这样一项艰巨而又紧迫的任务，我们要把自己和你们的同龄人在学生时代的体会和收获，把我们和他们走向成熟的过程和经历，实实在在地告诉你们，希望你们能沿着两点间的直线，尽快地到达理想的

前沿，迅速赶上和超过我们，成为大有希望的一代。

正是这个原因，我们编写了这本小书，她将同所有的大学生们一道，循着大学生的足迹，探讨和回答同学们最为关心的问题。她将对大学生的世界观、人生观和价值观；理想、道德和情趣；个人、班级和集体；生理、心理和素质；交友、恋爱和学习；入学、就学和毕业等一百多个问题，非常实际地进行解答。她将帮助你按照时代对自己的要求，去不断健全和完善自己，使你更成熟。因此，本书不仅对大学生，而且对高中以上的各类学生也有实用价值。

因为我们是年轻人，相信我们的心是会相通的。因为我们是刚刚告别大学生活的过来人，相信我们的解答会使你们解开许多思想疑虑。

但愿本书能在你们成长的道路上，使你们受到一点启发和教益，那么我们就感到十分欣慰了。

《愿你更成熟》编写组

目 录

走进校园 1

你接到大学录取通知书以后,应做哪些

必要的准备? 3

怎样看待家长陪送子女入学的现象? 5

怎样更好地完成从中学到大学的过渡? 8

上好第一课——入学教育 11

怎样克服入学后产生的心理落差? 13

怎样克服入学后产生的孤独感? 15

刚上大学想家了怎么办? 18

上了大学,就是进了“保险箱”吗? 20

集体建设 23

良好的班集体的基本特征是什么? 25

团支部与班委会怎样形成“合力”才能

搞好班级建设工作? 27

团支部应怎样有效地组织团的

思想教育活动? 30

怎样建设一个文明的寝室? 33

为什么一年级下学期和二年级上学期

班级工作较难开展? 36

怎样安排好睡前“卧谈会”? 37

在集体中生活应注意些什么? 40

专业学习 43

怎样养成良好的读书习惯和掌握读书艺术? 45

怎样科学地用脑? 48

为什么他学习很努力效果却不显著? 51

为什么有的同学感到上课记笔记吃力?	54
怎样积累资料卡片?	56
怎样撰写学术论文?	58
怎样利用好答疑时间?	60
怎样利用图书馆?	62
怎样作好考试前的准备工作?	65
怎样处理博与专的关系?	68

个人修养.....71

怎样给人留下良好的第一印象?	73
如何获得别人的尊重?	75
应该怎样对待已经取得的荣誉?	78
怎样看待奖学金?	80
如何进行自我教育?	82
做片绿叶有何妨?	85
少数民族学生应怎样愉快地	

度过大学生活?

怎样培养和形成良好的道德品质?

为什么平时学习不错的同学也有考试

作弊的现象?

怎样培养自己的法纪观念?

怎样才能使自己更成熟?

素质·能力.....99

大学生应有的基本能力是什么?

如何培养?

怎样培养自己作为社会科学

工作者的素质?

未来科学家的基本素质是什么?

如何培养?

大学生如何提高政治敏感度?

如何培养自己的创造性思维?

怎样培养自己的科研能力?

学生干部 119

- 学生干部应该如何培养和提高自身素质? 121
- 学生干部如何培养和提高工作艺术? 123
- 学生干部靠什么赢得同学的信任? 125
- 学生干部为什么要树立服务的思想? 127
- 怎样看待学生干部的得与失? 129
- 学生干部怎样处理好学习与工作的关系? 132
- 思想工作中碰“钉子”怎么办? 134
- 谈心有哪些技巧? 136
- 怎样当好班长? 139
- 怎样当好寝室长? 141
- 怎样当好团支部书记? 143

社会·理想·人生 147

- 当代大学生的社会责任和义务是什么? 149
- 大学生应当有什么样的价值观? 151
- 当代大学生应怎样看待“自我”? 154
- 正确分析认识社会问题的思维方法是什么? 156
- 为什么说社会实践是大学生成才的
必由之路? 161
- 怎样看待某些大学生追求生活
享乐现象? 165
- 不考研究生就是“胸无大志”吗? 168
- 你了解党组织在大学生中发展党员的
基本精神吗? 170
- 学生党员怎样在同学中发挥
先锋模范作用? 172
- “学文科的就得申请入党”
这种说法和观点对吗? 175
- 怎样做一名合格的共青团员? 178

人际关系 183

- 交友的学问在哪里? 185

同学之间如何获得真诚的友谊?	188
同学之间在交往过程中应注意些什么?	190
同学之间交往一定得“礼尚往来”吗?	192
与异性同学交往应注意些什么?	195
如何对待你与同学间发生的矛盾?	196
怎样对待犯了错误的好朋友?	199
怎样与受过处分的同学相处?	200
当别人侵犯你和集体的利益时怎么办?	203
交知心朋友与讲哥们义气有什么不同?	205
爱情在大学生活中占有怎样的位置?	207
大学期间不主张谈恋爱的道理在哪儿?	210
大学期间谈上了恋爱怎么办?	213
女大学生	217
女同学的优势在哪里? 怎样发挥?	219
只有“事业型”的女大学生	
才是合格的吗?	221
女大学生与贤妻良母	223
女大学生怎样消除自卑感?	227
在谈恋爱过程中你应注意些什么?	229
心理卫生	233
大学生良好的个性心理的	
主要特征是什么?	235
如何渡过心理上的“断乳期”?	238
生活中怎样保持快乐?	240
为什么一些同学会感到生活“苦闷”?	243
如何克服自卑感?	246
怎样克服羞怯心理?	248
怎样克服超常的虚荣心?	251
怎样克服嫉妒心理?	253
虚荣心和自尊心是一回事吗?	255

课余生活..... 259

第二课堂在大学生活中的地位和作用..... 261

大学生应具有什么样的审美情趣? 263

怎样欣赏文学作品? 267

怎样评价电影艺术的思想性和艺术性? 270

绘画艺术的美在哪里? 274

如何才能提高自己的音乐素养? 277

“我想唱歌可不敢唱” 281

怎样参加各类体育活动? 283

为什么不提倡学生打麻将? 286

怎样合理安排课余时间? 287

走向社会..... 291

毕业生走上工作岗位之前,

应作哪些思想准备? 293

怎样正确对待“从政”的工作选择? 296

为什么有的毕业生参加工作之后

会出现一种不如意的心境? 298

怎样克服走上工作岗位之后

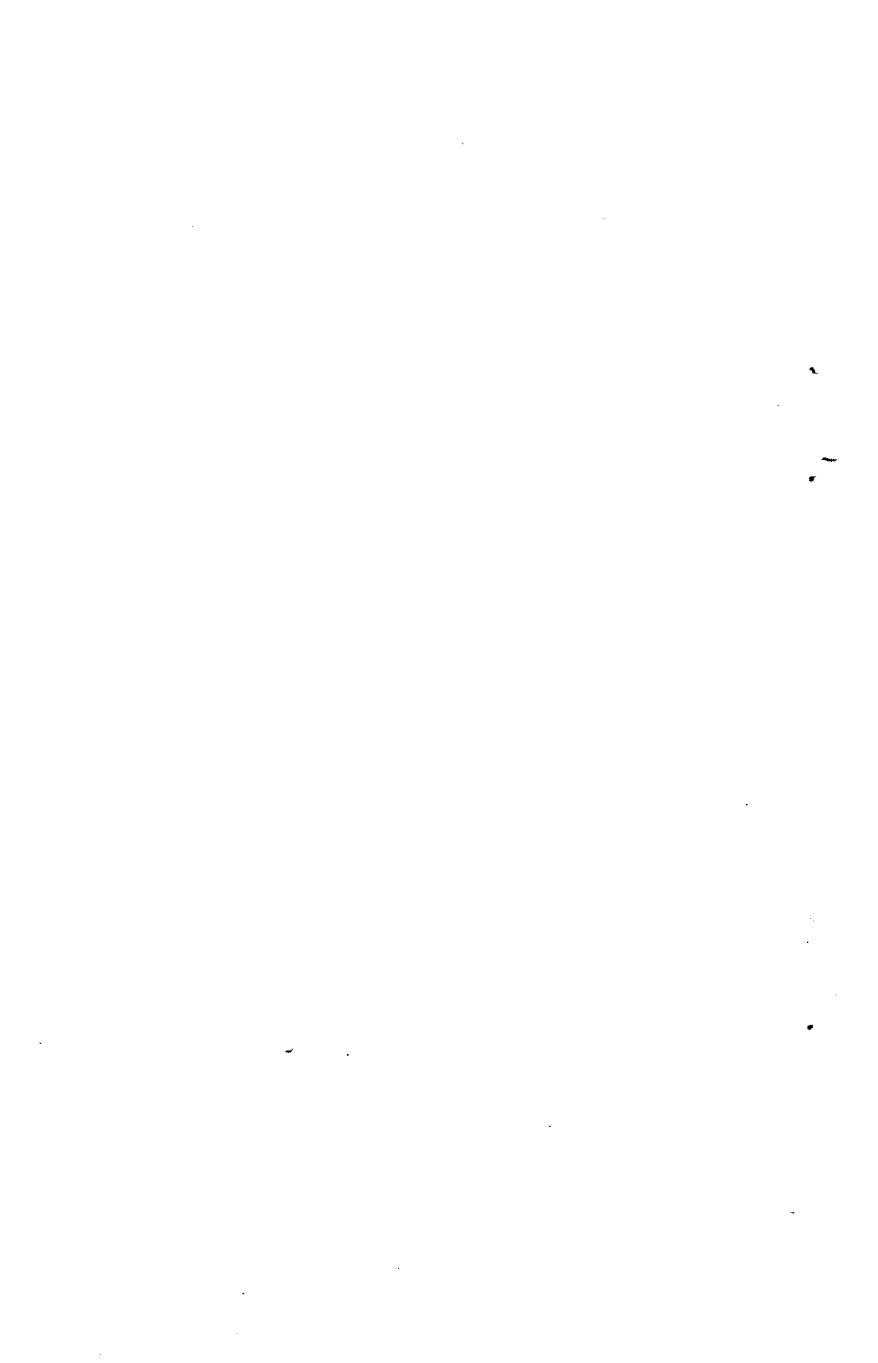
产生的不适应感? 300

应该怎样认识成长道路上的机遇? 302

走进校园

人生的路虽然漫长，但要紧处常常只有几步，特别当人年轻的时候。

——柳 青



你接到大学录取通知书以后，
应做哪些必要的准备？

多年的书山苦攀、学海泛舟，你们即将带着家乡泥土的芬芳，带着父母亲邻的叮咛嘱托，带着老师同学们的殷切期望和童年梦幻般的想往，带着渴求真知的欲望，迈入大学这块既神奇又陌生的土地。当你手捧入学通知书时，一定是激动不已，和亲朋好友享受这难以用语言表达的欢乐。但是请你不要忘记，在高兴之余，该考虑为入大学应做哪些必要的准备了。

首先，要根据自己的具体情况（如学校的地理位置，所学专业要求，个人生活习惯），先从必备的物品开始准备：如被褥、衣物、学习用具、钱、粮票等。到异地上学的同学最好通过询问有关人员或看一些介绍该地的参考书，对当地的风土、人情、气候等情况有所了解。

学校发录取通知书时，都附有一张《报到须知》，每名考生要按说明把需要在入学前办理的有关事项办好，免得遇到意外的情况而耽误报到。

其次，在入大学前，还要做一些必要的思想准备。对未来的大学生活，充分的思想准备是非常必要的。根据我国高等院校的实

际情况和新同学即将面临的“未知数”，必要的思想准备主要包括以下几个方面：

第一，生活自理方面的思想准备。俗话说：“在家千般好，出门事事难”。其实“难”是相对在家而言，学校里的有关部门会安排好新同学的生活，从各个方面为新同学创造良好的生活条件。尽管如此，也往往不会象在家里那样方便。因此，同学们要有独立生活、克服困难的思想准备，要学会自己料理自己。

第二，要做好在大学里继续刻苦学习的思想准备。一般来说，能考上大学的学生都是中学生中的佼佼者，优越感较强，一旦考入大学，就会产生松口气的思想，许多教训告诉我们，无论高考成绩如何，在大学读书期间不努力学习，照样会不及格、补考、留级、退学。所以，最好在入学前选看有关的书籍，以便对自己的未来学科有一个大概的了解，与此同时要把外语复习一下。

第三，要做好适应集体生活的思想准备。同学们来自天南地北，所受的家庭教育、学校教育及社会影响不同，难免在气质、性格、习惯等方面有差异，同学之间不可避免地要产生一些矛盾，这就需要在即将开始走向新生活前，在心理上掌握平衡，要心胸开阔，从自我的小圈子里跳出来，学会

关心他人，爱护他人与人为善。再多看些有关大学生品德修养、青年交际指南等方面的书籍，加强自身修养、增强心理的相融性，同学之间达到互相谦让，和谐相处，以便共度大学时光。

怎样看待家长陪送子女 入学的现象？

近年来，家长陪送子女入学的数量越来越多，有的学校已达到50%以上，而且还有继续发展的趋势。家长们陪送的任务，也越来越具体，从沿途护送到为子女铺被褥、挂蚊帐、洗衣服甚至代为办理注册手续，包罗万象。对此现象，各类人士所持看法不一，有褒有贬，有理解、有反对，学生本人持反对态度的占大多数。怎样看待这种现象，恐怕不能一概而论，特别是要考虑到整个社会环境和家长的拳拳之心。因此，评论这件事情不能不注意现实的几种情况。

第一种情况，现在的高中毕业生特别是参加高考的学生，普遍生活自理能力差，社会交际能力差，对艰苦环境的心理承受能力差。这里有学校、家庭和社会的原因，不管什么原因，终归是个事实，而且决不可能幻想在一个早上就使所有学生一下子学会自己生活的本领。

第二种情况，由于我国经济发展水平有限，国内各大学特别是名牌大学，普遍拥挤，条件较差，尽管各校都在努力创造条件使新同学入学后在各方面都得到良好的照顾，但比起新同学刚刚离开的家庭环境，显然是相差甚远。

第三种情况，在我国，能上大学的学生极其有限，好多家庭里只有一个大学生，许多学生在家里被视为掌上明珠，特别是女孩子更是“重点保护对象”。

第四种情况，由于家庭生活水平都有了很大提高，经济上比较宽裕，客观上有条件对子女给予更多的关心、照顾。

鉴于上面四种情况，有的家长或出于对孩子路途安全的考虑；或出于想在孩子离家的时候再尽一次父母之心；或想亲自把从未自立过的孩子委托给学校。总之，出于各种关心的角度送孩子来上学，这种心情是可以理解的。对学校来讲，不存在接待不了的问题，也不会对迎新工作造成太大的影响，那么是不是说，学校就应该理解和赞同这种现象呢？让我们从另一个角度再来分析几种情况。

第一，这种陪送实际上并不能解决什么问题，只是家长心理上的一种自我安慰。从乘车、接站、安排食宿、注册登记到入学教