

医护临床必备

马永昌等主编

中国中医药出版社

前 言

医疗工作是一项光荣而神圣的职业，肩负着救死扶伤的重任，要求临床医务人员对技术精益求精。作为临床医护人员需要记忆的东西是比较多的，我们在临床工作中深深感到一是资料多记不住，二是一时记住了不久又忘记，因之常需查找资料。这些资料又散在于多种书刊中，不便查找。结合临床实际需要，我们收集临床常用的需记忆的资料编写于一册，以供临床医护人员查阅。

该书可帮助实习医师与护士尽快熟悉临床，也是从事临床工作的医护人员手头必备的工具书。

参加本书编写的人员分工如下：

第一篇：李国民，姚开臣。第二篇之第一章：李兴，马永昌，苏德丽；第二章：李兴，马永昌，姚恒波；第三章：马永昌，苏德丽；第四章：马永昌，来中海；第五～第六章：马永昌，苏德丽；第七～第八章：马永昌，邢宝春；第九～十章：高振昌，邢宝春。第三篇之第一章：来中海，李国民；第二章：曹霞，郭金梅。第四篇之第一章：第一～五节：李国民，苏德丽，陈兰英；第六～十四节：马永昌，曹霞；第二章：姚恒波，郭金梅。第五篇之第一章：来中海，李阳辰；第二章：李兴，来中海，陈兰英；第三章：来中海，李阳辰；第四～五章：高振昌，邢宝春；第六～九章：邢宝春，高振昌；第十～十一章：姚开臣，马永昌；第十二章～十四章：邢宝春，高振昌；第十五章：陈兰英，来中海，李国民。第六篇之第一章：姚恒波，郭金梅，李兴；第二章：姚恒波，陈兰英，李阳辰。第七篇：苏德丽，来中海。第八篇：姚恒波，陈兰英，马永昌。第九篇：李阳辰，姚恒波，来中海。第十篇：郭金梅，马永昌。

限于水平，难免错漏，切望指正，以便今后补充、修改。

编者

1995.10

目 录

第一篇 医学常用缩写词

一、常用度量衡单位缩写词	1
二、临床实验室及诊断仪器检查常用缩写词	1
三、临床常用病名缩写词	10
四、常用药物缩写词	14
五、处方常用缩写词	19
六、常用过敏原缩写词	23

第二篇 临床常见症状病因提要

第一章 一般症状	24
一、发热	24
二、头痛	25
三、腰背痛	27
四、关节痛	28
五、四肢痛	30
六、肥胖	31
七、消瘦	32
八、失水	32
九、水肿	33
第二章 眼、耳、鼻、喉症状	34
一、急性眼痛	34
二、红眼	34
三、流泪	35
四、视力障碍	35
五、眼球突出	36
六、耳痛	36

七、耳溢液.....	36
八、耳聋.....	37
九、耳鸣.....	37
十、鼻出血.....	38
十一、鼻溢液.....	38
十二、咽痛.....	39
十三、声音嘶哑.....	39
第三章 皮肤及其附属器疾病的症状	41
一、红斑.....	41
二、丘疹.....	41
三、风团.....	42
四、水疱.....	42
五、脓疱.....	43
六、结节.....	43
七、皮肤肿瘤.....	44
八、鳞屑.....	44
九、糜烂.....	44
十、溃疡.....	44
十一、瘙痒病.....	45
十二、黑色素异常.....	45
十三、紫癜.....	46
第四章 呼吸系统症状	47
一、咳嗽.....	47
二、咯血.....	48
三、胸痛.....	50
四、呼吸困难.....	52
五、胸腔积液.....	54
第五章 循环系统症状	56
一、心悸.....	56
二、心律失常.....	56
三、高血压.....	58

四、低血压与休克	59
五、紫绀	60
六、晕厥	61
七、杵状指(趾)	61
第六章 消化系统症状	63
一、口舌痛	63
二、吞咽困难	64
三、厌食	65
四、恶心与呕吐	66
五、上消化道出血	67
六、便血	68
七、便秘	69
八、急性腹泻	71
九、慢性腹泻	71
十、急性腹痛	73
十一、慢性腹痛	74
十二、黄疸	76
十三、腹胀气	78
十四、腹水	79
十五、腹部肿块	80
十六、肝肿大	81
十七、脾肿大	83
第七章 泌尿生殖系统症状	85
一、排尿困难和尿潴留	85
二、尿失禁	86
三、尿频	86
四、少尿或无尿	87
五、多尿	88
六、血尿	88
七、蛋白尿	91
八、脓尿	92

九、糖尿.....	93
十、阴囊肿大.....	93
十一、阴道出血.....	94
十二、白带.....	94
十三、闭经.....	95
十四、女性不孕.....	95
十五、男性不育.....	96
第八章 造血系统症状	98
一、贫血.....	98
二、出血	100
三、血小板减少	101
四、白细胞减少	102
五、嗜酸细胞增多症	103
六、淋巴结肿大	104
第九章 内分泌症状	107
一、体型异常	107
二、甲状腺肿大	108
三、乳腺肿块	109
第十章 神经系统症状	110
一、眩晕	110
二、昏迷	110
三、晕厥	112
四、感觉障碍	113
五、瘫痪	113
六、不随意运动与共济失调	115
七、脑膜刺激症	118
八、精神失常	119

第三篇 常用诊疗技术及护理

第一章 常用诊疗操作	120
一、洗胃术	120

二、胸膜腔穿刺术	121
三、腹膜腔穿刺术	123
四、胃肠减压术	125
五、腰椎穿刺术	125
六、心包穿刺术	126
七、骨髓腔穿刺术	128
八、三腔二囊管食管、胃底压迫止血法	129
九、导尿术	130
十、气管切开术	132
十一、静脉切开术	134
十二、动脉切开与动脉输血术	135
十三、肝穿刺抽脓术	136
十四、肝脏穿刺活体组织检查术	137
十五、中心静脉压测定	138
十六、环甲膜穿刺术	139
十七、体表肿块穿刺取样活检术	140
十八、膝关节腔穿刺术	141
十九、术前准备	142
二十、术后处理	144
二十一、胸膜腔闭式引流术	145
第二章 常用护理常规及皮试液配制	148
第一节 常用护理常规	148
一、内科疾病一般护理常规	148
二、外科疾病一般护理常规	149
三、三级护理	150
四、手术前护理常规中给病人作手术野备皮范围	150
第二节 各种皮试液的配制及临床应用	151
第三节 常用物品的清洁法、消毒灭菌法及保养法	154
一、搪瓷类	154
二、玻璃类	154
三、橡皮类	154

四、金属器械类	155
五、布类	155
六、毛织品	155
七、湿化扫床套	156
八、抹布	156
九、墩布	156
十、手	156
十一、精密仪器、内窥镜、人工心肺机、塑料管	156
十二、玻璃氧气湿化瓶	156
十三、硅胶管	157
十四、听诊器、血压计	157
十五、体温表	157
十六、书、报、饭票	157
十七、家俱、墙壁、地面、运输工具(平车、担架)	157
十八、空气消毒	158
十九、餐具	158
二十、呕吐物、排泄物	158
二十一、化验剩余标本	158

第四篇 常用药物简要介绍

第一章 常用西药	159
第一节 抗生素	159
第二节 磺胺、喹诺酮类及其他抗感染药	167
第三节 中枢神经系统药物	169
一、催眠药、抗惊厥药	169
二、镇静、安定药	170
三、解热、镇痛、抗风湿药	172
四、抗癫痫、抗震颤麻痹药	173
五、中枢兴奋药	175
第四节 呼吸系统药物	176
一、祛痰镇咳药	176

二、平喘药	177
第五节 消化系统药物	178
一、助消化药	178
二、抗酸药	179
三、解痉制酸药	180
四、导泻药	181
五、止泻药	182
第六节 心血管系统药物	183
一、治疗心力衰竭、心律失常药	183
二、抗高血压药	188
三、血管扩张及治疗心绞痛药	190
四、抗休克药	191
第七节 血液及造血系统药物	192
一、治贫血药	192
二、凝血、止血药	193
三、抗凝血药	194
四、血容量扩张和蛋白质补充药	196
五、促进白细胞增生药	197
第八节 泌尿系统药物	198
一、利尿药、脱水药	198
二、尿崩症及遗尿症用药	199
三、尿路感染用药	199
第九节 抗肿瘤药物	200
第十节 抗结核药	202
第十一节 抗寄生虫病药	204
一、驱肠虫药	204
二、抗血吸虫病、黑热病及丝虫病药	205
三、抗疟药	206
四、抗阿米巴病药	207
第十二节 激素类	208
一、肾上腺皮质激素及促皮质激素制剂	208

二、雌激素及促性腺激素	210
三、甲状腺制剂及抗甲状腺药	211
四、胰岛素及口服降血糖药	212
第十三节 抗组织胺药	213
第十四节 其他药物	214
第二章 常用中药方	216
第一节 各科常用方	216
一、四物汤	216
二、八珍汤	216
三、补中益气汤	216
四、黄芪建中汤	216
五、六味汤	216
六、温胆汤	217
七、柴平汤	217
八、六君子汤	217
九、龙胆泻肝汤	217
十、白虎汤	217
十一、赤云汤	218
十二、玉竹饮	218
十三、止血汤	218
第二节 内儿科常用方	218
一、银翘散	218
二、麻黄汤	218
三、玉屏风桂枝汤	219
四、燥咳方	219
五、杏苏饮	219
六、止嗽汤	219
七、二陈汤	219
八、小青龙汤	219
九、加减柴胡汤	220
十、平胃汤	220

十一、中寒方	220
十二、胃痛汤	220
十三、柴胡疏肝汤	220
十四、茵陈蒿汤	220
十五、百日咳方(一)	221
十六、百日咳方(二)	221
十七、解表透疹汤	221
十八、扶正托表汤	221
十九、加减钩半汤	221
二十、芍药汤	222
二十一、四神丸	222
二十二、人参败毒散	222
第三节 外科常用方	222
一、银翘消炎汤	222
二、胆道排石汤	222
三、泌尿道排石汤	223
四、八正汤	223
五、加减活血散瘀汤	223
六、活血舒肝汤	223
七、加味桃红四物汤	223
八、骨折方剂	224
九、肋骨骨折方	224
第四节 妇产科常用方	224
一、八味逍遥散	224
二、当归四逆汤	224
三、温经汤	224
四、归芍六君子汤	225
五、附件炎汤	225
六、加味易黄汤	225
七、完带汤	225
第五节 皮肤科常用方	225

一、荨麻疹方	225
二、斑秃方	226
三、清血祛风汤	226
四、清热渗湿汤	226

第五篇 实验室及其他辅助检查

第一章 临床血液检查	227
第一节 一般血液检查	227
一、血红蛋白测定和红细胞计数	227
二、白细胞计数和白细胞分类计数	227
三、嗜酸性粒细胞直接计数	229
四、网织红细胞计数	229
五、红细胞比积测定	230
六、红细胞三种平均值	230
七、红细胞平均直径测定	230
八、点彩红细胞计数	231
九、红细胞沉降率测定	231
第二节 血型的检查与配血试验	232
一、ABO 血型的检查	232
二、Rh 血型的检查	234
三、配血试验	234
第三节 溶血性贫血常用的实验室检查	235
一、红细胞渗透脆性试验	235
二、红细胞温育后脆性试验	235
三、自体溶血试验及纠正试验	235
四、热溶血试验	236
五、酸溶血试验	236
六、糖水溶血试验	237
七、变性珠蛋白小体检查	237
八、血红蛋白 H 包涵体检查	237
九、高铁血红蛋白还原试验	237

十、丙酮酸激酶活力测定	238
十一、尿中含铁血黄素的检查	238
十二、抗人球蛋白试验	238
十三、冷溶血试验	239
十四、血红蛋白电泳检查	239
十五、不稳定血红蛋白过筛试验	239
十六、抗碱血红蛋白测定	239
第四节 出血性疾病的检查	240
一、诊断筛选试验	240
二、归类诊断试验	242
三、常见出血性疾病的检查结果	247
第五节 DIC 的实验室检查	247
一、DIC 诊断筛选试验	247
二、DIC 确诊试验	248
第六节 骨髓细胞学检查	249
一、适应症	249
二、标本采集	250
三、骨髓象检查	251
四、骨髓细胞化学染色检查	254
五、几种急性白血病患细胞化学染色结果	257
第二章 尿液检查	258
第一节 标本收集和保存	258
一、标本的收集	258
二、尿液的保存	258
第二节 一般性状检查	259
一、尿量	259
二、颜色	259
三、透明度	260
四、气味	260
五、酸碱度	260
六、比重	260

七、尿渗量检查	261
第三节 尿化学检查	261
一、尿液蛋白质定性检查	261
二、尿液蛋白质定量检查	261
三、本-周氏蛋白质定性检查	261
四、肌红蛋白定性试验	262
五、尿隐血试验	262
六、尿葡萄糖定性试验	262
七、尿葡萄糖定量试验	262
八、尿酮体定性试验	262
九、尿胆红素定性试验	263
十、尿胆原定性试验	263
十一、乳糜尿定性检查	263
十二、尿淀粉酶检查	263
十三、尿钙检查	263
十四、尿卟啉原定性试验	264
十五、尿亮氨酸和酪氨酸试验	264
第四节 尿沉渣显微镜检查	264
一、尿沉渣中的各种细胞	264
二、尿沉渣中的各种管型	265
三、尿沉渣中的各种盐类结晶	265
四、尿沉渣定量检查	267
五、泌尿系统常见病的主要临床表现和尿液特点	267
第五节 肾功能检查	267
一、酚红排泄试验	267
二、浓缩-稀释试验	267
第六节 尿绒毛膜促性腺激素检查(妊娠试验)	268
第七节 肾小管性酸中毒诊断试验	269
一、氯化铵负荷试验	269
二、碳酸氢离子重吸收排泄试验	269
第八节 尿三杯试验	269

一、腔尿三杯试验	269
二、血尿三杯试验	270
第九节 电脑化的尿液快速分析仪的临床应用	270
第三章 粪便检查	271
第一节 标本采集	271
第二节 粪便检查内容	271
一、一般性状检查	271
二、粪便的显微镜检查	272
三、粪便的化学检查	273
第四章 胃液及十二指肠引流液检查	274
第一节 胃液检查	274
一、标本采集	274
二、胃液检查内容	274
第二节 十二指肠引流液检查	275
一、标本采集	275
二、十二指肠引流液及胆汁检查	276
第五章 痰液检查	278
一、标本采集	278
二、一般性状检查	278
三、显微镜检查	280
第六章 脑脊液检查	282
一、适应症及标本采集	282
二、一般性状检查	282
三、化学检查	283
四、细胞计数及分类	284
五、细菌学检查	285
第七章 浆膜腔穿刺液检查	286
一、标本采集	286
二、一般性状检查	286
三、化学检查	286
四、显微镜检查	287

五、渗出液类型及渗出液与漏出液鉴别	288
第八章 精液检查	290
一、标本采集	290
二、一般性状检查	290
三、显微镜检查	290
第九章 前列腺液的检查	292
一、标本采集	292
二、一般性状检查	292
三、显微镜检查	292
第十章 临床生物化学检查	293
第一节 蛋白质测定	293
一、血清总蛋白、白蛋白、球蛋白测定	293
二、血浆纤维蛋白原测定	294
三、血清粘蛋白测定	294
四、血清蛋白的醋酸纤维素薄膜电泳	295
第二节 糖类测定	295
一、血清葡萄糖测定	295
二、葡萄糖耐量试验	296
第三节 无机离子测定	296
一、血清钾测定	296
二、血清钠测定	297
三、血清氯测定	297
四、血清钙测定	298
五、血清无机磷测定	298
六、血清镁测定	299
七、血清铁和总铁结合力测定	299
八、血清铜测定	300
九、血清锌测定	300
第四节 血清酶测定	300
一、血清谷丙转氨酶测定	300
二、血清谷草转氨酶测定	301

三、血清碱性磷酸酶测定	301
四、血清酸性磷酸酶测定	302
五、血清乳酸脱氢酶及其同工酶测定	302
六、血清 γ -谷氨酰转肽酶测定	303
七、血清淀粉酶测定	303
八、全血胆碱酯酶测定	303
九、血清单胺氧化酶测定	304
十、血清5'-核苷酸酶测定	304
十一、血清肌酸激酶及其同工酶测定	304
第五节 肝功能检查	305
一、血清胆红素测定	305
二、血清麝香草酚浊度试验	306
三、血氨测定	306
第六节 非蛋白氮类化合物测定	307
一、全血尿素氮测定	307
二、全血肌酐测定	307
三、内生肌酐清除率测定	307
四、全血肌酸测定	308
五、全血尿酸测定	308
六、慢性肾功能不全分级	308
第七节 血清脂类测定	309
一、血清胆固醇测定	309
二、血清甘油三酯测定	309
三、血清高密度脂蛋白胆固醇测定	309
四、血清磷脂测定	310
五、血清脂蛋白电泳	310
第八节 血液气体分析和酸碱平衡	311
一、标本采集	311
二、血液气体分析与酸碱测定指标	311
三、酸碱平衡与电解质的关系	315
四、酸碱失衡类型	315