

农村妇幼保健

NONG CUN FU YOU BAO



3

湖北人民出版社

R 173

赤脚医生教材

农村妇幼保健

湖北省革命委员会卫生局

赤脚医生教材编写组

湖北人民出版社



赤脚医生教材
农村妇幼保健
湖北省革命委员会卫生局赤脚医生教材编写组

湖北人民出版社出版
湖北省新华书店发行
咸宁地区印刷厂印刷

1977年5月第1版 1977年5月第1次印刷
统一书号: 14106·203 定价(薄本册): 0.66元

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国的妇女是一种伟大的人力资源。必须发掘这种资源，为了建设一个伟大的社会主义国家而奋斗。

好生保育儿童

前 言

在毛主席光辉的“六·二六”指示指引下，经过伟大的无产阶级文化大革命，粉碎了刘少奇、林彪两个资产阶级司令部，同他们反革命的修正主义路线进行了坚决的斗争，卫生战线发生了深刻的变化。在农村这个广阔天地里，合作医疗遍地开花，赤脚医生茁壮成长，农村缺医少药的状况有了显著改变。伟大的领袖和导师毛泽东主席逝世后，在中国革命的关键时刻，以华国锋同志为首的党中央，采取英明果断措施，一举粉碎了王洪文、张春桥、江青、姚文元反党集团篡党夺权的阴谋，使中国历史避免了象苏联那样的大倒退，使我国人民避免了一场大灾难，挽救了党，挽救了革命。全国亿万军民纵情欢呼，放声歌唱。热烈欢呼伟大的中国共产党又有了自己的英明领袖——华主席。热烈庆祝粉碎王、张、江、姚反党集团篡党夺权阴谋的伟大胜利。华国锋主席和人民心连心，坚决贯彻执行毛主席的无产阶级卫生路线，十分关怀和支持赤脚医生和合作医疗这一社会主义新生事物的健康成长，在一九七五年六月召开的全国卫生工作会议上，他就明确地指出，赤脚医生一定要坚持参加农业集体生产劳动，一定要坚持参加集体分配，合作医疗一定要依靠集体力量来办，走自力更生的道路。华国锋同志的指示，对于赤脚医生队伍的建设和合作医疗制度的巩固发展有着极其重要的意义。有华主席和以华主席为首的党中央的领导，我们一定能进一步落实毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，把农村卫生革命搞得更好。

为了继承毛主席的遗志,贯彻执行毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示,巩固和发展农村卫生革命的胜利成果,热情支持社会主义的新生事物,根据我省农村卫生革命形势发展和建设一支又红又专的赤脚医生队伍的需要,在省卫生局党委的领导下,我们编辑了一套赤脚医生教材,计有:《农村卫生防疫》、《农村常用药物》、《农村常见疾病》、《农村妇幼保健》四本,供培训具有一定实践经验的赤脚医生使用,并供农村知识青年学习、参考。

《农村妇幼保健》是由孝感地区卫生学校主持编写,孝感地区人民医院妇产科、汉川县人民医院妇产科和应山县第二人民医院中医科协助完成的。在编写过程中,得到了有关卫生部门、医药卫生人员和农村赤脚医生的大力支持,湖北医学院附属第一医院等单位对初稿提出了宝贵意见,武汉市第一医院妇产科和儿科的同志,对全书进行了认真审阅,在此表示感谢。

本教材根据全套教材编写的分工,一些儿童常见疾病将在《农村常见疾病》中介绍;中药的衡量仍用十六两制;对一些较深的内容,采用小字排出,供在教学中参考。

编写赤脚医生教材,是一项新的工作。在编写时,我们虽然多次征求了有关部门和有实践经验的赤脚医生及医务工作者的意见,但是,由于我们学习马克思主义、列宁主义、毛泽东思想不够,业务水平有限,编写经验缺乏,书中一定存在不少缺点和错误,恳切希望广大工农兵读者、医务工作者,特别是赤脚医生同志批评指正。

编 者

一九七六年十二月

目 录

第一章 农村妇幼保健工作	1
第一节 农村妇女保健工作	3
第二节 农村儿童保健工作	6
第二章 计划生育	13
第一节 计划生育的意义	13
第二节 提倡晚婚	15
第三节 避孕	16
第四节 人工流产	22
第五节 绝育	26
第三章 妇女四期卫生	31
第一节 月经期卫生	31
第二节 孕期卫生	32
第三节 产褥期卫生	33
第四节 哺乳期卫生	34
第四章 女性生殖器解剖生理	36
第一节 女性生殖器解剖	36
第二节 女性生殖器生理	42
第三节 妊娠生理	46
第五章 孕产妇保健	51
第一节 妊娠诊断	51
第二节 产前检查	55
第三节 正常分娩和新法接生	62
第四节 新生儿的特点和护理	71
第五节 产褥期处理	77

第六章 孕产期疾病防治	79
第一节 妊娠中毒症	79
第二节 妊娠期出血	87
第三节 难产	104
第四节 妊娠合并心脏病	115
第五节 双胎	118
第六节 羊水过多	120
第七节 分娩并发症	121
第八节 产褥期疾病	133
第九节 新生儿常见疾病	139
第七章 常见妇女病的防治	150
第一节 月经病	150
第二节 带下和女性生殖器官炎症	162
第三节 女性生殖器肿瘤	172
第四节 不孕症	181
第五节 子宫脱垂	184
第八章 简易妇产科诊疗技术	189
第一节 妇女病的基本诊断知识	189
第二节 外阴擦洗和阴道冲洗	192
第三节 会阴切开缝合术	193
第四节 胎头吸引术	196
第五节 外倒转术	198
第六节 臀位牵引术	200
第七节 宫颈裂伤的检查和缝合术	205
第八节 人工剥离胎盘术	206
第九节 宫颈刮片	207
第十节 宫颈活体组织检查	207
第十一节 后穹窿穿刺术	208
第十二节 诊断性刮宫	209

第一章 农村妇幼保健工作

伟大领袖和导师毛主席教导我们：“中国的妇女是一种伟大的人力资源。必须发掘这种资源，为了建设一个伟大的社会主义国家而奋斗。”又说：“好生保育儿童”。妇幼保健工作是保护妇女和儿童健康的一项重要的工作，是我国卫生事业的一个重要组成部分。我国妇女和儿童占全国人口的三分之二。做好妇幼保健工作，有利于保障妇女和儿童的身体健康，有利于培养千百万无产阶级革命事业接班人，有利于解放妇女劳动力，支援社会主义革命和社会主义建设。

解放前，我国广大农村妇女，受到帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山的压迫以及几千年来封建礼教的束缚，生活在水深火热之中，经受着妇女病的折磨，被压在社会的最低层。只有在社会主义制度下，我国广大农村妇女才能在党和毛主席的亲切关怀下，认真看书学习，投入阶级斗争、生产斗争和科学实验三大革命运动，成为社会主义革命和社会主义建设的一支生力军。

伟大领袖毛主席和党中央非常关心妇女和儿童的健康，广大妇女和儿童受到国家法律的保护。在《中国人民政治协商会议共同纲领》、《中华人民共和国婚姻法》、《中华人民共和国劳动保险条例》中，都有保护妇女和儿童的规定。一九五四年九月二十日第一届全国人民代表大会第一次会议通过的《中华人民共和国宪法》第九十六条规定：“中华人民共和国妇女在政治的、

经济的、文化的、社会的和家庭的生活各方面享有同男子平等的权利。婚姻、家庭、母亲和儿童受国家的保护。”一九七五年一月十七日中华人民共和国第四届全国人民代表大会第一次会议通过的《中华人民共和国宪法》重申了这一点。《一九五六年到一九六七年全国农业发展纲要》第二十九条指出：“对于妇女的生产劳动，坚决实行同工同酬的原则。农业合作社在必要和可能的条件下，可以成立适合需要的临时简便的农忙托儿组织。在分配工作的时候，对于女社员的生理特点应当予以照顾。对于农村儿童参加农忙时期的辅助劳动，应当根据他们的年龄和体力，做出适当的规定。卫生部门应当为农村训练助产员，积极推广新法接生，保护产妇和婴儿，降低产妇的染病率和婴儿的死亡率。除了少数民族的地区以外，在一切人口稠密的地方，宣传和推广节制生育，提倡有计划地生育子女，使家庭避免过重的生活负担，使子女受到较好的教育。”一九五八年十二月十日中国共产党第八届中央委员会第六次全体会议通过的《关于人民公社若干问题的决议》中指出：“一定要保证妇女在产前产后的充分的休息，在月经期内也一定要让妇女得到必要的休息；不做重活，不下冷水，不熬夜。”这些规定充分体现了党和政府对妇女和儿童的关怀，充分体现了我国社会主义制度的优越性，说明做好妇幼保健工作是党交给我们的→项光荣的政治任务。

在毛主席和党中央的亲切关怀下，妇幼保健网在全国范围内逐步建立和健全，积极开展了新法接生、四期（经、孕、产、哺乳）保健、妇女病的普查普治、儿童保健、晚婚和计划生育等工作，使妇女和儿童的病死率迅速下降，保证了妇女和儿童的健康，充分发挥了广大妇女在三大革命运动中的积极作用。但是，由于刘少奇、林彪、“四人帮”反革命修正主义路线的干扰和破坏，以及孔孟之道的毒害和旧习惯势力的束缚，妇幼保

健工作受到一定的影响。在无产阶级文化大革命中，在毛主席无产阶级卫生路线的指引下，彻底粉碎了刘少奇、林彪两个资产阶级司令部，批判了他们的反革命修正主义路线，随着赤脚医生队伍的壮大，合作医疗的巩固和发展，使妇幼保健工作不断巩固和发展。

第一节 农村妇女保健工作

一、妇女保健的工作职责

妇女保健工作是卫生革命的一项重要内容，我们从事妇幼保健工作的同志，必须坚持无产阶级政治挂帅，认真做好这项工作。

（一）推广新法接生：

为彻底消灭产褥热和新生儿破伤风，必须进一步普及和提高新法接生。在各级党委的领导下，因地制宜地把新法接生纳入合作医疗，依靠群众、自力更生地兴办大队妇产室，建立一支革命化的赤脚医生接生队伍。为此，各地卫生部门要抓好女赤脚医生的培训工作，使她们学会产前检查、新法处理顺产、科学育儿和产后卫生知识、宣传和指导计划生育、初步鉴别难产等。培训后要加强组织管理，一般由大队卫生室（所）、公社卫生院负责。

（二）加强妇女四期劳动保护：

党和政府根据妇女的生理特点，制定和颁布了一系列关于保护妇女的指示和规定，我们必须认真贯彻执行。

1. 妇女有四个特殊的生理过程，即经期、孕期、产褥期和哺乳期，简称四期。在这四期中要给予特殊的劳动保护，特别应重视对女青年的经期保护。在分配劳动时，要落实“三调三

不调”的办法：即经期调干不调湿，孕期调轻不调重，哺乳期调近不调远。在因地制宜和不误农时的前提下，经期避免下水和重体力劳动；孕期不派重活，避免弯腰、肩挑、背筐等劳动，腹部忌压重物，以免引起胎盘早期剥离；哺乳期便于给婴儿哺乳和提高出勤率，以派近处劳动为好。

2. 根据妇女的生理特点、体质强弱、有无疾病、年龄大小等，合理安排劳动力，做好劳力排队，农活分类，避免过重的体力劳动。

3. 生产队长、妇女队长、赤脚医生或卫生员，要掌握本队女社员的经期，建立月经卡片，以利安排劳动和做好计划生育工作。

4. 为方便妇女，减少尿路留和泌尿生殖道感染，在较远的田间劳动时，可因地制宜，就地取材，建立简易的田间厕所。

5. 成立农忙或常年托儿所、幼儿园，对保护妇女和儿童的健康，对抓革命、促生产均有利。

总之，加强妇女四期劳动保护，对贯彻“预防为主”方针，预防妇女病，保障妇女和儿童健康，保护妇女劳动力有很大作用，它可以极大地调动广大妇女社员生产劳动的积极性，更好地促进社会主义建设。

（三）普查普治妇女病

各级医疗单位，包括公社卫生院、大队卫生室（所），应做到定期（每半年或一年）普查普治妇女病。特别对影响妇女健康和妨碍生产劳动比较严重而且常见的妇女病，如子宫脱垂、月经病、生殖器官炎症和宫颈癌等，应重点进行普查普治，以保障广大农村妇女的健康。

（四）宣传落实计划生育

计划生育是当前妇女保健工作中的一项重要任务，我们必须把开展计划生育工作当作一项政治任务来完成。具体内容如

下：

1. 宣传晚婚和计划生育的重要意义和避孕的科学知识。
2. 落实计划生育措施，送避孕药和工具上门，采取因人而异的综合措施。
3. 在保证手术质量的前提下，做好计划生育手术，加强手术后观察和随访工作。

二、认真落实妇女保健工作

（一）加强领导，提高认识：

妇女保健工作必须在党的一元化领导下，以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线才能搞好。因此要认真学习马列著作和毛主席关于无产阶级专政的理论，抓好卫生工作中两个阶级、两条路线、两种思想的斗争，提高对妇女保健工作重要性的认识，将妇女保健工作列入重要议事日程，做到有研究，有部署，有检查，有总结。

（二）大搞群众运动：

由于反革命修正主义路线的干扰，孔孟之道的毒害，以及旧的传统观念的束缚，对妇女保健工作的开展带来一定的影响。因此我们必须继续批判刘少奇、林彪和王张江姚“四人帮”反党集团的反革命修正主义路线，批判“天命观”、“男尊女卑”等孔孟之道和封建迷信思想，与旧的传统观念实行最彻底的决裂。对群众中的旧思想、旧习惯，坚持做耐心细致的思想工作。发挥妇联、贫协、共青团、学校和文艺宣传队等部门的作用，运用各种形式，大造革命舆论，大力宣传毛主席有关保护妇女和儿童的指示，宣传计划生育的意义，普及新法接生，实行四期保健和妇女病查治等的好处，做到家喻户晓，使广大群众“自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。”要

制止封建迷信活动，对阶级敌人的破坏，要坚决打击。

（三）加强妇幼卫生队伍的建设：

为了做好妇女保健工作，必须在赤脚医生队伍的建设中，重视培养一批从事妇幼保健的赤脚医生，要求做到亦农亦医，能中能西，能防能治，能医能药能护，并参加农业集体生产劳动。要建立健全妇幼卫生机构，做到卫生行政部门有妇幼卫生组织或专职人员，发挥各级妇幼保健院（所或站）业务指导的作用。

各级党委和卫生部门，应重视妇幼保健人员的思想建设和组织建设，提高他们的阶级斗争、路线斗争和无产阶级专政下继续革命的觉悟，为建立和健全妇幼卫生机构，建设一支又红又专的老、中、青三结合的妇幼卫生队伍而奋斗。

第二节 农村儿童保健工作

新中国成立以后，特别是无产阶级文化大革命以来，全国儿童保健工作有了新的发展。我国广大医务人员上山下乡，同赤脚医生一起为贫下中农防病治病，经过广泛宣传卫生知识，推广新法接生，及时进行预防接种，实行传染病管理制度等，大大降低了儿童的发病率，使儿童健康地成长，推动了计划生育工作，保证了社会主义革命和社会主义建设的顺利进行。

遵照毛主席关于“好生保育儿童”的教导，切实做好儿童保健工作是关系到广大人民群众切身利益，是关系到培养无产阶级革命事业接班人的大事。我国的妇女儿童约占人口的三分之二，其中农村儿童又居多数，所以，认真做好农村儿童的保健工作有很大的政治意义，是贯彻执行毛主席无产阶级卫生路线的重要内容，也是我们赤脚医生的光荣任务。

一、儿童保健的主要内容

（一）注意思想教育：

儿童保健工作应把政治思想教育放在首位，在党的领导下，配合教员和家长，根据儿童的特点和理解程度来进行。教育儿童继承毛主席遗志，热爱华主席，热爱中国共产党，热爱社会主义祖国，热爱劳动，热爱集体，培养他们的爱国主义和国际主义精神。

（二）普及卫生知识：

利用劳动休息、巡回医疗等机会，采取口头、文字或各种文艺形式，向群众宣传卫生知识，最好组织儿童也参加宣传活动，使他们从小养成良好的卫生习惯。

（三）宣传科学育儿：

积极地向群众宣传喂养和照顾小儿的知识，讲清怎样喂奶和断奶，为什么要添加辅食等道理，介绍一些因地制宜的人工喂养方法，使小儿得到合理的营养而健康地成长。

（四）防治常见疾病：

贯彻“预防为主”的方针，对正在成长发育、抵抗力弱的儿童有着重要的意义。我们应虚心向群众学习，通过实践，因地制宜地制定出一些适合本地的保健制度，把防治工作送上门，按时进行预防接种，推广新法接生，对儿童的疾病，采用中西医结合的方法做到早防早治。

二、不同年龄阶段的保健重点

（一）胎儿期：

从受孕到分娩为胎儿期。胎儿的发育与母亲的健康关系密切，我们要注意母亲的健康和营养，做好孕期保健，预防胎儿早

产、营养不良、畸形和传染病等。在妊娠期的很多因素会影响胎儿的发育，如妊娠早期患风疹等病毒性疾病，有时能使胎儿心脏畸形，较长时间使用四环素，能影响胎儿骨骼发育，所以我们要积极预防孕妇的疾病，对孕妇使用药物要慎重。

（二）新生儿期：

从出生到满月为新生儿期。此期要加强护理，做好对新生儿的访视工作，如通过询问家长和检查小儿（倾听哭声、察看面容、检查脐部等），宣传护理知识（详见第五章第四节《新生儿的特点和护理》），发现护理缺点和疾病，及时处理。

（三）婴儿期：

从生后一个月到一岁为婴儿期。此期小儿生长发育迅速，营养需要量高，但消化功能低弱，容易发生消化不良和营养缺乏症，故要注意喂养。母乳是婴儿的最佳食物，具有营养价值高、易消化吸收、含有某些抗体、细菌污染的机会少、方便、经济等优点。食物的营养价值需要注意，但要合理，如维生素D，因奶汁含量不足，除适当户外活动、多晒日光外，必要时婴儿需服用鱼肝油，但不能盲目大量补充，以免造成中毒。一般情况下，生后3个月内尚可单纯喂母乳，以后就不能满足婴儿的营养需要了，特别是维生素D、维生素B₁和铁等含量不足，需要补充。一般说来，1—3个月的小儿可补喂菜汤、水果汁和鱼肝油等，6个月左右的小儿可补喂米糊、菜泥、熟蛋黄等，9个月左右的小儿可补喂水果、烤馒头、饼干等，添加辅食应因地制宜，以单纯、少量试喂开始，决不要以为有够吃的母乳而不加辅食。母乳不足，主要应设法增加母乳分泌，最好争取喂人乳到生后3—6个月，若得不到人乳，则需选用代乳品喂养，叫做人工喂养。婴儿最理想的代乳品为牛奶、羊奶，其次是豆浆。数月后可混喂奶糕，但人工喂养不能以奶糕单纯

喂养。因市售奶糕主要为糖类，最好采用按中国医学科学院配方的“代乳糕”或用细米、面粉和黄豆等分焙炒后磨细成“三合一”粉，也很实用。此期小儿抵抗力低，又不会料理自己，容易生病，要加强护理和锻炼，适时接受预防接种，以预防呼吸道感染和传染病。

（四）幼儿期：

从1岁后到3岁为幼儿期。此期小儿活动范围逐渐扩大，接触传染病的机会也加多了，预防各种传染病是保健工作的重点。除向家长宣传疾病的预防知识、加强护理外，还应按时进行预防接种和预防服药，建立必要的传染病管理制度，及时发现、隔离和治疗病儿。另外对此期儿童应注意教育和防止外伤等意外事故。在一岁后要断奶，不要长期单纯喂奶或喂到数岁，这既不能全面满足小儿的营养，又影响母体的健康，若逢天热或小儿生病，可适当延迟断奶。幼儿断奶是一个过程，不要在奶头上涂上苦或辣等物骤然停止，最好先合理添加辅助食物，再减掉喂奶次数，逐渐为人工喂养所代替。1岁后可吃成人的饭菜，但食物要细碎、熟烂，烹调多用煮、煨、焖、蒸，少用油煎，以利消化，多吃新鲜品，少吃腌制品，保持营养丰富。还要纠正小儿偏食、乱吃零食等恶习，成人不要先将食物嚼碎再对口喂养，这样可能将病菌传给小儿。

（五）学龄前期：

从3岁后到7岁为学龄前期。此期小儿求知欲旺，模仿性增强，注意教育和培养良好习惯。此期某些传染病发生率虽已降低，但不能放松疾病的预防。风湿病、肾炎等变态反应性疾病在此期有所增加，也应积极防治。

（六）学龄期：

从7岁后到18岁为学龄期。此期小儿大部分器官逐渐发