



责任编辑：陆秀华
封面设计：徐 芸

简明卫生防疫手册

云南省卫生防疫站

云南科技出版社出版发行

（昆明市书林街100号）

湖南湘潭彩色印刷厂排版

云南新华印刷厂印装

开本：787×1092 1/32 印张：16.75 字数：356,000

1988年10月第一版

1988年10月第一次印刷

印数：1—7,500（其中精装1,500）

ISBN 7-5416-0115-2/R·29

平装定价 4.25元

ISBN 7-5416-0114-4/R·28

精装定价 5.50元



OJIAN MING WEI SHENG FANG YI SI

简明卫生防疫手册

主 编 云南省卫生防疫站
编 委 (以姓氏笔划为序)
王进荣 王培良 王士圭 郑祖佑 郑玲才
赵尚德 蒋维章

编写人员 (以姓氏笔划为序)
王进荣 王培良 王士圭 王云昆 马云洪
伍法同 李润松 陈云宵 陈根华 闵斌芝
周启忠 郑祖佑 郑文康 谢立春 程何何
杨建理 杨家伦 蒋维章

序 言（一）

《简明卫生防疫手册》，是我省组织从事卫生防疫工作多年的有丰富实践经验的老同志，结合我省卫生防病实际，并参阅最近期出版的国内外有关业务书刊，集体研究讨论编写的。全书分十八章，约三十五万字，内容丰硕、文字简练、通俗易懂，实用性强，是广大基层卫生防疫人员、厂矿医务人员、乡村医生等开展卫生防病业务的必备书籍。对其他卫生人员和群众也有参考价值。

因此，这本《手册》的出版，可以说是卫生战线上的一件好事，是必要的，有重要意义的。它对于宣传指导卫生防病工作，普及卫生科学技术知识，提高全民族的文化科学知识水平，提高人民的健康水平，促进社会主义四化建设的发展，都将起到积极作用。

曹育生

序 言 (二)

为基层卫生防疫工作者编辑出版一部业务工具书，在我省是头一次。该《手册》对搞好卫生防病工作特别是防治常见病、多发病富有指导意义。全文浅显易懂，实用性很强。它不仅是卫生防疫人员必备的业务学习材料；而且对厂矿、企业事业、机关、学校等单位和家庭注意卫生、防治疾病也有参考价值。

郭 光 华

目 录

第一篇 卫生部分

第一章 爱国卫生运动	(1)
第一节 意义方针任务	(1)
第二节 基本措施	(2)
第二章 环境卫生	(4)
第一节 环境卫生的任务和工作内容	(4)
一、环境卫生的任务	(4)
二、环境卫生工作内容	(4)
三、环境卫生的研究方法	(5)
第二节 饮水卫生	(6)
一、水与人体健康的关系	(6)
二、饮水卫生要求及卫生标准	(12)
三、饮水水源的卫生要求	(15)
四、天然水源的卫生特征与水源污染的判断	(16)
五、饮用水源的卫生防护	(20)
六、饮水的净化、消毒处理方法	(22)
七、农村小型自来水	(29)
第三节 粪便的卫生管理	(31)
一、人畜粪便与人体健康的关系	(31)
二、粪便收集的卫生要求	(32)
三、粪便的无害化处理	(33)

第四节 大气卫生	(38)
一、大气的化学成分及其与人体健康的关系	(38)
二、大气污染及其与人体健康的关系	(39)
三、预防大气污染的措施	(43)
第五节 住宅和公共场所卫生	(45)
一、住宅卫生	(45)
二、公共场所卫生	(47)
第三章 食品卫生	(52)
第一节 食品卫生概述	(52)
第二节 食品污染	(53)
一、食品污染的概念	(53)
二、防止食品污染的一般原则	(56)
第三节 食品添加剂	(56)
第四节 食品生产、储存、运输、销售过程的卫生要求	(59)
一、食品生产、加工过程的卫生要求	(59)
二、食品储存过程的卫生要求	(60)
三、食品运输过程的卫生要求	(60)
四、食品销售过程的卫生要求	(61)
第五节 肉类食品及其卫生	(61)
一、屠宰场的卫生要求	(62)
二、牲畜屠宰过程的卫生要求	(62)
三、肉品在运输、销售过程中的卫生要求	(62)
四、常见人畜共患传染病及病畜肉的处理	(63)
五、肉品的分类和处理	(64)
第六节 冷饮食品的卫生要求	(65)
一、对冷饮食品原料的卫生要求	(65)

二、冷饮食品生产过程的卫生要求.....	(65)
三、冷饮食品卫生管理.....	(66)
第七节 食物中毒及其预防.....	(68)
一、沙门氏菌属食物中毒.....	(69)
二、变形杆菌属和致病性大肠菌属食物中毒.....	(71)
三、葡萄球菌肠毒素中毒.....	(72)
四、蜡样芽孢杆菌食物中毒.....	(73)
五、河豚鱼中毒.....	(74)
六、其他有毒动物组织中毒.....	(75)
七、毒蕈中毒.....	(75)
八、亚硝酸盐中毒及肠原性青紫病.....	(79)
九、酵(臭)米面食物中毒.....	(80)
十、其他食物中毒.....	(81)
第四章 劳动卫生与职业病.....	(85)
第一节 研究对象、任务和内容.....	(85)
一、研究的对象和任务.....	(85)
二、工作内容.....	(86)
第二节 生产性有害因素与职业病.....	(87)
一、生产性有害因素.....	(87)
二、职业病.....	(88)
第三节 防尘、防毒、防暑降温基本措施.....	(90)
一、防尘.....	(90)
二、防毒.....	(92)
三、防暑降温.....	(95)
四、加强预防性卫生监督.....	(96)
第四节 乡镇工业劳动卫生.....	(97)
一、农机机械厂的劳动卫生.....	(98)

二、化肥厂的劳动卫生	(98)
三、新建工厂的卫生措施	(99)
第五节 常见职业病的防治	(100)
一、有机磷农药中毒	(100)
二、有机氯农药中毒	(104)
三、五氯酚钠中毒	(106)
四、汞中毒	(107)
五、砷中毒	(110)
六、铅中毒	(113)
七、苯中毒	(116)
八、尘肺	(120)
九、中暑	(123)
第五章 儿少卫生	(128)
第一节 绪言	(128)
一、定义、目的、任务及研究对象	(128)
二、儿少卫生学主要研究方法	(128)
三、学校卫生人员的职责	(129)
第二节 儿童少年生长发育及健康状况	(130)
一、儿童少年生长发育一般规律	(130)
二、影响生长发育的因素	(131)
三、儿少生长发育调查和评价方法	(132)
四、儿童少年的健康状况	(135)
第三节 儿童少年常见病的预防	(138)
一、沙眼	(138)
二、龋齿	(139)
三、蛔虫病	(140)
四、近视眼	(140)

第四节 学校建筑及设备卫生	(142)
一、校址的选择	(142)
二、教室内部布局	(143)
三、教室自然采光的卫生要求	(144)
四、教室人工照明的卫生要求	(144)
五、黑板的照度	(145)
六、课桌椅的卫生要求	(145)
第五节 作息制度卫生和体育卫生	(147)
一、作息制度卫生	(147)
二、体育卫生	(149)
第六章 健康教育	(153)
第一节 定义和意义	(153)
第二节 主要任务	(154)
第三节 基本原则	(155)
第四节 工作方式方法	(156)
第五节 调查研究与效果评价	(159)
第六节 组织机构和组织指导	(160)

第二篇 防病部分

总 论

第七章 流行病学基本知识	(162)
第一节 流行病学概念	(162)
第二节 传染病流行过程的三个环节	(162)
一、传染源	(163)
二、传播途径	(165)
三、易感人群	(167)
第三节 流行过程	(167)
一、疫源地	(167)

二、流行过程·····	(168)
三、流行特征·····	(168)
第四节 影响传染病流行的两个因素·····	(171)
一、社会因素·····	(171)
二、自然因素·····	(171)
第五节 流行病学调查·····	(172)
一、调查的目的·····	(172)
二、调查种类·····	(173)
三、调查方法·····	(173)
第六节 流行病学分析·····	(176)
一、常用的资料·····	(176)
二、主要指标·····	(176)
三、分析方法·····	(177)
四、按流行病学内容分析·····	(178)
第八章 预防措施·····	(184)
第一节 预防策略·····	(184)
第二节 疫情报告和检疫·····	(185)
一、疫情报告·····	(185)
二、检疫·····	(186)
第三节 对传染源的措施·····	(188)
一、对病人的措施·····	(188)
二、针对病原携带者的措施·····	(189)
三、对接触者的措施·····	(189)
四、对动物传染源的措施·····	(189)
第四节 对传播途径及易感人群的措施·····	(190)
第五节 药物预防·····	(191)
第九章 计划免疫·····	(192)

第一节 预防接种.....	(192)
一、免疫基本知识.....	(192)
二、生物制品的种类及保存.....	(193)
三、反应和处理原则.....	(194)
第二节 计划免疫实施.....	(198)
一、计划免疫的意义.....	(198)
二、计划免疫的内容与任务.....	(199)
三、计划免疫工作的管理和实施.....	(200)
四、接种策略及免疫程序.....	(201)
五、计划免疫的评价.....	(202)
第十章 卫生统计	(205)
第一节 步骤与资料类型.....	(205)
一、卫生统计工作的步骤.....	(205)
二、资料的类型.....	(206)
三、统计分组.....	(207)
第二节 统计图表.....	(209)
一、统计表.....	(209)
二、调查表.....	(212)
三、统计图.....	(212)
第三节 统计指标.....	(217)
一、总量指标.....	(217)
二、相对指标.....	(218)
三、动态指标.....	(221)
第四节 卫生防疫常用指标.....	(223)
一、疾病统计.....	(223)
二、人口统计.....	(225)
三、计划生育指标.....	(226)

四、其他指标.....	(227)
-------------	-------

各 论

第十一章 肠道传染病	(230)
第一节 细菌性痢疾.....	(230)
第二节 伤寒与副伤寒.....	(237)
第三节 霍乱与副霍乱.....	(242)
第四节 病毒性肝炎.....	(248)
第五节 脊髓灰质炎.....	(254)
第六节 感染性腹泻.....	(258)
第十二章 呼吸道传染病	(265)
第一节 流行性感冒.....	(265)
第二节 流行性脑脊髓膜炎.....	(269)
第三节 麻疹.....	(274)
第四节 白喉.....	(279)
第五节 百日咳.....	(285)
第六节 猩红热.....	(289)
第七节 水痘.....	(294)
第八节 流行性腮腺炎.....	(298)
第九节 结核病.....	(301)
第十三章 虫媒传染病	(309)
第一节 鼠疫.....	(309)
第二节 疟疾.....	(316)
第三节 流行性乙型脑炎.....	(325)
第四节 斑疹伤寒.....	(329)
第五节 恙虫病.....	(333)
第六节 流行性出血热.....	(336)

第七节	登革热.....	(339)
第十四章	人畜共患传染病.....	(344)
第一节	狂犬病.....	(344)
第二节	炭疽病.....	(347)
第三节	钩端螺旋体病.....	(351)
第四节	布鲁氏菌病.....	(359)
第五节	口蹄疫.....	(364)
第十五章	地方病.....	(368)
第一节	地方性甲状腺肿.....	(368)
	附：地方性克汀病.....	(372)
第二节	克山病.....	(376)
第三节	地方性氟病.....	(383)
第四节	大骨节病.....	(388)
第十六章	寄生虫病.....	(393)
第一节	血吸虫病.....	(393)
第二节	旋毛虫病.....	(397)
第三节	肺吸虫病.....	(400)
第四节	蜂虫病和猪囊虫病.....	(403)
第五节	蛔虫病.....	(407)
第六节	钩虫病.....	(413)
第七节	蛲虫病.....	(416)
第八节	阴道毛滴虫病.....	(420)
第九节	弓形体病.....	(422)
第十节	丝虫病.....	(426)
第十七章	皮肤性病.....	(430)
第一节	麻风病.....	(430)
第二节	癣病.....	(439)

一、头癣·····	(439)
二、足癣·····	(441)
三、手癣·····	(443)
四、体癣·····	(443)
五、股癣·····	(444)
六、甲癣·····	(444)
第三节 疥疮·····	(444)
第四节 稻田性皮炎·····	(447)
第五节 淋病·····	(449)
第六节 梅毒·····	(451)
第七节 艾滋病·····	(456)
第十八章 消毒杀虫灭鼠 ·····	(462)
第一节 消毒·····	(462)
第二节 杀虫·····	(468)
一、蚊类防制·····	(468)
二、蝇类防制·····	(469)
三、蟑螂防制·····	(470)
四、臭虫防制·····	(471)
五、蚤类防制·····	(471)
六、虱的防制·····	(472)
第三节 灭鼠·····	(472)
一、常用杀鼠剂·····	(473)
二、灭鼠效果考核·····	(475)
附表	
附表一：常见传染病潜伏期、传染期、隔离期、观察期 一览表·····	(476)
附表二：常见农药急性中毒诊治一览表 ·····	(481)
续后记 ·····	(489)

第一篇 卫生部分

第一章 爱国卫生运动

第一节 意义方针任务

〔意义〕

爱国卫生运动是毛主席和周总理亲自倡导下开展起来的，这是我国社会主义卫生工作的一个伟大创举。以除四害、讲卫生、防疾病为中心的爱国卫生运动，关系到广大人民群众的健康，是贯彻“预防为主”方针的一个重要方面，是搞好卫生工作的根本措施。

建国以来，爱国卫生运动取得了巨大成绩，城乡卫生面貌发生了深刻的变化。许多地方四害大大减少；一些严重危害人民健康的疾病，有的已经消灭，如人间鼠疫、天花、回归热等；有的得到控制，如疟疾、麻疹、脊髓灰质炎、血吸虫病等。各种疾病的发病率逐步降低，人民健康水平不断提高；爱清洁、讲卫生的新风尚正在形成。实践证明，爱国卫生运动对预防各种疾病，保障人民健康，振奋民族精神，促进社会主义物质文明和精神文明的建设起到了积极作用，真正具有移风易俗，改造国家的伟大意义。

〔方针〕

早在建国初期，党和国家对卫生工作确立了“面向工农兵，