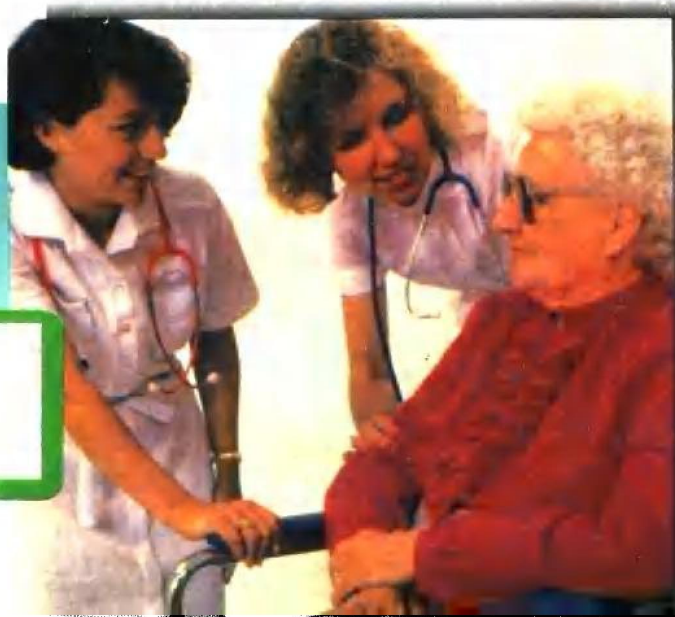


“家庭百病不求人”丛书



肾炎 防治 365 问

●谢福安 陈健 戴西湖



福建科学技术出版社

“家庭百病不求人”丛书

肾炎防治365问

谢福安 陈健 戴西湖

 福建科学技术出版社

(闽)新登字 03 号

肾炎防治 365 问

“家庭百病不求人”丛书

谢福安 陈 建 戴西湖 编

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州东水路 76 号)

福建省新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

三明地质印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 8.875 印张 2 插页 185 千字

1997 年 7 月第 1 版

1997 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—10 100

ISBN 7-5335-1139-5/R·240

定价: 9.90 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

前 言

肾脏病是内科常见病、多发病，发病率约占人口的2.25%以上。肾小球肾炎是肾脏病中最常见的一种疾病，多见于儿童及青壮年，如未能及时诊断和正确治疗，随着肾脏病变的发展与恶化，最终将导致肾功能衰竭。根据我国有关调查统计资料，大约每年每百万人中约有100人因肾功能衰竭而致残或死亡，可见肾脏疾病、尤其是肾炎对人民身体健康的危害极大。积极开展肾病的防治，大力普及肾炎的防治知识，十分必要。

尽管我国肾脏病学科起步较晚，历史较短，但近年来有关肾病基础和临床的研究发展很快，并已取得很多成就。从事肾病专业的人员不断增加，不少先进技术已经用于肾脏病的诊断与治疗，并已取得很好的效果，使肾脏病的预后正在发生着明显的改观。因此，患了肾病的患者不必悲观失望，应持乐观积极的态度，配合治疗，争取康复。

随着我国医学科学技术的发展，人民生活水平、文化素养的提高，广大人民群众对有关肾脏病医疗保健防治知识的需求日益迫切。为了给肾病患者及其家属提供一本肾炎防治的科普读物，我们以问答的形式，采用通俗易懂的语言，结合几十年来在临床工作中所接触到的肾脏病患者及其家属经常提出的问题，以及当前肾炎防治过程中普遍存在的问题进

行编撰，向读者详尽介绍了肾炎的病因、发病机理、临床表现、诊断治疗和预防保健等方面的知识，使患者了解肾炎的防治知识，主动参与和配合治疗，正确地进行自我保健。

本书从问题的提出、资料的收集、问题的解答到编写、修改和誊抄，许多同志参与了这项工作，除了编者以外，还有庄永泽、黄少翠、余毅、郭桂生、余英豪、夏向南、陈水发、王丽萍等，对于他（她）们的辛勤劳动，表示衷心的感谢。

本书在编写过程中，参考并引用了一些资料，由于这是一本科普读物，不能一一注明出处，在此谨向各位编著者表示诚挚的谢意！

由于水平有限，加之医学发展迅速，书中难免有不妥之处，祈请读者与医界同道指正。

编 者

1996年12月

于南京军区福州总医院

目 录

一、肾炎的基本常识

1. 肾脏是个怎样的器官？属于人体的哪个系统？ (1)
2. 肾脏在人体的什么部位？ (2)
3. 肾脏的内部结构是怎样的？ (3)
4. 肾脏的微细结构是怎样的？ (4)
5. 肾单位由哪几部分组成？ (4)
6. 肾小球有什么结构特点？ (6)
7. 肾小管包括哪几部分？ (8)
8. 肾间质的主要作用是什么？ (8)
9. 肾脏有哪些生理功能？ (9)
10. 由肾脏排泄的体内毒素有哪几种？ (10)
11. 尿液是怎样生成的？ (11)
12. 常见的肾脏疾病有哪些？ (13)
13. 蛋白尿是怎么回事？正常人尿中有蛋白吗？ (13)
14. 尿蛋白是怎样形成的？ (14)
15. 有蛋白尿就一定是肾炎吗？ (15)
16. 是否蛋白尿越多肾脏受损害的程度就越严重？ ... (16)
17. 血尿是怎样回事？正常人尿中有红细胞吗？ (17)
18. 尿色发红是否就是血尿？ (18)

19. 有血尿是否就是肾炎？	(18)
20. 运动以后出现血尿是不是肾脏有病？	(19)
21. 结晶尿是怎么回事？有什么临床意义？	(20)
22. 乳糜尿是怎么回事？有什么临床意义？	(21)
23. 尿液混浊是肾炎的表现吗？	(22)
24. 尿液中发现细菌是不是肾炎？有什么临床意义？ ...	(23)
25. 什么叫原发性肾小球疾病和继发性肾小球疾病？二者有什么区别？	(24)
26. 肾小球肾炎和一般的发炎有什么不同？	(24)
27. 什么是隐匿性肾炎？	(25)
28. 什么是肾性高血压？	(26)
29. 什么是肾性糖尿？	(26)
30. 有水肿就一定是肾脏病吗？	(27)
31. 有腰痛是否就是肾脏有病？	(27)
32. 什么是氮质血症？	(28)
33. 什么是慢性肾功能不全？若各项肾功能检查都正常，是否说明肾功能没有问题？	(29)
34. 什么是慢性肾功能衰竭？	(30)
35. 什么是尿毒症、终末期肾和萎缩肾？	(30)
36. 中医的“肾”和西医的肾是不是一回事？	(31)
37. 中医所讲的“肾虚”是否就是肾脏病？	(32)

二、肾炎的病因

38. 肾小球肾炎是怎样发生的？	(33)
39. 引起肾小球肾炎的病因有哪些？	(33)
40. 肾小球肾炎的诱发因素有哪些？	(34)
41. 目前国内外对肾脏病的病理是怎样分类的？	(34)

42. 原发性肾小球疾病的病理是怎样分类的？各类病理改变有什么特点？ (35)
43. 我国原发性肾小球肾炎最常见的病理类型有哪些？ (37)
44. 肾小球肾炎的临床分型与病理分型间有什么联系？ (37)
45. 急性肾炎的病因有哪些？ (37)
46. 急性肾炎好发于什么季节？哪些人容易得急性肾炎？ (39)
47. 扁桃体炎、中耳炎、皮肤感染后为什么会诱发急性肾炎？ (39)
48. 急进性肾炎的病因有哪些？ (40)
49. 慢性肾炎的病因有哪些？有什么性别上的发病特点？ (41)
50. 慢性肾炎是否都是从急性肾炎发展演变而来的？ ... (41)
51. 引起慢性肾炎急性加重的原因有哪些？ (42)
52. 肾病综合征的病因是什么？ (43)
53. 哪些疾病可以引起急性肾炎综合征？ (44)
54. 慢性肾炎肾功能衰竭的主要病因有哪些？ (44)
55. 慢性肾炎肾功能衰竭有哪些可逆因素？ (45)
56. 肾性高血压是怎样形成的？ (45)
57. 为什么高血压病会引起肾脏损害？ (46)
58. 什么是肾性水肿？它是怎样形成的？ (47)
59. 为什么肾脏病患者会有腰痛？ (47)
60. 为什么有些肾脏病人会出现尿糖？ (48)
61. 什么是肾性贫血？为什么慢性肾炎肾功能衰竭病人会出现肾性贫血？ (49)

62. 中医如何阐释蛋白尿的发病机理?	(49)
63. 中医如何认识血尿的发病机理?	(50)
64. 中医如何认识肾性水肿的发病机理?	(51)
65. 中医如何认识肾性高血压的发病机理?	(51)
66. 中医如何认识急性肾炎的发病机理?	(52)
67. 中医如何认识慢性肾炎的发病机理?	(52)
68. 中医如何认识慢性肾功能衰竭的发病机理?	(53)

三、肾炎的临床表现

69. 肾小球疾病的临床分型标准是怎样的?	(55)
70. 原发性肾小球疾病的临床表现有几种形式?	(55)
71. 肾小球肾炎有哪些常见的临床表现?	(56)
72. 急性肾炎有哪些临床表现?	(57)
73. 急性肾炎有哪些不典型的临床表现?	(58)
74. 急性肾炎有哪些严重的并发症?	(59)
75. 小儿急性肾炎为什么会引起急性心力衰竭和高血压 脑病?	(60)
76. 老年急性肾炎有什么特点?	(61)
77. 急性肾炎常见的中医辨证分型有几种?	(61)
78. 急进性肾炎有哪些临床表现?	(62)
79. 出现哪些症状应怀疑是患了急进性肾炎?	(62)
80. 慢性肾炎有哪些临床表现?	(63)
81. 慢性肾炎的病程和发病形式有什么特点?	(64)
82. 慢性肾炎常见的中医分型有哪些?	(65)
83. 隐匿型肾炎有几种类型? 其临床表现怎样?	(65)
84. IgA 肾病可分为几型? 其临床表现怎样?	(66)
85. 肾炎综合征有哪些临床表现?	(67)

86. 肾病综合征有哪些临床特点?	(67)
87. 微小病变型肾病有何临床特点?	(68)
88. 系膜增生性肾炎有何临床特点?	(68)
89. 局灶、节段性肾小球硬化有何临床特点?	(69)
90. 膜性肾病有何临床特点?	(70)
91. 膜增生性肾炎有何临床特点?	(70)
92. 新月体肾炎有何临床特点?	(71)
93. 狼疮性肾炎有何临床表现? 通常分为几种类型? ...	(71)
94. 过敏性紫癜性肾炎有哪些临床表现?	(72)
95. 过敏性紫癜性肾炎的临床表现有哪几种类型? ...	(72)
96. 糖尿病肾病有哪些临床表现?	(73)
97. 尿酸性肾病有哪些临床表现?	(74)
98. 多发性骨髓瘤性肾病有哪些临床表现?	(74)
99. 肾淀粉样变性有哪些临床表现?	(75)
100. 细菌性心内膜炎性肾炎有何临床表现?	(75)
101. 疟疾性肾炎有哪些临床表现?	(76)
102. 放射性肾炎有什么临床特点?	(76)
103. 肝肾综合征有什么临床表现?	(77)
104. 肺出血-肾炎综合征有什么临床表现?	(77)
105. 梗阻性肾病有哪些临床表现?	(78)
106. 肿瘤伴发的肾脏损害有哪些临床表现?	(79)
107. 返流性肾病有哪些临床表现?	(79)
108. 失盐性肾炎有哪些临床表现?	(80)
109. 急性间质性肾炎有哪些临床表现?	(80)
110. 慢性间质性肾炎有哪些临床表现?	(81)
111. 遗传性肾炎有哪些临床表现?	(81)
112. 慢性肾衰尿毒症有哪些临床表现?	(82)

113. 结节性多动脉炎肾脏损害有哪些临床表现? (83)

四、肾炎的检查与诊断

114. 怎样正确留取尿液标本? (84)
115. 尿常规检查包括哪些内容? (85)
116. 尿常规检查对肾脏疾病的诊断有什么意义? 哪些
情况下应做尿常规检查? (86)
117. 尿量的多少对肾脏疾病的诊断有什么意义? (87)
118. 尿色的变化有什么临床意义? (87)
119. 尿液酸碱度 (pH) 变化的临床意义如何? (88)
120. 怎样观察尿比重和尿渗透压的变化? (89)
121. 血尿的诊断标准及临床意义如何? (89)
122. 血尿与血红蛋白尿有何不同? (90)
123. 为什么血尿病人要检查红细胞形态? 有什么临床
意义? (91)
124. 以血尿为主要表现的肾小球疾病有哪些? (91)
125. 肾小球疾病引起的血尿有什么特点? (92)
126. 除了肾小球疾病外, 易被忽视的血尿的原因还有
哪些? (93)
127. 哪些常见的内科疾病会引起血尿? (93)
128. 尿蛋白定性与定量有什么异同? (94)
129. 什么是选择性蛋白尿和非选择性蛋白尿? 有什么
临床意义? (95)
130. 尿蛋白盘状电泳测定有什么临床意义? (95)
131. 生理性蛋白尿与病理性蛋白尿有何不同? (97)
132. 肾小球性蛋白尿和肾小管性蛋白尿有什么不同?
..... (97)

133. 怎样查尿糖？怎样看尿糖的检查结果？ (98)
134. 白细胞尿的诊断标准是什么？有什么临床意义？
..... (98)
135. 管型尿有几种？各有什么临床意义？ (99)
136. 怎样看小便电脑检查报告单？ (100)
137. 本周氏蛋白尿是怎么回事？有什么意义？ (101)
138. 怎样做尿浓缩与尿稀释试验？有何意义？ (101)
139. 血、尿渗透压的正常值有什么意义？ (102)
140. 艾迪氏计数有什么临床意义？哪些情况下需要做
艾迪氏计数？ (103)
141. 做艾迪氏计数时应注意哪些事项？ (104)
142. 酚红排泄试验怎样做？有什么临床意义？ (104)
143. 尿酸化试验有什么临床意义？ (105)
144. 测定尿溶菌酶有何意义？ (106)
145. 尿酶测定有什么临床意义？ (107)
146. 尿纤维蛋白降解产物 (FDP) 检测有何意义？ ... (107)
147. 肾脏病患者为什么会出现血沉增快？有什么临床
意义？ (108)
148. 肾脏病病人血浆蛋白有何变化？ (109)
149. 血浆白蛋白和血脂之间有什么关系？ (109)
150. 测定血、尿 β_2 -微球蛋白对肾脏疾病的诊断有什么
意义？ (110)
151. 测定血清免疫球蛋白有什么临床意义？ (111)
152. 肾脏病患者的血清蛋白电泳有什么变化？ (112)
153. 检测循环免疫复合物 (CIC) 对肾炎的诊断有什么
临床意义？ (113)
154. 测定血清补体对肾炎诊断有什么意义？ (113)

155. 血清补体 C₃ 检测在急性肾炎的诊断中有什么意义? (114)
156. 测定血清抗核抗体对肾炎的诊断有什么意义? ... (115)
157. 常用的肾功能检查有哪些? (115)
158. 什么是血肌酐、尿素氮? 测定血肌酐、尿素氮的意义何在? (116)
159. 哪些因素会引起血尿素氮的增高? (117)
160. 怎样评价肾功能不全病人血肌酐变化的临床意义? (118)
161. 血红蛋白与血肌酐、血尿素氮之间有什么关系? (119)
162. 测定内生肌酐清除率有什么临床意义? (119)
163. 哪些因素会影响内生肌酐清除率的检查结果? ... (120)
164. 如何测定肾血流量? 有何临床意义? (121)
165. B 超检查在肾脏疾病中的价值如何? (122)
166. 怎样看 B 超检查报告单? (123)
167. 为什么慢性肾衰患者肾脏 B 超应重点看肾脏的大小? (123)
168. 有哪几种 X 线检查方法有助于诊断泌尿系统疾病? (124)
169. 腹部平片检查对肾脏病人有何意义? 检查前应注意哪些事项? (125)
170. 判断肾脏大小有何临床意义? (126)
171. 什么情况下需做静脉肾盂造影? 静脉肾盂造影的禁忌证有哪些? (126)
172. 静脉肾盂造影及逆行肾盂造影的诊断价值如何? (127)

173. 静脉肾盂造影有没有危险? 是否会导致肾损害?	(128)
174. 什么叫同位素肾图? 其检查有什么意义?	(129)
175. 肾脏核素动态显影检查有何临床意义	(131)
176. CT、核磁共振对泌尿系统疾病的诊断有什么价 值?	(131)
177. 什么叫肾穿刺活检?	(132)
178. 为什么要做肾穿刺活检?	(133)
179. 肾穿刺活检安全吗?	(133)
180. 肾穿刺活检对哪些肾脏病患者最有帮助?	(134)
181. 为什么急进性肾炎必须尽早做肾穿刺活检? ...	(135)
182. 哪些肾脏病人不宜做肾穿刺活检?	(136)
183. 接受肾穿刺前后应做好哪些配合工作?	(136)
184. 肾穿刺活检可能有哪些并发症? 怎样避免? ...	(137)
185. 如何观察和护理肾穿刺术后的病人?	(138)
186. 怎样诊断急性肾炎? 急性肾炎病人是否都必须做 肾穿刺活检?	(139)
187. 怎样鉴别急性肾炎与慢性肾炎急性发作?	(139)
188. 急性肾炎与急进性肾炎怎样鉴别?	(140)
189. 急性肾炎还需要和哪些疾病相鉴别?	(141)
190. 急性肾炎合并心衰和原发性心脏病如何鉴别? ...	(142)
191. 怎样诊断普通型慢性肾炎?	(142)
192. 怎样诊断高血压型慢性肾炎?	(143)
193. 怎样诊断急性发作型慢性肾炎?	(143)
194. 肾性高血压和原发性高血压如何鉴别?	(143)
195. 高血压型慢性肾炎和原发性高血压肾病怎样鉴别?	(144)

196. 急进性肾炎的诊断标准是什么？	(145)
197. 突然出现肾功能急剧变化就一定是急进性肾炎吗？	(146)
198. 急进性肾炎需要和哪些疾病鉴别？	(146)
199. 隐匿型肾炎需要和哪些疾病鉴别？	(147)
200. 怎样确认 IgA 肾病？	(148)
201. 狼疮性肾炎的诊断标准是什么？	(148)
202. 狼疮性肾炎的肾脏病理改变分哪几型？	(149)
203. 紫癜性肾炎的肾脏病理有何特点？ 如何诊断过敏性紫癜性肾炎？	(150)
204. 怎样早期诊断糖尿病肾病？	(151)
205. 怎样诊断尿酸性肾病？	(151)
206. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的诊断标准如何？ ...	(152)
207. 多发性骨髓瘤肾病有哪些病理特征？	(152)
208. 怎样诊断肾淀粉样变性？	(153)
209. 怎样诊断风湿性肾炎？	(154)
210. 怎样诊断细菌性心内膜炎性肾炎？	(154)
211. 怎样诊断疟疾性肾炎？	(155)
212. 怎样诊断肝肾综合征？	(156)
213. 怎样诊断肺出血-肾炎综合征？	(156)
214. 怎样诊断梗阻性肾病？	(157)
215. 怎样诊断返流性肾病？	(157)
216. 怎样诊断失盐性肾炎？ 它和慢性肾上腺皮质功能减退怎样鉴别？	(158)
217. 什么是肾小管间质性肾炎？ 怎样诊断？	(159)
218. 怎样诊断结节性多动脉炎性肾损害？	(159)
219. 肿瘤引起的肾脏病变有哪些病理特征？	(160)

220. 原发性肾小球疾病与妊娠中毒性肾病如何鉴别？
..... (161)
221. 肾性水肿与心性水肿、肝性水肿有何区别？ ... (162)
222. 单凭慢性肾炎综合征的症状就能诊断为原发性
慢性肾炎吗？ (162)

五、肾炎的治疗

223. 怎样治疗急性肾炎？ (164)
224. 急性肾炎病人是否都需要抗感染治疗？ (165)
225. 急性肾炎患者是否需要常规摘除扁桃体？ (166)
226. 急性肾炎病人血压升高是否都需要降压治疗？ ... (166)
227. 急性肾炎患者是否需要使用糖皮质激素、细胞毒
类药物和消炎痛治疗？ (167)
228. 急性肾炎时怎样正确使用利尿剂？ (167)
229. 急性肾炎能不能治愈？ (168)
230. 怎样治疗慢性肾炎？ (168)
231. 慢性肾炎水肿时怎样选择利尿剂？ (170)
232. 常用的利尿剂有哪些？ (170)
233. 慢性肾炎高血压时怎样应用降压药？ (171)
234. 治疗高血压性肾损害应注意哪些事项？ (173)
235. 为什么近年来较少使用消炎痛治疗慢性肾炎？ ... (173)
236. 怎样正确使用糖皮质激素治疗慢性肾炎？ (175)
237. 怎样使用免疫抑制剂治疗慢性肾炎？ (176)
238. 免疫抑制剂有哪些副作用？ (177)
239. 雷公藤能治疗慢性肾炎吗？ (177)
240. 肾炎患者能用兴奋细胞免疫反应药物治疗吗？
怎样用药？ (178)

241. 哪些肾炎可以使用抗凝治疗? (179)
242. 常用的抗凝剂及抗血小板聚集药物有哪些? ... (180)
243. 中医怎样治疗急性肾炎血尿? (181)
244. 中医怎样治疗急性肾炎蛋白尿? (182)
245. 急性肾炎病人能不能用中医的补法治疗? (183)
246. 中医怎样治疗肾性水肿? (183)
247. 中医怎样治疗慢性肾炎蛋白尿? (185)
248. 哪些中药可以治疗肾性高血压? (185)
249. 保肾康对慢性肾炎有什么治疗作用? (186)
250. 肾炎康对慢性肾炎有什么治疗作用? (186)
251. 肾康宁对慢性肾炎有什么治疗作用? (187)
252. 慢肾宝对慢性肾炎有什么治疗作用? (187)
253. 丹参对慢性肾炎有什么治疗作用? (187)
254. 玉屏风散对慢性肾炎有什么治疗作用 (188)
255. 水蛭粉对慢性肾炎有治疗作用吗? (189)
256. 滋肾止血片对肾炎血尿有什么作用? (189)
257. 肾得安是由哪些药物组成的? 对慢性肾炎有什么
治疗作用? (190)
258. 温通尿毒净具有什么功效? 哪些患者可以应用?
..... (191)
259. 冬虫夏草对慢性肾炎有什么治疗作用? (191)
260. 金水宝、至灵、百令胶囊对慢性肾炎有什么治疗
作用? (192)
261. 开搏通对慢性肾炎有什么治疗作用? (192)
262. 洛汀新对慢性肾炎有什么治疗作用? (193)
263. 慢性肾炎常见的中医疗法有哪些? (194)
264. 怎样治疗急进性肾炎? (196)