

自游人丛书·西部行

穿越新疆

任春香 编著

达坂城的石路硬又平哪
西瓜大又甜
哪里来的姑娘辫子长呀
两个眼睛真漂亮

四川人民出版社

自游人丛书·西部行

穿越新疆

任春香 编著



四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

穿越新疆 / 任存香 编著. — 成都: 四川人民出版社,
2002.1

(自游人丛书)

ISBN7-220-05737-7

I. 穿... II. ①任... III. 旅游指南—新疆
IV. K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 090519 号

自游人丛书·西部行

CHUANYUEXINJIANG

穿越新疆

任存香 编著

责任编辑

装帧设计

图片摄影

(张世光惠惠排列)

出版发行

网 址

防盗版举报电话

制 版

印 刷

开 本

印 张

字 数

版 次

印 次

书 号

定 价

蒋咏宁 傅 瑜

稻草人

门蜀生 王 跃 见 军 史 轩 刘振东

刘定西 汤 文 李 庆 何 忠 苏茂春

杨春和 陈明明 明 杰 段 离 晓 河

郭 不 隋山川 蒋 蓉 程国雄 窦谦作

魏铭帅等

四川人民出版社(成都盐道街3号)

<http://www.booksss.com>

E-mail:scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

(028)6679239

四川天成电脑制版有限责任公司

四川省印刷制版中心有限公司

787mm × 1092mm 1/36

6

100 千

2002 年 3 月 第 一 版

2002 年 3 月 第 一 次 印刷

ISBN7-220-05737-7/K · 796

24.00 元

■ 本书所提供的信息仅供参考,因季节而有所变动,以当地公布为准
本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换

穿
·
越
·
新
·
疆



领
略
天
山
南
北
的
无
穷
魅
力

139-142



— 1 —

“我们新疆好地方，天山南北好牧场……”一首50年代的歌曲唱遍神州大地，带给人们对雪山、牧场、沙漠、戈壁、葡萄沟、火焰山的无限遐想，就像一幅幅流动的画面，深深地刻在记忆的光盘上，久久盘旋不去。

当俗世的繁华和喧嚣使我们备感拥挤时，当生活的压力和纷争让我们疲惫不堪时，那田园牧歌似的生活会出现在我们的梦里，提醒我们：该出发了，远方的雪山、草原在声声呼唤，也许，茫茫戈壁会告诉我们生命的意义，热情的人民会让我们烦恼顿消……

每一次上路都会有不同的心



情，每一次旅行都是一种特别的经历。走在新疆的土地上，时时会出现一种为不曾经历过的地域风情而吸引的莫名欣喜，总会让你在不经意间感觉到心灵的震撼。文字记载下的一切实在都很淡然，只有真正走近它，才能体味到这片遥远、陌生而神奇的土地所散发的无穷魅力。

就让这本融入了新疆人文、风俗以及旅途经验的书成为一种工具、一种途径，陪着您踏上新疆的山水，去做一次个性化的中国西北之行吧！





出发前的准备	10
--------------	----

进疆的路	14
------------	----

徜徉美丽牧场	22
--------------	----

近看乌鲁木齐	22
--------------	----

市内胜景	30
------------	----

南山风景区	38
-------------	----

传说中的西天——天池	46
------------------	----

北庭故城和魔鬼城	50
----------------	----

追寻大漠古风	58
--------------	----

丝路重镇库尔勒	58
---------------	----

天上的草原——巴音布鲁克	70
--------------------	----

罗布泊——楼兰寻古	78
-----------------	----

龟兹神韵阿克苏	88
---------------	----



目 录

高原城市阿图什	100
丝路名城喀什	106
塔什库干之旅	116
玉石之都和田	124
于田古风	132
 向往金色阿尔泰	140
北疆绿岛伊犁河谷	140
美仑美奂的赛里木湖	154
博州印象	158
畅游准噶尔盆地	162
金山银水阿勒泰	168
 火焰山下瓜果乡	182
火州风库吐鲁番	182
天山第一城哈密	202

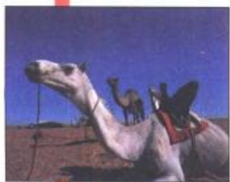


新疆维吾尔自治区交通旅游简图





出发前的准备



旅行时节的选择



游新疆的最好时间是7~9月间，气候昼夜温差大，夏季即使是40℃，也不会感觉热得难受。再有，这期间是瓜果成熟的季节，可大饱口福。

健康准备



新疆夏季紫外线强度居全国第二，需带上防晒用品。最好能背个旅行水壶，每天出发前给壶注满开水，渴时含一口开水润嗓，过几分钟再吞下，很利于解渴。在新疆沙漠地区，干渴时矿泉水的作用着实不大，也不经济。

自游新疆不只是几天，有时十几天，甚至个把月都游不完，因此旅游中一定要注意营

养，按时起睡，定时定量进餐。因气候干燥，要尽可能多食新鲜果蔬，以防上火，同时也可补充营养。另外，准备一个小药箱，药箱内所装基本药物包括：阿斯匹灵，感冒灵，抗病毒胶囊，黄连素，牛黄解毒片，润喉丸，维他命 C 丸，白花油，创可贴，纱布，白药及常规消炎药。

调整个人生物钟



因地理位置之故，新疆与内地存在两个小时时差，一天的生活安排应比内地晚两小时。初始有些不适应，要调节好自己的生物钟，以免出现其他不良反应。

新疆通用北京时间，但是有少数人仍惯用“新疆时间”。弄清这一点非常重要，不然会在时间上出差错，对旅游者来说将带来很多不必要的麻烦。凡涉及到重要时间时，最好多问一句：是北京时间还是新疆时间？

看一些关于民俗的资料



新疆自古以来就是一个多民族、多宗教的地区，目前在新疆生活的有维吾尔、汉、哈萨克、蒙古、回、柯尔克孜、满、锡伯、塔吉克、达斡尔、乌孜别克、塔塔尔、俄罗斯等民族，民族习惯不尽相同。来到新疆，首先要尊重民族习惯，切不可一





切以自己的习惯思维来处事，如果这样你会成为不受欢迎的客人，那可是很不妙的。

出发前，找一些介绍新疆少数民族的资料看看，掌握必要的民族礼节，了解不同民族的禁忌，在旅行中多看、多问，以免发生尴尬，影响旅行生活。

随身证件



出行前必须携带身份证或其他有效证件。

新疆与西亚多国毗邻，前往边境县市时需提前办理边境通行证。可以提前在出发地公安局办理，或者带好有效介绍和证明，到出境地区所属的城市办理。在新疆境内办理的边境通行证均印有汉、维两种语言，有兴趣的朋友可以收藏。

个人必备物品



外出旅行，携带的行李越少越好，在够用的前提下，尽量减少旅途的负担。

▲ 钱

出发前，带上够用的现金、预防万一的信用卡是首要的。准备一些零钞，以便乘车和到寺庙捐香火。



▲ 相关资料

当地旅行指南,各种在当地适用的优惠卡,紧急情况下可以证明自己身份的介绍信或说明,便于联系的通讯录。



▲ 背 包

最好使用双肩背的背包来负担你所携带的装备。背包的大小通常由你打算去的地方的难度来决定,挑选一个好的旅行背包对旅行很有帮助。

▲ 服 装

新疆气候昼夜温差大,在着装上要有所准备,只要不是夏季去,都需要带上冬衣。即便是夏季,如果要旅行至深山、冰川或需在野外过夜,出行前也应准备一条高质保温的睡袋和厚衣服。另外,戈壁风沙很大,需准备一件带帽的防水防风外套。



▲ 其 他

除了上面提到的,在旅行前还应考虑自己是否已经携带了下列用品:

个人1至2寸免冠照片(办理证件用)、雨具、晾衣绳、手电筒、笔和笔记本、摄影器材、遮阳帽、墨镜、护肤防晒霜、润唇膏、备用食品和水、消毒湿纸巾、小锁、针线包、密实袋等。

千万不要忽视这些小东西,在旅途中,它们往往会大显身手。



进疆的路



新疆对于我来说一直是一个美丽的诱惑。

从孩提时代起就向往这里绚丽缤纷的艺术和淳朴独特的民风，在我的梦乡里，无数次地出现过新疆苍茫的大漠和驼铃声的丝路。

长大后，对新疆的热爱更是执着。一方面因为它那充满热情的民族，另一方面则因为它那无数千古之谜的诱惑。于是，我开始寻找机会，我要踏上绚丽传奇的丝路，我要陶醉于美丽迷人的新疆。

提到新疆，我们总是很自然地想到丝路。

公元前139年~公元前119年，西汉杰出的外交家张骞奉汉武帝之命率使团携带黄金和锦



交通提示

航空

乘飞机可以节约时间，建议时间有限的自助游者采用去程飞机、回程火车的组合方式。

最好选择正常班新疆航空公司飞机，若白日乘机能索取靠窗座位最好，以便进入新疆时从空中俯瞰壮观的雪峰、戈壁景观。

铁路

北京、西安、兰州、郑州、上海、成都等城市均有直达乌鲁木齐的列车，其他地方游客可赴以上城市中转。因铁路路途较为漫长，除兰州外均为两夜以上，在安全及健康方面应有所准备。

火车抵柳园，可下车转汽车赴敦煌参观，车程约3小时，1天即可完成观光，之后再回柳园站中转赴新疆。

火车进入新疆境内后可在吐鲁番站下车，转汽车赴吐鲁番观光，之后乘汽车或火车赴乌鲁木齐，行驶距离约为200公里。

公路

沿公路进疆主要选择兰新、青新、新藏三条线，其中312国道兰新公路（兰州～乌鲁木齐）与兰新铁路平行，如果想沿途停留观光，这条线可采纳。从青海进疆可选315国道青新公路（西宁～若羌～乌鲁木齐），西宁至若羌路况不好。从拉萨到新疆，只有走新藏公路（拉萨～叶城），此线路是新疆与西藏之间的惟一直通公路，沿途几乎全是海拔4000米以上的高原、冰达坂、无人区，整个旅途中最激动的时候就是看到人。

新疆是我国面积最大的省份，地广人稀，公路交通发达，但由于一些地区班车班次有限，所以对于自助游的朋友来讲，在当地租用汽车去各景点是明智之举。

根据车型的不同，以及旅游季节的区分，租车价格为：

淡季 3.50～10.00 元/公里； 旺季 5.00～15.00 元/公里。