

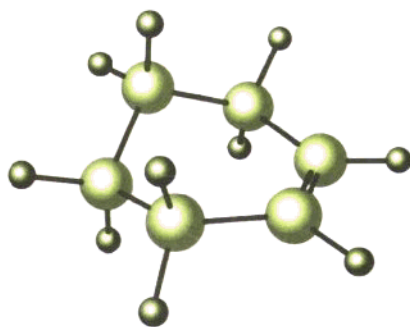
丛书主编：柯新桥 郝建新



家庭用药超市

内分泌疾病 用药专柜

• 主编：陈沛沛



中国协和医科大学出版社

1030762

家庭用药超市

内分泌疾病用药专柜

丛书主编 柯新桥 郝建新
编 陈沛沛

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内分泌疾病用药专柜/陈沛沛著. - 北京: 中国协和医科大学出版社, 2001.2

(家庭用药超市)

ISBN 7-81072-177-1

I. 内… II. 陈… III. 内分泌病-用药法
IV. R580.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 87893 号

家庭用药超市 内分泌疾病用药专柜

主 编: 陈沛沛
责任编辑: 杨 师

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 787×960 毫米 1/32 开
印 张: 5.75
字 数: 107 千字
版 次: 2001 年 3 月第一版 2001 年 3 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 12.20 元

ISBN 7-81072-177-1/R·172

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

《家庭用药超市》丛书编辑委员会

丛 书 主 编 柯新桥 郝建新

丛书副主编 周祯祥 刘建国

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁艳蕊 王国华 付玉山

刘凤云 许德甫 李 凌

杨 进 杨进飞 陈 刚

陈 梁 金福兴 柯 源

贺劲松 徐三文 聂 广

郭十庆 章 伟 黄保希

曾 平 熊益群

内分泌疾病用药专柜

主 编 陈沛沛

副主编 余 晴 余 慧

编 著 者 的 话

《家庭用药超市》系列丛书，经全体同仁近一年半的不懈努力，终于陆续编著完成，并付梓刊行，借此机会，谨向关心、爱护、支持这套丛书的朋友们表示衷心的感谢！特别是出版社袁钟社长，为本套丛书的策划、出版，倾注了大量心血，在此深表谢意。

随着我国医疗制度改革的深入，药品被推向市场，患者自行购药乃是势在必行的。我们集体编写这套丛书的初衷，主要是为了指导病患者结合自己的病情，选购合适的药物并合理运用。因此，在内容选择上，力图反映常用药物（包括一些新药）的使用方法、注意事项以及基本治疗思路与原则；文字上尽量做到通俗易懂，使不具备医学知识的病患者也能掌握一些常见病的诊疗方法；即使是对医务工作者亦具有参考价值。如果以上的一些良好愿望能够或基本能够得到广大读者的认可，我们的目的也就达到了。

需要说明的是书中所介绍的治疗药物，有的属于非处方用药，患者可以根据自己的病情，自行到药店购买，而有的药物则属于处方药，需由医生开据处方，并在专业人员指导下使用。同时，有些急症重症以及自己不能把握的疾病，都需要患者到医

院及时诊治，以免贻误病情。

参加本书编写的相关人员，分别来自湖北中医学院、湖北省中医院、深圳市罗湖人民医院、湖北医科大学、湖北省人民医院、同济医科大学附属协和医院等单位，均为多年从事临床、教学、科研的专家、教授。但由于时间较为仓促，加之我们水平所限，不到之处一定很多，还请广大病患者和同仁们鉴之谅之，斧而正之。

柯新桥 郝建新 周祯祥 刘建国

目 录

一、人体内分泌系统常识

1. 什么是内分泌系统? (1)
2. 人体内有多少种激素? (2)
3. 肾上腺分泌的激素有哪些生理作用? (4)
4. 下丘脑能分泌多少激素, 各有哪些生理功能? (6)
5. 脑垂体分泌的激素知多少? (7)
6. 甲状腺激素的生理功能如何? (8)
7. 甲状旁腺素和降钙素的生理功能有何不同? (9)
8. 人体性腺主要分泌哪些激素? (10)
9. 内分泌系统常见疾病有哪些? (11)
10. 内分泌疾病的防治原则有哪些? (12)

二、甲状腺功能亢进症

11. 何谓“甲亢”? 其患者常有哪些特殊表现? (14)
12. 甲状腺激素有哪些? 增多时对人体会产生什么危害? (15)
13. “甲亢”有哪些常见类型? (16)

14. “甲亢”可以治好吗? (16)
15. 他巴唑为什么常作为首选药治疗
“甲亢”? (17)
16. 甲亢平是一种什么药? 应如何正确
使用? (18)
17. 丙基、甲基硫氧嘧啶什么时候使用
较恰当? (18)
18. 甲亢患者的治疗过程中可以使用甲
状腺激素制剂吗? (19)
19. 普蔡洛尔是一种什么药? 为什么治
疗甲亢时常用它? (20)
20. 甲亢患者能服用碘制剂吗? (21)
21. 为什么发生甲亢危象的患者又需要
服用碘制剂呢? (21)
22. 中医药能治疗“甲亢”吗? (22)
23. 有哪些中药是治疗甲亢时常用的? (23)
24. 中医常选用哪些中药复方治疗甲
亢? (23)
25. 有比汤剂更方便的中药吗? (27)
26. 民间流传的单、验方中有治疗甲亢的
吗? (28)
27. 中医有哪些药膳方对甲亢的治疗有
辅助作用? (29)
28. 有人说甲亢病人可以多吃海带对
吗? (30)
29. 甲亢病人的饮食调护应注意些什
么? (30)

30. 甲亢病人在治疗期间能不能自己调整药物剂量? (31)

三、甲状腺功能减退症

31. 何谓甲状腺功能减退症? (32)
32. TT_4 、 TT_3 是什么意思? 对甲减的诊断有什么作用? (33)
33. 甲减发生后应怎样进行治疗? (34)
34. 什么是激素替代疗法? (34)
35. 如何正确应用甲状腺激素制剂? (35)
36. 雷替斯可以用于治疗甲减吗? (36)
37. 甲减患者在长期接受替代疗法治疗时, 应该注意监测哪些生化指标? (36)
38. 甲减患者出现粘液性水肿昏迷时, 最常选用哪种甲状腺激素制剂进行救治? (37)
39. 粘液性水肿昏迷患者经救治好转有哪些标志? (38)
40. 甲减患者在什么情况下, 需要应用肾上腺皮质激素类药物? (38)
41. 甲减患者若合并有心脏病时, 在治疗上应该怎么办? (39)
42. 中医能治甲减吗? (39)
43. 中医辨证治疗甲减的常用处方有哪些? (40)
44. 有更方便应用的中药验方吗? (41)
45. 中成药肾气丸可以用于治疗甲减

- 吗? (43)
46. 甲减患者在日常饮食中应该注意些什么? (44)
47. 哪些药膳方对甲减的治疗有帮助? (45)
48. 哪些甲减患者尤其适于中西药结合治疗? (46)

四、甲状腺炎

49. 甲状腺炎有多少个类型? (47)
50. 亚急性甲状腺炎的治疗应该首选什么药物? (48)
51. 什么情况下可用阿司匹林等非甾体类抗炎药治疗亚急性甲状腺炎? (49)
52. 甲状腺片在何种情况下使用较好? (50)
53. 如果亚急性甲状腺炎患者出现甲亢表现可以使用抗甲状腺类药物治疗吗? (51)
54. 中医药对亚急性甲状腺炎有效吗? (52)
55. 常用的中医辨证处方有哪些? (52)
56. 验方增液软坚汤配小剂量泼尼松治疗亚急性甲状腺炎有哪些优点? (53)
57. 亚急性甲状腺炎为什么要选用中成药板蓝根冲剂? (54)
58. 自身免疫性甲状腺炎的治疗与亚急性甲状腺炎有何不同? (55)
59. 运用甲状腺激素类制剂治疗自身免疫性甲状腺炎时应注意些什么? (55)

- 60. 自身免疫性甲状腺炎患者发生甲亢症状和表现时可选用哪些药物进行治疗? (56)
- 61. 中医是怎样辨证治疗自身免疫性甲状腺炎的? (57)
- 62. 中医验方也能治疗自身免疫性甲状腺炎吗? (58)
- 63. 甲状腺炎患者在治疗时, 对饮食有要求吗? (59)

五、单纯性甲状腺肿

- 64. 俗称的“粗脖子”是一种什么病? (60)
- 65. 单纯性甲状腺肿一定是因缺碘引起的吗? (60)
- 66. 缺碘时甲状腺为什么会肿大呢? (61)
- 67. 单纯性甲状腺肿能治好吗? (61)
- 68. 补碘就能治好单纯性甲状腺肿吗? (62)
- 69. 常用的补碘制剂有哪些? (62)
- 70. 补碘时还应该注意些什么? (63)
- 71. 现在为什么常选用甲状腺激素治疗单纯性甲状腺肿? (64)
- 72. 可用于治疗单纯性甲状腺肿的甲状腺激素有哪些制剂? (64)
- 73. 甲状腺激素类制剂有副作用吗? (65)
- 74. 雷替斯、优甲乐是什么药? 可以用来治疗单纯性甲状腺肿吗? (66)
- 75. 中医药治疗单纯性甲状腺肿的效果

- 好吗? (67)
76. 如何辨证治疗单纯性甲状腺肿? (67)
77. 有没有更方便选用的单方或验方? (68)
78. 单纯性甲状腺肿能预防吗? 患者在
日常饮食中应该注意些什么? (70)
79. 本病患者日常可选用哪些药膳方来
辅助治疗? (71)
80. 单纯性甲状腺肿患者在什么情况下
适宜手术治疗? (71)

六、皮质醇增多症 (库欣综合征)

81. “满月脸”、“水牛背”是什么病引
起的? (72)
82. 皮质醇增多症的病人有哪些主要临床
表现? (72)
83. 导致皮质醇增多的原因有哪些? (74)
84. 皮质醇增多症的治疗原则有哪些? (74)
85. 皮质醇增多症病人什么情况下需要使
用糖皮质激素类药物? (75)
86. 能够减少皮质醇合成的药物有哪些?
如何应用? (76)
87. 为什么在使用氨鲁米特时应配合使
用肾上腺糖皮质激素? (77)
88. 米托坦有什么特点? 哪些病人可以
选用? (77)
89. 皮质醇增多症患者在什么情况下需
要选用促蛋白质合成激素类药物? (78)

90. 用龙胆泻肝丸、逍遥丸等中成药能
治疗皮质醇增多症吗? (79)
91. 为什么中成药六味地黄丸也可以用
于治疗皮质醇增多症? (80)
92. 哪一种皮质醇增多症患者可以选用
中成药八味肾气丸? (81)
93. 治疗皮质醇增多症时是选西药好,
还是中药好? (82)
94. 本病患者在日常生活中应如何调理
饮食起居? (82)
95. 本病的预后如何? (83)

七、原发性慢性肾上腺皮质 功能减退症(阿狄森病)

96. “阿狄森病”是一种什么病? 患者有
哪些特殊表现? (85)
97. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症
对患者有哪些危害? (86)
98. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症
的病因有哪些? (87)
99. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症
应如何治疗? (88)
100. 常用于进行替代治疗的肾上腺皮质
激素类药物有哪些? (88)
101. 在进行激素生理替代疗法时, 为什
么提倡模仿人体激素分泌周期的给
药方案? (89)

102. 使用盐皮质激素时应注意什么? (90)
103. 在需要使用盐皮质激素时, 为什么
可改用中药甘草及其制剂? (90)
104. 中医药对肾上腺皮质功能减退症有
治疗作用吗? (91)
105. 肾上腺皮质功能减退症的中医治疗
需要辨证吗? (91)
106. 有哪些中药效验方也能用于治疗肾
上腺皮质功能减退症? (93)
107. 患者能选用药膳方来辅助治疗吗? ... (95)
108. 肾上腺危象有哪些特殊预兆和表
现? (96)
109. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退
症的预后如何? (97)
110. 家庭成员如何照料原发性慢性肾
上腺皮质功能减退症的患者? (97)
111. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退
症患者应如何自我调护? (98)

八、原发性醛固酮增多症

112. 常听说的“原醛症”是一种什么
病? 患者多见哪些异常表现? (99)
113. 治疗原醛症的方法有哪些? (100)
114. 在治疗特发性醛固酮增多症的药
物中为什么要分为一线药和二线
药? (100)
115. 原醛症病人可选用哪些药物治疗? ... (101)

116. 原醛症病人选用安体舒通治疗时应注意些什么? (102)
117. 原醛症病人用安体舒通治疗而副作用明显时怎么办? (102)
118. 原醛症病人在什么情况下可选用赛庚啶? (103)
119. 应用地塞米松治疗原醛症对吗? (103)
120. 酮康唑是一种什么药? 能用于治疗原醛症吗? (104)
121. 病人应如何预防复发和配合治疗? ... (104)
122. 原发性醛固酮增多症的预后如何? ... (105)

九、神经性厌食症

123. 什么是神经性厌食症? 其临床有哪些特殊表现? (106)
124. 神经性厌食症是“现代”病吗? (106)
125. 神经性厌食症好治吗? (107)
126. 为什么在治疗神经性厌食症时, 常选用有抗焦虑作用的药物? (107)
127. 治疗神经性厌食症时能选用抗精神病药物吗? (108)
128. 如何正确使用促性腺激素释放激素类制剂? (110)
129. 治疗神经性厌食症选用胃动力药的目的是什么? (111)
130. 锌制剂在神经性厌食症的治疗中有哪些辅助作用? (112)

131. 复方五味子糖浆可以用来治疗神经性厌食症吗? (112)
132. 如何选用中草药验方治疗神经性厌食症? (113)
133. 有人建议神经性厌食症患者食用雄蜂蛹对吗? (115)
134. 如何使神经性厌食症患者配合精神行为治疗? (116)
135. 饮食疗法应如何循序渐进? (116)
136. 住院治疗的神经性厌食症病人出院后, 随访很重要吗? (117)
137. 神经性厌食症可选用哪些药膳方辅助治疗? (117)

十、尿崩症

138. 尿多的病人就是得了“尿崩症”吗? (118)
139. 尿崩症患者有哪些特殊临床表现? ... (119)
140. 西医治疗尿崩症首选什么药物? (119)
141. 尿崩停与长效尿崩停有哪些区别? ... (120)
142. 弥凝是哪一类药? 能用于治疗尿崩症吗? (121)
143. 哪一类尿崩症病人可以选用双氢克尿塞治疗? (122)
144. 降糖药氯磺丙脲为什么也能治疗尿崩症? (122)
145. 安妥明对尿崩症也有治疗作用吗? ... (123)

146. 中医是如何认识尿崩症的? (123)
147. 中医是如何辨证治疗尿崩症的? (124)
148. 中药治疗尿崩症的验方知多少? (126)
149. 治疗尿崩症的民间单方有哪些? (127)
150. 尿崩症患者的日常饮食应注意些什么? (128)
151. 中医药膳方对尿崩症的治疗有帮助吗? (129)

十一、垂 体 瘤

152. 什么是垂体瘤? 有哪些种类? (130)
153. 垂体瘤有哪些主要表现? (131)
154. 垂体瘤的主要治疗方法有哪些? (132)
155. 垂体瘤药物治疗的剂量应如何掌握? (132)
156. 服用溴隐亭或赛庚啉时应注意什么问题? (134)
157. 中医在辨治垂体瘤时, 有何特点? ... (134)
158. 垂体瘤术后或放疗后出现副作用时可用中医药进行纠正吗? (136)
159. 对垂体瘤的治疗有一定辅助作用的食物有哪些? (136)

十二、男性性腺功能减退症

160. 何谓男性性腺? 其有哪些生理功能? (137)
161. 男性性腺功能减退症容易被发现