

主 编

秦万章

编 委

方 丽 毛玲娥 吴国勤

蔡茂庆 伊和姿 何芳德

徐昌泰 马绍尧 陈德利

张定国 金 岚

编写人员 (以姓氏笔画为序)

丁佳频 马绍尧 王 强

毛玲娥 方 丽 冯信忠

朱丽芬 伊和姿 杜 卫

李 明 吴文媛 吴国勤

吴惠琍 何芳德 张定国

陈仁贵 陈德利 罗邦国

金 岚 郑 捷 胡东艳

骆国阮 秦万章 秦立模

顾 军 顾 铮 徐昌泰

徐金华 翁孟武 屠文震

蔡茂庆 隗 祎 傅雯雯

贺《红斑狼疮的防治》出版

繁荣医学科普

增进全民素质

谈彬庸

一九九九年二月

上海中华医学会常务副会长谈彬庸的题词



上海医科大学附属中山医院院长

杨秉辉

肺炎是肺部发炎,糖尿病尿中有糖。病人虽不知道肺炎链球菌或不了解糖的生物化学代谢,但顾名思义也能略知一二。然而,红斑狼疮是一种什么病?却很难望文生义。不仅病人不知所以,甚至专科以外的医师恐亦知之不多。

红斑狼疮实在并不少见。在皮肤科、内科的临床工作中经常会遇到红斑狼疮病人,甚至在眼科、精神科的诊疗室里时而亦有红斑狼疮病人就诊。红斑狼疮一病可以侵犯人体许多重要器官,临床表现形形色色。诊断红斑狼疮需作许多实验室检查,治疗红斑狼疮更有许多完全不同的疗法。糖皮质激素疗法固然常用,抗疟药、抗癌药、消炎止痛药,甚至抗精神病药也被用来治疗红斑狼疮。这些药物如何选择?疗效如何提高?不良反应如何避免?这些问题都是医师们应该充分考虑之事。红斑狼疮是一种慢性病,病人需长期得到医疗照顾或医学监护。饮食如何注意?可不可以工作?能不能结婚、生育?这些都是病人无

不关心之事。现代医学对于红斑狼疮尚无特效药物,祖国医学治疗红斑狼疮却有独到之处。在治疗这一顽症之时,如何并用中医和西医方法,以求得更好的疗效,更是医患双方俱皆关心之事。总而言之,红斑狼疮是一种很特殊的疾病,它的诊断、治疗、预防、保健都有许多扑朔迷离的问题需要阐明。本书所阐述的内容对于病人,甚至对于医师来说都是需要的。

本院皮肤科秦万章教授毕生从事皮肤病的临床诊疗、教学、研究工作,成绩斐然,成果累累。尤其难能可贵者,秦教授学贯中西,善用中西医结合治病。在各种皮肤病中,秦教授对于红斑狼疮的研究更是有独到之处。其《中西医结合治疗红斑狼疮的临床机理研究》曾获卫生部科研成果二等奖。秦教授领导的上海市中西医结合红斑狼疮医疗协作中心,采用中西医结合方法治疗红斑狼疮,总有效率高达 95.4% ~ 98.0%。疗效卓著,影响及于海内外。

秦万章教授学术著述甚丰。但不以小善而不为,近年更注重医学科学普及工作,笔耕不辍,已出版《雷公藤治病顾问》、《银屑病的防治》等科普读物,读者无不称善。近日秦教授又成《红斑狼疮的防治》一书,书稿甫成,我得先睹。见书中内容十分详尽,文笔流畅,深入浅出。更兼条目分明、便于查考。浅见以为非只病家可从本书中得益,即年轻医师或非本专科之医师亦足资参阅。故愿为之序。相信读者读后,谓余之所言不谬也。

1999 年 2 月

前言

——上海医科大学附属中山医院教授

秦万章——

红斑狼疮属结缔组织病,它是硬皮病、皮肤炎、贝赫切特综合征(白塞病)等疾病的亲缘病,属医学上目前难治疾病范畴。故本书除了重点阐述红斑狼疮以外,对其他结缔组织病也作了相应的介绍。红斑狼疮一般分为慢性盘状红斑狼疮和系统性红斑狼疮。前者损害主要局限于皮肤,后者除皮肤损害外,尚可累及肾、心、肝、肺、神经系统等内脏器官,常伴有发热、乏力、关节疼痛等全身症状,血液中亦有很多自身抗体等特征。近年来本病患者有日渐增加趋势,国内外颇为重视。我从医 40 余年来,对本病所见甚多,研究亦不断。深刻体会,患了本病影响工作,影响健康,甚至危及生命,故对其深入研究十分重要。多年来我除投入本病的中西医结合诊治研究外,设想编写一本具有科学性、新颖性、实用性和通俗性的《红斑狼疮的防治》。其目的在于让广大病人及其家属和相关的医务人员对本病有一个客观的了解和认识,希望对红斑狼疮有一个正确

的导向,起到防治指导和消除疑虑的作用,鼓励病人用自身力量和医务人员一起去战胜疾病。

《红斑狼疮的防治》是皮肤病防治丛书中的一本,它是《银屑病防治》、《湿疹的防治》、《荨麻疹的防治》等的姐妹篇。同样是以问答形式进行撰写的,全书共列 134 题,其内容包括红斑狼疮的病因和发病机制、临床表现、防治以及其他结缔组织病 4 个方面。在编写时尽量做到文字通俗易懂,内容深入浅出,希望便于阅读和理解。本书邀请和组织了上海 30 位对本病有研究和专长的专家、教授参加编写和审阅,其单位包括上海医科大学附属中山医院、华山医院、金山医院,上海第二医科大学附属瑞金医院、新华医院,上海中医药大学附属曙光医院、龙华医院,第二军医大学附属长海医院,上海铁道大学附属甘泉医院,上海市华东医院,上海市中西医结合医院等。

本书是在上海市中西医结合学会、上海市红斑狼疮医疗协作中心和上海医科大学出版社关怀下编写而成的。上海医科大学附属中山医院院长杨秉辉教授为本书作了序,上海医学会常务副会长谈彬庸为本书题词,上海市中西医结合学会高蕴玉秘书长和上海医科大学附属中山医院朱丽芬等同志作了大量工作,在此一并表示衷心的感谢。由于时间匆促,本书一定存在某些不足,希望读者批评指正。

1999 年 2 月

目 录

一、什么是红斑狼疮？

1. 红斑狼疮名称的由来 [3]
2. 祖国医学是怎样认识红斑狼疮的？ [5]
3. 为什么会得红斑狼疮？ [7]
4. 红斑狼疮会遗传给后代吗？ [9]
5. 红斑狼疮会不会传染？ [11]
6. 哪些药物会诱发红斑狼疮？ [12]
7. 为什么红斑狼疮患者女性远远多于男性？ [13]
8. 红斑狼疮的发病年龄有何特点？ [14]
9. 我国大约有多少个红斑狼疮患者？ [16]

10. 红斑狼疮有哪些类型? [17]
11. 各种类型的红斑狼疮之间有什么联系? [19]

二、红斑狼疮有哪些表现?

12. 盘状红斑狼疮的皮肤表现初见于何处? 初发形态又是怎样的? [23]
13. 盘状红斑狼疮有无生命危险? [25]
14. 亚急性皮肤型红斑狼疮的临床表现是怎样的? [27]
15. 深部红斑狼疮的皮肤表现有何特征? [29]
16. 红斑狼疮仅仅是一种皮肤病吗? [31]
17. 系统性红斑狼疮有哪些表现? [33]
18. 系统性红斑狼疮的严重性在哪里? [35]
19. 系统性红斑狼疮的典型皮肤损害是怎样的? [37]
20. 系统性红斑狼疮病人的指(趾)有什么特点? [39]
21. 狼疮性脱发是怎样形成的? [41]
22. 狼疮性肾脏病变很常见吗? [42]
23. 系统性红斑狼疮的关节病变与其他关节病变如何鉴别? [43]
24. 系统性红斑狼疮的心血管病变有何特征?

.....	[45]
25. 系统性红斑狼疮的肺部表现是怎样的?	[47]
26. 系统性红斑狼疮也会引起精神病吗?	[48]
27. 系统性红斑狼疮会引起消化系统病变吗?	[50]
28. 系统性红斑狼疮患者的淋巴结肿大是怎么回事?	[52]
29. 系统性红斑狼疮患者为什么常常会贫血?	[54]
30. 系统性红斑狼疮会导致失明吗?	[57]
31. 为什么新生儿也会得红斑狼疮?	[59]
32. 系统性红斑狼疮女性患者可以怀孕吗?	[62]
33. 小儿红斑狼疮有什么特点?	[64]
34. 红斑狼疮在显微镜下的表现是怎样的?	[66]
35. 红斑狼疮患者有哪些实验室检查异常表现?	[68]
36. 抗核抗体试验在红斑狼疮的诊断中有什么 价值?	[70]
37. 测定抗双链脱氧核糖核酸抗体有何意义?	[72]
38. 为什么要测定抗可提取的核蛋白抗体?	[74]
39. 狼疮细胞阴性就一定不是红斑狼疮吗?	[76]

40. 什么是狼疮带试验? [78]
41. 为什么红斑狼疮患者需测定血清补体水平?
..... [80]
42. 微循环是什么? 红斑狼疮患者有哪些微循环
障碍? [82]
43. 如何来诊断红斑狼疮? [84]
44. 红斑狼疮的病情轻重如何判断? [86]

三、怎样防治红斑狼疮?

45. 红斑狼疮常用的治疗方法有哪些? [91]
46. 盘状红斑狼疮为什么可以外用糖皮质激素
治疗? [93]
47. 外用糖皮质激素制剂有哪些种类? [95]
48. 治疗盘状红斑狼疮时如何选择合适的外用
糖皮质激素? [97]
49. 长期外用糖皮质激素有哪些不良反应? [99]
50. 为什么抗疟药可以治疗红斑狼疮? [101]
51. 沙利度胺可以治疗红斑狼疮吗? [104]
52. 中医治疗红斑狼疮有哪几种方法? [105]
53. 哪些中草药常用于治疗红斑狼疮? [109]
54. 雷公藤为什么能治疗红斑狼疮? [111]
55. 雷公藤治疗红斑狼疮的疗效如何? 它有

哪些优点?	[113]
56. 雷公藤可改善系统性红斑狼疮患者的哪些 化验指标?	[115]
57. 狼疮性肾炎用雷公藤治疗疗效好吗?	[117]
58. 如何掌握雷公藤的用药时机?	[119]
59. 目前临床上常用的雷公藤制剂有哪些品种?	[120]
60. 雷公藤制剂的质量如何判断? 怎样保存?	[122]
61. 雷公藤的药用剂量是多少?	[124]
62. 使用雷公藤时应注意哪些问题?	[126]
63. 雷公藤常见的不良反应有哪些? 应该如何 处理?	[128]
64. 哪些病人不宜使用雷公藤?	[130]
65. 丹参治疗红斑狼疮的疗效如何?	[132]
66. 现在常用的丹参制剂有哪几种?	[133]
67. 丹参治疗红斑狼疮是怎样起作用的?	[135]
68. 黄芪治疗红斑狼疮的效果如何?	[137]
69. 为何首选糖皮质激素治疗严重的系统性红斑 狼疮?	[138]
70. 糖皮质激素治疗系统性红斑狼疮有什么原则?	[140]

71. 常用的糖皮质激素品种有哪些? 如何合理选择?
..... [142]
72. 什么是糖皮质激素的冲击疗法? [144]
73. 糖皮质激素减量过程中应注意哪些问题?
..... [146]
74. 糖皮质激素常见的不良反应有哪些? 如何
 预防和处理? [148]
75. 为什么可以用抗肿瘤药物治疗系统性红斑
 狼疮? [150]
76. 什么情况下选用抗肿瘤药物治疗? [152]
77. 哪些抗肿瘤药物常用来治疗系统性红斑狼疮?
..... [153]
78. 抗肿瘤药物有哪些不良反应? [155]
79. 氨苯砒可以治疗红斑狼疮吗? [157]
80. 为什么消炎止痛药治疗红斑狼疮有效? [159]
81. 消炎止痛药有哪些品种? [160]
82. 消炎止痛药有哪些不良反应? [162]
83. 何时选用血浆置换术疗法治疗红斑狼疮?
..... [164]
84. 系统性红斑狼疮病人为何要长期正规用药?
..... [165]
85. 骤然停用或任意减量糖皮质激素有何恶果?

.....	[166]
86. 哪些因素可以影响系统性红斑狼疮病情的发展?	[167]
87. 红斑狼疮患者如何注意日常饮食?	[169]
88. 红斑狼疮患者为什么要保持乐观的情绪?	[171]
89. 红斑狼疮患者在日常生活中要注意哪些问题?	[173]
90. 红斑狼疮患者可以结婚及妊娠吗?	[175]

四、其他结缔组织病

91. 什么是结缔组织病?	[179]
92. 常见结缔组织病有哪些?	[181]
93. 皮炎是怎样的一种疾病?	[183]
94. 皮炎患者的皮肤损害有什么特征?	[184]
95. 多发性肌炎需要与哪些肌肉病变相鉴别?	[185]
96. 皮炎病人在实验室检查中有哪些特殊变化?	[186]
97. 皮炎的发生与恶性肿瘤有关吗?	[188]
98. 皮炎的防治应注意什么?	[190]
99. 中医中药如何治疗皮炎?	[192]

100. 皮炎患者有哪些并发症?	[194]
101. 小儿皮炎有什么特征?	[196]
102. 什么是硬皮病?	[198]
103. 为什么会生硬皮病?	[200]
104. 硬皮病有哪几种类型?	[203]
105. 硬皮病的特征性皮肤损害是什么?	[206]
106. 硬皮病人皮肤溃疡常见吗?	[209]
107. 系统硬化症可以影响哪些内脏器官?	[211]
108. 系统性硬化症患者对进食有影响吗?	[213]
109. 为什么系统性硬化症患者常有呼吸困难?	[215]
110. 系统性硬化症病人的心脏病变会引起死亡吗?	[217]
111. 肾功能衰竭是系统性硬化症患者死亡的主要原因之一吗?	[219]
112. 硬皮病在光学显微镜下是怎样表现的?	[221]
113. 为什么说硬皮病的皮肤损害在光学显微镜下的改变是临床症状的病理基础?	[223]
114. 系统性硬化症患者实验室检查有何特异性?	[225]

115. 小儿也会患硬皮病吗? 和成人硬皮病有何
不同? [227]
116. 常常需要与硬皮病相鉴别的疾病有哪些?
..... [229]
117. 使皮肤软化的药物有哪几种? [231]
118. 怎样观察和防治青霉胺的不良反应? [233]
119. 中医中药如何治疗硬皮病? [235]
120. 雷公藤治疗硬皮病疗效如何? [237]
121. 舍格伦综合征是种什么病? [239]
122. 舍格伦综合征的临床特点是什么? [241]
123. 得了舍格伦综合征如何治疗? [243]
124. 如何诊断嗜酸性筋膜炎? [245]
125. 嗜酸性筋膜炎如何治疗? [247]
126. 贝赫切特综合征的临床特点有哪些? [249]
127. 贝赫切特综合征可以影响哪些内脏器官?
..... [251]
128. 如何区分各型贝赫切特综合征病人? [252]
129. 贝赫切特综合征的合理治疗方案如何?
..... [253]
130. 什么是重叠综合征? [256]
131. 混合性结缔组织病有何临床表现? [258]
132. 混合性结缔组织病的实验室检查有何特征?

.....	[260]
133. 如何诊断混合性结缔组织病?	[262]
134. 如何治疗混合性结缔组织病?	[264]

一、什么是红斑狼疮？