

疑难杂病

实用中医证治

主编 解建国

大连理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

疑难杂病实用中医证治/解建国等编著。—大连:大连理工大学出版社,1997.8

ISBN 7-5611-1342-0

I. 疑… II. 解… III. 内科杂病—中医治疗学 N. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 17454 号

大连理工大学出版社出版发行
(大连市凌水河 邮政编码 116024)
大连理工大学印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32	字数:18.5 千字	印张:7.5
印数:1—3000 册		
1997 年 8 月第 1 版	1997 年 8 月第 1 次印刷	
责任编辑:哲 芒	责任校对:李 深	
封面设计:高 刚	版式设计:刘长利	

| 定价:13.50 元 | | |

序

中医学具有悠久的历史,源远流长。从起源到现在,历程已三千多年。它不仅为中华民族的子孙繁衍做出了巨大的贡献,也造就了诸如华佗、张仲景、李时珍等著名的中医药学家。中国医药学博大精深,是一个伟大的科学宝藏,是我国人民智慧的结晶,也是人类文明的丰富宝藏,它蕴藏着医学、哲学、天文地理、动植物学、全息学、系统论等方面的宏深奥旨,也提供了医学家充分发挥聪明才智,驰骋开拓的广阔天地,解建国副教授就是以浩瀚的医学资源为依托,在医海中泛舟 20 余年的实践者和探索者。

中原自古人杰地灵,是我国文化的发源地,几千年的历史熏陶,不仅提供了许多名人的政治舞台,也给中医药的发展壮大提供了广阔的天地、丰富的资源。诞生于黄河中下游南岸腹地的解建国副教授,幼承家技,勤求古训,博览群书,勤于临证,在中医药大学毕业后,并在继承家技之时,又多次拜师于国家级名中医数人,求得中医治病之密旨,为我国著名中医学家张学文教授得意门生,因此,临证治病尤擅治疗疑难杂病等怪疾沉痾,学术上也不断探索,勇于开拓,不断有立意创新之论见诸学术杂志与著作,凭其高超的医术,迭闻起沉痾之妙诀,称颂于医道民间,是一位声传辽南及国内中医界的后起之秀。《疑难杂病实用中医证治》一书,就是他 20 余年来临证治病的部分经验总结,通过此书可以窥见他治疗疑难杂病之踪

遑及起死回生之妙诀。

我与解建国副教授相识已有数载,在中医药学术方面也曾有过共同之悟,他的那种博大胸怀和执著求索精神令人难忘。尤其在中医学领域,他思维敏捷,辨证细腻,处方圆活,敢于析疑治难,并在医理方药颇多建树。由于他根基扎实,广求名医,因此使它具有较全面的临证治疗水平。此书就可反馈其不仅在内科方面,而且在对外、眼、妇、儿各科部分疑难病症也多有妙手回春之术。医不贵能治常病而贵能治疑难病,治疗疑难病是对医者医疗技术的严峻考验,是判断医者医技水平的试金石。长期的医疗实践证明,由于思维模式的不同,在繁杂的医学临证中,有许多领域,特别是一些疑难、慢性、重症方面,中医学是西医学无法替代的,正如联邦德国慕尼黑大学,东亚问题研究所所长波克特博士所说“中医学是一种内容丰富,最有条理,最有效的医学……”。欣闻该书即将出版,想必会给广大疑难杂病患者带来福音,也能同时为我国以及我校的中西医结合事业的发展再辟新径,使中医学能更好地造福于人类健康事业。

姜 潮

1997年5月于大连

前 言

我自幼随父学医,中医中药屡起沉痾之神功也有幸得以耳濡目染,对中医有浓厚的兴趣。少年时代即已能临证治病,1977年恢复高考后便又考入中医药大学得以深造,毕业后经父介绍又拜国家级名医数人,从师求技三载,继而又在临证治病工作七载后,再度考入我国著名中医学家原陕西中医学院院长张学文教授研究生,有幸成为张老之高徒。这样自己在中医药科学用心求索的25年里,便有幸将家技与诸名师之绝技融为一炉,造福于人类的健康事业。

目前,随着科学的发展,尤其是进入80年代以来,随着系统论、控制论、信息论、全息学、模糊数学、协同论等许多现代边缘学科的建立,使人们以新的世界观,重新发现和重新认识世界,人类科学的新的思维模式的建立也就愈加与东方文化科学体系的思维模式合拍起来,这也正是自80年代以来所掀起的中医热的根本原因所在,并且还首先在最发达的美国、日本、新加坡等资本主义国家相继建立了中医药大学、中医研究院等。因此中医学的振兴和她应有的造福于世界人类的本能,促使了我将自己的部分秘而不传的中医绝技以此书的形式献给所有爱好中医,关心中医的人们。

中医学几千年来,经过长期丰富的临床实践,在防治和观察人体生、老、病、死规律中,建立了一套独特而完整的医学理论体系,尤其在疑难病的治疗上,更具其一整套完整而独特的

治疗方法。而目前,由于科学的发展,自然界的广泛开发等人
为的因素,在环境污染日益严重的今天,重症、难症、怪病日益
增多,充分利用和发扬中医治疗疑难杂病的优势,并使之后继
有人,不断发扬光大,也是我献技出书的目的之一。

医不贵能治病,而贵能治难病。所谓疑难杂病,是指临床
各科广泛存在的病因复杂、病机错综、症状纷繁,具有难辨难
治特点的一类疾病的总称。此书的宗旨即在于济世救人,使一
般医家视之为难治而又较常见的临床病症的治疗,也能变得
较大众化、群众化起来,因此,科学有据,实用可行,是此书
的一大特点。

我和章念伟、李广瑞、李玉涛等同仁的共同特点均为医学
硕士学位的现代派中医学者,其中又大都为中医世家,此次一
改中医保守,绝技不宣,秘而不传等传统,并借此书献出自己
部分医技,就是希望使中医学能早日走向世界造福于人类的
健康事业。

但因时间仓促,水平有限,错谬之处,在所难免,敬请同仁
及读者雅正,不胜感激之至。

解建国

1996.11.16 于大连

内 容 提 要

疑难病是各科普遍存在着的难辨难治疾病的总称。它病因复杂、病机错综、症状纷繁,辨难治亦难。本书将自己部分经验所得,家技所传及部分名师秘旨奉献于世,并邀请三位名噪一方的同仁增添了书中部分内容,以尽振兴中医、普及医学、提高健康水平之职。书中分为内妇儿科、皮肤科、眼科、外科、理法方药临证谈、临证用药现代研究等六个章节,所涉疾病包括内、外、妇、儿、皮肤、眼等各科,共载疾病40余种。书中所述,理法方药,深入浅出,处方配制,简明易懂,重在实用是本书一大特点。因此,本书不仅是广大医务工作者、医学院校医学生及中医爱好者的一本好的临证手册,而且又是广大患者朋友了解医理,明白疾病,以求自治的较好临证参考书。

目 录

第一章 内儿妇部分.....	1
瘰气.....	1
卵巢囊肿.....	3
胆汁返流.....	5
小儿夜啼症.....	9
脑血管疾病(早期康复期).....	11
外感高热不退.....	15
痿证(肌炎).....	17
慢性心力衰竭.....	21
心绞痛.....	25
膨胀.....	28
重症失眠.....	33
胃下垂.....	35
肾盂积水.....	38
第二章 外科部分.....	41
泌尿系结石.....	41
癌性疼痛.....	45
前列腺肥大.....	47
骨结核.....	49
慢性骨髓炎.....	54

第三章 皮肤病部分	59
全身性皮肤瘙痒症	61
湿疹	63
荨麻疹	67
丘疹性荨麻疹	71
带状疱疹	74
扁平疣	77
玫瑰糠疹	80
油风	82
牛皮癣	85
恶核肿	87
皮痹	89
寒冷性多形红斑	92
局限性硬皮病	95
第四章 眼病部分	98
青光眼	99
聚星障	102
瞳神紧小	104
血灌瞳神外障	106
血灌瞳神内障	108
视瞻昏渺	110
急性视网膜色素上皮炎	112
视盘血管炎	113
前部缺血性视神经变	115
高风省目	117
青盲	119

暴盲·····	124
第五章 理法方药临证谈 ·····	132
脑与五脏关系浅谈·····	132
漫谈丹参的临床妙用·····	136
浅论实现中药剂型现代化的思路与方法·····	142
肝病临证治疗经验介绍·····	149
浅论脑血管病的中医学研究思路与方法·····	154
论脑与精气血津液之病生理关系·····	158
第六章 临证用药现代研究 ·····	161
一、课题来源 ·····	161
二、工作起止时间 ·····	161
三、研究成果的目的和意义 ·····	161
四、国内外对比 ·····	162
五、研究成果的简要内容 ·····	163
六、研究结果 ·····	166
七、论文发表及交流情况 ·····	168
八、成果推广应用情况 ·····	169
中风康必复秘方的基础实验研究·····	170
实验研究一,中风康必复秘方对家兔脑组织内 CAMP, CGMP, LPO SOD 等放免指标的影响 ·····	170
实验研究二,中风康必复秘方对脑梗塞家兔脑组织 内 COR, T ₃ 放免指标影响的对照性研究 ·····	175
实验研究三,中风康必复秘方大中小剂量对家兔脑 梗塞早期康复的定量研究·····	179
实验研究四,小白鼠整体抗血栓实验研究 ·····	183
实验研究五,中风康必复秘方对日本大耳白兔局部	

性脑缺血影响的组织病理学研究·····	184
实验研究六,中风康必复秘方对日本大耳白兔脑梗塞 时 β_2 -m、血液流变学等放射免疫指标的影响 ·····	188
实验研究七,中风康必复秘方急性毒理试验 ·····	192
实验研究八,中风康必复秘方药物动物长期毒性 试验研究·····	192
附图与说明(1) ·····	196
中风康必复秘方的临床治疗学研究·····	208
诊断标准(国际改良爱丁堡与斯堪的那维亚标准) ·····	208
诊断要点·····	209
治疗原则·····	209
中风康必复秘方治疗中风病早期康复期 60 例 临床对照性观察·····	209
(一)一般资料·····	210
(二)治疗方法·····	210
(三)观察指标·····	211
(四)疗效评定标准(国际尼莫地平标准)·····	214
(五)治疗效果·····	215
小结·····	218
附图与说明(2) ·····	220
结论·····	226

第一章 内妇儿科部分

瘰 气

【病名简述】

瘰气，相当于西医学的甲状腺机能亢进症，西医学认为是甲状腺分泌激素过多所致。临床以颈前轻度或中度肿大，其块触之柔软光滑，无结无根，可随吞咽动作而活动，并见急躁易怒，眼球外突，消瘦易饥等为主症的颈前积聚之病症。

【病因病机】

1. 与水土因素有着密切的关系，而缺碘是引起本病的主要因素，故多发生于离海较远的高原山区。

2. 忧思郁虑，恼怒太过等情志损伤，是引发本病的另一重要因素。气机郁滞，不能敷布津液，凝聚成痰，痰气互结，血瘀不畅，若气郁日久，郁而化火，热伤阴液，又可致气阴两虚，故临症以气、血、痰、瘀搏结颈前及气阴两虚是该病的基本病理。

【临床表现】

1. 主症：颈前轻度或中度肿大，柔软、光滑、无结节、无根、可随吞咽动作而活动。

2. 兼症：烦热、心悸、失眠、自汗、急躁易怒、眼球突出、手指颤抖、多食易饥，甚至消瘦、乏力、月经量少、闭经或阳萎。

3. 舌脉：舌质红，脉弦数或细数。

4. T_3 值 $>$ 正常

T_4 值 $>$ 正常

【方药组成】

生地 12g 沙参 30g 麦冬 20g 当归 15g 川楝子 12g
灸黄芪 30g 浙贝母 15g 玄参 15g 杞果 15g 昆布 15g
白芥子 10g 水蛭 3g

加减：肝郁者加丝瓜络 15g、柴胡 10g、白芍 15g、肾虚者加熟地 15g、山芋肉 15g、怀牛夕 20g，瘀血重加桃仁 12g、红花 10g、蒲黄 10g。

【方药出处】

个人经验方。

【功效】

益气养阴，化瘀涤痰，理气消瘿。

【临床疗效】

以该方治疗 19 例甲状腺机能亢进症，疗效评定均参照 1991 年《实用中西医结合诊断治疗学》中“甲亢”标准，结果治愈 10 例，好转 6 例，无效 3 例，总有效率为 84.2%，门诊随访半年未见复发，病情稳定。

【病案举例】

王某，女，40 岁，干部，自诉：患“甲亢”病症已 1 年余，长期间断服用他巴唑等西药治疗效果不显。当时病人症见：乏力消瘦，心悸心烦，口干口渴，胸胁胀满，多汗易饥，爱生闷气。体征：形体消瘦（体重下降 5Kg），恐惧面容，甲状腺中度肿大，柔软、光滑、无结节、无根，可随吞咽动作活动，手指颤抖，心率 126 次/分，律齐，双肺（-）。实验室检查：T₃ 40ng/ml，T₄ 141ng/ml，舌质红，脉弦细稍数，症属气阴两虚，痰气郁结，药用基本方加麦冬 15g，陈皮 10g，清水煎服，每日 1 剂，早晚分温顿服，并令其停用他巴唑等药。一个月后再诊，心悸乏力，口干口渴，多汗明显改善，情绪较前好转，但仍时有饥饿感，夜

间失眠,二便尚可,原方去陈皮加炒枣仁 20g,半月后又诊,上述症状明显缓解,饥饿感消失,口腔有湿润感,心率 82 次/分,律齐,心脏各瓣膜听诊未闻及病理性杂音。效不更法,嘱病人再进半月来诊时,主诉已无不适,体重增加 4Kg,复查 T₃,T₄ 值正常,后随访半年,病情稳定,未再复发。

【养生措施】

1. 针对水土因素进行预防,在易发生瘰病的地区,可经常食用海带等含碘食品,并食用加碘盐。
2. 保持心情舒畅,精神愉快,使肝气调达,气血流畅。
3. 瘰气患者应吃富于营养的食物及新鲜蔬菜,忌食辛辣油腻之品,注意适当休息。
4. 治疗期间应观察瘰肿形状及颈围的变化,并定期检查肿块硬度及活动度的变化,及早察觉转化为癌瘤的征象。

解建国

卵 巢 囊 肿

【病名简述】

卵巢囊肿是妇科最常见的良性肿物,属中医学“症瘕”范围,西医学认为手术切除是本病唯一的治疗方法。

【病因病机】

1. 情志抑郁,气滞血瘀,日积月累,凝结成块则为症瘕。
2. 酒食内伤,滋生痰浊,影响气血正常运行,以致气机郁滞、血脉瘀阻,气、血、痰互相搏结,而引起症瘕。

3. 邪毒侵袭,留着不去,导致受病脏腑失和,气血运行不畅,痰浊内生,日久而形成症瘕。

4. 它病转移,黄疸病后,久疟不愈,血吸虫感染,以致气、血、痰浊搏结而形成症瘕。

【临床表现】

1. 右腹部或左腹部胀满疼痛,有积块,大便稀溏,次数增加或便秘腹泻交替出现。

2. 或兼胸胁胀闷,喜叹息,或兼腰膝酸软或下腹胀痛,月经血块量多。

3. B超证实为囊性肿物(临床有很多患者无任何症状)

4. 舌质暗或有瘀斑,脉弦细或沉弦。

【方药组成】

白芍 20g 当归 15g 柴胡 15g 郁金 15g 浙贝母 20g
川芎 20g 醋元胡 15g 五灵脂 15g 桃仁 12g 红花 12g
枳壳 12g 赤芍 15g

加减:肾虚加熟地 12g、菟丝子 15g 等,血瘀重加土元 10g、三棱 10g。

【方药出处】

个人经验方。

【功效】

理气解郁,祛瘀化痰,消积止痛。

【临床疗效】

以该方为基础方,临床加减门诊治疗卵巢“囊肿”患者 38 例,囊肿最小为 1cm×1cm,最大 12cm×14cm,连续服药 3 个月为一疗程,结果治愈(囊肿完全消失)29 例,占 76.3%,有效 4 例(囊肿变小),占 10.5%,无效(囊肿无变化或增大)5 例,

占 13.16%。

【病案举例】

刘某,女,39岁,教师。自述:平素体健无明显不适,1个月前查体时,经B超检查发现右侧卵巢囊肿,大小为 8×12 平方厘米。因不愿手术而来诊,当时病人症见性情较内向,胸胁满闷,善叹息,月经延后量较少,挟血块,颜面有蝴蝶斑,纳食一般,腹部平坦柔软,带下色白量多,舌质暗淡,边有小瘀点,苔白腻,脉弦细,随以基本方加菟丝子15g后加减变化,连服30贴,来院复查B超,查得右侧卵巢囊肿为 $6\text{cm}\times 10\text{cm}$,于是病人信心倍增,又以基本方加菟丝子、土元等,连服60贴,B超复查结果,右侧卵巢囊肿消失。

【养生措施】

1. 以个人临症体会,该病起于情志失和者居多,故正确对待各种事物,解除紧张状态,避免情志内结,至为重要。

2. 平素忌食辛辣肥甘厚味之品,多吃些新鲜蔬菜,避免高脂食谱。

解建国

胆汁返流性胃炎

【病名简述】

胆汁返流性胃炎又称碱性返流性胃炎。因幽门功能紊乱或胃切除术后致使胆汁返流入胃,返流液中胆酸盐等物质反复地刺激,致使胃粘膜发炎。属中医“胃脘痛”“呕吐”“嘈杂”等

范畴。

【病因病机】

1. 由于过食辛辣香燥，醇酒肥甘，或油腻难消化之食物，积滞中焦，痰湿内聚，郁而化热，痰热内扰或过食生冷，寒积胃脘。终致胆失疏泄，横逆犯胃而致本症。

2. 情志不和，忧郁恼怒，使肝失调达，横逆犯胃，致肝胃不和，气失和调而成本病。

3. 由于脾胃素虚，或病后胃气未复，阴分受损，或过食寒凉生冷，损伤脾阳，致胃虚气逆，影响胆汁疏泄，胆胃二府失和而成本症。

【临床表现】

1. 胃脘部胀痛或不规则疼痛，痞满纳少，口苦，嗳气，嘈杂，舌质红或淡红，苔薄白，脉弦。

2. 胃镜检查，可见黄色的胆汁由幽门返流入胃，胃粘膜充血、水肿、粘液附着，甚或糜烂出血。

3. 兼症：

(1) 肝胃不和：胃脘胀痛，胸胁不舒，嗳气，口苦，且每因情志因素而痛作。

(2) 胃阴不足：胃痛隐隐，灼热感，嘈杂，纳少消瘦，舌红少苔，脉细数。

(3) 肝郁脾虚：胃脘胀痛，痛连两胁，呕恶不思饮食，大便不爽，舌质淡苔薄白，脉弦细。

(4) 脾胃虚寒，胃部隐痛，喜得温按，泛吐清水，四肢乏力欠温，便溏，舌质淡，脉弱。

【方药组成】

白芍 20g 生甘草 10g 姜半夏 15g 枳壳 10g 灸黄芪