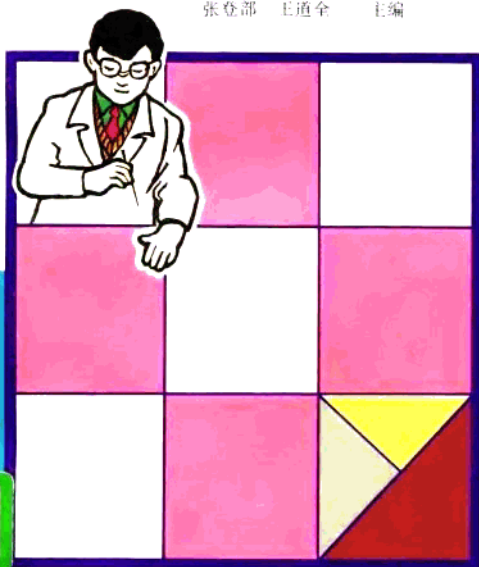


★ 中国乡村医生丛书 ★

ZHONGGUOXIANGCUNYISHENGCONGSHU

针灸推拿疗法

张登部 王通全 主编



★河北科学技术出版社★

主 编 张登部 王道全

副主编 韩友栋 于 华 王健明

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 华 王家田 王健明 王道全

张登部 周鼎兴 韩友栋

前 言

针灸、推拿疗法是中国医学伟大宝库中的重要组成部分，它不仅历史悠久，而且内容丰富，尤其是近40多年来，在党和政府的关怀重视下，闻古启新，中外重视，为人类保健事业做出了积极贡献。

该书是一本普及读物，读者对象以初学针灸、推拿者为主，因而，力求概念明确、重点突出、注重实用、通俗易懂，科学性、系统性并举。既可供广大初学针灸、推拿的人员学习，又可供从事针灸、推拿的临床工作者参考。

全书分上、下两篇。上篇为“针灸疗法”，主要介绍经络腧穴的基础理论知识、常用针灸法及各科常见病症的针灸疗法；下篇为“推拿疗法”，主要介绍推拿疗法的基础理论知识、成人和小儿推拿的常用手法及穴位以及各科常见病的推拿疗法。在内容方面，既保持传统医学理论特色，又适当吸取国内外研究的新成果。

由于编者学识所限，书中难免有欠妥之处，敬请广大读者批评指正。

全书插图均由山东中医学院附属医院声像室刘瑞高主管技师绘制，特此致谢。

编 者

目 录

上篇 针灸疗法

绪 论	(3)
第一章 经络概述	(5)
第一节 经络的基本概念与组成	(5)
一、经络的概念	(5)
二、经络系统的组成	(5)
三、经络系统概况与特点	(7)
第二节 经络的生理作用与病理反应	(12)
一、经络的生理作用	(12)
二、经络的病理反应	(13)
第三节 经络的临床应用	(14)
一、诊察病证	(14)
二、治疗疾病	(15)
第二章 腧穴概述	(17)
第一节 腧穴的基本知识	(17)
一、腧穴的基本概念	(17)
二、腧穴与经络脏腑的关系	(17)
三、腧穴的起源与发展	(17)
四、腧穴的命名	(18)

五、腧穴的分类	(20)
第二节 腧穴的主治作用	(20)
一、近治作用	(20)
二、远治作用	(21)
三、特殊作用	(21)
第三节 腧穴的定位法	(22)
一、骨度分寸法	(22)
二、体表标志法	(24)
三、手指同身寸法	(24)
四、简便取穴法	(25)
第四节 特定穴	(25)
一、五输穴	(26)
二、原穴、络穴	(26)
三、俞穴、募穴	(26)
四、八脉交会穴	(26)
五、八会穴	(27)
六、郄穴	(27)
七、下合穴	(27)
八、交会穴	(27)
第三章 经络腧穴介绍	(28)
第一节 十四经脉与常用腧穴	(28)
一、手太阴肺经	(28)
二、手阳明大肠经	(32)
三、足阳明胃经	(37)
四、足太阴脾经	(49)
五、手少阴心经	(55)

六、手太阳小肠经	(59)
七、足太阳膀胱经	(65)
八、足少阴肾经	(80)
九、手厥阴心包经	(85)
十、手少阳三焦经	(90)
十一、足少阳胆经	(95)
十二、足厥阴肝经	(104)
十三、任脉	(108)
十四、督脉	(115)
第二节 经外奇穴	(123)
第四章 刺灸方法	(134)
第一节 毫针刺法	(134)
一、针刺练习	(134)
二、针刺前的准备	(135)
三、操作方法	(137)
第二节 异常情况的处理与预防	(144)
一、晕针	(144)
二、滞针	(145)
三、弯针	(145)
四、折针	(146)
五、气胸	(146)
六、血肿	(147)
第三节 针刺注意事项	(147)
第四节 灸法	(147)
一、灸料的制作	(148)
二、操作方法	(149)

三、灸法的作用及其适应症	(151)
四、注意事项	(151)
附：拔罐法	(151)
第五节 三棱针刺法	(154)
一、针具	(154)
二、操作方法	(155)
三、适应症	(155)
第六节 耳针疗法	(156)
一、耳壳表面的解剖名称	(156)
二、常用耳穴部位与主治	(157)
三、耳穴的探查方法	(164)
四、耳针治疗的操作方法	(165)
五、临床应用	(166)
六、注意事项	(167)
第七节 头针疗法	(167)
一、头针穴线部位及主治	(167)
附：头针穴区	(171)
二、操作方法	(173)
三、注意事项	(174)
第八节 电针疗法	(175)
一、电针机的选择	(175)
二、操作方法	(175)
三、适应症	(176)
四、注意事项	(176)
第九节 穴位注射疗法	(177)
一、应用器械及药物	(177)
二、操作方法	(178)

三、适应范围	(178)
四、注意事项	(178)
第五章 针灸治疗	(180)
第一节 概述	(180)
一、针灸的施治原则	(180)
二、取穴原则	(183)
三、配穴方法	(184)
四、特定穴的应用	(186)
第二节 常见病症治疗	(192)
一、内科病症	(192)
二、外科病症	(230)
三、妇、儿科病症	(241)
四、五官科病症	(256)

下篇 推拿疗法

第六章 推拿概述	(267)
第一节 推拿简史	(267)
第二节 推拿的概念	(270)
一、操作形式	(271)
二、应用目的	(271)
三、适应对象	(271)
四、时辰推拿	(272)
五、手法流派	(272)
第三节 推拿治病原理	(273)
一、调整阴阳	(273)
二、疏通经络	(273)

三、调和气血	(274)
四、活血化瘀	(274)
五、解痉止痛	(274)
六、理筋整复	(275)
附：现代医学对推拿治病原理的研究	(275)
第四节 推拿手法的补泻	(276)
一、轻重补泻法	(276)
二、方向补泻法	(276)
三、快慢补泻法	(277)
四、次数补泻法	(277)
五、顺逆补泻法	(277)
六、平补平泻法	(278)
第五节 推拿注意事项	(278)
第七章 成人推拿	(279)
第一节 常用手法	(279)
一、揉法	(279)
二、按法	(280)
三、拿法	(281)
四、擦法	(281)
五、推法	(282)
六、摩法	(283)
七、抖法	(284)
八、搓法	(284)
九、抹法	(285)
十、拍法	(285)
十一、击法	(286)

十二、点法	(287)
十三、捻法	(287)
十四、摇法	(288)
十五、扳法	(288)
十六、攘法	(291)
十七、拔伸法	(292)
十八、扫散法	(293)
十九、按揉法	(293)
二十、膊运法	(294)
二十一、合擦法	(294)
二十二、益脑法	(295)
二十三、弹拨法	(295)
二十四、五指拿法	(295)
二十五、掐拿法	(296)
第二节 常见病症治疗	(296)
一、内科病症	(296)
二、伤科病证	(313)
三、妇科病症	(327)
第八章 小儿推拿	(332)
第一节 常用手法	(332)
一、直推法	(333)
二、分推法	(333)
三、合推法	(333)
四、摩法	(333)
五、揉法	(333)
六、捏法	(334)

七、运法	(334)
八、捣法	(334)
九、掐法	(334)
第二节 常用穴位	(334)
一、头颈部	(338)
二、胸腹部	(343)
三、躯干部	(348)
四、上肢部	(352)
五、下肢部	(365)
第三节 小儿常见病症治疗	(368)
一、消化系病症	(368)
二、呼吸系病症	(375)
三、泌尿系病症	(380)
四、其他病症	(382)
第九章 自我推拿保健	(389)
第一节 头面部推拿保健	(389)
一、眼睛推拿保健	(389)
二、脑部推拿保健	(390)
第二节 胸部推拿保健	(391)
一、指揉胸部法	(391)
二、提拿胸肌法	(391)
三、叩击胸部法	(391)
四、横擦前胸法	(391)
第三节 腹部推拿保健	(391)
一、揉中脘法	(391)
二、双掌揉腹法	(392)

三、斜擦少腹法	(392)
四、斜擦胁肋法	(392)
第四节 上部推拿保健	(392)
一、按肩井法	(392)
二、掌擦肩法	(392)
三、擦手掌法	(393)
四、搓手背法	(393)
第五节 腰骶部推拿保健	(393)
一、拳揉腰眼法	(393)
二、掌根擦腰法	(393)
第六节 下部推拿保健	(394)
一、掌揉大腿法	(394)
二、提拿小腿法	(394)
三、掌击下肢法	(394)
四、摇踝关节法	(394)
五、掌擦涌泉法	(394)
第七节 小儿推拿保健	(395)
一、补脾经	(395)
二、摩腹	(395)
三、按揉足三里	(395)
四、捏脊	(395)

上 篇

针 灸 疗 法

绪 论

针灸疗法是我国传统医学的重要组成部分。它是以中医理论为指导，应用针刺和艾灸及其他刺激方法作用于人体腧穴，以调整经络、脏腑气血功能，从而达到防治疾病的目的。针和灸在临床上往往同时并用，所以把这两种疗法结合起来通称为“针灸疗法”。针灸治病适应症广泛，疗效明显，操作方便，经济安全等。据资料统计，针灸已能治疗 200 余种病症，其中疗效显著者有 50 余种。所以数千年来深受人们的欢迎，为炎黄子孙的繁衍昌盛做出了巨大贡献。

针灸的发展历史是非常悠久的。在我国现存最早的经络学著作《帛书经脉》及医书《内经》中，对针灸的基本理论和临床操作就作了比较系统的论述。继《内经》之后，历代针灸著作颇多，如晋代的《针灸甲乙经》，它对古代的针灸文献作了汇集，并进一步系统地阐述了针灸的基本理论和操作方法，为针灸专科奠定了基础。唐代设有针灸专科，专门担任针灸医疗和教学，并绘制了彩色经络腧穴图——《明堂孔穴图》。宋代医家著有《铜人腧穴针灸图经》，并创铸了两具铜质针灸腧穴模型——“针灸铜人”，成为直观教学的先例。元代的《十四经发挥》，系统地阐述了经脉循行和所属腧穴。明代的《针灸大成》，更是结合医家的临床实践并总结了前人与疾病斗争经验的针灸专著，直至今今天仍为研究、学习针灸的重要参考文献。清代虽有《医宗金鉴·刺灸心法要诀》、《针灸集成》等著作问世，但由于受封建统治阶级的歧视，针灸学术处于停滞状态。近 40 多年来，针灸疗法得到了迅速发展。国内

建立了许多针灸研究机构，出版针灸书刊。针灸学还列为高等中医学院、校必修课程，使针灸疗法得到空前的发展，大量的科研成果得到了推广应用。当前针灸疗法又出现了许多新疗法。这对发展农村医疗事业，保障广大人民群众的身体健康，会产生巨大的作用。

针灸疗法历史悠久，它不仅深受我国广大人民群众欢迎，而且很早就受到国际上的重视。远在公元 6 世纪，针灸疗法就传到国外。近年来，来我国学习针灸的外国朋友更是络绎不绝，目前世界上已有 100 多个国家和地区开展了针灸疗法，为我国与其他国家的医学交流起到了积极推动作用。

第一章 经络概述

第一节 经络的基本概念与组成

一、经络的概念

经络是经脉与络脉的总称。经，有路径的含义，直行者为经，是主干，在里，较大。络，有网络的含义，是旁支，在表，较小。经与络是主干与分支的关系。经络能沟通内外，贯穿上下，把人体的脏腑、肢体、五官九窍及皮肉筋骨等组织联系成为一个有机的整体，使之成为能运行气血，联络脏腑肢节，调节机体内外各部组织的一种特殊联络系统。

二、经络系统的组成

经络系统系由经脉和络脉组成。其中经脉包括十二经脉和奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉有十五络、浮络、孙络等。其基本内容列表 1-1。