

● 柯联才



药用庭园花卉

湖南科学技术出版社

药用庭园花卉

柯联才 主编

责任编辑：石 洪

•

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路8号)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷二厂印刷

•

1991年6月第1版第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：8.25 插页：2 字数：178,000

印数：1—4,000

ISBN 7-5357-0845-5

R·180 定价：3.95元

地号 70—040

内 容 提 要

本书介绍了可供药用的60种花卉的古代有关记载、功效、主治、采摘、收藏和
临床经验及现代科学的研究成果，其间穿插一些趣味性的传说和名人诗词，其文字
优美，语言简洁，使知识性、趣味性融于一书，是一本花类药物的专著，既可供中
医药及中西医结合人员考证参考，又可供药农、花农及广大花卉爱好者增加花卉药
用新知识，还可作为防病治病的家庭顾问。

洋金花



百合花



凌霄花



红
花

千日红花

梔子花



豨草花



合欢花





美人蕉



丁香花

序 言

花卉不仅是人类生活中不可缺少的陶冶性情的佳品，也是医疗保健中常用的药物。

柯医师联才，潜心于药用花卉。渔猎群书，搜罗百氏，研索独勤。历年来收集有关药用花卉60种，先列学名、采集、炮制、典故以及近代化学成分，再引述其功能、用量、用法、临床经验等，襄然成为专著。其书行文约而义敷，深入浅出，可谓撷其精华，归于简括，既可防治疾病，又益于人们身心舒畅。

国务院在《关于加强医药管理的决定》中指出：“我国医药事业的发展，在历史上对中华民族生存繁衍，兴旺发达起了重大作用，在社会主义现代化建设中，继续担负着保障人民健康，保护社会生产力的光荣使命”。花卉是我国医药学的瑰宝之一，独具特色，深入研究，探索规律，对于继承发扬中医药学大有裨益。花虽通俗，正所谓“欲辨专车之骨，必俟鲁僮，博支之石，必访卖卜”。故乐为之序。

中国大百科全书中医内科编委
福建中医学院副院长、教授
厦门大学海外函授学院名誉院长
新加坡同济医药研究院客座教授

盛国荣

1990年3月

前 言

我国素有“世界花园”之称，辽阔大地，百花争艳，姹紫嫣红，斑斓多彩的花卉，荟萃了大自然的灵秀，给人以美的享受，情操的陶冶，令人心旷神怡。在这块古老而富饶的土地上曾经培育了无数驰名于中外的奇葩异草；在这个文明的古国中，勤劳智慧的祖先于长期生活和医疗实践中，积累了许多花卉的药用知识，又为“世界花园”增添了一株瑰丽夺目的珍贵名花。

笔者作为医务工作者，在临床实践与科研工作中，深深体会到花卉药物有着独特的功效，对于某些疑难病症有着令人瞩目的疗效。于是，在1982年将诊余之眼所收集的有关药用花卉资料，汇编成“药用花卉初探”一文，交流至全国各地，受到医药界人士及园林工作者和花卉爱好者的欢迎。在广大读者的鼓励下，笔者不揣浅陋，在原稿基础上，广泛收集古今中外与药用花卉有关的诗词、典故、趣谈及医药资料，并将吾师盛国荣教授及笔者临床应用花卉药物的经验一并收入。

本书所写的药用庭园花卉，并非包括所有的开花植物，而是指可供入药的花卉，包括花朵、花蕾、花瓣、花序、花托(花盘)、花柱、花粉等。同时对该植物的其他可供入药的部分，也作了简要介绍。

个别观赏名花，如芍药虽其花没有入药，本书亦作了介绍，以饯读者。

在写作中力求文字通俗优雅，内容深入浅出，寓科学于趣味之中，使科学性、趣味性、实用性融为一体。希望读者在赏心悦目的花丛中，得到乐趣，同时增长一些有益于身心健康知识。

本书的编写承蒙著名中医学家盛国荣教授的关怀并赐写序言，中国中医研究院中药研究所郝近大助研、福建中医学院科研处叶锦先副研究员以及女儿培琛等给予热情支持和帮助，中国社会科学院哲学研究所研究员、已故著名书法家虞愚教授为此书题签，在此，一并表示衷心的感谢！同时，对为本书插页提供彩色照片的赵中报、郑清源同志以及本书所参考的专著与期刊文章的原著作者谨致谢忱！

由于笔者水平之限，书中缺点和错误在所难免，恳请广大读者批评指正。

柯联才

于厦门市医药研究所

1990年3月

目 录

花卉入药概况·····	(1)
花卉药物的功用·····	(3)
花卉药物的临床应用·····	(8)
菊花·····	(8)
野菊花·····	(17)
金银花·····	(24)
附：金银花露·····	(32)
梅花·····	(32)
附：梅花露·····	(39)
蜡梅花·····	(39)
玫瑰花·····	(41)
附：玫瑰露·····	(45)
月季花·····	(45)
蔷薇花·····	(49)
附：蔷薇露·····	(52)
杏花·····	(52)
山茶花·····	(60)
款冬花·····	(64)
辛夷花·····	(67)
旋覆花·····	(72)
杜鹃花·····	(77)
千日红·····	(79)

啤酒花.....	(81)
梔子花.....	(86)
昙花.....	(88)
剑兰花.....	(90)
百合花.....	(93)
牡丹花.....	(98)
芍药.....	(101)
槐花.....	(106)
莲花.....	(113)
附：莲子、莲须、藕节、荷叶、莲子芯、	
莲房.....	(116)
木槿花.....	(120)
石榴花.....	(123)
扁豆花.....	(127)
海棠.....	(129)
木芙蓉花.....	(133)
木棉花.....	(137)
丁香花.....	(139)
附：丁香油.....	(144)
茉莉花.....	(144)
附：茉莉花露.....	(147)
丽春花.....	(147)
紫薇花.....	(150)
报春花.....	(152)
佛手花.....	(153)
鸡冠花.....	(155)
阔羊花.....	(159)

洋金花	(163)
萱草花	(172)
向日葵花	(177)
红花	(179)
水仙花	(189)
代代花	(191)
芭蕉花	(193)
合欢花	(197)
凌霄花	(199)
芫花	(202)
凤仙花	(207)
迎春花	(212)
桃花	(214)
玉簪花	(222)
桂花	(225)
素馨花	(229)
密蒙花	(231)
紫茉莉花	(234)
扶桑花	(236)
瑞香花	(238)
紫荆花	(241)
美人蕉花	(243)
病(症)名索引	(245)

花卉入药概况

花卉通常是指“可供观赏的植物”，包括木本和草本的开花植物。若从观赏的角度来说，花卉可分为观花和观叶两类。观花类如牡丹、芍药、菊花、茉莉花、玫瑰花等，她以鲜艳多姿的花形或扑鼻的芳香而引人喜爱。观叶类如松、万年青、石竹等，她以苍翠碧绿、风韵清雅的枝叶而令人陶醉，故有“看叶胜看花”之誉。实际上有很多花卉是花、叶兼优，如兰花、梅花、水仙花等，其花、叶均具“香、色、姿、韵”，使人益加情趣盎然。

花在先秦及西汉以前的古籍中，大都是以“华”字出现的。而花卉植物从野生到人工栽培，则首先是出于对其食用和医疗的需要。在《淮南子》一书中，就有神农尝百草的传说记载。战国时期爱国诗人屈原的《离骚》中就有“朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英”的诗句，可见当时已将花卉作为药食之用了。我国现存最早的医学方书《五十二病方》中，已载有芫花、辛夷花等药用花卉，在最早的药学专著《神农本草经》中就记载有菊花、辛夷、款冬花、旋覆花、芫花、薹花、羊躑躅及蒲黄等。东汉张仲景的《伤寒杂病论》是最早记载应用花卉药物组方治病的医学专著，如该书十枣汤中的芫花，射干麻黄汤中的款冬花，旋覆花汤、旋覆代赭汤中的旋覆花、

鳖甲煎丸中的紫葳(凌霄花)，候氏黑散中的菊花以及红兰花酒中的红花等。随着时代的推进，花卉药物用于临床日见其多，明代伟大的药物学家李时珍的《本草纲目》收载花卉药物约100种。在历代本草著作中，对花卉药物研究最深者当推清代赵学敏，其所辑《本草纲目拾遗》一书中，首次另列“花部”一节，收载可入药的花卉33种，并在其“利济十二种书目”中，著有《花药小名录》四卷。令人可惜的是这本花卉药物专著现已佚传。

历代医家在医疗实践中，对花卉药物的应用为我们积累了丰富而宝贵的临床经验。建国后，特别是近些年来，随着药理研究深入开展，为花卉药物应用于临床开辟了新的前景。《全国中草药汇编》收载花卉药物168种，《中药大辞典》约收载254种，大概占药用植物的5.3%。有关花卉药物在临床应用和研究的报道亦日益增多，它广泛应用于内、外、妇、儿、皮肤、五官、神经、肿瘤等各科。在某些医学领域内，花卉药物显示了可喜的苗头，如洋金花、闹羊花用于手术之麻醉；洋金花之散瞳作用强于阿托品和后马托品数倍，可代替进口散瞳药“后马托品”，此外，芫花用于引产、恶性肿瘤以及洋金花与芫花对精神病之疗效等，均令人瞩目。因此，深入研究和探讨花卉药物的临床应用，将对于人类的健康及填补医学领域中的某些空白作出贡献。

花卉药物的功用

在五彩缤纷的花卉世界里，百花争艳，香气袭人，当你陶醉在观花赏花之际，你可曾意识到花儿的娇美姿色、清幽芳香，就是花卉的一大功用。早在三国时代，名医华佗就曾经运用花的香味来治病，他把装有麝香、丁香、檀香等包括花卉药物在内的芳香之品，制成小巧玲珑的香囊，然后把香囊悬挂于室内，用以治疗肺癆、吐瀉等疾病。清代名医吴尚先的《理渝骈文》书中，则明确指出“七情之病也，看花解闷，听曲消愁，有胜于服药者”。自吴氏以后的百余年间，国内外无数事实证实了吴尚先这一论述的正确。美国医生斯登福特和心理学家雷诺尔茨曾对五千多人进行测试，证实了花香对人的情绪产生很大影响。日本有些资本家在车间喷放玫瑰和紫罗兰香味来激发工人的工作情绪，从而提高劳动效率。近些年来，国外利用花的这一独特功效，专门成立了“香花医院”。苏联塔吉克共和国及阿塞拜疆巴库等均有这种医院和疗养所，他们让患有神经衰弱、高血压、哮喘、流行性感冒、白喉、痢疾的病人，在一边欣赏着悦耳的乐曲中，一边闻着幽香扑鼻的花香，从而收到很好的治疗效果。这不正是对吴尚先“看花解闷、听曲消愁”的再实践和新发展吗？据报道，法国蔻蒂香水厂的女工因长期闻了厂里天然香料，竟然没有一个罹患肺病的。诸如此类，不胜枚举。

那么，花香治病的奥秘何在呢？这是因为花卉能分泌出多种芳香的物质，如柠檬油、百里香油、肉桂油等，内含有各种醇、

醛、酮、酯等化合物，它们具有杀菌和调节中枢神经的功能和抵抗微生物侵害的作用。还因为不同颜色及不同品种的花卉，各含的气化芳香油不同，所以不同颜色、不同品类的花卉还有着不同的功用！实验证明：浅蓝色的花朵，对高烧的病人具有良好的镇静作用；紫色鲜花，可使孕妇心情恬静；红色花则能增进病人的食欲；赭赤色花，对低血压患者大有裨益。绿色花叶能吸收阳光中的紫外线，减少对眼睛的刺激，对眼睛有一定保护作用，尤其对色盲患者更为有益等。此外，丁香花含有丁香油酚、齐墩果酸等，可使牙痛病人镇痛安静；桂花含有大量芳香物质，如 γ -癸酸内酯、芳樟醇等，气管炎患者闻之，有化痰、止咳、平喘的作用；玫瑰花含香茅醇、牻牛儿醇等，茉莉花含苯甲醇、苯甲酸、芳樟醇等，让咽痛、扁桃腺炎的病人闻之有舒服感觉，对病情好转亦有裨益；天竺葵的花香对人体有镇静、消除疲劳和促进睡眠之功；菊花、金银花的香味，可使高血压的病人血压下降等。

至于看花所以能解闷，宋代诗人梅尧臣在《咏萱草》诗中曾经说：“人心与草不相同，安有树萱忧自释？若言忧及此能忘，乃是人心为物易”。好一句“人心为物易”，真是一语中的，揭开了“看花解闷”之奥秘。

花卉的功用，更重要的还在于其组成部分——花粉。花粉的独特奇异之功效，正受到世人之青睐，一股花粉旋风正席卷着全世界。近年来，世界各国掀起了花粉食品热，各式各样的花粉食品纷纷问世，诸如“花粉健美酥”、“仙人乐花粉”、“宝灵蜜”等等。花粉是种子植物花蕊上的雄性生殖细胞，是植物生命之源。在古希腊的神话里曾提到：“天上的神仙不吃凡人的食物，只吃花粉”，在我国二千多年前的《神农本草经》已将香蒲花粉列入滋补药之上品，诗人们亦写道：“借问健身何物好？无心