

MODERN HYPNOSIS

现代催眠术

美) 莱斯利·库恩 萨尔瓦托雷·拉萨编

现代催眠术

[美] 莱斯利·库恩编
萨尔瓦托雷·拉萨

李云寿 卢盛超 刘健等译

余炳辉校审

浙江人民出版社

封面设计 章森焱

威尔希尔出版公司 1975年版

现代催眠术

〔美〕莱斯利·库恩 编
萨尔瓦托雷·拉萨 编
李云寿 卢盛超 刘健等译
余炳辉 校审

*

浙江人民出版社出版
(杭州武林路125号)

浙江新华印刷厂印刷
(杭州环城北路天水桥堍)

浙江省新华书店发行

开本787×960 1/32 印张11.75 字数18.3万

1989年11月第 1 版

1989年11月第 1 次印刷

印数：1—7600

ISBN 7-213-00420-4/G·86

定 价：3.40 元

序 言

如今，各种各样的催眠术正在许多专门的领域得到应用。但是出版界以及其他大众传播媒介在这些颇为壮观的景象前几乎都踌躇不前。结果，人们对这有价值的医学和心理学工具的真正面目极不熟悉。

无疑，几乎每个人都知道相对无痛分娩是可以由催眠疗法取得的。但是，到底又有多少人知道催眠术同样可用来治疗口吃，或用来重塑人格，使它能在这焦虑日增的世界中更有效地发挥作用呢？

在《现代催眠术》一书中，一些享有盛名的在这个领域运用过各种催眠术的权威们所写的各个章节，向专业的和非专业的读者提供了这个令人神迷而飞速推广的疗法的一个多维概观。大多

数章节取材于通过精心整理的个案资料。这使得讨论的题目从理论抽象的领域转到了现实的领域。

尽管催眠术的临床应用与日俱增，但是一些错误的观念仍难于消除。催眠医师说，大多数病人错误地认为催眠会使他们的意志力减退，并且会被催眠医师的符咒镇住。这样，双方就不是相互配合的合作者，没有这种合作，催眠是不能成功的。

关于催眠术应用的一些大众知识还没有消除一个流行的观念：病人会去做那些平时难于意想不到的事情。《现代催眠术》请米尔顿，这个领域中著名的权威来讨论这一重要的问题。读者会发现，他的回答是最有权威性的。

许多人仍然将催眠看作是睡眠或无意识的状态，但是事实远非如此。哈佛大学的研究者韦斯莱·雷蒙德详细地讨论了这个问题，他得出结论，认为催眠更接近于清醒的状态。事实上，在这种状态中被催眠者是醒着的，而不是睡着的。

这些仅仅只是本书所讨论的一小部分。尽管所选材料主要是有关临床性的实践，但拥有好奇心的读者仍会发现这里涉及到催眠研究者方面的各种理论。不同的理论学派对此仍在争论之中。

本书可能适合于那些对催眠术刚刚有所了解

的人，特别是那些被错误的观念引入歧见的人。
催眠术是致善的有力动力，但它的实现是靠能了
解它的人。《现代催眠术》正包容着这种信息。

出版者：M·鲍尔斯

绪 论

1841年，詹姆士·布雷德，一位英格兰曼彻斯特的外科医生出版了一本书。此书把催眠科学介绍给了世界。书名是《神经催眠术》。书中，布雷德引进了现代的概念“催眠术”、“催眠的”、“催眠者”等等。下面是他所作的定义：神经催眠学是“有关神经睡眠的原理或学说”，催眠是“神经系统的一种特殊状态”。

布雷德还更为明确地将“神经催眠术”或简称“催眠术”来定义这种神经催眠。不过，现今我们不再认为催眠术是一种催眠的方式。

詹姆士·布雷德在书中扼要地叙述了他是如何发现催眠的。他举出催眠的例子，说明它的真实性并且澄清了一种流行的不正确的观念，即认为催眠是因一种神秘的活力流的影响，要不就是

动物的磁力或磁力流。接下去，他直接追索催眠现象的真实原因。正如我们所看到的，他认为这是由于与视觉的固有联系的高度集中的缘故。

虽然催眠术开始于英国，但德国人，特别是法国人早就成为催眠术研究和应用的先驱。这种情况一直持续到1910年前后，那时候，对这种现象的所有兴趣无论在这些国家或其他地方都消失得无影无踪。催眠术一经出现，关于它的性质及其功用的争论就一直没有停止过。其中最有名并且最重要的争论是在巴黎学派与南锡学派之间进行的。法国有名的神经学家沙可错误地认为所有的催眠现象都是病理性的，即它们是有病的神经系统的产物，因而它具有不正常的生理基础。他和他的学生们创立了巴黎学派。另一方面，伯恩海姆，另一位法国物理学家，被认为是南锡学派的领袖，相信所有的催眠现象，包括催眠术是由暗示所引起的完全正常的效应。因此，在严格意义上是有精神性原因的。沙可与伯恩海姆之间的争论非常激烈。后者最终取得了胜利。如今，大多数人认为暗示在催眠中起着非常重要的作用。有些人，如伯恩海姆甚至相信没有催眠术而只有暗示。

大约在1900年至1930年之间，催眠术停滞不前，并且日见冷落。诚然，一些研究仍在进行，

一些医疗工作者仍作临床应用。但是由于一些不必在此解释的理由，催眠术成为夜总会和演出界感兴趣的勾当，这成了催眠术被滥用的原因。

1933年，耶尔大学一位心理学家所写的一部最重要的著作问世了。这就是克拉克·L·赫尔的经典著作《催眠术和暗示》。这部著作不仅能给暗示和催眠术的诸多方面投去希望之光，并且也大大地清除了人们对于催眠的陈腐观念。但是最重要的是，此书以一种明确的方式说明了催眠术是科学研究的一种合适的课题。赫尔的这本书确实是现代（20世纪）这个领域中一本科学的著作。它为催眠术走出传统而进入受人重视的阶段作出了很大的贡献。它的出版使得美国成了科学的催眠术的研究中心。但这并不意味着从1933年以后催眠术的重新崛起便一帆风顺，它的发展是缓慢而曲折的。但是到了1949年以后，催眠术研究有效地开展起来了，以至研究人员和实践工作者能够成立临床和实验催眠术学会。1955年，该学会创办了临床和实验催眠术杂志。稍早期时候，英国医学催眠术家协会在英国成立。1940年下半年，该协会也创办了一个科学小杂志。最近，第二个专业学会，美国临床催眠术学会出现了。她要出版一种科学的杂志。但是最重要的事件也许是催眠术已经得到了英国医学协会和美国

医学协会的正式承认。

我希望催眠术研究简短的历史能够说明这样的问题：科学并没有限制催眠术的研究和实践。在下面的这些章节里，你会发现一个个在催眠术研究的科学文献中颇有价值的精小而经过选辑的范例。本书中几乎每一篇文章的作者都是催眠术研究的现代先驱，他们都在这个领域的研究中作出过重要的贡献，他们都是这方面的著名研究者和权威，并且几乎每一篇文章都会给你留下深刻的印象。

A. M. 威森霍夫

目 录

序言.....	1
绪论.....	1
催眠术概况.....	1
美国人对催眠科学的贡献.....	37
被催眠的人是否会伤害自己或他人.....	52
觉醒催眠的试验.....	60
催眠退行作用——是事实还是臆象.....	72
催眠真能引起皮肤麻木吗?	82
对人为诱导分裂的抵抗能力.....	96
加强调适能力的催眠	112
个性品质与易催眠性之关系	119
后催眠行为的性质和特征	132
催眠术在治疗战争或其他因素诱发的 神经病方面的作用	156

利用催眠产生犯罪行为的试验	186
催眠动机的分析	220
对照试验及其与催眠术原理的关系	245
关于催眠的反社会应用之可能的实验 ...	251
催眠暗示产生水疱的评述	301
催眠术的期望对行为的影响	317
一位健忘受害者的催眠鉴定	342
我们为何不多多地了解有关催眠的 知识	354
译后记	363

A.M.威森霍夫

催眠术概况

一、催眠术的历史

古代。催眠术几乎与人类文明本身一样古老，原始部落里的医士们知道它，像埃及、波斯、印度、希腊和罗马等古老国家中的魔术师和牧师们也知道它。在古代文化中，催眠术被用于宗教和治疗的目的。催眠能力被认为是一种超自然的魔力。

中世纪。在这个时期，由于魔术师和巫术士们的活动，催眠仍然具有很强的生命力。它在黑色魔法外衣下面大放光彩，因此，人们认为它是一种邪恶的力量而不是慈善的道行，人们确信那些催眠术士是魔鬼的代理人，而那些被催眠者是

受了他们邪恶咒语的蒙蔽。

现代。直到18世纪，人们才把催眠术作为一种科学来看待。一位名叫麦斯麦的德国医生于1772年提出了他的理论，当时他在法国巴黎行医。他发现用磁铁触摸一个人的身体可以使他进入昏迷状态，而且能够治疗一些疾病。后来他又发现，通过触摸病人也可以达到同样的效果。根据这些实践经验，他建立了动物的磁学理论，认为一个病人若能与“普遍的流质”达到相互和谐的程度，治疗就会有效了。最后，他的工作装置也改进了一下，做了一个大的橡树箱子，触摸病人用的铁棒伸出箱外。

麦斯麦对催眠术的解释是错误的，他有些骗术在诱导催眠过程中是根本没有必要的，但是诱导的催眠现象的确是真实的。他的工作受到了当时在巴黎的一个科学委员会（其中还包括本杰明·富兰克林）的批判，同时宣布他是一个骗人的庸医，不过，成功地把催眠术这个古老的技术引入到现代社会，却是他的功绩。

此后，催眠术在医学领域的用处也有了发展。医生们用它来诱导肢体的麻木，以便进行一些外科手术。另外，医生们还用催眠办法来治疗一些精神错乱症。

在19世纪中叶，一个名叫布雷德的医生认识

到了催眠的本质，他认为这种现象属于心理现象，而不是因为动物的磁性而产生的现象。他用怀疑的眼光重新审视了这种现象，但很快认识到它的真实性。起初他对催眠术的生理学方面发生兴趣，但随即又转到了心理学方面。他创造了“神经催眠”（神经睡眠）这个术语，后来又把它归入催眠范畴。麦斯麦在研究催眠时求助于天文学。布雷德试图用生理学的理论来解释，但最后是以发展了催眠的心理学理论而告终的。

现在研究催眠的学者存在两个学派的争论，这就是所谓南锡—巴黎争论。沙可及其追随者组成巴黎学派，他们认为催眠主要是一种生理学的或神经学的状态。李厄保及其追随者们组成南锡学派，他们则认为催眠在本质上是一种心理现象。

在19世纪，心理学的解释占了优势。在这个时期，暗示这个术语被用来解释催眠。这种心理学的解释成为一种被普遍接受的学说，这使许多人相信催眠仅仅是一个暗示的问题。这种解释很可能是到了19世纪后期医学家们放弃对催眠进行研究的原因之一。

然而，医生们放弃催眠术的主要原因是麻醉药物的发现，如乙醚和氯仿等的广泛使用。这些麻醉剂的使用使得利用催眠麻醉是多余的。这些

麻醉药物在19世纪中叶被发现之前，有的医生用催眠术来减轻病人在外科手术中的疼痛，例如，伊斯戴尔博士报道他曾做过的近300个成年人和几千个未成年者的手术，都是用催眠术麻醉的。

催眠术的另外一个医学用处是用于治疗。法国和德国的精神病医生在上一个世纪里，用催眠术来治疗精神病都取得了不同程度的成功。在第一次世界大战期间，它只受到了极少数人的重视，但是到了第二次世界大战期间，它受到了广泛的注意。

到了20世纪，催眠术在很大程度上是由舞台上的娱乐者们和心理学家们来继承的。本世纪前15年里，心理学家只是偶然地研究一下催眠术。剧作家们为了自己的目的利用这种现象，催眠术作为一种恐怖的概念也就在人们的头脑中形成了。如毛里尔的柔情小说——《特里尔比》（特里尔比是其中的女主人公名——译者注）就是个例子。

弗洛伊德曾经看到催眠术的价值，并在其早期的医疗工作中采用过。后来因为他发现只有少数病人能进入深度催眠状态而放弃了这种技术。然而，精神分析学家们最近又恢复了它在精神分析中的应用。

在最近25年间，实验心理学家们默默地进行

试验，他们确实加深了我们关于催眠的认识。这些试验结果表明，许多旧的概念是值得怀疑的。

战争导致精神病的大量发生。催眠术在治疗精神错乱症中，作为诊断和治疗的工具，发挥着巨大的作用。医生们不管是采用药物还是心理的方法，只有学会催眠术，才会在治疗精神病中行得通。所以自从麦斯麦的工作以来，催眠术进入了一个新时代。现在，有一个享有声誉的曼宁格基金赞助催眠术的研究和探索工作。

二、催眠术的理论

存在着许多不同的催眠术理论，主要原因在于我们还不能够确定催眠状态是由什么组成的。也许只有当我们能够在什么对催眠最重要和什么对催眠仅仅是偶然的要素等问题上达到一致的意见时，我们才可以形成为大多数学者所接受的理论。主要的一些催眠理论简述如下：

1. 动物磁学理论

受到认真注意的最早的理论，是用来解释麦斯麦主义的学说。催眠被认为是由于动物磁力而引起的，这种力从催眠者的身体上发散出来并作用于被治疗者。就是这个理论使人们产生了这样