

郑其伟 钱淳宜 编著

针灸临床妙用



中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

针灸临床妙用

郑其伟 钱淳宜 编著

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

天津市宝坻县第二印刷厂 印刷

全国各地新华书店经销

开本 787×1092 1/32 印张 24.875

字数 525 千字 印数 1—3000

1995 年 8 月第 1 版 1995 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0916-3/R·0817

定价:24.50 元

内 容 提 要

针灸是我国医学宝库中一颗璀璨的明珠,为中华民族的繁衍兴替做出了巨大贡献,就是在现代科学飞速发展的今天,仍然为医疗保健事业发挥着重大作用。应用日益扩大,方法愈见更新,疗效不断提高,得到了长足的进取。

本书是针灸临床应用专著,全书以内、妇、儿、外、五官、皮肤等科为章,收录了 139 种常见病和疑难病的治疗方法。通篇以病名为纲,中医病名为主,西医病名为辅。每种病分概述、经验荟萃、补充说明等三部分详加论述。概述部分介绍了该病的病因病机、主要临床表现及常规辨证取穴;经验荟萃部分着重介绍了简单实用、疗效卓著的临床经验,共 2185 条。补充说明部分指出了治疗期间的注意事项,以供读者参考。书末附有 14 种针灸方法和针灸腧穴索引,除 14 经穴外,还有常用的经外奇穴共 627 个穴位,并按笔画顺序排列。内容翔实,条理清晰,通俗易懂,方便实用,是针灸临床的实用书籍。

供中医科研、教学、临床及广大针灸医师应用。也是中医爱好者的良师益友。

針灸妙用

辛未陽春程章農頌



程 序

砭(针)、灸,是我国发明最早的治病方法,俗语有“一针二灸三吃药”之称。这种治疗方法,可以单用,可以合用,合用之就名为“针灸”。

上古时代,经过劳动人民亿万次医疗实践,历代名医家又不断发展,逐步成为中医学重要组成部分。现在针灸治疗疾病范围越来越广泛,应用的方法越来越多。据建国 35 年间大量临证治疗表明:“针灸已能应用于内、外、妇、儿、五官等科病证达 300 种左右,而其中约有 100 种病证,单纯用之,不需配合中、西药物,即可奏效。由于这种疗法,既无药害,又很简便,近来更受到国际人士的重视,已有 100 多个国家在医疗中应用!”

其伟、淳宜二位同学,针灸硕士学位获得后,通过多年国际针灸教学临床工作中的经验积累,择其要者写成《针灸临床妙用》一册,内容以实用为主,期以推广针灸学术治病解苦,我极为赞同,然则运用之妙,存乎其人,故略陈己见于其端!

程莘农

一九九一年国庆节于暗香楼

前 言

针灸医学是中国医药宝库中的一块夺目的瑰宝,它为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。近几十年来,针灸治病范围日益扩大,治疗方法愈见更新,临床疗效不断提高,丰富而独特的临床经验得到了长足的积累。这些宝贵的临床经验,具有很高的学术价值,如何对这些资料进行系统的整理、总结,使之成为较完善而又切合临床实用的参考书籍,以适应临床和教学工作的需要,实为当务之急。

一年以前,也就是在这初冬的季节,我与淳宜同道在一起切磋学术,不知不觉地产生了系统整理这一经验的想法,于是着手进行整理独特的针灸临床经验的工作,在编纂过程中,我们广求历代医家的精萃,博采各方同道的经验,从80余种古今针灸书籍,还有建国后国内主要中医、针灸期刊杂志、全国性与地区性专业会议资料中进行系统地筛选和整理,并将作者多年的临床和教学的心得体会,充实其中,以酬夙愿。

所谓“妙用”,即行之有效的特殊疗法和穴位,包括单穴、验穴、单法,也包括复方、综合疗法,有古代留传下来的经验,也有今人之所创获,其内容十分丰富。如何继承前人妙用的经验,怎样才能体现临床实用高效的特色,是编写中考虑的两个问题,我们在框架结构与编写上进行了如下尝试。

全书以病名以纲,收录了内、妇、儿、外、五官、皮肤科共139种常见病和疑难病。病名以中医为主,西医病名为辅,如

胃下垂、坐骨神经痛、单纯性肥胖等。每种病证由概述、经验荟萃、补充说明三个部分组成。

概述部分简明扼要,不分段落,概括性地论述该病的病因病机,主要临床表现及常规辨证取穴;经验荟萃部分是全书的重点,其内容约占全书的十分之九,介绍了简单实用、疗效卓著的临床经验。为使读者一目了然地明确各种妙用的特点,在以针刺法为目的的前题下,冠以小标题,突出妙用之处,如泄泻病证毫针法之下,有“脐周四针法、臀部深刺法,以痛为腧法,四肢浅刺法”四条经验。全书 139 种病证,收录了 2185 条经验。为了统一体例,在尊重原始资料的前提下,对资料进行了一定的删节和改动;补充说明部分,仅是提出治疗期间的注意事项,以供读者参考。

本书设有二个附篇,附一介绍了 14 种针灸方法,以补充正文的不足;附二是针灸腧穴索引,共录用了 627 个穴位,除十四经穴外,还有常用的经外奇穴,及书中正文所涉及的经验穴,为查找方便,穴位以笔画次序排列。

本书在编写过程中得到了出版社的热情鼓励和大力支持,更重要的是得到了针灸名家,全国针灸学会副会长、全国政协委员、我们的导师程莘农教授的指点,我们如乘春风,得以顺利完成本书的编写工作,这些热情的帮助和指教,我们将铭记不忘。

由于水平有限,在编写过程中不免存在错误,我们真诚地希望广大读者给予批评指正。

编著者

一九九一年十一月 于北京

目 录

第一章 内科.....	(1)
感冒.....	(1)
咳嗽.....	(5)
哮喘	(11)
失音	(19)
肺癆	(23)
胃脘痛	(26)
腹痛	(33)
呕吐	(37)
呃逆	(42)
噎膈	(49)
泄泻	(53)
痢疾	(58)
便秘	(63)
便血	(66)
胃下垂	(68)
脱肛	(72)
失眠	(76)
嗜睡	(81)
惊悸	(83)
胸痹	(87)

癲狂	(93)
痢证	(98)
郁证.....	(104)
中风.....	(107)
高血压.....	(115)
痿证.....	(123)
痹证.....	(128)
面癱.....	(136)
面肌痉挛.....	(145)
面痛.....	(149)
头痛.....	(153)
胁痛.....	(161)
腰痛.....	(164)
肩关节周围炎.....	(171)
颈椎病.....	(178)
落枕.....	(184)
背痛.....	(189)
坐骨神经痛.....	(192)
遗精.....	(200)
阳痿.....	(204)
男子不育症.....	(208)
癰闭.....	(212)
水肿.....	(217)
淋证.....	(221)
消渴.....	(226)
疟疾.....	(229)

黄疸·····	(233)
中毒·····	(239)
厥证·····	(242)
中暑·····	(246)
戒烟·····	(249)
单纯性肥胖·····	(252)
美容·····	(255)
第二章 妇科·····	(258)
月经不调·····	(258)
闭经·····	(261)
痛经·····	(264)
崩漏·····	(271)
绝经前后诸证·····	(276)
带下病·····	(278)
妊娠痢证·····	(284)
胎位不正·····	(287)
滞产·····	(291)
人工流产·····	(295)
胎衣不下·····	(299)
产后血晕·····	(302)
产后腹痛·····	(304)
产后尿潴留·····	(307)
缺乳·····	(311)
阴挺下脱·····	(315)
不孕症·····	(321)
阴痒·····	(326)

妊娠呕吐.....	(331)
第三章 儿科.....	(336)
急惊风.....	(336)
慢惊风.....	(340)
小儿发热.....	(344)
百日咳.....	(347)
小儿腹泻.....	(351)
疳疾.....	(357)
小儿麻痹症.....	(362)
流行性腮腺炎.....	(368)
小儿遗尿.....	(373)
鹅口疮(附:滞颐)	(378)
小儿智能发育不全.....	(381)
第四章 外科.....	(387)
疔.....	(387)
疔疮.....	(391)
疖.....	(397)
瘰气.....	(402)
乳痈.....	(406)
痔疮.....	(413)
冻伤.....	(418)
破伤风.....	(422)
网球肘.....	(425)
瘰癧.....	(429)
急性肠梗阻.....	(435)
急性阑尾炎.....	(440)

胆囊结石与胆囊炎·····	(446)
胆道蛔虫症·····	(454)
疝气·····	(459)
泌尿系统结石病·····	(464)
腱鞘炎及腱鞘囊肿·····	(470)
前列腺肥大和慢性前列腺炎·····	(475)
血管闭塞性脉管炎·····	(480)
胰腺炎·····	(484)
第五章 五官科·····	(489)
结膜炎·····	(489)
麦粒肿·····	(494)
流泪症·····	(499)
近视·····	(502)
斜视·····	(509)
视网膜病变·····	(513)
视神经病变·····	(518)
白内障·····	(524)
青光眼·····	(527)
色盲·····	(530)
电光性眼炎与雪盲·····	(532)
耳鸣、耳聋·····	(534)
内耳性眩晕症·····	(539)
化脓性中耳炎·····	(543)
聋哑·····	(546)
鼻炎·····	(552)
过敏性鼻炎·····	(555)

副鼻窦炎·····	(559)
鼻衄·····	(563)
酒糟鼻·····	(567)
咽喉肿痛·····	(569)
扁桃体炎·····	(575)
复发性口腔溃疡·····	(581)
牙痛·····	(586)
第六章 皮肤科·····	(593)
痤疮·····	(593)
斑秃·····	(597)
疣·····	(603)
皮肤瘙痒症·····	(607)
荨麻疹·····	(610)
湿疹·····	(615)
带状疱疹·····	(621)
神经性皮炎·····	(626)
白癜风·····	(633)
丹毒·····	(636)
银屑病·····	(640)
真菌性皮肤病·····	(646)
附篇一 各种针灸疗法·····	(651)
一、电针法 ·····	(651)
二、刺血法 ·····	(653)
三、挑治法 ·····	(657)
四、穴位贴敷法 ·····	(659)
五、刺神经干法 ·····	(661)

六、火针法	(665)
七、皮内针法	(666)
八、割治法	(668)
九、电热针	(670)
十、穴位注射法	(670)
十一、穴位埋线	(674)
十二、穴位充氧法	(676)
十三、蒸气灸法	(677)
十四、铺灸	(678)
附篇二 针灸腧穴索引.....	(679)
主要参考文献.....	(774)

第一章 内 科

感 冒

【概述】 感冒以恶寒、发热、头痛、鼻塞、流涕、咳嗽为主要临床表现。本病一年四季均可发生,但以秋冬发病率为高。其病因是感受时邪,由于四季气候不同,临床主要有风寒、风热两大类。其病机是邪犯肺卫,腠理不固,肺失清肃。治宜宣肺解表,疏风散邪,拟取手太阴、阳明和足太阳经穴,如风池、合谷、曲池、肺俞。风寒者加用灸法;风热者加鱼际、大椎、外关,并可用三棱针点刺放血。现代医学中的上呼吸道感染属于本病的范围。

【经验荟萃】

一、毫针法

1. 取合谷穴

方法:用一寸毫针刺两侧合谷穴,施用泻法,使针感扩散到上臂,有的一直到颈项头面,可随针而汗。

2. 取大椎穴

方法:患者正坐,微低头,用 1.5 寸毫针刺大椎穴,并施以透天凉手法,捻针 5~10 分钟,188 例流感发热患者经针刺治疗 1 次后,1 小时后体温开始下降,6~15 小时内降至正常。

3. 取足三里穴

方法:针刺一侧足三里,施用补法,待酸麻感达于足背时

即起针,每人只针 1 次,用于预防感冒,有一定的作用。

4. 主配穴法

穴位:主穴:大椎、风池、曲池;配穴:咽喉痛配天容、合谷,头痛配太阳,咳嗽配身柱,鼻塞配迎香。

方法:取正坐位,垂肩,头微低,大椎针 0.8~1.2 寸,徐徐提插手法,行针 3~5 分钟即出针;其他穴均用捻转手法,留针 1~2 小时,每 10~25 分钟行针 1 次,日针 1 次,重者日 2 次,本法适用于感冒发热患者。

二、灸法

穴位:大椎、风门、肺俞。

方法:令患者正坐,两手前臂于胸前交叉抱肩,使肩胛骨尽量外展,暴露背部,头微低,医者手持点燃艾条灸上述穴位,每穴灸 5~10 分钟,至局部皮肤红色为度,每日灸 1 次,灸后病人微出汗,自觉周身轻松,鼻塞症状即时减轻。一般灸治 2~3 次后,绝大部分患者都能治愈。

三、拔罐法

穴位:大椎、身柱、大杼、风门、肺俞。

方法:令病人俯卧位,用中号或大号火罐在上述穴位上叩拔 20 分钟,一般不使皮肤起泡,此法用于风寒性感冒,也可在背部督脉和膀胱经穴采用走罐法。先用火罐吸拔大椎穴区,然后手扶罐体沿督脉循行路线慢慢下推移至至阳穴,再上推移到大椎穴,往返 6~8 次,使局部皮肤潮红或瘀血,再留罐于大椎穴。用同样方法,将火罐吸拔风门穴,沿膀胱经循行路线将火罐往返推移于风门与膈俞穴之间,并留罐于风门穴,留罐 10 分钟。走罐前,皮肤需涂一层薄薄的石蜡油,或者用肥皂沾水涂擦皮肤,以免走罐时损伤皮肤。

四、放血法

1. 三商放血

穴位：少商、中商（拇指背侧正中距甲根约 0.1 寸许）、老商（拇指尺侧距甲根约 0.1 寸许）。

方法：用三棱针点刺上述双侧穴位，使其微出血，每日 1 次，本法适用于流行性感冒。

2. 金津、玉液放血

穴位：金津、玉液、曲泽、委中。

方法：上穴均用圆利针点刺放血少许，每天 1 次，用于治疗流行性胃肠型感冒。

五、梅花针法

穴位：颞部、额部、颈项部、鼻翼部。

方法：上述部位均为双侧，用梅花针轻刺激颞部及前额部，重刺激颈项部前后，中等刺激鼻翼部，每天 1 次，连续 2～3 天。本法可用于预防感冒。

六、穴位注射

穴位：大椎。

方法：取胎盘组织液 1 支（每支 2 毫升），用注射针头，呈 45 度角刺入大椎穴 2 厘米。治疗感冒时每日注射 1 次，连注 2～3 次。预防感冒时，每周 1 次，10 次后，每月 1 次连用 3～6 个月，此法对预防和治疗感冒都有一定的效果。

七、穴位贴敷法

1. 胡椒散贴敷

穴位：大椎、劳宫。

方法：先将胡椒 15 克、丁香 9 克粉碎过筛，再加入葱白适量，混合捣融如膏状。治疗时，取药膏适量，先贴于颈后大椎