

农村妇幼卫生常识问答



农村妇幼卫生常识问答

林巧稚 周华康 夏宗猷

人民卫生出版社出版
农村版图书编选小组选编

农村妇幼卫生常识问答

林巧稚 周华康 夏宗馥 编

人民卫生出版社出版

北京印刷二厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 3 $\frac{1}{2}$ 印张 70千字

1975年11月第1版第1次印刷

印数：1—650,400

统一书号：14048·3465 定价：0.20元

“农村版图书”出版说明

遵照毛主席“无产阶级必须在上层建筑其中包括各个文化领域中对资产阶级实行全面的专政”以及“要关怀青年一代的成长”的教导，我们从全国近期出版的图书中，选拔出一批适合农村需要的读物，作为“农村版图书”出版，向全国农村推广发行。

“农村版图书”以马克思主义、列宁主义、毛泽东思想为指针，以党的基本路线为纲。根据党的政治任务、农村各项方针政策和三大革命运动的实际需要进行选编。读者对象是广大贫下中农、农村知识青年、农村基层干部和农村中小学教师。“农村版图书”的内容，包括政治读物、社会科学基础读物、文学艺术读物、文化科学读物以及工具书等。

选编“农村版图书”是件新的工作，希望广大读者和有关方面的同志帮助我们做好这项工作。

农村版图书编选小组

目 录

计 划 生 育

一、计划生育和提倡晚婚·····	1
1. 什么叫做计划生育?·····	1
2. 实行计划生育有哪些意义?·····	1
3. 怎样实现计划生育?·····	2
4. 为什么要提倡晚婚?·····	2
5. 青年男女多大年龄结婚合适?·····	3
6. 青年妇女过早生育有什么坏处?·····	3
7. 晚婚晚生孩子, 会不会发生难产?·····	4
8. 隔几年生育一次合适?·····	4
9. 孩子生多了对身体有什么害处?·····	4
二、怀孕和节制生育·····	5
10. 妇女怎么会怀孕的?·····	5
11. 节制生育的原理是什么?·····	6
三、各种节育方法·····	6
12. 什么叫做避孕? 什么叫做结扎手术?·····	6
13. 避孕有哪些方法?·····	7
(一) 避孕套问题·····	7
14. 怎样使用避孕套?·····	7
15. 避孕套和避孕药膏怎样一起使用? 有哪 些好处?·····	7
16. 为什么有的人用了避孕套还怀孕?·····	8

17. 同房后发现避孕套破了怎么办?..... 8
18. 避孕套滑脱掉入阴道里怎么办?..... 8
19. 长期使用避孕套对身体有没有害处?..... 8
20. 有人说避孕会引起“阴阳不合”是真的吗?.. 8
- (二) 子宫帽(阴道隔膜)问题..... 9
21. 什么叫子宫帽? 怎样使用?..... 9
22. 用子宫帽避孕要注意什么?..... 9
- (三) 节育环(避孕环)问题..... 9
23. 什么叫节育环(避孕环)?..... 9
24. 哪些妇女可以放节育环?..... 10
25. 患哪些疾病不适合放节育环?..... 10
26. 什么时候可以上节育环? 给孩子喂奶不
来月经时可以放吗?..... 10
27. 上节育环痛不痛?..... 10
28. 放环后要注意些什么?..... 11
29. 上节育环后, 阴道流血要紧吗?..... 11
30. 上节育环会影响身体健康和劳动吗?..... 11
31. 放一次环可避孕多长时间?..... 11
32. 带环时间长了, 环会不会长到子宫肉里
去?..... 12
33. 节育环的效果怎样? 用上环的方法来避
孕有什么好处?..... 12
34. 为什么有些人上环后会脱落? 怎样知道
环脱落了没有?..... 12
35. 为什么有人带了环还怀孕?..... 12
36. 带环期间怀孕了怎么办?..... 12
37. 取出节育环后能不能再怀孕?..... 13

38. 用上面说的这些工具避孕会影响夫妇生活吗?.....	13
(四) 口服避孕药问题.....	13
39. 能不能靠吃药来避孕?.....	13
40. 口服避孕药怎样吃法?.....	13
41. 是不是所有愿意避孕的妇女都能吃避孕药?.....	14
42. 喂奶期没有来月经的妇女能不能吃避孕药?.....	14
43. 什么叫“探亲药”?.....	14
44. 如果没有“探亲药”，探亲夫妇怎样服一般避孕药?.....	14
45. 吃口服避孕药有反应吗?.....	15
46. 吃了避孕药有反应怎么办?.....	15
47. 吃药后发生闭经怎么办?.....	15
48. 吃药后月经量减少，对身体有没有影响?..	15
49. 长期吃药会不会引起绝育?.....	16
50. 怎样保管口服避孕药?.....	16
(五) 其它避孕方法.....	16
51. 除了上面说的以外，还有什么避孕方法?..	16
52. 怎样使用避孕药膏?.....	16
53. 怎样使用避孕栓?.....	17
54. 怎样使用外用避孕药片?.....	17
55. 这些外用避孕药可靠吗?.....	17
56. 用体外排精的办法避孕，效果好吗?.....	17
57. 用延长喂奶的期限来避孕好不好?.....	17
(六) 结扎手术问题.....	18

58. 结扎手术是怎么回事?.....18
59. 做结扎手术会不会影响身体健康和劳动?.....18
60. 结扎输精管和“阉割”有什么不同?.....18
61. 结扎输精管后,精子到哪里去了?精子不排出来对身体有影响吗?.....18
62. 做重体力劳动的人,可以做输精管结扎术吗?.....19
63. 为什么说男同志结扎输精管比女同志结扎输卵管优点多?.....19
64. 结扎输卵管要开肚子,痛不痛?会不会造成什么后遗症?.....19
65. 什么时候可以做结扎输卵管的手术?.....20
66. 做完输卵管结扎手术后,应注意些什么?.....20
67. 结扎输卵管后会不会引起月经不调?.....20
68. 结扎输卵管后,卵巢排出的卵子到哪里去了?.....20
69. 结扎输卵管后,还可以再接通吗?.....20
- (七) 各种节育方法的选择问题.....21
70. 怎样选择节育的方法?.....21
71. 新婚夫妇避孕,用哪一种方法好?.....21
72. 喂奶的妇女,选择哪一种办法避孕好?.....21
- (八) 人工流产和中期引产.....21
73. 什么叫人工流产?.....21
74. 人工流产对身体有妨碍吗?.....22
75. 什么时候做人工流产好?.....22

- 76. 做完人工流产后应该注意些什么?.....22
- 77. 靠人工流产能不能达到计划生育的目的?.....22
- 78. 前面说人工流产要在怀孕三个月以内做, 如果过了三个月才发现怀孕又不想要了, 怎么办?.....22
- 79. 中期引产有没有什么危险?.....23
- 80. 为什么说自己想办法打胎是危险的?.....23

妇 女 卫 生

- 一、经期卫生.....24
 - 81. 月经是什么?.....24
 - 82. 月经血是从哪里来的?.....24
 - 83. 子宫是什么?.....24
 - 84. 子宫为什么会每个月流血?.....24
 - 85. 月经血脏吗?.....25
 - 86. 应当用什么样的月经带和月经纸?.....25
 - 87. 月经期可以劳动吗?.....26
 - 88. 月经期可以洗澡吗?.....26
 - 89. 来月经时腰酸、肚子疼是病吗? 应当怎么办?.....26
 - 90. 怎样才算痛经病? 有了痛经病怎么办?.....26
 - 91. 怎样才算月经不调?.....27
 - 92. 为什么有些女孩子初来月经时不是超前就是错后?.....27
 - 93. 怎样就算月经过多或过少?.....27
 - 94. 不来月经是不是就是有病了?.....27

95. 月经期能同房吗?.....28
96. 为什么到四、五十岁以后就不来月经
了?.....28
97. “干血癆”是怎么回事?.....28
- 二、孕期卫生.....29
98. 怎样就知道是怀孕了?.....29
99. 什么时候同房最容易怀孕?.....29
100. 喂奶时期月经不来, 会不会怀孕?.....29
101. 怀孕多久才能感到孩子在肚子里动?.....29
102. 孩子在妈妈肚子里是怎样长大的?.....30
103. 怀孕后应该多吃些什么?.....30
104. 有人怀孕后容易“小腿抽筋”是什么缘
故? 怎么办?.....30
105. 有人说“生一子, 掉一齿”是真的吗?.....31
106. 有人怕孩子长得太大, 不好生, 把肚子
勒得很紧, 这样做好吗?.....31
107. 有些人怀孕后, 小腿和下身“青筋突出”,
是什么道理?.....31
108. 怀孕后解小便勤是什么缘故?.....32
109. 有些人怀孕后就大便不通畅, 怎么办?.....32
110. 怀孕期间可以做些什么活?.....32
111. 怀孕后可以同房吗?.....32
112. 怀孕后还要注意哪些卫生?.....32
113. 为什么有些人怀孕后容易小产“掉胎”?.....33
114. 要小产时有些什么现象?.....33
115. 有了要小产的现象该怎么办?.....33
116. 怀孕到一两个月时, 突然小肚子痛得厉

- 害,要紧吗?.....34
117. 有些妇女怀孕后,不到九个月就生了,
是什么缘故?.....34
118. 要早产时该怎么办?.....34
119. 怀孕后到生养得多久?.....34
120. 有办法预先算算哪天会生吗?.....34
121. 如果怀的是“暗胎”(喂奶时没来月经就
怀了孕),也可以知道什么时候该生养
吗?.....35
122. 为什么怀孕后要经常做检查?.....35
123. 孕期检查都要检查些什么?.....35
124. 怀孕到几个月就该做孕期检查了? 隔多
久做一次?.....35
125. 有些孕妇认为自己已经生过好几个了,
都是顺生,不会出问题,用不着做什么
孕期检查,这样的想法对吗?.....36
126. 老人说“小孩子在妈妈肚子里都是坐着的,
到要生的时候才‘打转’”,是这样的
吗?.....36
127. 很多人认为怀孕七个月以后,总是会有
些脚肿的,没有关系,这样的看法对吗?.....36
128. 怀孕最后两三个月阴道出血要紧吗?.....37
129. 怀孕快足月时,应当做些什么准备?.....38
- 三、分娩和接生.....38
130. 过去常有人说“生孩子是女人的生死关
头”,这种说法对吗?.....38
131. 怎样就知道小孩快到生的时候(临产)了?.....39

132. 临产了该怎么办？家里该做些什么准备？···39
133. 临产后应当注意些什么？·····39
134. 为什么要推广新法接生？新法接生有什么好处？·····40
135. “四六风”是怎样得的？为什么新法接生可以不得“四六风”？·····41
136. 为什么新法接生可以避免产褥热（月子病）？·····41
137. 是不是躺着生就算是新法接生了？·····41
138. 躺着生，血会不会往上冲？·····41
139. 新法断脐会不会“切代”？·····42
140. 有的妇女孩子生的很快，接生员还没有到，孩子便生下来了，该怎么办？·····42
141. 生孩子后流血很多，怎么办？·····42
142. 生孩子后衣胞不下来，怎么办？·····43
143. 有人说“生完孩子要坐三天三夜”，这个说法对吗？·····43
- 四、产褥期卫生·····43
144. 有些妇女生孩子以后，小肚子有个“疙瘩”，一阵阵痛，是什么原因？怎么办？···43
145. 产后阴道流血（恶露）要多久才干净？·····43
146. 什么叫做产褥期（坐月子）？·····44
147. 月子里应该注意些什么？·····44
148. 产后多久可以起床？多久可以参加劳动？·····44
149. 产后要不要忌嘴？吃些什么东西？·····44
150. 奶胀得厉害怎么办？·····45

151. 生奶疮是什么缘故?.....	45
152. 什么是产褥热(月子病)? 怎样得的?.....	45
153. 得了月子病该怎么办?.....	46
154. 怎样才能不得月子病?.....	46
155. 产后要过多久才能同房?.....	46
156. 产后月经什么时候再来?.....	46
五、常见妇科病.....	47
157. 什么是白带? 正常妇女也有白带吗?.....	47
158. 怎样就算“带症”?.....	47
159. 哪些情况可以引起“带症”?.....	47
160. 什么叫滴虫阴道炎? 得了滴虫阴道炎有 什么现象?.....	47
161. 滴虫阴道炎是怎样得来的? 可以预防 吗?.....	48
162. 怎样治疗滴虫阴道炎?.....	48
163. 什么叫霉菌性阴道炎? 霉菌性阴道炎有 些什么现象?.....	48
164. 怎样治疗霉菌性阴道炎?.....	49
165. 什么叫子宫颈糜烂? 得了子宫颈糜烂有 些什么现象?.....	49
166. 怎样治疗子宫颈糜烂?.....	49
167. 什么叫子宫颈息肉? 长了息肉怎么办?.....	49
168. 长子宫颈癌(毒瘤子)有些什么现象? 怎 样才能早发现?.....	49
169. 肚子里长“包块”要紧吗?.....	50
170. 卵巢或子宫长了瘤子, 是不是一定要开 刀?.....	50

171. 子宫切掉了对身体有什么影响?.....51
172. 小便勤, 烧痛, 解不痛快, 是什么毛病?.....51
173. 子宫脱垂(茄子病, 垂葫芦, 气蛋)是怎么得的?.....51
174. 得了子宫脱垂怎么办?.....52
175. 下身有东西膨出, 是否都是子宫脱垂?.....52
176. “血崩症”是怎么回事?.....52
177. 为什么有些人结婚很多年不生孩子?.....52
178. 结婚多年不生孩子, 男方应该检查什么?.....53
179. 如果男方检查精液正常, 女方应当做些什么检查呢?.....53
180. 如果普通妇科检查没有发现什么问题, 该怎么办呢?.....53
181. 如果检查出来没有排卵, 还有希望怀孕吗?.....54
182. 有的妇女月经很正常, 就是小肚子两边常常隐隐的痛, 结婚后一直不怀孕, 或者生了一个小孩后就不再怀孕了, 是什么缘故?.....54
183. 怎样才能知道输卵管通不通呢? 如果不通, 有办法治吗?.....54
184. 输卵管不通能不能开刀接通?.....54
185. 子宫位置不正会不会造成不孕?.....55
186. 为什么有的人长期不孕, 等到领了一个小孩后, 自己很快也怀孕了?.....55

187. 如果经过多方面的检查、治疗还是不会怀孕, 怎么办?.....55

儿 童 卫 生

- 一、新生儿的护理.....56
1. 怎样护理新生儿?.....56
 2. 怎样护理早产儿?.....57
 3. 怎样护理脐带?.....57
- 二、怎样喂养孩子.....57
4. 为什么喂养孩子很重要?.....57
 5. 怎样喂奶?.....58
 6. 怎样母乳才会多?.....59
 7. 喂奶的孩子还应该吃些什么?.....60
 8. 母乳不够怎么办?.....60
 9. 什么时候断奶最好?.....61
 10. 怎样断奶?.....61
 11. 断奶以后孩子应该吃些什么?.....61
- 三、讲卫生.....62
12. 孩子饮食方面要注意什么?.....62
 13. 孩子睡觉和活动要注意什么?.....62
 14. 孩子清洁卫生要注意什么?.....63
 15. 怎样保护孩子的眼睛?.....63
 16. 怎样保护孩子的牙齿?.....64
 17. 怎样预防孩子发生意外?.....64
- 四、做好预防保健工作.....65
18. 托儿所和幼儿班有什么好处?.....65
 19. 怎样使孩子少得病、不得病?.....65

20. 孩子应该打哪些预防针?.....	66
21. 打预防针有没有反应?.....	67
五、孩子容易闹的一些毛病.....	68
22. 孩子发烧怎么办?.....	68
23. 孩子嗓子疼怎么办?.....	68
24. 孩子咳嗽怎么办?.....	69
25. 孩子抽风怎么办?.....	69
26. 孩子吐怎么办?.....	70
27. 孩子泻肚怎么办?.....	70
28. 孩子肚子疼怎么办?.....	71
29. 孩子太瘦怎么办?.....	71
30. 孩子流鼻血怎么办?.....	73
31. 孩子皮肤破了怎么办?.....	73
32. 孩子烫伤怎么办?.....	73
33. 孩子吞下了东西怎么办?.....	73
六、孩子常得的病.....	74
34. 肺炎.....	74
① 肺炎是怎么回事?.....	74
② 得了肺炎怎么办?.....	74
③ 怎样预防肺炎?.....	75
35. 软骨病.....	75
① 软骨病是怎么回事?.....	75
② 得了软骨病怎么办?.....	75
③ 怎样预防软骨病?.....	76
36. 蛔虫病.....	76
① 蛔虫有什么害处?.....	76
② 有蛔虫怎么办?.....	76

③ 怎样才能不得蛔虫病?.....	77
37. 孩子有线虫怎么办?.....	77
38. 孩子长头癣怎么办?.....	78
39. 孩子有红眼怎么办?.....	78
40. 孩子长耳底子怎么办?.....	78
41. 孩子长口疮怎么办?.....	79
42. 孩子有湿疹怎么办?.....	79
43. 孩子长脓疱疮怎么办?.....	80
44. 孩子长疖子怎么办?.....	80
七、孩子常闹的一些传染病.....	81
45. 传染病是怎么回事?.....	81
46. 麻疹.....	82
① 麻疹是怎么回事?.....	82
② 得了麻疹怎么办?.....	82
③ 怎样预防麻疹?.....	83
47. 痢疾.....	83
① 痢疾是怎么回事?.....	83
② 得了痢疾怎么办?.....	83
③ 怎样预防痢疾?.....	84
48. 流行性脑膜炎.....	84
① 流行性脑膜炎是怎么回事?.....	84
② 得了流行性脑膜炎怎么办?.....	84
③ 怎样预防流行性脑膜炎?.....	85
49. 大脑炎.....	85
① 大脑炎是怎么回事?.....	85
② 得了大脑炎怎么办?.....	85
③ 怎样预防大脑炎?.....	85