

威爾斯學論文集

戚国荣医学论文集



厦门大学出版社



盛国荣医学论文集

盛国荣 著

厦门大学出版社出版发行
三明市印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 11.875印张 2插页 266千字

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

印数：1—1000册

ISBN 7-6615-0099-8

R·4 定价：3.50 元

虞 序

我国医方药物之学，源远流长。黄帝(2697—2598 B.C.)《内经》包括《素问》(Hein inquires)与《灵枢》(Nivine Center)两部论述人体解剖生理病理病因诊断等理论，兼及针灸经络卫生保健等内容，为华夏医学奠定了雄厚基础，并早已相继译成日、英、德、法等国文字。张仲景(150—219)于三世纪初著有《伤寒杂病论》，确立理、法、方、药，具备辨证论治之原则，使我国医学理论更切合临床应用。此作经后人整理，分为《伤寒论》、《金匮要略》二书。前者专治伤寒一类急性传染病，后者以论述内外科妇科等杂病为主要内容。唐代孙思邈(581—632)以五十余年之临症经验著《千金匱》(Prescriptions worth thousands in gold)论述中医基础与临症各科之诊断、治疗、针灸、食治、预防、卫生等方面。晚年又著《千金翼方》以补《千金方》之不足，以本草伤寒中风杂病等最为突出。金元医学有刘完素(1110—1200)、张从正(1156—1225)、李果(1130—1261)、朱震亨(1281—1358)四大家，继承并发展《内经》医学理论。迨及明代，李时珍(1518—1593)著有《本草纲目》。《濒湖脉学》、《脉诀考证》与《奇经八脉考》等，其中《本草纲目》一书，在万历年间已传到日本，后又传至朝鲜越南及欧洲，先后有德文、法文、英文、拉丁文、俄文译本或节译书，誉满全球矣。鸦片战争前后，西医西药不断输入，我国传统中医学，受极大冲击，有主张

废除中医药者，有主张以西医为主中医为辅者，有主张中西医结合，开拓中国医学之新局面者，后说较为公允，从者亦众。

吾友盛国荣教授，崛起于福建南安之乡，治《素问》、《灵枢》、《伤寒论》、《千金方》、《本草纲目》等于百世之下，迁居厦门，早岁即以医名。解放后，任厦门大学海外函授学院名誉院长、福建中医学院副院长，四方中西医之来就教请益者至多，耳其名踵门求医者户限已穿也。

盛教授讲学、治病之余，于医学重大问题，亦勤于钻研著述，精益求精。专著有《内经要略》、《伤寒论浅释》、《中医诊断学》、《温病要义》、《盛国荣医案选》、《中医学基础》、《温病学》、《茶叶与健康》等书，早已风行海内外。一九八六年六月在马来西亚召开亚细安中医药学术大会，盛老提交《中医特色——辨证论治》一文，首先指出比较全面反映疾病之本质，谓之辨症；依据诊断确定其治疗方法，谓之论治。进而就同病异治、异病同治各典型病例，概括成为理论，深得好评。又为大会撰寄一长联：“医本儒宗、学溯灵枢素问，药同军旅，功超三略六韬。”对我国医药之学，颂扬兼至。今年五月在我国西北西南地区中医院校召开温病学研讨会，适盛老赴新加坡，提出《温病在中医学中的地位及前景》论文，寄与大会。此文从历史发展，对温病进行剖析，补充前人所未备，主张扩充温病学方剂范围，使中医药对人类发挥更大之贡献，语重心长。今年应邀赴新加坡同济医药学院研究班，举办《肾的纵横谈》专题，从肾的功能，肾的证候与治疗，近年来对肾和命门研究的概况，详加分析与介绍，深受听众欢迎。早岁有《辨证研究》一文，发表于福建中医药杂志，后被选入《现代名中医类案》，其

价值不难想见。盛老其他有价值论文尚多，读者自行探讨，则无庸一一介绍矣。

余交盛老甚久，同居厦门，时有往还，一九五六年秋愿由厦门大学调京任斯里兰卡《佛光大百科全书》撰写有关中国古代名著条目，后转调中国社会科学院哲学所任研究员，盛老任全国政治协商会议委员，每次临京开会必枉顾倾谈，谈必有所获。近日远道邮索序文，自惟于医药所知甚少，焉敢有所论列，来不知而作之讥？然而盛老垂注殷拳，不敢固辞，亦徒见拙者之不善藏而已。

一九八七年七月岁次丁卯六月北山虞愿序于北京中国社会科学院哲学研究所。

自序

余家世执业中医，髫髻之年，即喜涉猎医书，唯秉性愚钝，未能触类旁通，深自歉疚！多年来在教学诊务之余，信笔涂鸦，既无系统论述，又缺深思精作，驹光易逝，转瞬年逾古稀，回首前尘，恍恍如梦。溯自三十多年来，先后在国内外发表一百多篇，虽属浅陋，而友朋敦促，亟盼付梓，在白介辰，叶锦先，洪天吉，柯骈才诸君协助及小孩云鹤等予以整理，摘要先汇集一册，题曰《盛国荣医学论文集》虽境异思迁，不无今是昨非之憾，但竹头木屑，敝帚自珍，枝类雕虫，而覆瓿摧薪，意有未忍，聊作雪泥龙鸿，藉留爪印，用付剞劂，供援数言，以志不忘。

盛国荣

一九八七年八月一日

目 录

虞序

自序

一、学术探讨

对《内经》中所说阴阳和五行学说的体会	(3)
阴阳学说在中医学中的运用	(12)
对《内经》中“营”和“卫”的今释	(19)
论同病异治与异病同治	(30)
中医特色——辩证论治	(37)
温病学在中医学中的地位及前景	(50)
从《灵素集注节要》看陈修园对运气理论的认识 ..	(58)
痹证研究	(67)
肾脏纵横谈	(99)
论中风辨证施治	(142)
我所看到中医书里记载的类似病毒的疾病	(149)

二、临证经验

900例上呼吸道感染的中药疗效观察	(165)
中药治愈败血症二例的报告	(169)
中药治疗风湿性关节痛620例疗效分析	(174)
中药治疗慢性肾炎86例疗效报告	(182)
中药治疗骨结核二例的报告	(193)

82例痛经的辨证施治	(197)
治疗14例血小板减少性紫癜病的临床观察	(200)
运气学说在临床上的应用	(205)
中西医结合治疗眼病的初步体会	(228)
治疗高血压病的经验	(232)
治疗胃脘痛的经验	(239)
卒中治验	(246)
医案医话选录	(252)

郁热咳嗽(252) 肺痛(252) 哮喘(253) 气滞胃痛(256) 火郁胃痛(257) 瘀血胃痛(258) 泄泻(259) 黄疸(260) 瘰闭(264) 膨胀(264) 尸厥(270) 胸痹(271) 卒中(273)

三、方药应用

六味地黄丸的临床运用	(279)
逍遥散加减的临床应用	(286)
白虎汤加减的临床应用	(297)
五花饮治鼻炎	(305)
归脾汤对紫斑病的治验和归脾汤的运用	(306)
谈五香丸的治验	(315)
八宝片子滨及中药治验四则介绍	(321)
谈谈桂枝在《伤寒论》中的应用	(327)
紫胡临床应用的探讨	(345)
虫类药“蝎”的临床应用	(354)
细辛应用的经验	(362)
酶在医疗上的功用	(364)

一、学术探讨

对《内经》中所说阴阳和 五行学说的体会

导 言

祖国医学已经有数千年的历史，是我们祖先向疾病作斗争的成果，也是许多世纪以来积累的治疗经验，直至今天仍有其科学价值。

中医主要的学术内容，是以古代哲学思想“天人合一”、“人身一小天地”、以矛盾对立的“阴阳”，五种元素的“五行”（水、木、火、土、金），内因于七情（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊），并以营、卫、气、血、寒、热、虚、实，来说明人体生理功能和病理机转，并作为临床治疗法则，这些理论是相辅相成不能分开的。因此阴阳五行等学说，作为中医学与脏腑相关和治疗措施相关学说的基本思想。

由于受着历史条件限制，这些理论体系，不可能全部符合我们今天的要求，必须通过中、西医团结合作，用现代先进的医学理论来予以整理，“吸其精华，去其糟粕”，继承和发扬祖国医学遗产充实现代医学内容。

一、《内经》的概况

《黄帝内经》是我国最早的一部医学巨著，也是我国古

代劳动人民的集体创作，假托黄帝和岐伯用问答方式来说明中医系统的医学理论。据考证，本书大约是战国末期或汉初编纂而成的，全书包括：阴阳、五行、预防、卫生、解剖、生理、病理以及医疗原则。内容丰富，所以称为中医学中“医学之祖”。

二、《内经》中阴阳的基本概念

阴阳的源流很早，例如《吕氏春秋》所说：“太乙生两仪，两仪生阴阳，阴阳变化，一上一下，合而成章，浑浑沌沌，离则复合，合则复离，是为天常”。《汉书·艺文志》说：“《易》曰伏羲氏仰观象于天，俯视法于地，观鸟兽之天与地之宜，近接诸身，远取诸物，作八卦以通神明之德，以类万物之情。”

以阴阳观察自然界的现象构成万物和人类的比喻，如《周易》姚氏学说：“阴阳之义配日月，故易从日月，象阴阳也”，为古代朴素的唯物主义哲学的起源。而庄子进一步指出疾病的阴阳说：“阴阳于人不啻为父母也。”“疾为阴阳之患”，《左传》医和论六气说：“天有阴阳风雨晦明六气，阴淫寒疾，阳淫热疾”。这些理论就被引到《内经》中作为学说论据，于是阴阳思想意识就包括自然界的现象和人类社会的现象，而阴阳的观念就渗透在当时社会人们的心目中。阴阳在医学中的使用，也占重要地位，《内经》全书一百六十二篇，论阴阳就有四十五篇，这种学说体系，成为中医诊病治疗的思想指导。

三、阴阳指一切事物的相对性

《易经·系辞传》说：“易生太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦”。《素问·阴阳应象大论》：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”“天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也，故曰阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也。”“夫言人身之阴阳，则外为阳，内为阴，背为阳，腹为阴，胆胃大肠小肠三焦膀胱六腑为阳，心肝脾肺肾五脏为阴”。“积阳为天，积阴为地，阴静阳躁，阳生阴长，阳东阴藏，阳化气，阴成形。”“平旦至日中，天之阳，阳中之阳也，日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也，日为阳，月为阴，昼为阳，夜为阴。”《素问·阴阳离合论》：“天为阳，地为阴，日为阳，月为阴。”

从上所引，可以看出古人对阴阳的认识，作为一切现象和事物对立双方的原则性的概括。同时以阴阳为相反而且并存的概念，认为阴阳是相对的，并不是绝对的，是互相依存相互制约着，因此阴阳是我国古代认识客观世界的一种思想方法，也就是感性认识的原则性总结。郭沫若先生说：“八卦的根底，我们鲜明地可以看出是古代对生殖器崇拜的习遗，画‘一’以象男根，分而‘一一’以象女阴，所以由此而演出，男女，阴阳，刚柔，天地的观念”（《中国古代社会研究》）。《素问》所说的阴阳，可以说由古人的感觉（经验）和理性（概念思维等）的联系，而是通过物质和感觉来认识一切。

《素问》中相对阴阳举例

自然界方面		人体方面	
阴	阳	阴	阳
地	天	女	男
月	日	血	气
夜	昼	柔	刚
水	火	死	生
浊	清	右	左
长	生	六腑(胆、胃、大 小肠、三焦、膀胱)	五脏(心、肝、 脾、肺、肾)
静	躁	益	损
寒	热	里	表
夜	平旦	下	上

总之，《素问》以阴阳的相对来表示事物的相对性，正如现代化学的阴性反应与阳性反应，物理学的阴电与阳电，数学上的正数与负数，生物学的雌雄与男女性别。

四、指人体生理

《素问·生气通天论》：“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰”。“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。”《素问·四气调神大论》：“夫四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根。”《素问·上古天真论》：“恬愉虚无，真气从之，精神内守，病安从来？……和于阴阳，调于四时”。

古人认为，阴阳在人体要维持相对平衡，故有“阴平阳秘，精神乃治”之说，又以人体的机能和作用，都称为

“阳”，而器官实质和分泌物都称为“阴”，故有“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰”，又指出生理现象和情绪与自然界的氣候息息相关，故有“恬憺虚无，真气从之，……和于阴阳，调于四时”之说。并指出养生的方法，如《素问·四气调神大论》：“夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，……养生之道也。”又《素问·生气通天论》：“故圣人传精神，服天气而通神明。”意思就是睡眠充足，情绪喜悦，早起还要适当体育活动。所谓“服天气”，就是指自然界四时气候变化的新鲜空气，使身体活泼健康，因此吐纳静坐法为秦汉时代所盛行。所谓神仙导引法，是一种呼吸锻炼方法，以增进身体的健康，如华佗创造五禽戏，也是一种体育运动的方法。这种方法，可以延长寿命，防止疾病和治疗某些疾病。

五、指 病 理

《素问·阴阳应象大论》：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”《素问·生气通天论》：“阳气者，烦劳则张，精绝，辟积（注：犹言叠积也，迁延也的意思）于夏，使人煎厥。”“阳气者，精则养神，柔则养筋”“阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也。”《素问·调经论》：“阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒。”

从上面所引，就可以看出古人所谓阳气乃指身体对外界适应正常的功能，也就是说正常人体生理机能谓之“阴平阳秘”，失其平衡即“阴阳失常”“阴阳离位”，即构成疾病。中国古代医学经常从整体的观点出发，特别注意到高级

神经的活动，如《素问·移精变气论》“忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从逆，寒暑之宜……小病必甚，大病必死。”

六、素问中的五行学说

五行（水、木、火、土、金）学说，是古人把宇宙的事物归纳为五类基本物质。据考证五行出于《尚书·洪范》，“鲧湮洪水，汨陈其五行”的记载，其学说源流很早，夏商殷周时代（公元前 2033——前 1562——前 1066 年）已有传说，到了战国和汉初时代更加盛行，在《汉书》就有“五行志”。五行概念，是根据人们日常生活实践中最常接触的五种物质形态归纳出来，由于五种物质为人们生活中不可或缺的东西，再由生活过程中的运动发展，因此，五种物质可互相推动，谓之“五行相生”，五种物质可互相拮抗、互相制约，谓之“五行相克”。例如：植物吸收水份而生长，即以木为代表，谓之“水生木”；钻木可以取火，谓之“木生火”；物质经燃烧后变成灰烬，谓之“火生土”；矿物质生在土中，可以炼出金属，谓之“土生金”，水由矿中流出并在金属表面有空气潮湿时，谓之“金生水”。这些就说明人类是在观察自然界现象的基础上建立五行相生学说的，是朴素唯物思想的起源。至于相克学说，例如：刀斧可以削木，谓之“金克木”；筑土堤可以防水，谓之“土克水”，火遇水即灭，谓之“水克火”；金遇火而溶，谓之“火克金”；树木根深入土中，谓之“木克土”。如此互相关系，而形成五行生克的循环学说。