

FIBA REFEREE'S MANUAL

# 篮球裁判员手册

(裁判方法和技巧)

中国篮球协会审定

1998 ~ 2002



光明日报出版社

# 篮球裁判员手册

FIBA REFEREE'S MANUAL

(裁判方法和技巧)

**1998 ~ 2002**

国际篮球联合会 1998 年 7 月 26 日通过

中国篮球协会 1998 年 11 月 8 日审定

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

篮球裁判员手册:1998~2002年版/中国篮球协会审定·  
北京:光明日报出版社,1998.12

ISBN 7-80145-086-8

I.篮… II.中… III.篮球运动-裁判法-手册 IV.  
G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 36726 号

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:63017788—225

新华书店北京发行所经销

北京市通州运河印刷厂印刷

※

850 × 1168 1/32 4.125 印张 字数 85 千字  
1998 年 12 月第 1 版 1999 年 4 月第 3 次印刷

ISBN7-80145-086-8/G·24

---

定价:10.00 元

# 目 录

1. 引言 .....	(3)
2. 比赛前的准备 .....	(5)
2.1. 到达地点 .....	(6)
2.2. 裁判员会议 .....	(8)
2.3. 身体准备 .....	(9)
2.4. 赛前责任 .....	(12)
3. 比赛开始 .....	(17)
3.1. 跳球前的管理 .....	(18)
3.2. 开局的抛球 .....	(19)
3.3. 裁判员的移动 .....	(20)
3.4. 在罚球圈跳球 .....	(23)
4. 裁判员的占位和责任 .....	(25)
4.1. 裁判技巧 .....	(25)
4.2. 场地责任的划分 .....	(27)
4.3. 追踪裁判——占位和责任 .....	(27)
4.4. 追踪裁判——实际的忠告 .....	(33)
4.5. 前导裁判——占位和责任 .....	(34)
4.6. 前导裁判——实际的忠告 .....	(40)

4.7. 进一步的实际的忠告 .....	(45)
4.8. 紧逼防守 .....	(47)
4.9. 有紧逼防守的掷球入界 .....	(48)
4.10. 夹击防守 .....	(50)
<b>5. 出界和掷球入界的情况 .....</b>	<b>(51)</b>
5.1. 对线的责任 .....	(52)
5.2. 掷球入界 .....	(53)
5.3. 30 秒计时钟 .....	(65)
5.4. 球回后场 .....	(66)
<b>6. 投篮情况 .....</b>	<b>(68)</b>
6.1. 球的飞行 .....	(69)
6.2. 攻、防中的干扰球 .....	(70)
6.3. 3 分投篮尝试 .....	(71)
6.4. 每节结束 .....	(76)
<b>7. 手势和程序 .....</b>	<b>(77)</b>
7.1. 手势 .....	(77)
7.2. 违例 .....	(80)
7.3. 犯规 .....	(82)
7.4. 控制球队犯规 .....	(84)
7.5. 犯规和成功的投篮 .....	(88)
7.6. 双方犯规 .....	(91)
7.7. 犯规后的裁判员占位 .....	(95)
7.8. 两裁判员宣告犯规 .....	(99)
<b>8. 罚球情况 .....</b>	<b>(102)</b>
8.1. 追踪裁判 .....	(103)

8.2. 前导裁判	(104)
8.3. 没有队员在位置区的罚球	(106)
9. 暂停和替换	(107)
9.1. 暂停的管理	(110)
9.2. 投篮后的暂停	(112)
9.3. 替换的管理	(113)
10. 比赛结束	(115)
10.1. 检查记录表	(116)
11. 回顾	(119)
12. 结论	(122)

整个《篮球裁判员手册》中提到的都是男性教练员、队员、裁判员等等，这里没有任何性别歧视的意思，显然，它也同样适用于女性。这种写法仅仅是为了方便起见。





# 1 引言

本手册的制订，是为了更深地领悟现代的裁判方法和技巧。

所有裁判员要遵循这些基本原则。

裁判方法和技巧是一个系统，是作为一种实际的工作方法设计的，以便于裁判员在场上更好地完成任务。其意图在于帮助裁判员获得尽可能好的位置，从而使有关违犯规则的宣判能够正确地作出。

常识是优秀裁判员极其重要的先决条件。不仅要透彻地和贯通地理解正式的篮球规则，还要透彻地和贯通地理解比赛本身的精神，这是绝对必要的。靠判罚发生的每一技术性违犯，裁判员将只成功于制造不满的观众、队员和教练员。

这个基本原理体现在规则第 45 条的下列陈述中：

确定是否处罚这样的接触，裁判员在每个场合中必须注意和权衡下述基本原则：

- 规则的精神和意图以及坚持比赛完整的需要。
- 运用“有利/无利”概念中的一致性，裁判员不要企图靠不必要地打断比赛的流畅来处罚附带的身体接触，况且，这种接触没有使有责任的队员得利，也未置防守队员于不利。

·运用常识来执裁每场比赛的一致性，在比赛中要记住有关队员的能力以及他们的态度和行为。

·在比赛控制和比赛流畅之间保持平衡的一致性，要有一种“感觉”：参与者们想做什么以及宣判什么对比赛是对的。

这个手册是为裁判方法和技巧的标准化而设计的，也是为你作为现代比赛的裁判员而准备的。

我们的目的是获得统一和一致，增加各方面的裁判员已经取得的财富和经验。

**其余的由你来做。**

## 2 比赛前的准备

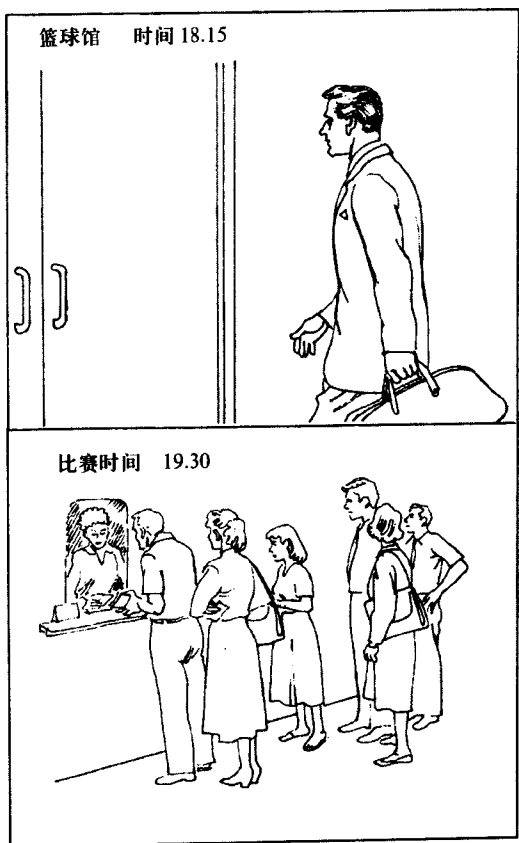


图 1



图 2

### 2.1. 到达地点

所有裁判员制订旅行安排以便准时到达目的地，是必不可少的事情。当天气不好时，时间更要充裕一些，以避免耽搁比赛。

强烈地建议裁判员应在预定的比赛开始前至少一小时到达比赛地点，抵达后，即向组织者或技术代表（如到场）报到。

裁判员对每场比赛都应做好准备，包括良好的身体和精神状况。用餐，应至少在比赛时间前四小时完成，并不得饮酒。

裁判员个人的外表是很重要的。比赛前，裁判员要为他们的出现和着装感到自豪。希望男性裁判员穿西装系领带或者穿运动外套，不要穿工装裤。裁判员的服装应是质量好的，而且洁净和平整。

总之，要求我们的裁判员进出场要有职业化的风度。

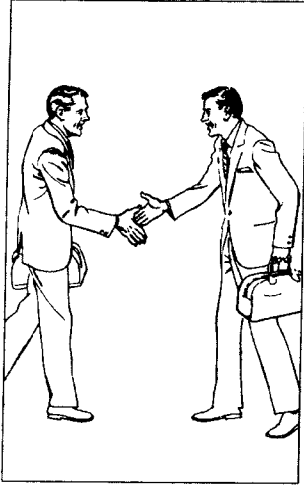


图 3



图 4

## 2.2. 裁判员会议

到达比赛地点以后，两位裁判员要彼此会晤，并为面临的任务做好准备。他们是一个整体，应尽一切努力来增进团结。

赛前准备会是极其重要的。

讨论的题目包括：

- (1) 确切的比赛开始时间，连同赛前介绍；
- (2) 近期的规则变化和国际篮联正式的规则解释；
- (3) 特殊情况：跳球、技术犯规、罚球等；
- (4) 合作和配合，尤其是在双方裁判员都鸣哨时；
- (5) 3分试投；
- (6) 对比赛的感觉；
- (7) 特定比赛中的占位和责任；
- (8) 无球区域；
- (9) 夹击和紧逼防守；
- (10) 每节終了；
- (11) 由参赛者和观众引起问题的处理；
- (12) 联络的一般方法。

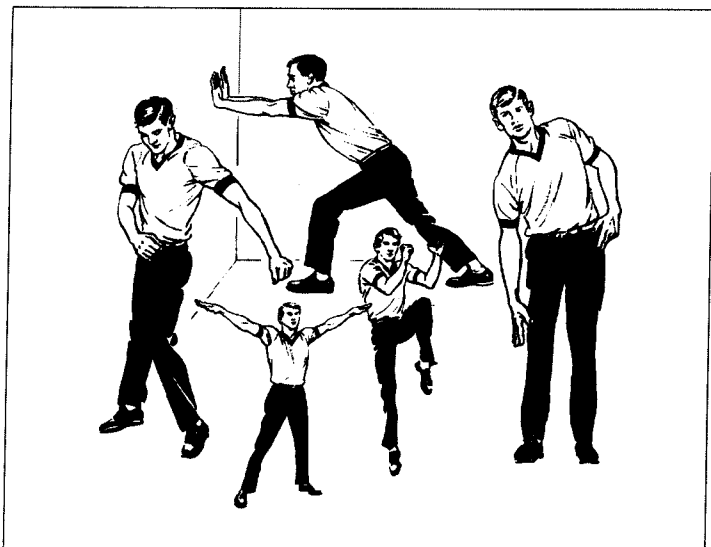


图 5

### 2.3. 身体准备

裁判员换好服装后，应为比赛做些准备活动。应提醒裁判员，现代篮球比赛不仅要求运动员也要求裁判员要有头等的体育表演。

不论裁判员的年龄和经验如何，赛前的身体准备活动都是不可缺少的。建议裁判员做各种形式的伸展练习，以防止或减少受伤的风险。也有心理上的好处，能够使裁判员感到精神振奋和保持良好的工作状态。

高度的自我激励和热情是必需的，它只能来自裁判员本身。

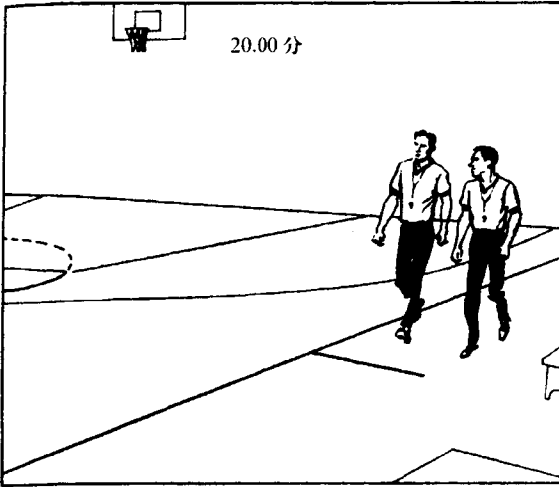


图 6

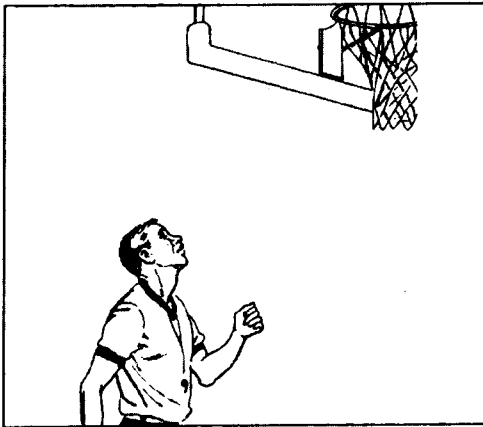


图 7



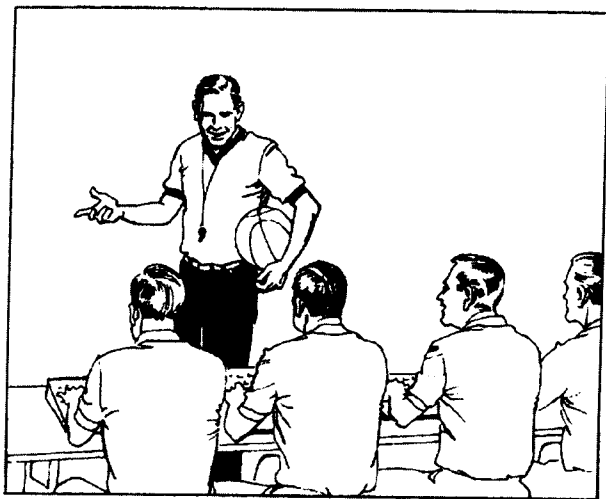


图 8

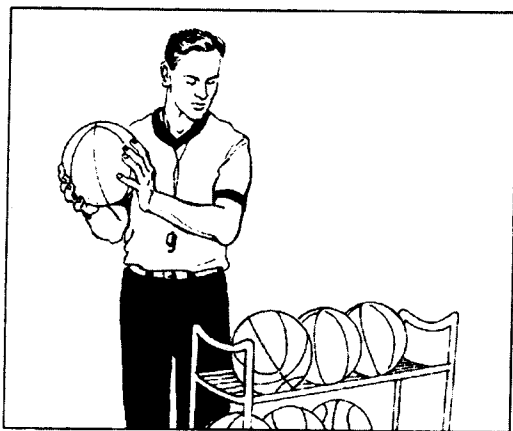


图 9