

中醫自學叢書

第十分册 外科

杨医亚 主编



中医自学丛书

第十分册 外科

主 编 杨医亚
副主编 陈孟恒 夏锦堂 王体仁
 岳伟德 李彬之 王云凯
作 者 郑顺山 秦发中

河北科学技术出版社

编 委

(以姓氏笔画为序)

于鸿玲 王体仁 王云凯 刘世昌
刘保和 许占民 李彬之 杨医亚
杨牧祥 陈孟恒 陈举云 岳伟德
宗全和 夏锦堂 郭忠印 温金铸
薛 芳 戴桂满

中医自学丛书

第十分册 外 科

主 编 杨医亚

副主编 陈孟恒 夏锦堂 王体仁

岳伟德 李彬之 王云凯

作 者 郑顺山 秦发中

河北科学技术出版社出版 (石家庄市北马路45号)

河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

850×1168毫米 1/32 13.5印张 2插页 336,000字 1989年11月第1版

1989年11月第1次印刷 印数: 1—3,200 定价: 6.20元

ISBN 7-5375-0296-x/R·59

出版说明

中国医药学是我国人民长期与疾病作斗争的智慧结晶。但是，由于中医理论体系的形成很早，其经典著作如《内经》、《伤寒》、《金匱》等，多属文简意博、理奥趣深之作，学习不易，掌握尤难。为帮助广大基层医务人员和有志于继承发扬祖国医药学遗产的同志，学好中医中药知识，编写一套自学丛书，是我们多年来的宿愿。为此，我们组织了具有多年教学、医疗经验的教授、副教授和讲师，担任了各分册的编写工作。

全书共分基础、诊断、中药、方剂、内经、伤寒、金匱、温病、内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸、医古文、中国医学史等16个分册，共计500万字。

本书是以全国中医院校统编的试用教材为蓝本，采取讲稿形式编写的。对经典部分，除必要的注解和语释外，针对不同的章节、段落提出要点，进行具体分析，尽量做到深入浅出，通俗易懂；对涉及临床的部分，在分析病因病机、辨证论治之后，选择出若干有助于学习和理解的医案、医话，并提出值得思考的问题，从而使读者把学习、思考和应用三者统一起来。这样，在阅读本丛书时，就如亲临课堂，聆听讲授，既可通过它来解除自学中的疑问，又可受到一定的启发和引导。

本书不仅可供初学中医及基层医药卫生人员自学之用，而且也可作为中医大专院校学生和中医函授学习参考用书。

由于我们对编写这样一套自学丛书，还缺乏经验，加之水平有限，时间仓促，不妥之处，在所难免。因此诚恳地希望读者提

出宝贵意见。

本书承蒙中华全国中医学会副会长吕炳奎、河北省卫生厅厅长傅大为、浙江中医学院院长何任教授、广州中医学院副院长邓铁涛教授、北京中医学院赵绍琴教授为书作序，全国著名书法家赵朴初为本书书名题字。对此，特表谢意。

《中医自学丛书》编委会

1983年5月

序

医者，道也。医命之道，贵在专深。有谓“民不死于病而死于医，是有医不若无医也；学医不精，不若不学医也。”然中医学的内容极为丰富，其著作浩如烟海，若一一遍读，实非朝夕易事。杨医亚教授从事中医教学近40年，积累了丰富的教学经验。为了普及中医，提高中医素质，振兴中医事业，他组织河北20多位教授、讲师、主任医师和主治医师，共同编写了这套《中医自学丛书》。在编写中，既突出了个人专长，又发挥了集体智慧。全书始自基础理论，终自临床各科，共16个分册，500余万言。他们博引古论，广采今说，内容翔实，立言精审。书中说理允当，论治中肯；阐微透澈，述要不赘；文字精练，通俗易懂。正当全国人民努力学习科学知识，为振兴中华奋发之时，是书出版，不仅为自学中医者提供了一套良好的教材，而且也将成为中医和西医学习中医者的有益参考书。常言“为学之道，譬如积薪”，广大自学中医的同志，只要奋发努力，持之以恒，以苦作舟，以勤为径，就会学好中医，成为一位高明的中医工作者，乃至登仲景之堂，入轩岐之室，为继承发扬祖国医学作出贡献。

中华全国中医学会副会长 吕炳奎

序

杨医亚教授主编的《中医自学丛书》，阅后颇感所选内容和体裁，确有独到之处。此书从中医基本理论、经典著作、药物、方剂直至内、外、妇、儿、五官、针灸等临床各科，凡当前中医院校开设之中医课程，无所不备，这就使读者身在校外却能学到和在校学生同样多的中医学知识。这套丛书在写作上，既注意保持中医特色，又力求深入浅出，从而使经典原著变古奥为通俗，化艰深为浅显。同时还尽量做到理论联系实际，既有原则指导，又有具体例证，能够帮助读者举一反三，触类旁通。因此，可以说这是一部很适时而又切合实用的中医自学丛书。

自学成才的人，古往今来，比比皆是。有很多名中医就是自学成功的。就拿我们河北来说，历史上名医辈出，远如秦越人、刘河间、张元素、李东垣，近如王清任、张锡纯。他们学识渊博，医术高明，主要是自己努力登攀而名著于世的。当今的学习条件远胜古时，而这套丛书的问世，又将给自学中医者带来很大方便。我们只要有古人那种“囊萤”、“映雪”和“凿壁偷光”的精神，勤奋学习，刻苦钻研，持之以恒，就一定能使自己成为合格的中医人才。我深切期望在我省能出现一批自学成才、品学兼优的年青一代中医，造福于桑梓，使杏林橘井，济世活人，传为美谈，则燕赵之地也必将再度成为名医之乡。

河北省卫生厅厅长 傅大为

序

中国医药学是一个伟大的宝库，源远流长，典籍之多，浩如烟海，初学者往往因难于掌握而望洋兴叹，如何帮助习医者学好中医中药，我中医工作者责无旁贷。近年来中医指导自学诸书，时有所见，整理提高，已迈出可喜之一步。

《中医自学丛书》系经杨医亚教授等多年编撰而成。本书以全国中医院校编的试用教材为蓝本，采用讲稿形式编写，内容既有经典理论，又及临床各科。汇成16分册，合计500余万言。为目前已出版自学丛书中一大巨著。编者对中医学学术造诣较深，且有丰富教学经验，样稿成后，又广泛征求意见于基层，可见写作态度之谨严，发挥各自精专，乃成集体智慧之结晶。故其问世，必将受广大读者之热烈欢迎。

本书于经典古籍，提出必要之注解与语释，指明段落要点，层次井然，简明扼要，能彰经典古籍之隐旨，益以自己之领悟，启迪后学，然非作者了然于心，读者决不能了然于目；对临床各科，以学习、思考、应用三结合，其旨在于学以致用，能活泼地运用于临床，益以触类旁通，可因此而悟彼，见微而知著。因此，本书实为自学者之良师益友，深造者发蒙解惑之津梁，盖新知实由温故，深造必自逢源。在《中医自学丛书》问世之际，聊叙数言，何敢云序，谨表祝贺之忱。

浙江中医学院 何任

序

中国医药学是一个伟大的宝库，这个宝库之所以是伟大的，不仅因为有几千年的实践经验，更重要的是因为有独特的理论体系。世界各国都有其传统医学，但多数已不复存在了。而中医学，至今仍然显示其独有的光辉。要发展祖国传统医药学，就要造就一支强大的中医队伍，一是靠中医院校培养，二是靠自学。进学校学习固然是好，但人数有限，所以自学就成为造就人才的重要途径之一。而中医药书籍，汗牛充栋，浩如烟海，并且文字古奥，这又给自学者带来很大困难。河北医学院杨医亚教授，早在30年代末就从事中医教育，40多年的教学和医务生涯，使他积累了很多宝贵的经验。为了适应自学成才的需要，杨教授组织了20多位教授和讲师，编写了这套《中医自学丛书》。全书16个分册，包括基础理论与临床各科，系统地介绍了中医的理论和各科疾病的防治技能，文字通俗易懂，内容简练精悍，是一套自学中医的好教材，相信此书出版，一定能帮助广大基层医务人员学好中医，从而为培养人才、发展中医药作出贡献。故乐为之序。

广州中医学院 邓铁涛

序

祖国医学，源远流长，医学著作，浩如烟海。经典著作，因年代久远，文字古奥，读之非易，其言简义深为医之本源，后世著作，虽论述较为详尽，但仍源于内、难、金匱、伤寒。有志于中医者，须深究经典，博涉诸家，其所以立起沉痾，拯危重于顷刻，而明其千古不谢，保中华民族繁衍昌盛。进而用于临证之中。所谓“将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。”此套自学丛书，是为初学之径舟也。

是书博及经典著作及各科临床，系统详尽，诚为学者之良师益友，并为临床参考之用，普及提高兼而顾之，本书的出版将为中国医学的发展与繁荣做出其应有的贡献。

北京中医学院 赵绍琴

目 录

上篇 外科部分

总 论

第一章 外科范围和疾病命名.....	(1)
第一节 外科范围.....	(1)
第二节 疾病命名.....	(2)
第二章 病因病机.....	(4)
第一节 发病因素.....	(4)
第二节 发病机制.....	(5)
第三章 诊断.....	(7)
第一节 望诊.....	(7)
第二节 闻诊.....	(8)
第三节 问诊.....	(8)
第四节 切诊.....	(10)
第四章 辨证.....	(11)
第一节 辨阴证阳证.....	(11)
第二节 辨肿痛痒脓.....	(12)
第三节 辨善恶顺逆.....	(16)
第四节 辨经络.....	(17)
第五节 皮损辨证.....	(19)
第五章 治法概要.....	(22)
第一节 内治法.....	(22)
第二节 外治法.....	(27)

各 论

第一章 痈、疽	(38)
第一节 痈	(38)
第二节 疽	(71)
第二章 疔、疖、流注	(92)
第一节 疔疮	(92)
第二节 疖	(109)
第三节 流注	(116)
第三章 瘰、瘤、瘰癧	(122)
第一节 瘰	(122)
第二节 瘤	(126)
第三节 瘰癧	(140)
第四章 痔漏	(144)
第一节 痔	(144)
第二节 漏、裂	(150)
第五章 皮肤病	(154)
第一节 癣	(154)
第二节 疹	(166)
第三节 其他	(177)

下篇 伤科部分

总 论

第一章 损伤的分类	(199)
第一节 外伤	(199)
第二节 内伤	(200)
第二章 病因病机	(202)

第一节	病因	(202)
第二节	病机	(203)
第三章	辨证诊断	(208)
第一节	望诊	(208)
第二节	闻诊	(210)
第三节	问诊	(211)
第四节	切诊	(213)
第四章	治疗方法	(215)
第一节	内治法	(215)
第二节	外治法	(219)
第五章	外伤急救	(227)

各 论

第一章	骨折	(230)
第一节	概论	(230)
第二节	上肢骨折	(234)
第三节	下肢骨折	(265)
第四节	躯干骨折	(287)
第二章	伤筋、脱位	(295)
第一节	伤筋	(295)
第二节	脱位	(318)
第三章	内伤	(334)
第一节	概论	(334)
第二节	常见的几种内伤	(336)
附方索引		(347)

上篇 外科部分

总 论

第一章 外科范围和疾病命名

第一节 外科范围

外科是祖国医学临床学科的重要组成部分。它是研究外科疾病发生、发展及治疗规律的一门学科。

早在古代，外科专书中记载的疾病范围较广，有普通外科疾病；有闪挫、伤筋、骨折的伤科疾病；有眼科、耳鼻喉科方面的疾病；有皮肤科疾病，等等。近来编写的中医教材，已将伤科、眼科、耳鼻喉科，另作专科教材。现在保留的中医外科内容有：

(1) 化脓性疾病。急性化脓性疾病，如痈、疽、疔、疔、流注等。慢性化脓性疾病，常见的如瘰疬、流痰、脓疮等。

(2) 肿瘤类。常见的体表肿瘤，有良性、恶性之分。良性的如乳中结核、气瘤、脂瘤、血瘤、筋瘤、痰瘤等等，其恶性的如失荣、乳癌、石疽、翻花疮、肾癌、以及瘰的恶性变，等等。

(3) 肛门病。有内痔、外痔、混合痔、肛门周围痛、肛门裂、肛门漏管，等等。

(4) 皮肤病。在古代中医文献里，没有皮肤科专书，有关皮

肤疾病的记载，散见于内、外、妇、儿各科之中，目前已列为外科的范围，另立专章论述。

(5) 急腹症。随着中医外科学的发展，用中医中药治疗急性腹痛症，收到较好的效果，如某些类型的肠痈、蛔厥、肠结、胆石症、石淋等。

第二节 疾病命名

中医外科疾病的名称繁多，古代都是师徒相授、父子相传，加上地区不同，方言不一，造成病名不够统一，但详细研究、归纳，其命名还是有一定规律性的。它是根据发病部位，针灸穴位，所属脏腑，致病原因，突出症状，病变形态、颜色，疾病特性，以及范围大小等，来分别加以命名的。例如，背疽、酒皴鼻、唇痈、鹅掌风、脚湿气等，就是以部位命名的；人中疔、痿中毒等，就是以穴位命名的；肠痈、肝痈等是以所属的脏腑来命名的；破伤风、漆疮、水火烫伤等，是用致病原因来命名的；翻花疮（皮肤癌）、麻风、黄水疮、雀斑、脱骨疽等，是用突出的症状作为病名的；癌、瘰、蛇头疔、鹤膝痰、红丝疔等，是用形态来作为病名的；白癜风、丹毒、黄秃疮、白秃疮、黄褐斑等，是以病变颜色来作为病名的；瘾疹、烂疔、余毒流注等，则是以疾病的特性作为病名的。至于以病变范围大小作为病名的，生于皮肤浅表的，如小者为疔，其范围一般在3厘米左右；大者为痈，一般直径在7~10厘米左右。还有因传染性而定病名的，如时毒、疫疔等。

另外，依据疮疡的临床表现，初起无头的称为无头疽；其发于骨骼及肌肉深处，漫肿色白或皮色不变，疼痛彻骨（即深透入骨）、难消、难溃、难敛，溃后多损伤筋骨，如附骨疽、环跳疽、足踝疽等。若疮疡初起就有粟粒状脓头，发热红肿胀痛，易向深

部及周围扩散，溃后形如蜂窝，叫有头疽，若发于颈后发际处，有前述特点的，叫脑疽，或对口疮等。若发生在胸、腹内脏腑处的痈肿，则称为内痈，按病在不同的部位，分别有肺痈、肝痈、肠痈等。在孔窍，有小肉突出的痔，多生在肛门、耳窍、鼻窍等处。疮疡溃后，脓水淋漓，经久不愈，如滴漏一样的叫漏管等等。

复习思考题

中医外科病名是根据什么命名的？

第二章 病因病机

第一节 发病因素

一、外因

1. 外感六淫 风、寒、暑、湿、燥、火等六淫邪毒，均可引起外科疾病。

风：风为阳邪，善行数变，风邪所致的外科病，发病迅速，多为阳证。风邪从伤口侵入致病，如破伤风等；风邪侵袭引起的皮肤病，如风疹块，面游风，赤游风，腿游风等。

寒：寒为阴邪，主收引，性喜深伏，侵袭络脉，或着筋骨，寒邪引起的外科病，多为阴证。寒袭肌肤络脉致病，如冻疮、寒疮等；寒邪侵袭络脉，深着筋骨致病，如脱疽等。

暑：暑为阳邪，常与湿兼，暑湿熏蒸而化热，暑热搏结肌肤引起的外科病，多为阳证。如暑疖、黄水疮、痱子等。

湿：湿为阴邪，其性粘滞，湿邪引起的外科病，多缠绵难愈。如臁疮、湿疹等。

燥：燥为阳邪，燥伤津液，燥邪引起的外科病经久难愈。如蛇皮风、松皮癣、皲裂等。

火：火为阳邪，其性炎上。风、寒、暑、湿、燥诸邪均能化热生火。火邪引起的外科病较多，故有疮疡皆为火毒所生之说。火邪引起的外科病，发病快，病情急，如痈、疽、疔、疖、丹毒