

中国青少年青春期性教育卡通读本



读图时代 特别企划

我是女生——女孩魅力手册

男生 女生 青春期

GIRL



郑州大学出版社

中国青少年青春期性教育卡通读本

我是女生——女孩魅力手册



读图时代 特别企划

郑州大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我是女生——女孩魅力手册 / 读图时代编. — 郑州: 郑州大学出版社, 2002.5
(中国青少年青春期性教育卡通读本)
ISBN 7-81048-615-2

I. 我... II. 读... III. 女性—修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 022329 号

郑州大学出版社出版发行

(郑州市大学路 40 号 邮政编码: 450052)

出版人: 谷振清

总发行: 四川省新华发行集团北京蜀川新华书店总经销

河南第一新华印刷厂印制

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 2

字数: 52 千字 印数: 1 ~ 11000

版次: 2002 年 5 月第 1 版 印次: 2002 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-81048-615-2/R · 519 定价: 6.00 元

主要人物介绍

丽丽

我刚刚从北京师范大学心理系毕业，叫李小丽，今年22岁。一来到新新学校，我就担负起学生咨询站的工作。大概因为我亲切活泼，学生们都喜欢找我说悄悄话，我就成了他们的哥们了，呵呵。



小尾巴

哎，哎，别落下我这个小尾巴呀。虽然我只有10岁，才上小学四年级，我也懂不少事儿了呀。为什么不让我听你们的悄悄话，还总是说我是大嘴巴，乱说话，净问蠢问题。哼，别想甩掉我！



雪儿

我已经16岁了，正上高二。大家都说我像美丽的白雪公主，就是有点多愁善感。我喜欢幻想，我的秘密都藏在我的日记里。



阿布



哇噢！别看我个头小小，只有13岁，才上初二，我可是天资聪颖、无所不知的天才小子阿布。我的梦想是成为一个拯救世界的电脑黑客！惟一的缺点就是，做事常常让老师头疼、叫家长心烦。



翘翘



嗨！大家好！我是初二女生翘翘，13岁。你一看我这装扮肯定会说：嗯，新新人类。对，我可不喜欢做白雪公主，我喜欢辣妹和小甜甜布兰妮。哎哟，露馅了，你肯定知道我是一个追星族了。



小乔丹



Hi！我是小乔丹，17岁，高三学生。瞧我这1米88的个头，还有这永不离手的篮球道具，你就知道我为什么叫小乔丹了。我被大家推为领袖，可不是因为我年龄大，而是因为我性格爽朗，爱打抱不平，很有大侠风范，所以，呵呵……





作者/苗蔚

编者的话

我国现有青春期青少年（10~20岁）3亿多人，而青少年性知识教育一直存在着这样一种缺憾：家长羞于说，老师挑着讲，学生偷看看。这种状况的延续使青少年性教育问题日益突出，青少年婚前性行为出现低龄化趋势。由于对性知识缺乏了解，未婚先孕的少女逐年增加。同时青少年性疾病传播发生率明显上升。有关专家多次呼吁，对青少年性教育应高度重视并正面进行。

郑州大学出版社和北京读图时代文化发展有限公司联手组织策划了《中国青少年青春期性教育卡通读本》丛书。全套丛书共10本。本套图书的一个显著特点是：根据青少年的心理特征和阅读习惯，将有关性生理、性心理、性道德知识用卡通的形式表现出来，并配以必要的说明文字。书中卡通人物性格鲜明，情节设置贴切真实，人物对白生动幽默，洋溢着青春的气息。从漫画到文字，给人突出的感受是审美的，而不是低级粗俗的；是正面教育的，而不是反面教唆的；是重在交流的，而不是盲目灌输的。

青少年读者在阅读本套丛书时会很自然地融入其中，既达到了正面教育的目的，又消除了青少年的抵触情绪，在审美阅读中健康成长。同时，本套丛书也是父母、老师对孩子进行性教育实用的参考书。

编者

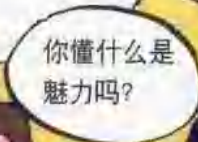
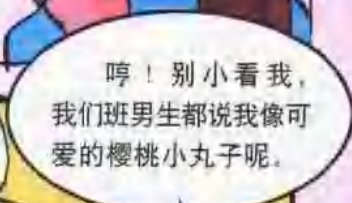
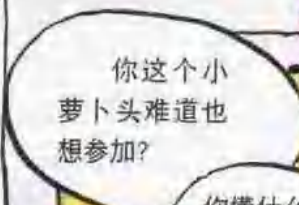
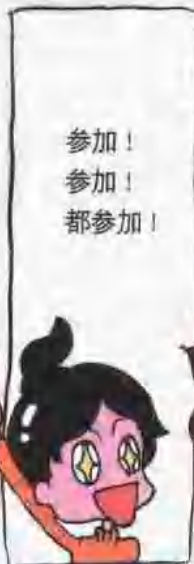
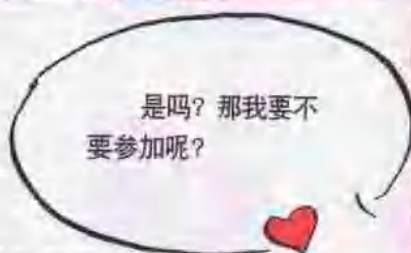
2002年3月

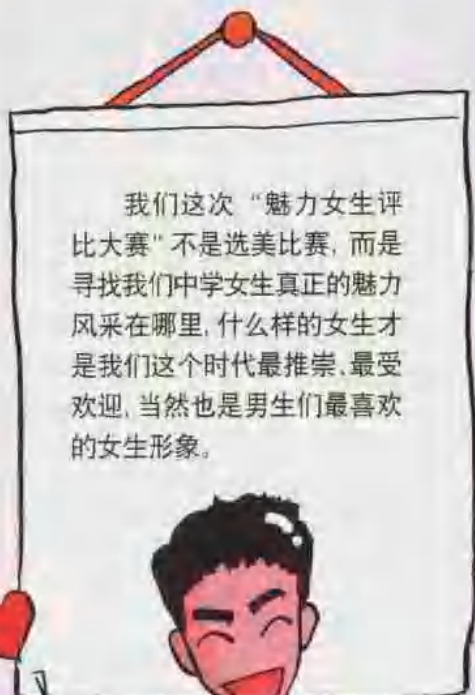
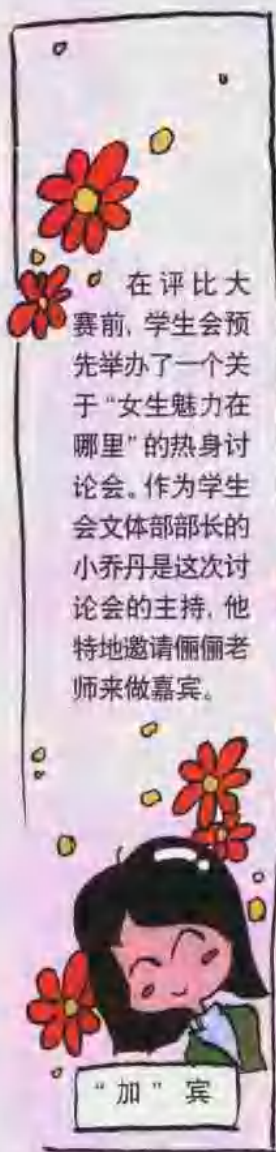




目 录

什么是魅力	3
什么样的女生缺乏魅力	8
女生魅力看台	16
魅力女生总动员	24
测测你的可爱指数	26
如何增加你的魅力	33
女孩的行为准则	47





什么是魅力

大家知道
魅力是什么？

我查
过字典了，
魅力就是
“牵引人心的
力量”。

那怎样才能获
得这种牵引人心的
魅力呢？



那就是要漂
漂亮亮、举止得
体呗。

呵呵，一说到如何让自己更有魅力，通常女孩子就会想到化妆、美容、服饰、谈吐这些方面。魅力在英文里有两个单词，一个是 charming，一个是 attractive。



通过化妆、美容、仪态修饰，你会成为一个charming girl，也就是“迷人的、美丽的、可爱的”，指的大都是外在的魅力。但是，只有这些却还达不到attractive的目标，也就是“具有吸引力的”，因为这种吸引力是从内在发出的诱人之力。

这样说来，真正的魅力似乎与我们平时所说的魅力有些差距。换句话说，能够牵动别人的心才算是具有真正的魅力，这种魅力是由心灵和人格所散发出来的。真正的魅力也不是一夜之间就可以形成的，但只要能朝着这个方向去努力，任何人都可以成为散发无比魅力的人。





在大家认真思考这个“女生魅力在哪里”的问题之前，我们先来跟女生开个小玩笑，就是先让男生认真思考一下：什么样的女生最不让你们喜欢。

我反对！这是蓄意挑衅，想破坏我们女生形象！



请女生不要误会，我们要辩证地看问题，没有黑暗就没有光明，没有缺陷就不知道什么是美丽。我想每个人都不是十全十美的，要想达到完美，就必须改掉缺点。如果你不知道缺陷在哪里，怎么能实现完美呢？

哼，就算你有理啦。

哇噻！小乔丹今天口才变得这么好，风头出尽了，我想要是评选

最有魅力的男生肯定非他莫属了。



每个女孩都渴望自己在大家心目中形象可爱。但是，很多时候由于言行不当，却自己毁坏了自己的形象。

现在就请各位男生积极发言，说说什么样的女生不会受到你们的欢迎。



什么样的女生缺乏魅力

我先说，我最讨厌浓妆艳抹的女生。每天脸上画得乱七八糟，还自以为很美。实际是矫揉造作，俗不可耐，让人倒胃口！

你们懂什么，爱美，打扮自己是女孩的天性！

