

中华名菜荟萃

川菜

吴景耀 编著



吉林摄影出版社

中华名菜谱萃

川菜

主编 吴景耀

吉林摄影出版社

中华名菜谱萃
川菜

主 编:吴景耀
责任编辑:王保华
版式设计:李洪丽
责任校对:李洪丽
出 版:吉林摄影出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东文印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:250 千字
彩 页:16 页
印 张:11
印 次:2002 年 6 月第 2 次印刷
印 数:3051—5050 册
书 号:ISBN 7-80606-278-5/Z·47

定价:14.00 元(全套 210.00 元)



炸豆腐

圆笼青菜



香蕉炆肉脯



八珍鸡汤



生扣鸳鸯鸡



西施蟹角



酥炸鱼条



菊花鲜虾丸

糖水太白粉





爆炒冬菇丝



脆炸鲜生蚝

番茄炒蛋





大良煎虾饼

蒜香西兰花



白汁凤爪





三杯牛筋



桃仁鸡腿

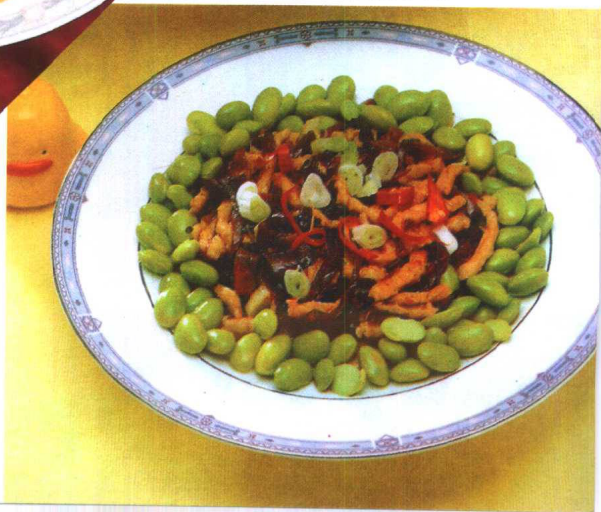


鹿茸醉补虾

豆沙锅饼



豆豉蒸排骨



汾酒牛肉





辣味鸡

宫廷馐仔浸鸡子



油炸田鸡腿



内 容 提 要

川菜是极负盛名的我国四大菜系之一,是我国烹饪文化艺苑中的一束奇葩。让更多的人认识川菜、了解川菜、掌握川菜的烹饪技艺,让更多的人品尝到这种风格独特的美味佳肴。我们精心编写了这本《川菜》菜谱,奉献给广大读者。

全书菜介绍了七大类五百余种正宗川菜、小吃的制作方法。为了做到经济实用,书中尽量选取一些生活中常见、易购的原料;在介绍制作方法时,力求简明扼要,便于操作。

本书对广大家庭、烹饪爱好者、专业烹饪工作者均有较高的学习参考价值。

目 录

一、蔬 菜 类

麻辣豆腐(1)
家常芋头(1)
麻婆豆腐(2)
开水白菜(2)
干炒豆腐(3)
酱烧茄子(3)
糖醋子姜(4)
炆黄瓜(4)
炆绿豆芽(4)
干煸青椒(5)
烧拌茭笋(5)
姜汁薤菜(6)
鱼香藕片(6)
蚂蚁上树(7)
过浆豆花(7)
拌盐白菜(8)
鱼香清圆(8)

醋熘白菜(9)
白油鲜笋(9)
蒜泥拌黄瓜(9)
鱼香油菜(10)
姜汁菠菜(10)
红白豆腐汤(11)
麻酱青笋尖(11)
糖醋胡豆(12)
辣爆粉皮(12)
炆子粉条(13)
炒土豆丝(13)
醋熘青椒(13)
干煸苦瓜(14)
糖醋萝卜丝(14)
鱼香茄子(15)
米汤煮青菜(15)
拌辣菜(16)

拌合菜(16)
泡菜(16)
白油鲜笋(17)
拌素三丝(18)
炆青笋(18)
金钩凤尾(18)

麻辣白菜(19)
姜汁季豆(19)
原汤白菜心(20)
鲜蘑白菜心(20)
银耳冬笋(21)

二、猪牛羊肉类

泡菜炒肉末(22)
鱼香肉丝(22)
干煸肉丝(23)
水煮肉片(23)
回锅肉(24)
辣子肉丁(24)
鱼香小滑肉(25)
荷叶蒸肉(25)
陈皮牛肉(26)
姜汁肘子(27)
火爆腰花(27)
红枣煨肘(28)
鱼香牛肝(28)
蒜泥白肉(29)
龙眼咸烧白(30)
麻辣羊肚丝(30)
蚝油牛肉(31)
米粉蒸肉(31)
糖醋排骨(32)

水煮牛肉(32)
牛肉煎饼(33)
鱼香丸子(34)
麻辣牛肉丝(34)
红烧酥肉(35)
辣牛肉(35)
椒盐里脊(36)
芝麻肉丝(36)
鱼香排骨(37)
香炸肉卷(37)
花椒肉(38)
香糟肉(38)
香卤肉(39)
冬菜扣肉(39)
盐水猪肝(40)
芥末肚丝(40)
辣味烧羊肉(41)
红烧牛肉(41)
麻辣牛肉(42)

三、禽 蛋 类

油淋仔鸡(43)
 桃酥鸡糕(43)
 八宝糯米鸡(44)
 花椒鸡丁(44)
 碎米鸡丁(45)
 生烧鸡翅(45)
 金钱鸡塔(46)
 叉烧全鸡(47)
 枕头鸭子(47)
 炒鸭肝(48)
 怪味鸡丝(49)
 网油蛋卷(49)
 鸡皮笋衣(50)
 虫草鸭子(51)
 芙蓉鸡片(51)
 怪味鸡丝(52)
 当归炖鸡(52)
 炒鸭脯(53)
 清炖仔鹅块(53)
 红烧鸭卷(54)
 八宝酿鸭(55)
 椿芽烘蛋(55)
 番茄炒蛋(56)
 绍子蒸蛋(56)
 酸辣蛋花汤(57)

椒麻鸡片(57)
 泸州烘蛋(58)
 小煎鸡(59)
 黄焖鸡(59)
 红油全鸡(60)
 椒麻鸡块(60)
 香菌烧鸡(60)
 芋儿烧鸭(61)
 黄焖鸭子(61)
 姜爆鸭丝(62)
 鱼香鸭块(62)
 樟茶鸭子(63)
 番茄炒蛋(64)
 太白鸡(64)
 宫保鸡丁(65)
 银芽鸡丝(66)
 泸州附骨白鸡(66)
 鸡豆花(67)
 醋熘鸡(68)
 椒麻鸡(68)
 棒棒鸡丝(69)
 红油鸡丁(69)
 软炸鸡块(70)
 盐水仔鸡(70)
 白市驿板鸭(71)

青豆烧鸭条(71)
川式炒鸭掌(72)
家常鸭块(72)
魔芋烧鸭(73)

香酥肥鸭(73)
臊子蒸蛋(74)
绍子蒸蛋(74)

四、河鲜海味类

豆瓣鱼(75)
干烧鲫鱼(75)
泡菜鱼(76)
干煸鳝鱼丝(76)
川味烧鳊鱼(77)
红烧甲鱼(78)
鱼香螃蟹(78)
锅巴鱿鱼片(79)
干烧带鱼(79)
脆皮鳊鱼(80)
干烧虾段(80)
清汤鱿鱼(81)
酸菜鱼肚(81)
鲍鱼凤尾虾(82)
烧鱼肚(82)
虎皮虾包(83)
酸辣鱿鱼丝(83)
红烧鱿鱼(84)
豆腐鲤鱼(84)
糊辣姜汁鱼(85)
香菇鱼块(86)

白汁鲤鱼(86)
葱酥鱼条(87)
茄汁鱼花(88)
翡翠虾饼(88)
鱿鱼烩肉丝(89)
百花酿鱼肚(90)
鲜熘扇贝(91)
鸡翅甲鱼(91)
清蒸江团(92)
菊花鲍鱼(93)
干烧岩鲤(94)
孔雀鱼排(95)
家常海参(95)
大蒜鳊鱼(96)
干贝吉庆(97)
干烧大虾(98)
盐水大虾(98)
四川辣虾仁(99)
椒盐虾(99)
蛋饺鲜贝(100)
鱼香鲜贝(100)

虾仁锅巴(101)
 三色鱼丸(102)
 绣球干贝(102)
 三鲜海参(103)
 金钱海参(103)
 鸡淖鱼翅(104)
 海味什锦(104)
 干贝玉兔(105)
 凉粉蒸鲜鱼(105)
 豆瓣肥头鱼(106)
 群虾抱绣球(106)
 干烧油丁虾(107)
 清汤泡菜氽虾圆(108)
 糖醋爆虾(108)

龙凤呈祥(108)
 葱白大虾(109)
 鱼香大虾(110)
 翠豆虾仁(111)
 群虾佛珠(111)
 椒麻豆鱼(112)
 如意鲍鱼(112)
 黄焖鱼翅(113)
 蟹黄鱼翅(113)
 清汤蜇蟹(114)
 家常绍子海参(114)
 芙蓉酸辣鱿鱼(115)
 凤翅海参(115)

五、野 味 类

红烧熊掌(117)
 怪味麂肉(118)
 五香卤斑鸠(118)
 官保野鸡(119)
 珊瑚烧野鸡(119)
 三鲜鹿掌(120)
 黄焖野兔(120)
 早蒸贝母鸡(121)
 菱饺秧鸡汤(121)
 广汉缠丝兔(122)
 鲜熘兔丝(123)

花红兔丁(123)
 龙眼珊瑚鹿肉(124)
 银芽鹿肉丝(124)
 鱼香酥鹿肉片(125)
 辣味狗肉(125)
 鱼香酥狗肉(126)
 熏田鸡腿(127)
 炸熘田鸡(127)
 冬笋烧野鸡丝(128)
 扒猴头野鸡腿(128)
 炸野鸡球(129)