

针灸百问

马 华 吴炳宇 编著



中国中医药出版社

十
交
百
同

7
45

社

图书在版编目(CIP)数据

针灸百问 / 马华等编著. - 北京: 中国中医药出版社,
1996. 5

ISBN 7-80089-479-7

I. 针… II. 马… III. 针灸学-问答 IV. R245-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 02292 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 415. 1553 邮码: 100027)

印刷者: 北京卫顺印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 182 千字

印 张: 8. 125

版 次: 1996 年 5 月第 1 版

印 次: 1996 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN7-80089-479-7/R·479

定 价: 10. 00 元

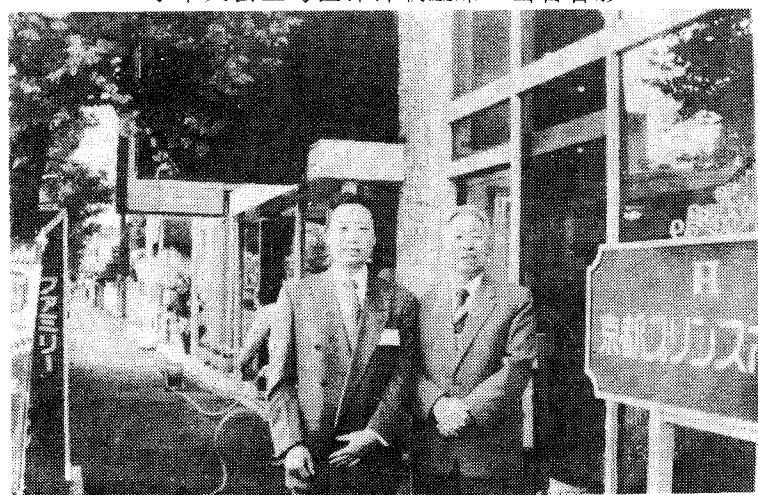
内 容 提 要

针灸疗法效果显著，无副作用，且方便、经济，在日益追求回归自然的现代社会，必将有广阔的发展前景。

《针灸百问》以提出问题和回答问题的方式，系统地阐述了针灸学的概念，针灸治病的原理以及针灸的适应症等问题。本书既是临床工作者、医学院校学生的实用参考书，又是广大患者的求医指南。



本书作者在日本召开的第三届世界针灸学术大会上与世界针联主席王雪苔合影



本书作者在日本召开的第三届世界针灸学术大会上与世界针联主席王雪苔合影

序

中国传统医药学在数千年发展过程中，形成了自己独特的理论体系和临床特色，完全有别于西方医药学。从古至今，它不但为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献，而且在朝鲜、日本、泰国、越南等亚洲国家的医疗保健事业中，也发挥了重要作用。当前中国传统医药学正走向世界，作为中国医药学重要组成部分的针灸学走在了前面。

自 20 世纪 50 年代以来，中国针灸学的发展具有两个明显特点，一是现代化，二是国际化。针灸现代化撕开了东西方两种医药学的隔膜，促进了西方医药学界对中国针灸学的理解与接受，加快了中国针灸向世界各地的传播过程；针灸国际化反过来又促进了针灸现代化的不断深入。1979 年我国第一次召开国际性的“全国针灸针麻学术讨论会”，是对中国针灸现代化与国际化成就的首次检阅。1987 年在世界卫生组织的支持下成立了世界针灸联合会，则标志着中国针灸已经登上了世界卫生舞台，成为全人类的医疗保健的重要手段。近年来国内外医学界围绕着针灸学术领域的科学研究、不断地拓宽与深化，针灸应用范围进一步扩大，治疗方法更加丰富多彩，临床疗效日益提高，理论探讨愈趋深入。伴随着针灸学术的蓬勃发展，国内外的针灸学术交流会频繁召开，杂志上发表的针灸论文与日俱增，各种针灸专著纷纷出版，令人目不暇接。

〔 1 〕

纵观近年问世的针灸图书，绝大多数是供学习提高针灸专业知识与技能的参考书，很少科学普及性质的读物，至于既适合专业人员又适合非专业人员阅读的深入浅出的著作，则更难找到。本来，针灸的特点是操作简便，适应症广，效果明显，无副作用，特别适于推广应用。而在当前却恰恰缺少这类普及推广性质的著作。这种状况同针灸的发展形势很不相称。

为了弥补这方面的缺憾，马华、吴炳宇二位对针灸颇有造诣的医生，在查阅了大量文献的基础上，结合针灸临床工作的经验，编著了《针灸百问》一书。该书采取了提出问题与解答问题的表述形式，历史与现状兼收，理论与临床并重，既在学术上有一定深度，又生动活泼，通俗易懂，是一部不可多得的普及针灸的著作。我相信，此书出版，将会促进广大知识阶层包括医学界对针灸的了解，提高他们学习研究针灸的兴趣，为普及针灸做出贡献。

王雪苔

1995年6月16日于北京

前 言

针灸学是祖国医学的瑰宝,特别是世界针联成立以后,针灸学日益受到世界各国的重视,无论是针灸的临床,还是基础研究都在深入开展。针灸正以它操作简便、作用效应快而明显,又无副作用的独特疗法,在人类卫生保健中发挥作用。

作者从事针灸临床工作中,亲身体会到这一疗法的特殊治疗效果,故而萌发了写点有关针灸的东西,为针灸学发扬光大添砖加瓦。但几经周折决心难下。直至1993年作者有幸参加了在日本京都召开的第三届世界针灸学术大会,这一想法得到了王雪苔教授等许多前辈的支持,坚定了信念,遂开始着手编写这本《针灸百问》。本书采用提出问题方式,从三个大方面阐述了什么是针灸学?针灸为什么能治病?针灸能治哪些病?除介绍了临床上针灸治疗效果较好的疾病外,特别是围绕近年来针灸临床上的某些新进展,进行了较详尽的介绍。如针灸治疗急症、针灸美容、针灸治疗痛症、针灸治疗男性病、针灸戒烟、针灸抗衰老、针灸预防中风的方法等。同时对实验针灸学的发展及针刺镇痛的机理也进行了阐述。书中还编辑了国内著名针灸学者的“医案”,以及作者本人多年临床经验汇集而成的“验案”,奉献给读者。总之,本书除了具有科普的知识性、趣味性外,又对某些问题有较深入的探讨。因此对针灸临床工作具有一定的帮助,以期广大读者有所收益。

锦州医学院 马 华 吴炳宇

目 录

1. 何谓针灸？	(1)
2. 你知道针灸穴位的由来吗？	(1)
3. 什么叫经络？	(2)
4. 什么是腧穴？	(2)
5. 腧穴是如何命名的？	(2)
6. 人体穴位知多少？	(9)
7. 什么叫子午？ 什么叫流注？	(10)
8. 什么叫“子午流注”？	(11)
9. 子午流注是怎么由来和发展的？	(11)
10. 我国现存最早的针灸专著是什么？	(12)
11. 我国最早的针灸模型是谁创造的？	(12)
12. 《针灸大成》的作者是谁？	(13)
13. 世界针联是什么组织？ 何时成立？ 第一届世界针灸学术大会 何时何地召开？	(13)
14. 第二届世界针灸学术大会何时何地召开？	(13)
15. 第三届世界针灸学术大会何时何地召开？	(14)
16. 全国目前有多少针灸院校或系？ 有多少针灸杂志？	(14)
17. 学习针灸应主要参考哪些古代医籍？	(14)
18. 国际上对针灸穴名有何标准化方案？	(15)
19. 怎样练习针灸的基本功？	(16)
20. 经络学说对于针灸配穴有何指导作用？	(16)
21. 针灸配穴的意义是什么？	(21)
22. 什么是针灸配穴九则？	(24)
23. 何谓针灸处方的七方？	(25)

24. 何谓针灸处方十二剂?	(27)
25. 阴阳五行学说在针灸治疗上如何运用?	(30)
26. 切诊在针灸临床上如何运用?	(32)
27. 临床上如何观察针刺的疗效?	(37)
28. 针刺容易引起哪些意外损伤?	(39)
29. 针刺意外损伤如何预防?	(40)
30. 针灸医生如何掌握针刺时机?	(41)
31. 无痛进针有哪几种方法?	(43)
32. 针刺的注意事项有哪些?	(44)
33. 在针灸临床中,如何处理滞针、弯针、断针和血肿?	(45)
34. 什么是截刺法? 什么叫担刺法?	(46)
35. 什么是灸法?	(46)
36. 灸法的特点有哪些?	(46)
37. 灸法的注意事项有哪些?	(47)
38. 热证可以用灸法吗?	(48)
39. 施灸时,什么是灸一壮?	(49)
40. 三伏天灸疗法是怎样的?	(49)
41. 什么叫核桃皮眼镜灸? 适用于哪些病?	(49)
42. 什么叫灯火灸? 适用于哪些病?	(50)
43. 什么叫拔罐法? 适应范围有哪些?	(50)
44. 火罐的操作方法有几种?	(50)
45. 什么叫走罐?	(51)
46. 拔罐有哪些注意事项?	(51)
47. 何谓新九针? 新九针针具包括哪些? 临床上主要治疗何病?	(52)
48. 何谓刺血疗法? 刺血疗法有什么作用?	(54)
49. 什么叫火针疗法? 有何治疗作用?	(56)
50. 火针如何操作?	(56)
51. 什么叫耳针疗法? 应用耳穴都有哪些治疗方法?	(57)

52. 什么叫眼针疗法?	(57)
53. 什么叫鳞针疗法?	(57)
54. 什么叫指针疗法?	(58)
55. 什么叫穴位贴敷疗法?	(58)
56. 什么叫巨刺法? 临床上适合治疗哪些病?	(58)
57. 什么叫“颞三针”疗法?	(59)
58. 什么叫华佗夹脊穴? 治病的机理是什么?	(59)
59. 什么叫针刺麻醉? 针刺麻醉有什么特点?	(60)
60. 压痛点(阿是穴)在临床上如何应用?	(62)
61. 针刺手法结合气功有什么作用?	(65)
62. 针灸结合按摩有什么作用?	(65)
63. 点穴结合气功有什么作用?	(66)
64. 针灸中医作用的基本特点是什么?	(67)
65. 现代医学认为针灸作用的基本特点是什么?	(69)
66. 什么叫实验针灸学?	(70)
67. 针灸对消化系统功能有何作用?	(71)
68. 针灸对呼吸功能有哪些影响?	(74)
69. 针灸对泌尿和排尿功能有什么影响?	(75)
70. 针灸对血液循环机能有哪些影响?	(77)
71. 针灸对内分泌功能有何影响?	(84)
72. 针灸对神经系统功能有哪些影响?	(86)
73. 针刺镇痛的神经理论是什么?	(86)
74. 针灸治疗疼痛为什么要辨证施治?	(99)
75. 何谓针灸治痛的三则与十法?	(101)
76. 治痛的针刺手法有哪些?	(104)
77. 常用的治痛腧穴有哪些?	(109)
78. 治痛对穴有哪些?	(131)
79. 怎样鉴别头痛,如何取穴?	(140)
80. 牙痛可以针灸吗?	(142)
81. 膝盖疼痛是什么原因? 针灸取哪些穴?	(143)

82. 腹痛针灸如何治疗?	(144)
83. 哪些疾病可以引起腰痛? 针灸治疗腰痛的选穴与操作方法 如何?	(145)
84. 针灸如何治疗坐骨神经痛?	(147)
85. 什么原因可以引起足跟痛? 针灸可以治疗吗?	(149)
86. 心绞痛针灸可以缓解吗?	(150)
87. 三叉神经痛临床表现如何? 针灸怎样治疗?	(151)
88. 痛经针灸能否治疗?	(153)
89. 落枕是怎么引起的? 针灸效果如何?	(154)
90. 什么叫肩关节周围炎? 针灸如何辨证分型取穴?	(155)
91. 为什么脚上会长鸡眼? 用火针怎样治疗?	(156)
92. 腱鞘囊肿是怎么形成的? 火针如何治疗? 效果如何?	(157)
93. 什么是网球肘? 针灸如何治疗?	(158)
94. 针灸可以治疗急症吗?	(159)
95. 针灸治疗急症的基本原则是什么?	(160)
96. 针灸治疗急症的基本方法有哪些?	(161)
97. 中风急性期可以针刺吗?	(163)
98. 急性腰扭伤是什么原因引起的? 针灸可以治疗吗?	(164)
99. 咯血、吐血、衄血病人针灸如何急救?	(166)
100. 针灸可以治疗恶性肿瘤吗?	(167)
101. 电针可以恢复肌肉拉伤吗? 如何取穴?	(168)
102. 高热昏迷针灸取哪些穴?	(169)
103. 惊厥抽搐针灸有何急救方法?	(170)
104. 针灸治疗呕吐如何辨证选穴?	(171)
105. 癫痫的针灸治疗原则是什么?	(172)
106. 尿潴留是什么原因引起的? 针灸如何治疗?	(174)
107. 高血压病如何分期与分型? 针灸是否可以降压?	(175)
108. 失眠是什么原因引起的? 针灸治疗失眠如何辨证选穴?	(177)
109. 针灸治疗半身不遂疗效如何? 针灸如何取穴?	(179)

110. 癭病在临床上有何表现? 针灸怎样治疗?	(180)
111. 乳腺增生是什么原因引起的? 针灸可以治疗吗?	(181)
112. 针灸可以治疗乳汁不足吗? 如何取穴?	(183)
113. 针灸如何扭转胎位不正?	(184)
114. 小儿遗尿症是什么原因引起的? 针灸如何治疗?	(185)
115. 重刺四缝穴可以治疗小儿疳积吗?	(186)
116. 带状疱疹怎样辨证分型及针灸治疗?	(187)
117. 用核桃皮眼镜灸配合针刺如何治疗视神经萎缩?	(188)
118. 咽喉肿痛怎样辨证选穴?	(190)
119. 针灸可以治疗耳鸣耳聋吗?	(190)
120. 针灸可以治疗哪些男性病?	(192)
121. 针灸为什么可以美容?	(194)
122. 针灸美容的特点是什么?	(195)
123. 针灸美容的一般原则是什么?	(197)
124. 针灸美容常用腧穴有哪些?	(199)
125. 针灸可以减少面部皱纹吗? 常用哪些方法?	(217)
126. 斑秃是什么原因引起的? 针灸如何治疗?	(219)
127. 为什么有些人脸上会长雀斑? 面部雀斑火针怎么治疗?	(221)
128. 痤疮是怎么回事? 针灸如何治疗?	(223)
129. 黄褐斑是怎么回事? 耳穴贴压可以治疗吗?	(225)
130. 用火针如何治疗面部黑痣?	(226)
131. 疣是什么原因引起的? 针灸如何治疗?	(227)
132. 口眼歪斜针灸如何治疗?	(228)
133. 斜视是什么原因引起的? 针灸如何治疗?	(230)
134. 眼睑下垂是怎么引起的? 针灸怎样治疗?	(232)
135. 突眼病的病因是什么? 如何辨证? 针灸可以治疗吗?	(233)
136. 红眼病可以针灸治疗吗?	(235)
137. 耳尖放血可以治疗麦粒肿吗? 为什么?	(236)

138. 耳穴埋压可以减肥吗？为什么？ (236)
139. 火针怎样扎耳眼？扎耳眼为什么对眼睛有益？ (237)
140. 针灸可以戒烟吗？为什么？ (237)
141. 针灸是否能传染艾滋病？ (240)
142. 针灸对中风预防有哪些方法？ (241)
143. 针灸能延年益寿吗？为什么？常用哪些穴位？ (242)

1. 何谓针灸？

针灸是针法和灸法两种治疗方法的合称。针法是应用特殊针具，通过对经络穴位的刺激来防治疾病的方法；灸法是以艾为主要材料，熏灼经络穴位以防治疾病的方法。针法、灸法通称为针灸疗法。针灸具有简便、经济、安全、有效等特点。随着医学科学的发展，化学制剂对人体的毒、副作用越来越引起人们的重视和担忧。目前医学界中，已逐渐重视通过调整人体自身防卫的机能以治疗疾病的方法；针灸疗法正具有这一特点，所以越来越受到人们的重视，现已正式被纳入世界医学的范畴。针灸学是祖国医学的一个组成部分，其内容十分丰富，包括针灸医学史、经络学、腧穴学、刺灸学、针灸治疗学、经络腧穴诊断学、针灸处方学、实验针灸学等。近年来，由于科学研究的不断深入，多学科相互渗透，使得针灸这门学科又分化出许多新的分支，为针灸科学的发展开辟了广阔的新天地。

2. 你知道针灸穴位的由来吗？

相传，古石器时代，有一位庄稼人和一户猎人住邻居。他们种田打猎相依为生。某日，猎人腿痛在家躺了几天仍不见好转，只好咬牙外出。当他上山时，一不小心把石头蹬翻了，摔倒在地。恰巧把小腿外侧摔伤流了些血，可是出乎意料，腿竟然一点也不痛了。他轻轻地上山去，这一日比往日猎取的野兔、山鸡更多。

光阴荏苒，时隔半年，邻居种田人患了腿痛病，卧床不起，猎人去看望，并告诉种田人，他自己上次腿痛是摔在石头上才好的。种田人听后甚喜，求猎人扶他到那块石头处，故

意摔了一下小腿外侧（相当于现今的阳陵泉穴），伤痛竟然也减轻大半，从此渐渐而愈。

后来，聪明的劳动人民磨尖了石块，拿着往病痛处碰，同样起到“石到病除”的效果。当时人们称为“穴位”，而笼统地称作“砭灸处”，也就是用砭针或艾灸的地方。又经过长期的医疗实践，积累了丰富的经验，人们才对穴位有了较明确的认识。穴位有其内部的联系通路，这种运行气血、沟通内外的联系通路就是祖国医学所称的“经络”。分布在经络上的刺激点，就是“穴位”。中医称为“腧穴”、“孔穴”、“气穴”。

3. 什么叫经络？

经，是经脉；络，是络脉，二者合称为经络。经，有经过、路径的含义，大而直行，深而在里，贯通上下，沟通内外，是经络系统中的主干。络，有网络、联络的含义，是经络别出的分支。《灵枢·脉度》指出：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙”。张景岳说：“经脉直行深伏，故为里而难见；络脉支而横浅；在表而易见；络之别者为孙，孙者言其小也，愈小愈多矣。”

4. 什么是腧穴？

腧穴的“腧”与“输”义通，有输注、转输的含义。“穴”含有“孔”、“隙”的意思。所以，腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位，又称穴位、刺激点，俗称穴位。《内经》另有“节”、“会”、“气穴”、“骨空”等名称。

5. 腧穴是如何命名的？

腧穴最初是以“按之快然”，“以痛为腧”的形式被人们

发现的。那时的穴位既无固定的位置，也无固定的主治性能，没有脱离原始的雏形，也就是说还没有固定的特异性质和实质基础，当然不可能有名称的存在，所以概称为“阿是穴”、“天应穴”、“不定穴”等。其后，随着针灸学的发展，肯定了腧穴的部位和性能，具备了特异性和实质的基础，因此，穴位的名称才逐渐出现。从腧穴命名多以阴阳五行、脏腑气血学说为根据来推论，腧穴名称的制订，可能肇始于东周，至战国时方渐趋完整。

腧穴穴名的制订，由于去古已远，目前已很少有人能逐一地解释清楚。历代医学文献中，有关讨论穴名意义的著作也如凤毛麟角，不可多得。现在可以查考及见到的，有隋代杨上善撰《黄帝内经太素》第九卷十五络脉篇所载十五经穴穴名意义的注解。还有杨氏撰注的《黄帝内经明堂》一书，对十四经经穴也曾作过解释；可惜此书现存者唯手太阴一卷十穴（内少云门穴），其余部分均已散佚了。

唐代孙思邈的《千金方》及明代张介宾的《类经》，均对腧穴穴名的意义作了综合性的叙述，如“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意”。但未逐穴地注解。

唐宋以下，甚少发展，直到清代，有海阳程知扶生氏撰著《医解》一书，其中对十四经经穴逐穴地加以解释。但此书刊行不广，医史鲜载，多为好古家所搜集珍藏。除此以外，少有诠释穴名的专著了。

古人命名腧穴是遵循着一定的方法和有一定依据的。这些方法和依据，若细加归纳，可分类如下：

1. 腧穴命名的方法

腧穴的特异性是客观存在的，古人根据腧穴的特异性，首先将其归纳成概念，然后制订出腧穴名称。其方法约有下列

四种。

(1) 比拟法：此种方法是以腧穴的特异性为基础，结合自然界其他事物的特征，根据事物之间相互联系的现象和性质，用比拟的方法来刻划和记述所要命名的腧穴，从而使这个穴位的形象或功能通过名称具体地反映出来。

古人观察到经脉内经气的作用和影响，有和流水相似的地方，因此就用水的流行现象来比喻腧穴的功能而制订名称，如将经气所入处的穴位命名为海、泽。例如手太阴的合穴自寸口上量其长盈尺，故名为“尺泽”；手太阳属小肠，其经气所入之合穴，命名为“小海”。将经气深集处的穴位命名渊、泉。例如手太阴之原穴，由于脉气大会于此，博大而深，故名“太渊”；足少阴属肾为水经，故命经气深集之郄穴为“水泉”。经气通过比较狭窄处的腧穴名为沟、渎。如手少阳所行之经穴位在腕后三寸两骨之间，手腕属上肢，“肢”字古与“支”通；脉气行过此穴，狭窄如沟，故名“支沟”；又如足少阳有一个穴位在髌骨外，膝上五寸处，上当风市，下临阳关，此穴居中，颇为狭窄，所以名为“中渎”。经气通过比较表浅处的腧穴名为池、渚，例如手少阳在手背部的“阳池”、“中渚”等。

又用人事来类比：市或府代表经气聚集处，如“风市”即指此穴为下肢风气聚集之处，故善治中风偏枯，是祛风的要穴；“中府”为中气府聚之处，故是手足太阴之会。道、里代表经气经过之处，例如手少阴属心，心藏神，神化而为灵，故其脉气所行之经穴，名为“灵道”；其通达表里的络穴，命名为“通里”。室、舍比喻经气留住的住所，如“意舍”、“志室”就是脾气、肾气留住的穴位。门、户比喻经气出入之处，如肝魂出入的腧穴称为魂门；肺魄出入之处为“魄户”。经气