



数据加载失败，请稍后重试！

内 容 提 要

经筋疗法,是我国发掘中医经筋学理论,结合民间传统经筋医术,获得的新型筋病学科专著。该书填补我国经筋疗法空白,开拓针灸新领域,使我国的针灸疗法增添了别具一格的新内容。著者所创立的经筋查灶法应用于临床,首次在人体发现 200 多个功能特殊的经筋穴位,揭示出 48 种难治病的筋性致因的医学新课题,医治 120 多种病症的显著疗效,对痹痛症、神经衰弱、慢性疲劳综合征(CFS)、儿童弱智等具有特殊疗效。该书提供的诊疗方法安全实用,操作简易,适于针灸、按摩推拿、康复、理疗科医生、医学院校学生、个体医生、社会自学青年及慢性病患者阅读。



黄敬伟 主编

中国民间疗法丛书

经筋疗法

中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

经筋疗法 / 黄敬伟主编. — 北京: 中国中医药出版社,
1996. 7

ISBN 7-80089-506-8

I. 经… II. 黄… III. 经筋-中医疗法 IV. R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 12116 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 220 千字

印 张: 10.125

版 次: 1996 年 7 月第 1 版

印 次: 1996 年 7 月第 1 次印刷

册 数: 7,000

书 号: ISBN7-80089-506-8/R·506

定 价: 12.00 元

编者的话

中华经筋疗法(简称《经筋疗法》),是发掘中医经筋学,结合民间“经筋医术”而成的一种新型非药物疗法。中医认定“经筋”是经络的连属成分,即经络的内涵之一。因此,经筋疗法的发掘,实际是针灸疗法新领域的开发。不仅对扩大针灸治疗范围,协同针灸提高疗效,具有现实意义;而且,对于推动我国非药物疗法向人体新的领域伸展,无疑具有深远的意义。

中医“经筋学”论述人体科学的焦点,是机体的动态活动,犹似中医古代十二经筋图像的线力作用。当这些线力群的牵拉力“超阈限”地作用于“应力点”时,便可导致“应力点”产生病理性之“筋结点”;而后由点到线,由线到面,再由面的一维向多维化演进;最终导致经筋病变点、线、面及多维病变系列的形成。这种机体因素病变系列,具有形征可查的自身规律及其特性。经筋疗法借助于对这一规律的掌握,结合临床积累丰富经验的“手触查灶法”,产生了综合性的医疗效应。

(一)于人体查明具有治疗功效特殊的“经筋腧穴”群的分布规律(共 208 个,详见十二经筋穴位图及经筋疗法临床应用图示)。这些腧穴的查明,为临床提供了治疗目标准确、“得气”显著、起效快速、对经筋病症具有根治的效果。本方法弥补了现行医疗对筋性病灶缺少特异性诊疗之不足,奠定了经筋疗法成为高疗效学科的基础。

〔 1 〕

(二)经筋查灶,尚可有效地揭示筋性病变的累及性、隐蔽性、症状类似性等特点,成为现行医疗薄弱环节的有效补充。例如,筋性隐蔽性,由于筋病发生的部位与脏器位置重叠或牵涉关系等,形成筋病同脏器病变的混淆性疑诊、误诊者并非罕见。经筋疗法业已查出并经临床治愈的20多种隐筋症说明,筋性病变是难治病及某些病因未明疾患的筋性致因之一,从而为医治难治病开辟了一条有效的新的诊疗途径。

(三)经筋疗法创导的“综合消灶-多维系列解锁”的施治手段,具有整体辨证观点;它既可灵活地使用综合手段中的单项疗效作用,又可发挥“多项群体功效”协同作用,利于攻坚及全面解锁,起到“标与本”并解的功效,临床上显示即时疗效与延续作用明显效果。

(四)经筋疗法根据筋挛压迫经脉影响脏腑功能,而舒筋可以活络,对脏腑产生良性反馈作用的论述,把疗法扩大于治疗脏腑实质病变、神经系统疾患,尤其对胃肠道溃疡病、浅表性胃炎、萎缩性胃炎及胃肠功能紊乱等,收效显著。其中值得推崇的是,当这些病变药物疗效欠佳时,经筋疗法的疗效特别显著。

(五)经筋疗法“消灶调机”,具有“整体机能调整”的明显作用,临床上产生系列性的功能平衡及抗衰防老功效,成为却病延年益寿的良医妙法。

(六)经筋疗法适应于临床120多种常见病症的治疗,并对其中的40多种难治病症的疗效,优于药物治疗及其他疗法,使它已由一个独立的诊疗专科,转化成为专治顽症痼疾的特种医疗机构。

经筋疗法理论新颖,疗法独特,操作方便,安全实用,无毒副作用,不损美容,是医疗科技市场具有较强竞争能力的科研

最新成果。为便于学术交流,特将其主要内容撰编为此书付印。由于时间仓促,本书初次整理出 45 种病症的较完整的治疗方案,其它疾病再版时再予补充。由于写作水平有限,缺点错误在所难免。诚望读者提出宝贵意见,以利于修改。

经筋疗法,古而新兴,方兴未艾,内中潜伏着诸多探索人体科学有价值之门径。我们竭诚与同道团结协作,共同为开发祖国传统医学这一宝贵遗产而努力。

编 者

一九九五年五月

主编简介

黄敬伟，男，62岁，壮族，广西凭祥市人。1956年2月毕业于广西卫校后留校任教。1958年9月考入广州中医学院医疗系深造六年。毕业后多年从事中医、针灸临床和教学工作。现任中国中医研究院广西民族医药研究所培训部教授、广西民族医药协会副秘书长、广东省茂名市奇难杂症医院院长，及《经筋疗法》研究所所长、广东茂名市人民医院《经筋疗法》研究中心顾问。致力于经络学研究成效显著。1960年10月在导师广州中医学院靳瑞教授指导下，与同道合撰《切除大脑皮层后对经络观察》论文，发表于同月《广东中医》；从80年代初伊始，致力于经络连属成分——中医经筋学研究，先后撰写《三联疗法治疗肋端综合征28例》、《综合理筋法治疗伤筋合并神经衰弱154例》、《腰腿源性腹部征候群临床初探》、《经筋疗法的发掘研究》等，于国家级医刊发表及国际学术会议交流。1995年4月完成25万字《中华经筋疗法》专著交付中国中医药出版社出版。该书的出版，突出经络学说另一特点，填补了我国经筋疗法空白，开拓针灸疗法新领域，使针灸疗法与经筋疗法形成“华叶递荣”的新格局，扩大了我国非药物治疗法阵容。特别是首次在人体发现208个具有治疗特殊功能的经筋穴位、揭示出48种难治病的筋性致因医学新课题的迎解，使该医术在医治122种常见病症取得显著疗效基础上，对多种难治病具有特殊疗效；尤以治疗痹痛症、神

经衰弱、慢性疲劳综合征（CFS）、弱智儿童等，享有“施筋之王”的社会著称。

一九九五年六月

目 录

上编 经筋基础知识

第一章 经筋结构在机体的作用地位·····	(1)
第一节 经筋系统结构阐释·····	(2)
第二节 经筋是经络系统的组成成分·····	(13)
第三节 经筋与经脉之关系·····	(20)
第四节 经筋与骨属之关系·····	(35)
第五节 经筋与脏腑之关系·····	(36)
第六节 经筋与气血精津之关系·····	(37)
第七节 经筋与根结之关系·····	(38)
第八节 经筋与形志之关系·····	(39)
第九节 经筋与民间疗法之关系·····	(41)
第十节 经筋结构在机体作用地位总括·····	(43)
第二章 经筋生理功能及病因病理·····	(46)
第一节 经筋的主要生理功能·····	(46)
第二节 经筋病症的病因病理机制浅析·····	(48)
第三章 经筋病症的临床表现及检查方法·····	(60)
第一节 经筋病症的临床表现·····	(60)
第二节 经筋病变临床体征及检查方法·····	(65)
第三节 经筋穴位特点阐释·····	(83)
第四节 经筋穴位的定位原则及命名方法阐释·····	(89)

第五节 十二经筋穴位图示	(91)
--------------------	------

下编 经筋疗法及临床应用

第一章 几种主要的经筋疗法	(124)
第一节 理筋疗法	(124)
第二节 多种针刺疗法	(133)
第三节 火罐疗法	(140)
第四节 三联疗法治疗实施规程	(143)
第五节 经筋综合疗法诊疗全程实施规程	(143)
第六节 重点经筋区的施治方法	(144)
第二章 经筋疗法的实施及其应用原理	(150)
第一节 贯彻“以灶为腧”的诊疗法则	(150)
第二节 运用“综合消灶”医疗手段施治	(151)
第三节 实施“多维解锁”疗法治疗	(153)
第四节 根据经筋病症特点应用其所适宜的 理筋疗法	(153)
第五节 经筋疗法的临床应用事项	(155)
第六节 经筋疗法临床应用图示	(159)
第三章 常见病症的经筋疗法	(176)
1 神经衰弱的经筋疗法	(176)
2 慢性疲劳综合征的经筋疗法	(180)
3 冷症的经筋疗法	(182)
4 头皮皮下静脉丛炎的经筋疗法	(186)
5 偏头痛的经筋疗法	(188)
6 颞动脉炎综合征的经筋疗法	(190)
7 筋性眩晕症的经筋疗法	(192)
8 落枕的经筋疗法	(195)

9	斜颈症的经筋疗法	(197)
10	筛前神经综合症的经筋疗法	(199)
11	外展神经麻痹的经筋疗法	(200)
12	青少年近视眼的经筋疗法	(203)
13	面神经麻痹的经筋疗法	(205)
14	筋性“梅核气”的经筋疗法	(208)
15	筋性类肝病的经筋疗法	(209)
16	筋性类冠心病的经筋疗法	(211)
17	筋性类肾绞痛症的经筋疗法	(215)
18	筋性类胃脘痛的经筋疗法	(217)
19	颈胃综合症的经筋疗法	(220)
20	筋性瘀积稳型胸痛的经筋疗法	(222)
21	肋端综合症的经筋疗法	(224)
22	病窦综合症的经筋疗法	(227)
23	筋性腹痛症的经筋疗法	(229)
24	缓筋性腹痛的经筋疗法	(232)
25	溃疡病的经筋疗法	(235)
26	背肌劳损的经筋疗法	(237)
27	肩胛提肌劳伤的经筋疗法	(240)
28	岗上肌综合症的经筋疗法	(242)
29	岗下肌综合症的经筋疗法	(244)
30	颈肩综合症的经筋疗法	(245)
31	腰椎体骨质增生症的经筋疗法	(248)
32	梨状肌损伤综合症的经筋疗法	(250)
33	“腰腹腿三联征”的经筋疗法	(253)
34	腰上三角肌筋劳损的经筋疗法	(257)
35	腰 ₃ 横突——臀上皮神经综合症的经筋疗法	

.....	(260)
36 腰肌劳损伴股外侧皮神经疼痛的经筋疗法	
.....	(261)
37 输卵管结扎术后腹痛的经筋疗法.....	(263)
38 不明原因性下肢软瘫的经筋疗法.....	(266)
39 股四头肌疼痛的经筋疗法.....	(269)
40 腓骨神经麻痹的经筋疗法.....	(271)
41 中风后遗症的经筋疗法.....	(272)
42 脑囊肿术后后遗症的经筋疗法.....	(274)
43 网球肘的经筋疗法.....	(276)
44 膝周筋头炎与指趾关节微筋炎的经筋疗法	
.....	(277)
45 弱智儿童病变系列的经筋疗法.....	(281)

附录三篇

一、十二经筋病候与针灸临床.....	(284)
二、《壮医经筋综合疗法》临床发掘研究	(288)
三、经筋疗法适应病症分类建议.....	(310)

上 编

经筋基础知识

第一章 经筋结构在机体的作用地位

经筋，即人体筋肉系统之缩称。同经脉名称相对应，含意近似。包含十二经筋、十二经别及十二皮部。以十二经筋为核心，它是总括人体全身皮肤、肌肉、肌腱、筋膜、韧带等的有机联体结构，并与经脉结成“筋与脉并为系”的有机联体，是机体的生物活性的庞大器官。发挥“联缀百骸”、“维络周身”、“着藏经脉”，维护机体形体整体统一，护脏固腑，保证躯体正常“趋翔”活动等功能作用。

经筋学，即经筋学理论，它包含经筋组织结构体系形态学论述，生理功能、病因病理、经筋病变、临床证候、检查诊断手段、治疗法则及施治方法等的叙述。中医古代的经筋学理论，已从基础理论到临床实践的统一方面，初步构成诊与疗的古代经筋疗法模式，但比较简朴，并且在重要的环节上，存在缺陷。例如，古人对十二经筋循行图上，缺乏固定治疗穴位的描述记载。可能由于这个主要原因，我国的经筋疗法，直至今日，仍未得到应有的系统性开发。

经筋体系，即经筋学所叙述的经筋结构系统，以十二经筋为其核心，十二皮部是其中的重要组成部分。至于十二经别，理应作为十二经脉体系的成分，但从《内经》所述的

“筋与脉并为系”，及经别从四肢别出、重合于颈项头面之肌筋溪谷，本疗法将十二经别划归经筋范畴加以应用。形成十二经筋、十二经别及十二皮部的经筋体系。

第一节 经筋系统结构阐释

经筋属于十二经脉的皮肉筋腱系统组织结构，包括十二经筋、十二经别、十二皮部三个部分。十二经筋与十二经脉，皆纵行于机体，途经所过的方向和部位与经脉大体一致；但经筋循行皆起于四肢末端指爪，上行至颈项，终于头面，与经脉的循行方向不尽相同。十二经别包含于十二经筋范围以内，由十二经脉别出的支脉组为体系，循行于机体深层，由四肢深入内脏而后出走头颈，成为阴经同阳经表里配偶关系之间的中途联系通路，起到出入离合的作用。十二皮部，是十二经筋在机体皮表的结构系统，按经筋循行途径所属区域划分，含皮部及腠理的组织结构，处在机体的最浅层。其功能主要是外以“应天之道”，内以“调和五脏六腑”。现将其分述如下。

一、十二经筋阐释

1. 十二经筋概念 十二经筋是属于十二经脉的筋肉系统，是十二经脉之气结聚散络于筋肉间、相互关联的循行体系。其主要作用，是约束骨骼，调控关节的屈伸活动，以保持人体正常的运动功能。经筋学从经皆有筋、筋皆有病、病各有治的经筋认识，到十二经筋的构成、循行起止及循经部位、病因病理、临床证候、诊疗法则等，分别作了叙述。

2. 十二经筋的组成 十二经筋由手足三阴三阳的经筋

所组成。它们是手太阴经筋、手少阴经筋、手厥阴经筋、手太阳经筋、手少阳经筋、手阳明经筋；足太阴经筋、足少阴经筋、足厥阴经筋、足太阳经筋、足少阳经筋、足阳明经筋（详见本章第三节后附十二经筋与十二经脉对照图解）。

3. 十二经筋循行分布结构特点 十二经筋与十二经脉，在机体的分布方式相同，都按阴阳极的分布形式：阴经分布于机体的阴侧，阳经分布于机体的阳面；即手足的内侧为手足三阴经，手足的外侧为手足三阳经分布。各经筋组的排列顺序，少阴及少阳居中，太阴及厥阴、太阳及阳明，分别居于少阴及少阳的两侧。

经筋结构分布，具有下列特点：①十二经筋皆起于四肢末端指爪，沿四肢腕、肘、踝、膝、股上行，阴经多终止于胸腹，阳经上行至颈项，终于头面。②各经筋的行程线上，皆具有节段性回环曲折，结聚在肢节骨节上“筋结”。③阳性经筋于躯体分布，呈多维性的结构形式。④经筋于躯体分布，具有浅与深层兼备的特点。其深层分布，以夹脊尤为突出，例如，足太阴经筋，结于胁，散于胸中之后，于深层附着于脊椎。又如，足少阴经筋，结于阴部之后，又沿脊椎夹脊旁肌筋，上达后项，结于枕骨。再如，足阳明经，自阴器至缺盆，具有属于脊椎的结构。⑤经筋具有同五官的结构联系，如足太阳与舌本及鼻有联系，足阳明与耳及鼻发生结构联系，足太阳经筋形成“目上网”，足阳明经筋形成“目下网”。

深究经筋分布结构特点，对于指导经筋疗法临床应用及针灸治疗具有特殊意义。例如，把经筋起于四肢指爪，结于四关的特殊结构，同针灸的井、荣、俞、经、合的俞穴意义结合起来加以考究，则不难理解十二经筋是十二经脉之气结聚散络于筋肉的内涵；可从中通过研究经筋的特殊结构，来获得提