

■ 主编 李玄 彭力平



中 / 医 / 诊 / 治 / 要 / 诀 / 系 / 列 / 丛 / 书 /

骨防科

诊治要诀

本书收集、整理
常见骨伤科病种近200
个，共制插图21幅，
制表21个，图文并茂；
继承不泥古，参西不背中，融名医方技
于一炉；其编写特点为实用性、创新性、规范化
每一病种按概述、诊断要点、类病鉴别
治疗方法、临证要诀等专项
介绍其诊治诀窍，文字通俗易懂，简明实用
性强，是广大临床医务人员的良师益友



山西科学技术出版社

R274
LC

115262

诊治要诀

骨伤科

中 / 医 / 诊 / 治 / 要 / 诀 / 系 / 列 / 丛 / 书 /



解放军医学图书馆 (书)



C0214524

山西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

中医骨伤科诊治要诀/李玄 彭力平主编. —太原:山西科学技术出版社, 2000

ISBN 7-5377-1789-3

I. 中… II. ①李…②彭… III. ①伤科诊法 ②骨疾病: 常见病—中医治疗法 IV. R274.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 78620 号

骨伤科诊治要诀

李 玄 彭力平 主编

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 17.375 字数: 425 千字

2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月山西第 1 次印刷

印数: 1—3 000 册

*

ISBN 7-5377-1789-3

R·673 定价: 25.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

序

千年更迭,世纪之交,科学技术日新月异,知识经济呼啸澎湃。中西文化的交融,观念、学风的衍化,构成了当今多元化的中医发展格局与不断探索求新的时代精神。作为“至道之宗,奉生之始”的传统中医理论,随着多学科理论的日益渗透,高科技技术的吸收借鉴,其临床病名不断被改进、新创和分化;诊疗方法不断被挖掘、完善和更新;方药机理不断被揭示、印证和推介。在跨入二十一世纪之际,山西科学技术出版社推出了一部具有科学性、实用性、规范性、时代性的丛书——《中医诊治要诀》。

《中医诊治要诀》丛书分《内科诊治要诀》、《外科诊治要诀》、《骨伤科诊治要诀》、《妇儿科诊治要诀》、《针灸推拿临证要诀》、《方药临证要诀》6部,共200余万字。丛书淡化理论探讨,强化临床实用。病名、方名、术名、药名严格按照国标GB/T16751-1997《中医临床诊疗术语》及相应的规范术语编写,突出临床各科新方法、新方药、新成果的引入,对发展中的中医理论进行了有机地取舍、兼容,理性的提炼、创新。稽其言有证,验之事不忒。尤其丛书新颖的体例值得称道,临床各科以中医病名为纲,附以西医病名对应,不能一一对应的中西病名,宁缺勿全;以诊断要点、类病鉴别、分型施治、临证要诀为目,简而不漏,明能烛幽。且每病之后,以要诀的形式浓缩历代医家的诊治精华和作者自身临证“操技最神,奏效甚捷”的心得和用药经验,因而具有较高的临床参考价值,是广大的中医爱好者、临床医生临证诊治的必备良书。

“彼岸固匪遥,中流共鼓楫”,跨入新世纪的中医同仁们,只要我们怀救世之心,秉超悟之哲,脚踏实地,不务虚名,继承不泥古,

创新不离宗,孜孜不倦地从事临床耕耘,以独特的理论体系、丰富的哲理内涵的中医,凭着确凿的临床疗效,一定会震撼 21 世纪的世界医林。

朱文锋

前 言

中医学在 21 世纪的今天，并没有因为西医学的辉煌而销声匿迹，由于其博大精深的医学理论与简便验廉的治疗方法，迄今仍为人类的健康事业作出巨大的贡献，其本身的内涵也伴随着现代科技的日新月异而得到丰富与发展，其中中医临床诊疗术语特别是中医病名得到逐步的规范，国家标准《中医临床诊疗术语》的颁布，标志着这一研究领域的重大突破与成就，为中医临床、教学、科研、外事、管理等均带来了极大地影响。

在我国达到人人享受卫生保健，其重点在于医疗卫生事业要“面向基层，面向农村，面向社区”。为了推广《中医临床诊疗术语》的应用，在新的规范中医病名概念下，构建中医临床各科的证治体系，特别是加强对基层医务人员的宣传与推广，我们决定编纂这套《中医诊治要诀》丛书。通过对中医临床各科疾病诊疗经验以及常用方药、针灸推拿术临床运用诀窍的收集、整理与研究，总结和编纂出一套系列、全面、实用、精致的中医临床必备的工具性丛书，指导临床医生临证诊治疾病。

丛书的读者对象主要面向基层医院的初、中级医务人员和实习医师，以及爱好中医的普通读者。全书突出其实用性、创新性与规范性。根据临床学科的划分，设子书 6 本，即：《内科诊治要诀》、《外科诊治要诀》、《骨伤科诊治要诀》、《妇儿科诊治要诀》、《针灸推拿临证要诀》和《方药临证要诀》。

全书共有 3 种体例，内科、外科、骨伤科、妇儿科 4 本书体例基本相同，《针灸推拿临证要诀》与《方药临证要诀》体例参照临床学科体例，结合本身学科的特点，而有一定的差异。为强

调临床的实用性，各子书均不设总论，不专论理论，直接介绍病、术或方。临床各科的总体体例以中医病名为纲，下设概述（不列题）、【诊断要点】、【类病鉴别】、【分证施治】、【其他治疗】、【临证要诀】等专项介绍。

各科病名以基层常见病、多发病和中医治疗有特色与优势的部分疑难病为主，具体病种、分类方法均参照国家标准《中医临床诊疗术语》。

全书的重点和创新之处在于“临证要诀”，该项内容主要提炼介绍古今名医治疗本病在辨证、用方、用药、用术的独特心得、体会与经验，提纲挈领，给读者以启迪。

丛书的编纂自始至终得到山西科学技术出版社医卫编辑室主任赵志春副编审的指导与帮助，湖南中医学院朱文锋、谭新华、尤昭玲3位教授、博士生导师于百忙之中审定全书，在此我们表示衷心地谢意！

由于工程浩大，水平有限，时间匆促，难免有不足和错误之处，祈望专家与读者多提宝贵意见，以便再版时修订与完善。

何清湖 谭同来

《中医诊治要诀丛书》

编辑委员会

总 策 划 谭同来

总 主 编 何清湖 谭同来

副 主 编 李 玄 刘松林 徐伟辉

编 委 (按姓氏笔画为序)

王德瑜	邓小琴	刘小林	刘庆林	刘松林
刘铁珊	刘新春	成 钢	李万平	李永嘉
李 玄	陈美仁	余 健	何永恒	何清湖
宋爱莉	林 洁	杨正望	杨志波	周聪和
吴泽君	唐海清	袁子谷	徐伟辉	聂绍通
陶 峰	彭力平	谭同来	管桂香	薛芳芳
魏建润				

编 写 作 者 (按姓氏笔画为序)

丁建辉	文加进	王建国	王真权	王爱良
王鸿慧	王新民	邓 博	田应翠	田 莉
叶 林	刘 炽	伍世葵	李洲平	吴艳阳
杨 毅	罗美庄	贺 萍	胡瑞芳	夏建成
孙贻安	梁 栋	龚亲珍	覃纯初	曾岳辉
詹育和				

审 定 朱文锋 谭新华 尤昭玲

编写说明

中医骨伤科历史悠久，防治精简，经验丰富，发展至今，融中西医结合于一体，形成具有中国特色的中医骨伤科学，系中医主要临床学科之一。本书收集、整理常见骨伤科疾病的诊治要诀，面向初、中级医务人员、实习医生及自学中医爱好者，基本以手册的形式编写，作为临床医师诊治骨伤科常见病证的新颖、实用的工具书。其编写特点为实用性、创新性、规范化；内容注重实用，力求通俗易懂，操作性强，突出“要诀”重点，反应中医骨伤科特色。

全书分为上、下2编，书后附录骨关节放射检查正常值、常用方剂，共收编常见骨伤科病种近200个，共制插图94幅，制表17个。上编简要介绍中医骨伤科常用诊疗技术及其操作方法，包括CT、MRI等先进的检查方法。下编分章节介绍常见疾病的诊疗措施，均以中医病名示题，每一病种按“概述”、“诊断要点”、“类病鉴别”、“治疗方法”、“临证要诀”等专项阐述。其中，“诊断要点”主要参照《中医病证诊断疗效标准》与新版全国高等中医药院校教材中的骨伤科系列教材编写；“治疗方法”主要体现中医骨伤科“整复、固定、练功、用药”4大基本原则；“临证要诀”是本书的特色与创新之处，内容包括各病种的主要诊断依据、手法要诀、固定技巧、练功的特殊宜忌、用药指征或特色、特殊治法、名家方技、独特心得及有意义的调摄宜忌等诊治诀窍，简易实用，有助于提高专业医疗水平，是广大医务工作者的良师益友。

该书在编写过程中，得到了湖南省中医药学校、湖南中医学

院第一附属医院的大力支持，谨致谢意！

本书的编写历时一年余，几易其稿，但限于经验、水平及时间，书中难免有缺点错误之处，恳请同道指正，以便日后修正与提高。

编 者

骨伤科诊治要诀

主 编 李 玄 彭力平

副主编 陶 峰 李万平

唐海清 余 健

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁建辉 邓 博 李 玄

李万平 余 健 杨文哲

唐海清 陶 峰 彭力平

覃纯初

目 录

上编 常用诊疗技术

第一章 临床检查	1
伤科六诊.....	1
局部检查	13
上肢检查	13
下肢检查	20
躯干部检查	29
神经系统检查	36
周围血管检查	43
影像学检查	46
X线检查 (包括造影检查)	46
CT检查	53
MRI检查	54
放射性核素检查	56
超声检查	57
穿刺检查	58
第二章 治疗技术	64
整复方法	64
麻醉	64
正骨手法 (骨折整复手法)	68
上骺手法 (脱位整复手法)	74
理筋手法	75

固定方法	80
夹板固定	80
石膏固定	83
持续牵引（包括皮牵、骨牵、布托牵引）	85
内固定	89
练功疗法	92
药物治疗	93
内治法	93
外治法	96
其他疗法	100
理疗	100
封闭	101
手术疗法	104
小针刀	104
止血	107
清创	109

下编 常见疾病诊治

第三章 骨折	113
上肢骨折	113
锁骨骨折	114
肩胛骨骨折	117
肱骨大结节骨折	119
肱骨外科颈骨折	122
肱骨干骨折	126
肱骨髁上骨折	130
肱骨髁间骨折	133

肱骨外髁骨折·····	136
肱骨内上髁骨折·····	139
尺骨鹰嘴骨折·····	142
桡骨头骨折·····	145
尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位·····	147
桡尺骨干双骨折·····	151
桡骨下 1/3 骨折合并尺桡关节脱位·····	153
桡骨下端骨折·····	156
腕舟骨骨折·····	159
掌骨骨折·····	161
指骨骨折·····	164
下肢骨折·····	167
股骨颈骨折(内含股骨头缺血性坏死)·····	167
股骨转子间骨折·····	173
股骨干骨折·····	175
股骨髁上骨折·····	179
股骨髁间骨折·····	181
髌骨骨折·····	183
胫骨髁骨折·····	185
胫腓骨干骨折·····	188
踝部骨折脱位·····	191
距骨骨折·····	196
跟骨骨折·····	198
足舟骨骨折·····	201
跖骨骨折·····	203
趾骨骨折·····	205
躯干部骨折·····	206
胸骨骨折·····	206

肋骨骨折·····	208
颈椎骨折脱位·····	211
胸腰椎骨折脱位·····	213
脊髓损伤·····	215
骨盆骨折·····	219
尾椎骨折脱位·····	222
第四章 脱位 ·····	224
颞颌关节脱位·····	228
胸锁关节脱位·····	231
肩锁关节脱位·····	233
肩关节脱位·····	235
肘关节脱位·····	240
桡骨头半脱位·····	243
下尺桡关节脱位·····	245
腕关节脱位·····	247
月骨脱位·····	248
月骨周围脱位·····	251
腕掌关节脱位·····	252
掌指关节脱位·····	254
指关关节脱位·····	256
髌关节脱位·····	257
膝关节脱位·····	264
髌骨脱位·····	267
距骨脱位·····	269
跖跗关节脱位·····	271
跖趾关节脱位·····	274
第五章 筋伤 ·····	276
肩部筋伤·····	276

肩部扭挫伤·····	276
肩关节周围炎·····	279
肩峰下滑囊炎·····	283
肱二头肌长头肌腱腱鞘炎·····	285
冈上肌肌腱炎·····	288
肘部筋伤·····	290
肘部扭挫伤·····	290
肱骨外上髁炎·····	293
尺骨鹰嘴滑囊炎·····	295
肘关节骨化性肌炎·····	297
腕、手部筋伤·····	300
腕关节扭挫伤·····	300
腕三角纤维软骨损伤·····	302
腱鞘囊肿·····	304
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	307
桡侧伸腕肌腱周围炎·····	309
腕管综合征·····	310
掌指关节扭挫伤·····	313
屈指肌腱腱鞘炎·····	314
髋、大腿部筋伤·····	316
髋部扭挫伤·····	316
股内收肌损伤·····	318
股四头肌扭挫伤·····	320
髋关节一过性滑膜炎·····	322
梨状肌综合征·····	324
膝部筋伤·····	327
膝关节侧副韧带损伤·····	327
膝关节交叉韧带损伤·····	329

膝关节半月板损伤	331
膝关节创伤性滑膜炎	334
髌骨劳损（髌骨软化症）	336
髌上滑囊血肿	339
膝部滑囊炎	341
踝、足部筋伤	343
踝关节扭挫伤	343
跟腱损伤	345
跟部滑囊炎	347
跟痛症	349
跟骨高压症	351
跖痛症	352
跖管综合征	354
拇囊炎	356
平足症	358
颈部筋伤	359
颈部扭挫伤	359
落枕	362
颈椎病	364
项韧带劳损与钙化	369
胸背部筋伤	371
肋软骨炎	371
项背肌筋膜炎	372
胸椎小关节错缝	375
腰骶部筋伤	377
急性腰部扭挫伤	377
腰部劳损	380
一、腰肌劳损	380