

刘云山儿科 秘 录

何金梅 编著
刘云山 审定

陕西科学技术出版社

(陕)新登字第 002 号

刘云山儿科秘录

何金梅 编著

刘云山 审定

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

宝鸡市社会福利印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 5.125 印张 10 万字

1995 年 4 月第 1 版 1995 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—2000

ISBN7—5369—0212—3/R·57

定价:6.00 元

序

名老中医专家的学术经验和专长,是我国中医药学伟大宝库的重要组成部分。学习、继承、整理名老中医经验和学术专长,就是发扬他们的学术思想和实践经验。国家作出全国范围选拔五百名老中医带高徒的安排,意义十分重大。

老中医刘云山主任医师,是著名的儿科专家,是全国名师带高徒导师之一。刘老从医五十余载,具有较高的中医药理论,独到的学术思想和学术风格,丰富的临床经验,高尚的医德,是中华民族的宝贵财富,具有较高的学术价值。

何金梅同志是刘云山老中医的高徒,得力门生,跟随刘老多年,得到刘老的真传,她把刘老的临床经验和学术专长整理成册,对社会、对国家、对人民是有益的贡献。

本书特点,首先介绍了刘老的生平和医德医术概况,其次介绍论述了秘单验方及医疗绝技,以病证为纲,方剂为目,证之以验案,晓之以按语,简明扼要、通俗易学,内容翔实确切,实用性高。本书的出版,对挖掘、整理、继承和发扬我国传统医学丰富的学术内容,必将产生积极的促进作用,对振兴中医无疑是一种有益的贡献,为此乐为之作序。

午雪峤

甲戌仲夏于西安中医儿童医院

序

中华医学,博大精深,源远流长,其学术精华,以文献形式存在于历代医籍,或以理论与临床经验掌握于老中医之手,或散在民间,形成了独特的理论体系,是全人类文化科学遗产中的瑰宝。总结继承老中医的学术经验,是当代中医工作者义不容辞的责任,亦是促进中医学术发展的基础工作。我院刘云山主任医师是陕西著名的中医儿科专家,从医五十余载,积累了丰富的临床经验,具有较高地学术造诣;临床疗效十分显著,形成了自己独特的医疗风格,享有很高的声望,被国家中医药管理局指定为具有授徒资格的名老中医之一。儿科主治医师何金梅同志经正式批准成为刘云山主任医师的医术合法继承人,在师从刘老三年的学习实践中,潜心钻研、刻苦学习、深刻领会,全面、系统地掌握了刘老的学术经验,在刘老的精心指导下,将刘老一生所学及心得之精华,编著成《刘云山儿科秘录》一书。该书比较全面、系统地介绍了刘云山主任医师生平、医德及学术思想、临床经验和儿科秘方。条分缕析、详尽透彻。

书中着眼于刘老医疗经验之细微处,取巧求精,择善而论。同时,由于书以儿科常见病分类论述,病证为纲,方剂为目,一方一型,纲明目细,便于查阅,故可使读者得其要领,易于师法。书中所载方剂皆刘老屡用屡验之秘方,内容详实,疗效可靠,具有较高的临床价值,故该书是一本不可多得的临床教学参考书籍。有鉴于此,故为之序。

张维杰

1994年5月

前 言

中医学是我国民族文化的瑰宝。历史悠久，源远流长。数千年来，它以独特而完整的理论体系，丰富的实践经验和卓越的临床疗效自立于世界医学之林，显示了强大的生命力，早已为世人所瞩目。而老中医药专家的学术经验和专长又是这一瑰宝在当代的具体体现。

刘云山主任医师，从医 50 余载，是我国著名的中医儿科专家。为了抢救、继承和发扬老一辈中医药专家的宝贵经验，本人有幸从师刘老三载。因而深深体会到，老一辈丰富的医学实践经验和专长，是振兴和发展我国中医药事业不可缺少的重要组成部分。我们有责任将他们的经验和业绩发扬光大。为此，才编纂成了这本书。

本书所收方药，系刘老 56 载医疗生涯智慧的结晶。笔者在侍诊过程中从刘老近二千多首方药中，通过临床验证精选，同时搜集秘方、绝招整理而成。

全书分两部分。第一部分简略介绍刘老生平和医德医术概况；第二部分详细介绍秘、单验方及绝技。书中共收载方 170 首。其中内服方 140 首；外治方 30 首。涉及小儿内、外、五官、皮肤等科病证 50 余种共 10 类。每类以病证为纲，方剂为目。从常见病、多发病着手，一方一型。每方按方名、组成、功效、主治、用法用量、加减运用、验案、按语八项编写。简明扼要、通俗易懂。内容翔实确切、实用性强。有一定科研价值。不

仅便于医药卫生人员应用,亦可供一般爱好中医的读者学习参考。

本书在编著过程中,曾得到院领导的大力支持和鼓励,并经刘老亲自审定。承蒙苏礼、王应歌、李逢春、朱生全等同志诚恳指导。承蒙中华中医学会、全国儿科学会理事、陕西儿科学会主任委员、西安市中医儿童医院院长午雪峤,宝鸡市中医医院院长张维杰在百忙中为本书作序,在此一并致谢。

由于笔者才疏学浅,书中谬误疏漏之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编 者

1994年5月于宝鸡市中医院

凡 例

1. 本书各方所用中药,除在处方中特别注明者外,一律以中药炮制规范要求为准。

2. 书中各方用量,均为指定年龄范围内常规用量。临证视病情轻重可酌情增减,但用量配伍比例不能变,否则影响疗效。

3. 书中各方用法“水煎服”,除特别注明者外,一律用凉水煎药。

4. 本书各方用法中的服药时间“分3次服”,均指上午10时,下午4时,晚8时。即以乳食为主的患儿,服药与食奶前、后各间隔1个半小时;以饭为主者,前后间隔2小时为佳。

5. 书中每首处方煎药时加水量、煎煮时间均因药味质地、适应证及患者年龄不同而各不相同,详见每首处方用法用量项。

目 录

第一部分 刘云山主任医师传略

第二部分 验方秘录

一、诸种常见发热证方·····	(12)
(一)小儿外感发热系列方·····	(12)
1. 风热Ⅰ号·····	(12)
2. 风热Ⅱ号·····	(14)
3. 风热Ⅲ号·····	(15)
4. 风寒Ⅰ号·····	(16)
5. 风寒Ⅱ号·····	(17)
6. 风寒Ⅲ号·····	(18)
7. 四时疏风汤·····	(19)
(二)小儿内伤发热方·····	(20)
8. 小儿万应汤·····	(20)
9. 清热导滞汤·····	(22)
10. 二阳合解汤·····	(23)
11. 少阳截疟汤·····	(24)

12. 夜热 I 号	(25)
13. 夜热 II 号	(26)
14. 阴虚发热汤	(27)
15. 益气清热汤	(28)
16. 竹叶石膏汤	(29)
17. 疳气发热汤	(29)
18. 疳干发热汤	(30)
(三) 小儿温热病四方	(31)
19. 清解散	(31)
20. 清化汤	(32)
21. 小清凉饮	(33)
22. 大清凉饮	(33)
二、小儿咳嗽系列方	(34)
(一) 外感咳嗽方	(34)
1. 风寒咳嗽 I 号	(34)
2. 风寒咳嗽 II 号	(36)
3. 风寒咳嗽 III 号	(37)
4. 风寒咳嗽 IV 号	(38)
5. 风寒咳嗽 V 号	(39)
6. 风寒咳嗽 VI 号	(40)
7. 风热咳嗽 I 号	(41)
8. 风热咳嗽 II 号	(43)
9. 风热咳嗽 III 号	(44)
(二) 内伤咳嗽方	(45)
10. 贝母瓜蒌汤	(45)
11. 加味泻白散	(46)

12. 梔苓桔黄汤..... (47)
13. 曲麦二陈汤..... (48)
14. 枳桔二陈汤..... (49)
15. 紫菀汤..... (50)
16. 加味六君子汤..... (51)
17. 洋参阿胶汤..... (52)
18. 虚劳咳嗽汤..... (53)

三、小儿喘咳诸方..... (54)

1. 定喘汤..... (54)
2. 小青龙汤..... (56)
3. 加味射干汤..... (57)
4. 紫苏饮..... (58)
5. 清气化毒饮..... (59)
6. 海石汤..... (60)
7. 加味桔梗汤..... (60)
8. 加味二陈汤..... (61)
9. 加味固金汤..... (62)
10. 滋肾平喘汤..... (63)
11. 补肾地黄汤..... (63)

四、小儿泄泻、痢疾系列方..... (64)

1. 腹泄Ⅰ号..... (64)
2. 加味腹泄Ⅰ号..... (66)
3. 加味五苓散..... (66)
4. 腹泄Ⅱ号..... (67)
5. 腹泄Ⅲ号..... (69)
6. 疫泄汤..... (70)

7. 车前六君子汤	(72)
8. 加味参苓白术散	(73)
9. 痢疾Ⅰ号	(74)
10. 痢疾Ⅱ号	(75)
11. 解暑和胃汤	(76)
五、小儿呕吐诸方	(77)
1. 加味消乳汤	(77)
2. 加味温胆汤	(78)
附：清胃止呕汤	(79)
3. 和胃汤	(79)
附：丁萸理中汤	(80)
4. 定惊止吐汤	(80)
5. 香砂二陈汤	(81)
6. 丁香四君汤	(82)
六、小儿头痛诸方	(83)
1. 川芎茶调散	(83)
2. 加味芎犀汤	(84)
3. 四物天麻汤	(85)
4. 升阳益气汤	(85)
5. 固本理眩汤	(86)
七、小儿惊、痢诸方	(87)
1. 加味银翘汤	(87)
2. 清热镇惊汤	(88)
3. 加味清心涤痰汤	(89)
4. 清热散惊汤	(89)
5. 柴芍六君汤加味	(90)

6. 比金丹	(91)
7. 癫痫散	(92)
八、小儿眼疾诸方	(93)
1. 赤眼速愈汤	(93)
2. 四物驱风汤	(95)
3. 倒睫流泪汤	(95)
4. 神效黄芪汤	(96)
5. 椒疮饮	(96)
6. 粟疮饮	(97)
7. 能近怯远汤	(97)
九、杂证方	(98)
1. 三仙丹	(98)
2. 益寿汤	(99)
3. 加味沙参麦冬汤	(101)
4. 消痞 1 号	(101)
5. 消痞 2 号	(102)
6. 加味平胃散	(103)
7. 莪术汤	(104)
8. 速效清肝饮	(105)
9. 加味茵陈四苓汤	(106)
10. 加味逍遥散	(107)
11. 茜根汤	(108)
12. 生地清肺饮	(109)
13. 引血归经汤	(110)
14. 元参排脓汤	(111)
15. 疏风消鸣汤	(112)

附：磁石汤·····	(112)
16. 柴葛石膏汤·····	(112)
附：二味拔毒散·····	(113)
17. 连翘消毒饮·····	(113)
18. 小儿牙痛饮·····	(114)
19. 养阴清肺汤·····	(115)
20. 加味双解散·····	(116)
21. 生地石斛饮·····	(117)
22. 口疳散·····	(118)
23. 温脾丹·····	(119)
24. 夏枯草汤·····	(119)
25. 加味钩藤饮·····	(120)
26. 气痛饮·····	(121)
27. 十味导赤饮·····	(122)
28. 脐突散·····	(123)
29. 香苓散·····	(123)
30. 疏风五苓散·····	(124)
31. 加味防风汤·····	(125)
32. 温肾地黄汤·····	(126)
33. 益气荣筋汤·····	(127)
34. 五硬调治汤·····	(128)
35. 补肾止尿汤·····	(129)
36. 益气摄溺汤·····	(130)
37. 加味导赤散·····	(130)
38. 澄清饮·····	(131)
39. 驱蛔汤·····	(132)

40. 蛲虫外洗方	(132)
41. 增液通便汤	(133)
42. 安寐汤	(134)
43. 安神定志汤	(134)
44. 四君敛汗汤	(135)
45. 当归六黄汤	(136)
46. 加味枣仁汤	(136)
47. 银陈解毒汤	(137)
48. 白术鳖甲散	(138)
49. 消风汤	(139)
50. 解毒除疳汤	(140)
十、小儿外治方	(141)
1 方: 新生儿胎毒身烂流水证	(141)
2 方: 鳞皮病方	(141)
3 方: 新生儿无皮证	(141)
4 方: 小儿头热鼻塞证	(141)
5 方: 小儿囟陷证	(142)
6 方: 小儿血肿证	(142)
7 方: 小儿顶软证	(142)
8 方: 小儿解颅证	(142)
9 方: 小儿囟开不合证	(143)
10 方: 小儿脑热头痛证	(143)
11 方: 小儿头皮血肿方	(143)
12 方: 小儿发迟证	(143)
13 方: 小儿发秃证	(144)
14 方: 小儿秃疮证	(144)

15方:小儿头疮证	(144)
16方:小儿油风病	(144)
17方:小儿头发稀薄证	(144)
18方:小婴儿马牙方	(145)
19方:小儿脐湿方	(145)
20方:小儿脐湿证	(145)
21方:小儿脐疮证	(145)
22方:小儿脐突证	(146)
23方:小儿时行赤眼证方一	(146)
24方:小儿时行赤眼证方二	(146)
25方:小儿鹅口疮	(146)
26方:小儿溃疡性口疮	(147)
27方:小儿痒腮方	(147)
28方:小儿中耳炎	(147)
29方:小儿无名发热方	(147)
30方:暴喘方	(148)

▲ 第一部分 ▲

刘云山主任医师传略

刘云山主任医师 1916 年出生于山东省即墨,幼时聪颖好学,16 岁即从师于留德医学博士谭子东门下。1937 年西行入秦,先后又拜宝鸡名医孙氏,强氏为师,刻苦钻研,发奋学习、尽得真传。1938 年在宝鸡县十里铺(今宝鸡市金台区十里铺)悬壶并创办“普济堂”中药店,名噪西府。1951 年带头将“普济堂”全部资产投入宝鸡市中医第七联合诊所,他任中医师兼所长。1953 年进宝鸡专区中医进修班深造。同年创建中西医联合诊所。1956 年调宝鸡市人民医院工作(1974 年该院易名为宝鸡市中医医院)。1975 年任中医医院儿科副主任。1977 年加入中国共产党。1987 年晋升为中医儿科主任医师。曾连任三届宝鸡市中医学学会副会长,《陕西中医》杂志编委,中华全国中医学会,陕西儿科分会第二届理事会理事,宝鸡市科协委员等职。是省内、外颇具声望的中医儿科专家。全国首批 500 名老中医药学术经验继承工作导师之一。

刘老少年时代就喜欢中医,曾手抄《黄帝内经》、《难经》等经典著作。数十年来,他上溯灵素,下逮近贤,博览群书、吸取精华,为临床诊治打下了坚实的基础。初投“杏林”他对内、外、妇、儿科疾病均深钻细研。1958 年 11 月一场罕见的麻疹大流

行,使他改变了初衷,与儿科结下了不解之缘。当时儿科病房住满了麻疹合并肺炎的患儿,由于得不到恰当治疗,每天都有孩子死亡。全院竟没有一个中医儿科大夫。他看在眼里,痛在心头,便暗下决心,主动挑起了救治祖国花朵的重担。此后他吃在病房,住在病房,细心观察治疗每一个患儿。从祖国医学角度出发,认为“疹宜发表透为先”,“麻疹尽表,遇热则出,遇冷即收(没)”。于是他提出在严寒的冬季停止输液,加服中药,同时增加室内温度等措施。在病房支起了 40 多个药锅,采用宣毒发表的中药治疗,苦熬几十个昼夜,终于扼制了小儿死亡的蔓延势头。从此,他深深地爱上了儿科工作。

“儿科自古最为难,毫厘之差千里愆,气血未充难据脉,神识未发不知言”。故有“宁治十男子,莫治一妇人,宁治十妇人,莫治一小儿”之说。但刘老凭着对祖国下一代的一片赤诚之心,知难而上,刻苦钻研,熟读经典著作及《医宗金鉴》、《冯氏锦囊》、《幼幼新书》等等有关儿科专著。从理论到实践,经过几十年艰苦探索,终于在儿科常见病、多发病及疑难杂证等方面,取得了丰富的临床经验。形成了刘氏独立的治疗风格。

刘老临床师古不泥古,遵法有新识。在儿科临床上,常可遇到一些婴幼儿既无表症,又无里症而突然发热,时热时止,热度时高时低,历时 1 小时或几小时,或伴烦躁易哭,或伴手足心热,发热过后一切如常等症状。此种发热,用常规常法治疗往往收效甚微。刘老则认为这种发热属肝脾不和所致,需用和解肝脾法,创用小儿万应汤治疗,无不效验。1991 年 10 月 5 日,宝鸡县患儿 张×、女、1 岁。因间断发热 40 余天就诊。体温波动在 37.5℃至 38℃之间,时热时止无规律,食纳差,热时烦躁不安,二便调,舌质淡红苔薄白。曾多处化验检查无异常