

婚姻卫生百问

马 智 周喜民 等编

67

科学普及出版社

内 容 提 要

恋爱结婚是每个人一生中都要遇到的问题，本书以问答形式对有关恋爱、结婚准备、结婚、生殖生理及其有关疾病，计划生育、优孕、优生等问题，均作了较系统的介绍，对老年人的婚姻问题也有所涉及。

本书旨在普及有关婚姻的卫生知识，提高群众的婚姻生活质量；它取材全面充实、讲解通俗易懂，适于广大读者阅读。

(京)新登字026号

婚 姻 卫 生 百 问

马 智 周喜民 等编

责任编辑：白丽娟

封面设计：邓领祥

技术设计：孙 俐

*

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

天津市蓟县印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：5 字数：105千字

1992年7月第1版 1992年7月第1次印刷

印数：1—10 200册 定价：2.50元

ISBN 7-110-02404-0/R·270

主编 马 智 周喜民

编者 (依姓氏笔画为序)

马 智 王希琳 冯连元

孙桂珍 张桂林 周喜民

前 言

婚姻几乎是每一个身心健康的人一生中都要面临并要正确对待的问题。婚姻又是人类繁育后代的开始。而幸福的婚姻与和睦的家庭，乃促使人类健康发展并能持续服务社会的一种基本保证。但是婚姻生活要讲究科学。这不仅关系到婚姻当事人的健康、幸福，也会影响子孙后代。所以广而言之，普及有关婚姻的卫生知识是关系到民族昌盛的大事。

当前，我国已在有计划地控制人口数量，提高人口质量，这是我们计划生育工作者终生为之奋斗的目标，也是人类的美好愿望。但要实现这一目标，又得从普及有关婚姻的卫生知识开始。

在这本小册子中，我们以通俗浅显的笔触和生动的问答形式，从婚前恋爱心态说起，对有关恋爱、结婚准备、结婚、性生活以及计划生育等有关的卫生知识和优孕、优生问题，做了较系统的介绍，并对老年人婚姻问题亦稍有涉及；旨在提高人们的婚姻生活质量，为计划生育和群众性的优生工作奉献微薄之力。

限于我们的水平，书中不妥之处，敬希广大读者批评指正。

编 者

1991年6月

目 录

1. 在人生的道路上, 为什么几乎每个人都要结婚?
..... (1)
2. 如何培养健康的恋爱心理和高尚的恋爱情操?
..... (2)
3. 恋爱失败后心理如何调适? (4)
4. 早恋早婚有哪些危害? (7)
5. 人体的生殖系统是由哪些器官组成的? (8)
6. 男性生殖系统有哪些构造? 各有哪些生理功能?
..... (8)
7. 女性生殖系统有哪些构造? 各有什么生理功能? (10)
8. 什么是月经? 其生理过程如何? (12)
9. 什么是性教育? 为什么要进行性教育? (13)
10. 性教育包括哪些主要内容? 应如何进行? (14)
11. 为什么要进行婚前检查? (15)
12. 婚前检查包括哪些内容? 如何进行? (17)
13. 男女青年如何正确对待婚前检查? (19)
14. 哪些情况应当暂缓结婚? (20)
15. 哪些情况可以结婚, 但应禁止生育或限制生育?
..... (21)
16. 结婚的必备条件是什么? (22)
17. 结婚的禁止条件是什么? (24)

18. 何谓血亲、直系血亲和旁系血亲? (26)
19. 为什么近亲间不应通婚? (26)
20. 双方家族中无遗传病, 就可以近亲结婚吗?
..... (29)
21. 已经结婚的近亲夫妇应该怎么办? (30)
22. 两性畸形者可以结婚吗? (30)
23. 阴茎畸形者可以结婚吗? (32)
24. 包茎和包皮过长影响婚育吗? (33)
25. 睾丸疾病影响婚育吗? (34)
26. 精索静脉曲张患者影响生育吗? (36)
27. 性病未治愈之前可以结婚吗? (37)
28. 过去有手淫习惯者对婚育有何影响? (39)
29. 经常遗精对婚育有何影响? (40)
30. 处女膜闭锁者可以结婚吗? (40)
31. 阴道畸形对婚育有何影响? (41)
32. 子宫畸形对婚育有何影响? (42)
33. 闭经患者能否结婚? (43)
34. 什么是性变态? 有哪些类型? 患者能否结婚?
..... (45)
35. 精神病患者能否婚育? (49)
36. 活动性肺结核患者能否结婚? (51)
37. 传染性肝炎未治愈前能否结婚? (52)
38. 肾炎患者能否结婚? 婚后应注意什么? (53)
39. 心脏病患者能否结婚? 婚后应注意什么? (54)
40. 高血压患者能否结婚? 婚后应注意什么? (56)
41. 甲亢患者能否结婚? 婚后应注意什么? (57)
42. 男女血型不合能否结婚? (58)

43. 血友病患者能否结婚, 婚后应注意什么? (59)
44. 癌症治疗后能否婚育? (59)
45. 如何正确对待和处理伤残人的恋爱与婚姻?
..... (61)
46. 婚前男女双方应做好哪些心理准备? (63)
47. 男女年龄差异的选择有何生物学意义? (64)
48. 婚前性行为有什么危害? 应如何防止? (65)
49. 从健康角度考虑如何正确选择婚期? (68)
50. 从健康角度考虑为何结婚不宜大操大办? (69)
51. 婚宴为什么要讲究卫生? (71)
52. 婚宴中为何不宜吸烟和大量饮酒? (72)
53. 为什么说性生活是正常的生理活动? (74)
54. 新婚之夜新娘不流血就是不贞吗? (75)
55. 新婚之初男女双方的性心理有何不同? (76)
56. 男女之间有哪些性差异? 应如何正确对待?
..... (77)
57. 为什么说和谐适度的性生活有利于健康? (79)
58. 如何调整性生活的频度? (80)
59. 纵欲对健康到底有无影响? (81)
60. 故意忍精不泄有益于健康吗? (83)
61. 性生活后喝冷饮会得“下寒”吗? (84)
62. 什么是性功能障碍? (85)
63. 常见的男性性功能障碍有哪些? 如何处理?
..... (86)
64. 常见的女性性功能障碍有哪些? 如何处理?
..... (90)
65. 新婚期性生活不和谐就是性功能障碍吗? (92)

66. 脑血管意外后遗症患者如何安排性生活? (94)
67. 如何正确对待新婚期出现的各种性功能“异常”?
..... (94)
68. 节欲或长期性压抑对健康有何影响? (96)
69. 影响性功能的药物有哪些? 使用时应注意什么?
..... (98)
70. 新婚食补有无必要? (99)
71. 为什么要讲究性卫生? (100)
72. 性生活过频会导致“病入膏肓”吗? (102)
73. 为何月经期不能同房? (103)
74. 如何避免夫妻间的交互感染? (104)
75. 性生活中发生女性生殖道损伤怎么办? (105)
76. 新婚期新娘为何容易发生泌尿系感染? (106)
77. 蜜月性泌尿系感染有哪几种? 如何防治? (107)
78. 何谓蜜月性肝炎? 如何防治? (108)
79. 发生包皮嵌顿怎么办? (109)
80. 发生阴茎“折断”怎么办? (110)
81. 何谓房事晕厥? 如何处理? (111)
82. 何谓精液过敏症? 如何处理? (112)
83. 旅行结婚应注意哪些健康问题? (113)
84. 新婚妇女为何不宜长久骑自行车? (114)
85. 什么是性衰老? 如何延迟性衰老? (115)
86. 中老年人再婚后性生活应注意哪些问题? (117)
87. 老年人不一定每次性生活都射精是病态吗?
..... (118)
88. 中老年妇女性生活时阴道出血怎么办? (119)
89. 心肌梗塞患者康复后能否过性生活? (120)

90. 性生活中发生意外怎么办? (121)
91. 为什么要实行计划生育? (123)
92. 如何安排好家庭生育计划? (124)
93. 如何选择避孕方法? (125)
94. 常用口服和注射避孕药有几种? 如何使用?
..... (127)
95. 服用口服避孕药可能发生哪些不适? 如何克服?
..... (130)
96. 长期服用避孕药对性功能有影响吗? (132)
97. 长期服用避孕药对今后生育有影响吗? (133)
98. 安全期避孕安全吗? (134)
99. 结扎输精管对健康有影响吗? (135)
100. 结扎输精管后会影响男子的性功能吗? (136)
101. 结扎输卵管应选择什么时机? (136)
102. 婚后第一胎可以做人工流产吗? (137)
103. 受孕的必备条件有哪些? (138)
104. 生男生女可以控制吗? (139)
105. 怀孕后还可以“转胎”吗? (143)
106. 什么时节受孕最好? (143)
107. 什么是优生学? 为什么要提倡优生? (145)
108. 如何实现优生? (147)

1. 在人生的道路上，为什么几乎每个人都要结婚？

人生就像一条有起点和有终点的道路，每个人的起点和终点不同，经历的事情各种各样，但有一点是每个人几乎都要遇到的，这就是结婚。结婚是每个人的终身大事，是人生的一个重要的里程碑。也许有人会问，为什么几乎每个人都要结婚呢？有人说，这是一种习惯，是一种自然而然之中的必然。

这种从自然而成为必然的过程，除了社会原因以外，从个体来看这是由于人的正常生理发育所致，是性的要求。性的要求是随着性器官的发育、成熟而出现的。因为人至青春期性成熟以后，无论男女，就自然伴随有追求异性的心理出现。未婚男女间的长期接触，就会出现异性相吸、出现相互好感、倾慕，以致恋爱和结婚。结婚则是既满足了一方生理、情感的需要，也满足另一方生理与情感的需要，使双方的心理上和生理上都获得平衡。所以说，性要求是两性接触的原动力。没有性的发育、性的成熟，就不可能导致恋爱与结婚。满足性要求是结婚的一个基本动机。

结婚原因的另一点是结婚带来的后果，即种族的延续。人类得以延续、得以发展、得以进步，其基本前提是婚姻关系的存在。离开婚姻关系，其后果是难以想象的。种族存在的历史证实了这一点。因而，种族延续是每个发育正常的人的基本要求。于是，结婚不单单是配偶双方之间的事，而是整个社会的事，是社会发展、人类进化、科学技术发展的前提、保证和基本动力。

结婚更重要的原因是满足爱情需要，特别是人类发展到现代社会，这一原因就显得更为明朗。不能把人只作为生物体看待，应该把人看作社会的产物。从这个意义上讲，人结婚具有更加完美和更加丰富的社会内容。人的社会意识、思想、情感和道德等，均在两性结合中发挥着不能忽略的作用。必须认识到，性欲在婚姻关系中仅仅是必要条件，但绝不是唯一条件或全部条件。人是有感情的，感情是在精神因素和社会诸因素共同作用下的产物。爱情是人类情感中更高一层、更深一层的东西。没有爱情，就失去了配偶双方共同生活的基础，就不大可能自觉地萌发结婚的想法。只有爱情的不断发展，使男女双方已不能单纯地通过约会等方式满足各自的感情需要，这样就会生出渴望天天生活在一起的念头，于是，在目前社会条件下，结婚就成了唯一能满足双方爱情心理的最佳方式。

总之，在人生之路上，结婚同其它事情一样，是人们所处环境中诸多因素作用的必然。对结婚原因的 解释 也是同样，每个人都按照自己的尺度去衡量它、理解它。但真正客观的尺子只有一把，这就是一切都归于主客观诸多因素总和的自然和必然。

(冯连元)

2. 如何培养健康的恋爱心理 和高尚的恋爱情操？

恋爱心理，是恋爱过程中男女双方的各种心理活动。健康的恋爱心理是恋爱成功与否的关键，是婚后生活能否幸福的另一基础。恋爱心理的形成是受多种因素影响的，诸如家

庭生活环境，父母的婚姻观、个人受教育的程度、个人的修养、人生观等等，因而健康的恋爱心理，是需要经过培养的。

健康的恋爱心理主要通过两个方面来体现。首先表现在择偶方面，即确定与自己世界观大致相同的人，也就是说所选择的配偶要在对人生的价值、事业的看法、家庭问题的态度等方面，与本人大致相仿。如果两人在这几方面存在着根本的分歧，且不能因情调适，那么婚后则很难和谐相处。其次，健康的恋爱心理还表现在恋爱过程中的诚心与专一性方面。这包括，当双方具有相同的基础后，相互都应当以诚相待，欺骗或表里不一是不健康恋爱心理的表现。应该相互主动地、适时地把自己的情况客观地介绍给对方，以满足双方相互全面了解的需要。这是健康恋爱心理的表现，在恋爱过程中就是要培养这种以诚待人的心理。只有相互以诚相待，才可能做到爱情的专一，同时对爱情是否专一也正是恋爱心理健康的重要标志之一。恋爱就是要珍惜双方共同建立起来的爱情，不能朝一时夕一时，此一时彼一时。要互相信赖，把诚心与专一贯穿于整个恋爱过程中。

有健康的恋爱心理，还要培养高尚的恋爱情操，这是双方能否最后取得婚姻美满幸福的关键之一。男女之间的爱情是纯真而美好的感情，只有在爱情基础上发展和建立起来的婚姻关系，才会是美满幸福的。在阶级社会中，高尚的恋爱情操首先表现在服从阶级的利益。要学习战争时期许多杰出人士、老革命家，他们真挚地爱慕，具有共同的思想感情、革命理想和远大抱负。今天世界在改变，有些人在择偶上没有一个正确的爱情观，忽略理想、信仰，而单纯从金钱、权势、地位等方面来考虑，把金钱、权势与爱情、幸福加以等同。这种恋爱心理是不健康的，其情操也是低下、庸俗的。

因为金钱、权势是可变的，一旦发生变化，他们之间的“爱”就会很快不复存在。正所谓“以利交，利尽则散；以权交，权平则分”。当然，高尚的恋爱情操并不是完全脱离现实，也要考虑物质条件，但物质条件是次要的。

恋爱过程也可能会出现一些事前不能预测的事件，如何正确对待这种突发事件，也是衡量是否具备高尚情操的重要标志。诸如某人由于参加革命战争而不幸致残，或因为一次意外事故致盲，这时对恋爱对方是严峻的考验。具备高尚的恋爱情操的人则会“爱，既非环境所能改变，亦非时间所能磨灭”。为所爱的人奉献，为所爱的人自觉地、主动地做出自我牺牲，这是爱情生活中最高尚的情操。

生活是严肃的。正在或已经恋爱的青年男女们，切记要不断地检查自己，培养自己的健康恋爱心理，培养高尚的恋爱情操，这样才可能获取婚后的幸福。

（冯连元）

3. 恋爱失败后心理如何调适？

恋爱失败即失恋，是指恋人之间的一方失去了另一方的恋情，而导致的恋爱中断。生活是千变万化的，恋人间在恋爱过程中有时由于思想认识的分歧、观点追求的差异、性格志趣的相悖，而导致感情破裂。这种恋爱失败，是难免的，不足为怪的。

失恋，对恋爱中的青年朋友来说，是不希望发生的。但恋爱不是对于对方的占有，不能只求自己爱的满足，而不尊重对方的意愿。众所周知，失恋是痛苦的，尤其是那些没有思想准备的失恋。然而，对于失恋的态度像一块试金石，可

以测试一个人的思想境界、道德准则、胸怀宽窄、成熟程度。革命先驱李大钊说得好：“两性相爱，是人生最重要的部分。应该保持他的自由、神圣、纯洁、崇高，不可强制他、侮辱他、污蔑他、屈抑他，使他在人间社会丧失了优美的价值。”因此，正确的对待失恋，做好自我心理调适，跳出失恋的苦海，对失恋者是一个严峻的考验。

首先，要正确对待失恋。失恋与事业失败一样，是人生道路上的挫折，对于失恋的态度却有积极和消极两种，古今中外，多少人失恋后在痛楚中振奋起来，接受有益的教训，勇于寻找自己的新路。贝多芬与恋人丹兰士终生未能成婚，在失恋中并未萎靡颓废，而是为艺术事业奋斗不息，为人类谱写出传世的不朽乐章；居里夫人初恋失败后，不失志、不失德、不失态，用坚强的意志战胜失恋的痛苦，投入新生活的怀抱，终于成为两次获得诺贝尔奖的科学家。也有少数人失恋后对生活失去信心，自己折磨甚至毁灭自己；或从此放荡不羁，沾染恶习，玩弄社会；或精神崩溃，不能自拔、造成精神异常；或恼羞成怒，“不成亲人，即变仇人”，采取报复行动等等，酿出各种悲剧。一切有抱负、有胸怀的青年朋友，必须用理智控制欲念，从失败中吸取成功的经验，从失败中重新认识自我。爱情是一种心灵深处的共振，是人生之曲的和弦和交响乐，并不是孤单的独奏曲，任何强制都是不行的，失恋是暂时的痛苦，而不美满的婚姻将带来终生遗憾。希望失恋者把眼光放远些，“天涯何处无芳草”，人间总有可恋人。只要生命之树常青，它终究会结出丰硕的爱情之果。

其次，要从失恋的痛苦中解脱出来。恋爱失败后，特别是在无思想准备的情况下，当事人的精神心理创伤是难以言

表的。然而，事情已经发生，就必须采取一切措施或办法，尽快地跳出苦海，迎接新生活。从心理学角度有以下几种办法：

倾述情感法 失恋后往往有许多苦衷，埋在心里，苦思冥想，不得解脱。这时，当事者应向自己的知心亲朋好友倾述不幸，甚或以哭泣宣泄内心的悲愤，通过知心人的宽慰求得心理上的平衡，增强理智，消除遐想。遇事常有“当局者迷”之说，和知心人谈心，有利于总结教训，有利于解剖自己，有利于寻找新生活。感情一吐为快，思绪重新理顺。

转移思绪法 失恋者精神心理上往往遭受沉重的创伤，采用转移思绪的办法可使心理创伤逆转。所谓转移思绪是指注意力和思维活动转移到与失恋无关的事物上，发奋投身于事业中或专心于学业中便是最好的转移。但应指出的是，不可将失恋的愁思转移到酗酒等不良习惯上。

回归大自然法 有条件的失恋者可短期离开居住地一段时间，到大山名川、海滨森林去旅游，饱偿大自然的温馨，解脱失恋带来的苦恼。

青年朋友们，失恋往往是恋爱过程难以避免的现象。一旦失恋，应当做到失恋不矢志，要善于调适恋爱失败后的精神心理状态，用理智战胜情感，在任何情况下都不能脱离道德和法律准则。要正确对待和妥善处理失恋中的当事人和财物纠葛，用饱满的工作热情和丰富的文化生活解脱失恋的心灵苦闷，去争取和实现更有意义的新生活。爱情的大门将永远向你敞开。

（孙桂珍）

4. 早恋早婚有哪些危害？

恋爱、结婚存在一个年龄问题。根据我国人口、国情及经济发展等情况，我国婚姻法规定结婚年龄是，“男不得早于22周岁，女不得早于20周岁”。如果早于婚姻法规定的年龄结婚为早婚，一般把步入中学时代的少男少女恋爱视为早恋。实际上，早恋似无明确的年龄确定。

早恋、早婚对男女双方都是有害的。首先，从生理上来讲，早恋可能导致早婚，而早婚多数又导致早育。早育可以给年轻的父母尤其是母亲带来多方面的不利影响。一般认为人体需要于20~25岁才能完全发育成熟。妇女在本身发育尚未完全成熟的状态下，一旦怀孕，就必然会产生母体与胎儿之间争夺营养的问题，而且由于胎儿的发育，甚至可使母体停止发育，其结果可能是既影响了孕妇自己，又影响了胎儿的发育。

早恋早婚的另一个危害是严重地影响学习与工作。步入青春期的青年，不但是长身体的时期，也是学习与掌握科学知识的最佳时机。人的精力是有一定限度的，如果过早地恋爱，或者由此而致早婚，就必然要花费很多的精力用于恋爱婚姻、家庭生活等方面，对工作学习的影响是显而易见的。

早恋早婚的危害还包括对家庭及子女的影响。早恋早婚的男女双方还缺乏充分的生活经验；特别早婚后还不能完全具备独立生活能力，无论在经济上或生活上都需要父母家庭的照顾。如果过早地生育，则很难担负起对下一代的教育、培养的责任。同时由于各方面的不成熟，婚后生活很难和谐，甚至可能导致婚姻的失败。

事实已充分表明，早恋早婚严重地影响青年的身心健康，无论是为个人或家庭着想，还是为国家利益着想，都应该提倡晚婚晚育。

(冯连元)

5. 人体的生殖系统是由 哪些器官组成的？

人体生殖系统，无论男性或女性，都是由两部分组成的，即外生殖器和内生殖器。男性的外生殖器包括阴茎、尿道及阴囊，女性的外生殖器包括阴阜、大小阴唇、阴蒂、处女膜、阴道口、前庭大腺和尿道口。内生殖器，男性是睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊及前列腺等，在女性是卵巢、输卵管、子宫与阴道等。内生殖器主要负责产生生殖细胞（精子或卵子）及产生性激素，而外生殖器主要是性活动器官，并且也是排泄器官的重要组成部分。

(冯连元)

6. 男性生殖系统有哪些构造？ 各有哪些生理功能？

生殖系统是完成生殖任务的一个体系。男性生殖系统是由产生精子和储存输送精子的一系列结构组成的。

睾丸是产生精子和分泌雄性激素的器官。左右侧各有一个，是男性的生殖腺。在人体胎儿发育期，睾丸位于腹腔内，到出生前大约一个月，才渐渐从腹腔后壁下降到阴囊内。在睾丸下降过程中，随睾丸而伴行的一系列膜性结构，