

冉昌儒 编著

伤科临证参悟

华夏出版社

伤科临证参详

冉昌儒 编著

*

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

北京市人民文学印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 9.5印张 194千字 插图2

1991年10月北京第1版 1991年10月北京第1次印刷

印数1—3000册

ISBN7-80053-938-5/R·076

定价:5.20元

内 容 提 要

本书系作者集50年临床经验，并吸取著名骨伤科专家郑怀贤教授的经验方药而编成。全书分治疗经验篇、中药方剂篇和读书心得篇，书末并附论文四篇。重点阐述了中药在运动员及骨科常见疾病中的临证妙用，涉及50多种疾病，200多首方剂。全书简明实用，可供骨伤科及运动医学工作者使用，亦可供医药院校师生及乡村医生参考。



冉昌儒与女儿刘晓庆

我的父亲

刘晓庆

我有一个最好的父亲，我还是要这样说。尽管人人都有父亲。

我们家的人口一直很简单：父亲，母亲，妹妹和我。我的父母亲都在四川成都体育学院任教。所以，虽然我后来就读于四川音乐学院附中，却仍是在体育学院长大的。我父亲是家中唯一的男性。可是，父亲的外貌同银幕上出现的和小说中描写的“男子汉”形象毫不吻合。他个子不高，可以说是很矮，头发又稀又少，就像冬天的草地。由于他解放前在川东地下党工作时患下的严重关节炎，走起路来还一瘸一拐的。而且，父亲还患有严重的冠心病、高血压病。身体瘦弱，可谓“手无缚鸡之力”。我从记事起，就知道父亲是一个“知识分子”。他是成都体育学院保健系中医副教授，整天同各种纸张打交道：看书啦，看病啦，开药方啦，备课啦，等等。在我的印象中，父亲除了中医以及他酷爱的中国历史以外，对其他事物均不闻不问，以至于有一天我们在居住了多年的成都体育学院内散步，看到几个田径系的学生在进行跑步训练，父亲居然惊奇地问母亲：“怎么他们的鞋底上会有钉子呢？”

瞧，我的父亲就是这样的一个“书呆子”。而且，象这样类似“鞋底钉子”的笑话还有很多，实在是不能一一枚举。

后来，一些事情改变了我对父亲的看法。

1966年，史无前例的文化大革命爆发了。文化大革命的滚滚洪流把父亲弱小的身躯毫不留情地卷了进去。在“川东地下党都是叛徒”这句毁灭性的结论下，父亲被那些身强力壮的听话的红卫兵“斗”得遍体鳞伤。终于，在一次“对阶级敌人要像严冬一样冷酷无情”的斗争会上，父亲被罚站在桌子上，一大群红卫兵“风卷残云”般对他进行“革命”，父亲本来就不方便的腿一下子彻底地断了。父亲满脸鲜血，腿断了不许医治，还要去参加另一个斗争会。母亲背不动父亲，只好央求周围的红卫兵说：“麻烦你们帮我抬一下吧，抬到会场上好让他早一点更好地革命。”当然，最终还是由母亲一个人把父亲背到了会场上，斗争完后又背回到家里。从此，我再也看不到可以行走的父亲了。我的父亲成了终生残疾。他的腿永远不能再弯曲，只有坐在轮椅上才能到室外去呼吸新鲜空气。红卫兵们不停地斗争他，要父亲说出川东地下党的“黑同伙”，要他说出他的战友们的莫须有的“罪行”，我的父亲始终一言不发。他从不说别人一个字。为此，他付出了永远不能弥补的代价。当然，如果能够得到及时的治疗，以专治骨科损伤而闻名全国的成都体育学院附属骨科医院完全可以治好父亲的腿。可是，由于不能得到治疗，父亲现在就只能在平地上拄着手杖短时走动了。

这，就是我的最伟大的父亲。他以惊人的勇敢和毅力保持了一个人的尊严。他使我看到了什么才叫做真正的“人”，他使我明白了什么才是真正的“男子汉”。

我的父亲一生淡泊，对生活的要求非常低。他生性好静，脾气温和，我几乎从未看见过他发脾气。有人说，这和他终生研究中医有关。也许如此吧。在父亲的影响下，我小时候

也一度对中医产生过兴趣。那时候，我们家的客厅除了接待客人以外，还是中医门诊部。中医诊病主要靠望、闻、问、切，不需什么特殊的医疗设备，只要一张纸和一支笔就行了。所以，父亲常常在下课以后，就在饭桌旁接待登门求诊的病人。我时常自告奋勇地帮父亲抄写处方，逐渐地居然也会背诵一些“汤头歌诀”和认识一些中草药。父亲也有意将他的医术传授于我，经常给我讲解中医学理论。无奈，我在医学方面实在缺少灵感与才华，最终也弄不懂什么是“阴阳”与“五行”，因而成不了一名中医师，使父亲不无遗憾。不过，虽然我未成为父亲事业的接班人，如今父亲仍已桃李满天下，几十年来培养了无数的学生和徒弟，为祖国的医学事业作出了贡献。

父亲早年毕业于师范学校，由于自幼喜欢阅读有关人体的各种书籍，对祖国医学产生了兴趣，因此在师范学校毕业教书一年后，于1933年就读于成都、武昌的国医专科学校。后于1937年7月毕业于苏州国医专科学校及国医研究院。当时在此研究院任教的有现任全国政协常务委员，南京药学院副院长叶橘泉教授及当时国医界名流如陆渊雷、章次公、余无言、王慎轩等。章太炎先生任名誉院长。后来，父亲就任涪陵市蔺市镇国医分馆馆长，同时参加川东地下党，为党组织工作。解放后实行“专业归口”，调入成都体育学院，担任运动保健系（运动医学系的前身）中医教研室主任和体育学院附属骨伤科医院（后改为成都运动创伤研究所）骨训班班主任，后为医学系副教授，并讲授中医理论；同时，被聘为成都中医学会理事，从事中医学术交流活动。

父亲一边教授中医理论，一边治疗病人。每来一位新病人，他都仔细研究患者前医所开的药方，总结其得失。父亲

在写书的过程中，细查历代伤科著作，对《内经》理论如精、气、神、阴阳、五行、经络、气血等深入探讨，归纳出伤科治疗11个法则。父亲认为人体是一个不可分割的整体，在治疗上应内外结合。如女运动员的月经失调与冲任受损有关；尿血以及其它严重损伤，如肋骨骨折血肿、上下肢骨折引起的血肿等，都应内外结合统一进行治疗。这样才能收到事半功倍的效果。

由于父亲在体育学院任教，他的医术发挥在运动员身上，往往会产生神奇的作用。譬如说，很多女运动员要参加重要的比赛，刚巧比赛时间碰上她们的月经期，父亲的药方可以使她们的月经日期推后或提前。当然，各种奇妙的事情还有很多，由于我父亲有专著在后，我这个“门外汉”就不一一赘言了。

父亲以他的伤残身躯，经过5年的悉心总结，综合归纳了他毕生的医学经验，写成了本书。如果后来者能从此书有所启迪，我想，一生淡泊名利的父亲唯愿已足矣。

最后，我代表父亲感谢华夏出版社所有帮助此书出版的同志们，感谢所有阅读这本书的读者，并向各位致以最良好的祝愿。

1990年10月12日于巴黎

前 言

我在1933年便开始学习中医，先在成都和武昌国医专科学校，最后毕业于苏州国医专科学校暨国医研究院。抗战后返回四川，曾多年从事教育工作，但行医亦未中断，在家人、亲朋、邻里间颇被信赖。1959年调到成都体育学院附属体育医院后，开始正式从事中医内、妇科专业。我坚持在用中学，学中用和理论与实践相结合的方法，勤求古训，博采众方，积年累月，乐于苦耕，始终坚信中医是我们的国宝。

在体育学院运动医学系及其前身骨训班、运动保健系，我长期担任中医学概论、医古文等课程的教学工作，并曾担任过伤科史的资料编辑工作。我坚持医教结合、中医与运动医学相结合的原则，对历史上的伤科文献，如最早的《仙授理伤续断秘方》和其后的《正体类要》、《医宗金鉴·正骨心法要诀》、《伤科补要》以及郑怀贤教授的经验方剂等作了探讨，找出了其共同的用药规律。本书就是在此基础上写成的。

全书由三大篇组成，第一篇主要阐述运动员和伤科常见疾病的诊治；第二篇叙述伤科的中医治则与方药；第三篇选录了中医伤科的有关理论阐发，书末并附有关论文四篇。这些内容都是我在教学和医疗实践工作中的实录。各篇或从理论到实践，或从实践到理论，彼此密切相关，相互印证，相互阐发，其间均一脉相承。

其中，第一篇所列症状多条，医者重在掌握患者体质属性，只要具备其中主要几条，即可得出初步诊断和治疗，不必诸症悉具。第三篇经文下按语大都来自他文，应与第一篇互参，以做为进一步研究的基础。其临证运用之妙，取决于个人。只是，文中所列方剂在剂型上应作改革，在不改变药物性能的条件下可作复方冲剂、精制丸剂、雾剂、浓缩药液等，以方便患者服用。

限于条件和水平，书中不当之处在所难免。但愿此书能够抛砖引玉，引发更多更好的、以中医诊治为特色的运动医学著作。

冉昌儒

1990年7月

目 录

治疗经验篇

——运动员和伤科常见病诊治纲要

第一章 由运动或劳动直接引起的疾病	(3)
第一节 女运动员月经病	(3)
一、月经停止不来(暂时经闭).....	(3)
二、月经经期过频(崩漏).....	(4)
(一) 血热型.....	(4)
(二) 气血虚型.....	(5)
(三) 虚损型(淋漓不断).....	(5)
三、月经量过少.....	(7)
四、月经痛.....	(9)
(一) 经前痛.....	(9)
(二) 经期痛.....	(10)
(三) 经后痛.....	(11)
五、错开比赛期.....	(12)
(一) 提前二三日.....	(12)
(二) 延后二三日.....	(14)
第二节 运动性尿血	(16)
第三节 运动性尿蛋白	(17)
第四节 过度疲劳	(18)
第五节 注夏(疰夏)	(19)

第六节	大腿重伤急性肿胀不消	(21)
第七节	上肢肱骨或上臂肌肉重伤初期肿胀甚大	(23)
第八节	胸肋骨折损引起的胸胁积水	(24)
第九节	膝关节严重损伤引起肿胀不消	(26)
第二章	与运动或劳动间接有关的疾病	(28)
第一节	病毒感染发热症	(28)
第二节	四时风寒湿邪感冒(轻型无发热者)	(29)
第三节	口舌糜烂(口腔溃疡)	(31)
第四节	痧疹(疹子、风疹)	(33)
一、	风冷型(或营卫不和型)	(33)
二、	风热型(兼血热)	(34)
第五节	疟疾类	(34)
一、	热性疟疾(包括温疟、瘴疟)	(34)
二、	寒性疟疾(包括牝疟)	(35)
三、	久疟(血气两虚)	(36)
四、	疟母	(37)
五、	瘴疟	(38)
(一)	热瘴	(38)
(二)	寒瘴	(39)
第六节	腰背痛	(40)
第七节	腰脊痛	(41)
第八节	腰胁痛	(42)
第九节	外感腰胁痛	(43)
一、	风热腰胁痛	(43)
二、	风寒腰胁痛	(44)
三、	风湿腰胁痛	(46)

四、寒湿腰胁痛	(47)
五、湿热腰胁痛	(48)
第十节 肌肤痛(多见于“肌痹”)	(50)
一、实证	(50)
二、虚证	(50)
第十一节 骨骼痛(多见于“骨痹”)	(52)
一、实证	(52)
二、虚证	(52)
第十二节 筋腱痛(相当于“筋痹”)	(54)
一、实证	(54)
二、虚中夹实或实中夹虚证	(54)
第十三节 感冒咳嗽	(56)
一、风寒型	(56)
二、风热型	(57)
三、阳虚型	(58)
第十四节 喘息	(59)
一、肺热型喘息	(59)
二、肺寒型喘息	(60)
第十五节 四肢软弱	(62)
一、肺热叶焦型	(62)
二、心血脾阴亏损型	(64)

中药方剂篇

——伤科中药治则与方剂

第一章 概述	(69)
第一节 伤科治法的形成和应用	(69)

第二节 治则与方剂的关系	(70)
第二章 伤科治则与方剂	(74)

第一节 通气活血法	(74)
-----------------	------

当归散(75) 活络效灵丹(76) 四制香附
散(77) 三七散(78) 通利止痛汤(78)
青白散(79) 术桂散(79) 和营止痛汤(79)
(79) 滋阴活血剂(79) 洗方(80) 温经活血
洗剂(81) 归七海桐汤洗剂(81) 二妙灵仙
汤(81) 浮蓼二物汤(82) 黄芪冬皮汤(82)
肌腱熨药(82)

第二节 祛瘀血法	(83)
----------------	------

一、活血化瘀法	(83)
---------------	------

二、通腑逐瘀	(83)
--------------	------

三、祛痹化瘀法	(84)
---------------	------

(一)一般活血化瘀类	(85)
------------------	------

桃红四物汤(85) 膈下逐瘀汤(86) 血腑
逐瘀汤(86) 消肿止痛汤(87) 桃仁散瘀
熏洗剂(87) 归尾泽兰汤(87) 桃仁散瘀
熏洗药(88) 桂枝黄芪熏洗药(88) 混元
膏(88) 散瘀和伤汤(89) 莪术桃仁熏洗
药(89) 新伤药水(89) 一号新伤药(90)
外敷新伤提骨药(90)

(二)通腑逐瘀类	(90)
----------------	------

复元活血汤(91) 胁伤逐瘀汤(91) 导益
散(92) 通导丸(92) 桃仁承气汤(92)
腹伤蓄瘀汤(93) 腰伤蓄瘀汤(93) 当归
导滞散(93)

(三)祛痹化痰类.....(94)

清上瘀血汤(94) 羌活乳香汤(94) 一号旧
伤药(95) 二号旧伤药(96) 一号浸剂(96)
二号浸剂(97) 三号浸剂(97)一号熏洗
方剂(98) 二号熏洗方剂(98)三号熏洗
方剂(98) 四号熏洗方剂(99)归芪红花
熏洗药(99) 夜合二香熏洗药(99) 温经
止痛熏洗药(100)

第三节 接骨续损法(100)

正骨紫金丹(101) 一号接骨丸(102) 二号
接骨丸(102) 三号接骨丸(103) 双龙接骨
丸(104) 铁霜丸(105) 寄生续断汤(105)
黄芪续断汤(106) 碎补莲米汤(106) 续骨
活血汤(106) 续断紫金丹(107) 接骨紫金
丹(107) 接骨片(107) 一号接骨外用药(108)
二号接骨外用药(108) 三号接骨外用药(108)
四号接骨外用药(109) 五号接骨外用药(109)
六号接骨外用药(109) 外敷接骨药(110)
接骨膏(110) 接骨续筋药膏(111)

第四节 强筋壮骨法(111)

一、补气血强筋骨类(112)

人参紫金丹(112) 大力丸(113) 加味八珍
汤(114) 加味补中益气汤(115)

二、补养肝肾强筋骨类(116)

虎潜丸(116) 玉带丸(117) 健肾丸(118)
壮阳丸(119) 六味地黄丸(汤)(120) 抗骨
质增生丸(121) 壮腰健肾丸(122) 狗脊寄

生汤(123) 白芪丸(124) 人参三七酒(124)
劫劳汤(124) 乌红散(125) 跌打补伤散(125)
脊背续骨汤(125) 天王补心丹(126) 朱砂
安神丸(126) 劳损丸(126)强筋丸(127)
虎骨归龙丸(127)

第五节 祛痹法(128)

麻桂温经汤(128) 八仙逍遥汤(129) 独活
寄生汤(129) 加减苍术石膏知母汤(130)身痛
逐瘀汤(131) 着痹验方(132) 类风湿片(133)
关节炎方(133) 类风湿关节炎丸(134) 三妙
丸(134) 冷膝丸(134) 铁霜丸(135) 补益散
结丸(135) 风湿酒(135) 软骨膏(136) 狗皮
膏(137) 熊油虎骨膏(137) 乳香膏(137)
滑囊炎散(138) 利水消肿散(138) 一号消结
散(138) 二号消结散(139) 南星豆根汤(139)
加减海藻汤(139) 艾叶暖筋汤(140) 祛风
寒透骨方(140) 祛风湿熏洗药(140) 二活
香通洗剂(141) 羌活甘松洗剂(141) 苍术
藁本洗剂(141) 豨莶草洗剂(141) 陈艾麻
黄洗剂(142) 桂枝五加皮洗剂(142) 祛风
湿营养剂(142)滋阴活血剂(143) 二号熏
洗药(143) 三号熏洗药(143)

第六节 疏肝理气法(144)

小柴胡汤(145) 四逆散(146) 疏肝宣肺
汤(147) 加味逍遥散(148) 柴胡疏肝散(148)
附：清肝平肝法(148) 犀角地黄汤(149)
槐花散(150) 清心药(151) 龙胆双花汤(151)

筋导散(152) 镇静散(152) 芙蓉膏(152)

第七节 舒筋活络法(153)

小活络丸(153) 铁弹丸(154) 五加皮丸(155)

活络丸(156) 大活络丹(157) 五加皮酒(158)

虎骨木瓜酒(159) 活络酒(159) 独活寄生

酒(160) 百汇酒(160) 舒活酒(161) 蠲痹

汤(161) 乌头汤(162) 舒筋汤(162) 当归

补血汤(163) 穿阳散(164) 一号活络膏(164)

二号活络膏(164)

第八节 止血法(165)

止血黑绒絮(165) 补肌散(166) 疏血丸(167)

血竭散(167) 十灰丸 (散) (168) 小蓟饮

子(168) 云南白药(169) 槐花汤(169)

第九节 止痛法(169)

止痛麻药方(170) 定痛散(171) 七厘散(171)

定痛膏(172) 止痛药(172) 失笑散(173)

第十节 祛风镇痉法(173)

玉真散(173) 五虎追风散(174) 羚玉散(175)

羌活防风汤(175) 防风汤(176) 止痉散(176)

牵正散(177) 抗破一号注射液(177)

第十一节 开窍安神法(177)

回生丹(179) 通关散(179) 苏合香丸(180)

安宫牛黄丸(181) 独参汤(182) 参附汤(182)

生脉散(182) 黎洞丸(183) 安神丹(183)

石决明汤(184) 龙齿汤(184)