

田径、球类、体操 场地设备简图



予 115

人民体育出版社

**田徑、球類、体操
場地設備簡圖**

— 本 社 編 —

人 民 体 育 出 版 社

統一書号: 7015·639

**田徑、球類、体操
場地設備簡圖**

本 社 編

*

人民体育出版社出版

北京体育館路

(北京市書刊出版業營業許可証出字第049號)

冶金工业出版社印刷厂印刷

新华書店发行

*

787×1092 1/32 20千字 印张1 $\frac{8}{32}$

1958年4月第1版

1959年2月第3次印刷

印数: 22,001—32,000

定 价 [7] 0.13元

責任編輯: 陈世崇 封面設計: 喜 栋

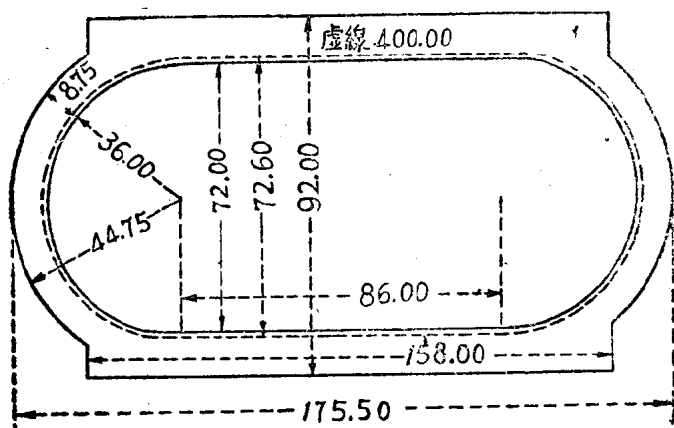
目 录

一、田徑賽場地設備	1
(一) 半圓式徑賽跑道	1
(二) 籃曲式徑賽跑道	3
(三) 田徑賽場地設備	4
二、球类运动場地設備	13
(一) 籃球場	13
(二) 排球場	16
(三) 足球場	17
(四) 小型足球場	18
(五) 11人制手球場	20
(六) 壘球場	22
(七) 棒球場	23
(八) 網球場	26
(九) 乒乓球台	28
(十) 羽毛球場	28
三、体操(器械)設備	30
(一) 双杠及高低双杠	30
(二) 單杠	31
(三) 跳箱	32
(四) 鞍馬及跳馬	33
(五) 吊环	34
(六) 平衡木	35
(七) 助跳板	36

一、田徑賽場地設備

(圖單位：公尺)

(一) 半圓式徑賽跑道



半圓式徑賽跑道

說 明：

1. 以400公尺跑道为例，計算方法如下：

弯道（曲段跑道）的总長（兩端虛綫总長）

$$\begin{aligned}
 &= 2 \pi \times (r + 0.30) \\
 &= 2 \times 3.1416 \times 36.30 \\
 &= 228 \text{公尺}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{直段的長度} &= (\text{跑圈總長} - \text{兩端曲段總長}) \div 2 \\
 &= (400 - 228) \div 2 \\
 &= 172 \div 2 \\
 &= 86 \text{公尺}
 \end{aligned}$$

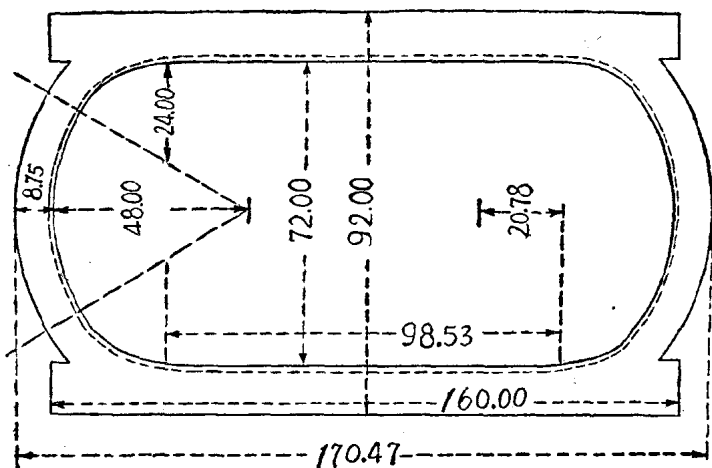
2. 各種不同距離的跑圈與半徑長度一般須合乎下列比例標準：

跑圈總長	半徑
300 公尺	24——26公尺
350 公尺	30——32公尺
400 公尺	33——36公尺

3. 每條跑道的寬度，應為1.22公尺（包括白綫在內，白綫寬5公分）；曲段設7條跑道，應寬8.54公尺；直段設8條跑道，應寬9.76公尺。彎道上所設跑道的行數，是根據跑道規模大小而定，各種類型跑道的彎道行數及寬度如下表：

跑 道 類 型	彎道路綫數	彎 道 寬 度
練 習 用	3	3.66
小 型	4—5	4.88—6.10
中 型	5—6	6.10—7.32
大 型	6	7.32

(二) 籃曲式徑賽跑道



籃曲式徑賽跑道

說明：

1. 以400公尺跑道為例，計算方法如下：

弯道（曲段跑道）总長

$$= 2\pi \times \frac{240}{360} \times (\text{小半徑} + 0.30) + 2\pi \times \frac{120}{360} \times (\text{大半徑} + 0.30)$$

$$= 2 \times 3.1416 \times \frac{2}{3} \times 24.30 + 2 \times 3.1416 \times \frac{1}{3} \times 48.30$$

$$= 101.78 + 101.16$$

$$= 202.94 \text{ 公尺}$$

直段的長度

$$= (\text{跑圈总長} - \text{兩端曲段总長}) \div 2$$

$$= (400 - 202.94) \div 2$$

$$= 98.53 \text{公尺}$$

“注” 大半徑 = 2 小半徑

2. 各种不同距离的跑圈与半徑長度一般須合乎下列比例标准：

跑圈总長	小半徑	大半徑
300 公尺	18公尺	36公尺
325 公尺	19公尺	38公尺
350 公尺	21公尺	42公尺

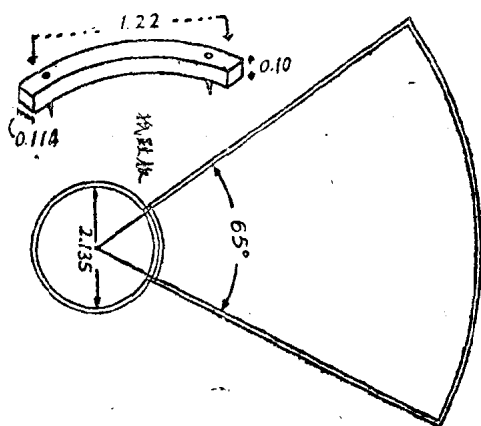
(三)田徑賽場地設備

1. 推鉛球場地設備

鉛球的推擲圓圈可用鐵或木制成。用鐵板制成的应厚 6 公厘，高 7.5 公分；用木板制成的应厚 5 公分，高 10 公分。圓圈內边的直徑为 2.135 公尺。圓圈里面的地面比圓圈外面的地面須低 2 公分，圓圈上边与圓外地面齐平。

弧形抵趾板是木制的，內边長 1.22 公尺与圓圈的內边齐平，外边半徑应为 1.1815 公尺，厚 11.4 公分，高 10 公分。板的上边比圈外地面高 10 公分，比圈內地面高 12 公分。板的兩端各安一鉄釘或木樁，以便固定在地面上。

鉛球落地的扇形地区須成 65° 角。



推鉛球場地

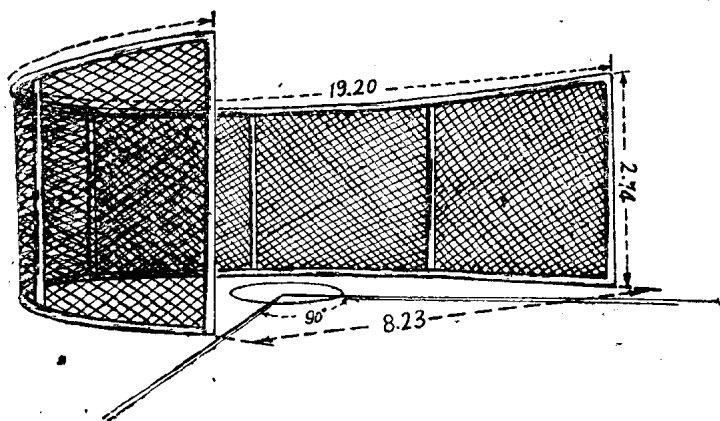
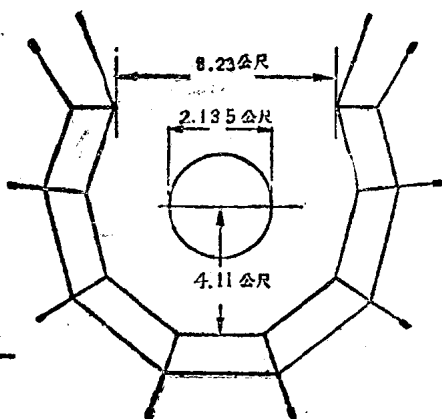
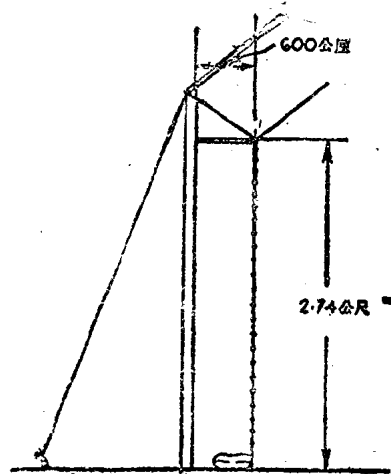
2. 擲鏈球場地設備

(1) 擲鏈球場地與推鉛球場地基本相同。唯鏈球落地的扇形地區成 90° 角。

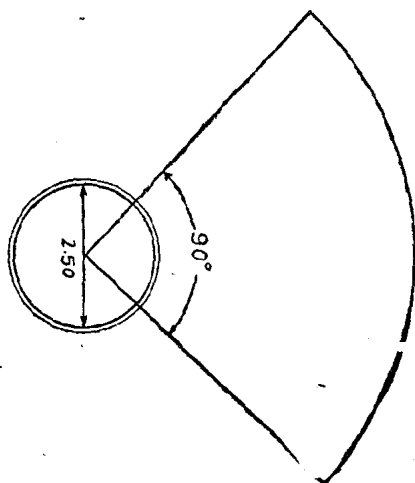
(2) 為了避免裁判員和觀眾發生危險，在圈半圓外圍須安裝鐵絲編制的安全護籠。

(3) 鏈球護籠為三面包圍式，回彎處和缺口直徑均為8.23公尺。籠高至少2.74公尺。

(4) 護籠標準設置：①鐵架——鐵管橫梁長19.2公尺，彎成三面包圍式（U字形），里圈半徑為4.11公尺，缺口寬8.23公尺。交叉立柱支起橫梁離地面2.74公尺。②鐵絲網——網長1.92公尺，網寬3.05公尺，用12.5公厘粗鐵絲編成，網孔50公厘。鐵絲網垂于地面上的部分用九個沙袋平均分布壓牢，每沙袋重13.5公斤。③可以用支柱把每扇網面間之立柱斜撐，或將每一立柱結實地埋入地下。



擲鏈球場地



擲鐵餅場地

3. 擲鐵餅場地設備

鐵餅投擲圓圈的內邊直徑應為2.50公尺。用鐵制成，厚6公厘，高7公分。圓圈里面的地面比圓圈外面的地面低2公分，圓圈上邊與圓外地面齊平。

鐵餅落地的扇形地區成 90° 角。

4. 擲標槍場地設備

擲標槍的跑道距離為30至36.5公尺，跑道兩邊劃兩條平行綫，相距4公尺，綫寬5公分。

弧形起擲板用木料或金屬制成，它的內緣半徑是8公尺。板厚7公分，高20公分，埋入地內，板的上邊與地面齊平。

标槍落地的扇形地区
約成 29° 角。

5、擲手榴彈場地設備

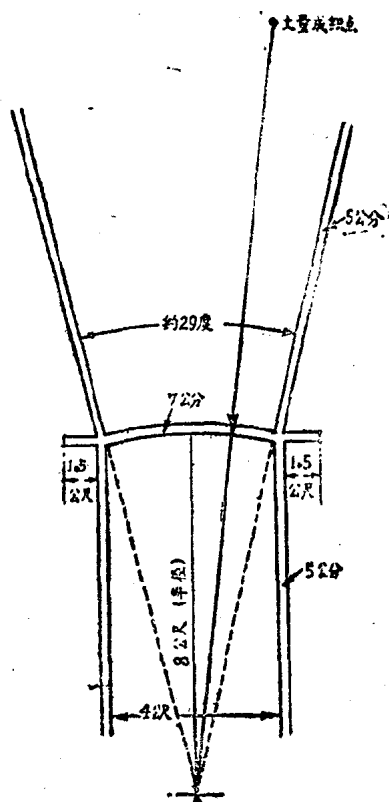
擲手榴彈的助跑道的
距离至少長 30 公尺。助
跑道的形式与手榴彈相
似，前段寬 1.25—1.50
公尺，在后段离起擲綫
6—8 公尺的地方為 4
公尺。

起擲綫用木料制成，
長 4 公尺，寬 7 公分，埋
入地下与地面齐平，上塗
白色。在起擲綫的兩端插
小色旗各一面為标志。

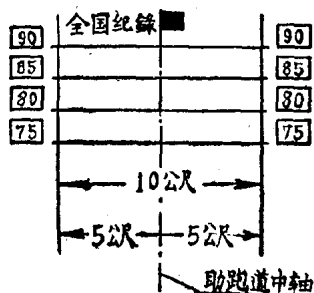
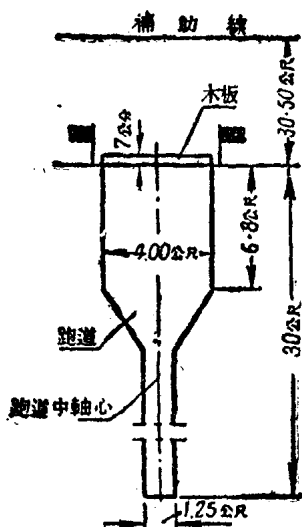
进行投擲的場地要画
上标明离起擲綫距离的
平行綫，綫寬 5 公分，第

一条綫离起擲綫 20—30 公尺（以運動員的性別和程度為轉移），以后每隔 5 公尺画上一条白綫。在每条白綫的兩端各插标明距离的小木牌一面。

手榴彈的投擲区為 10 公尺寬，投擲时手榴彈須落在这个投擲区以內。



擲标槍場地



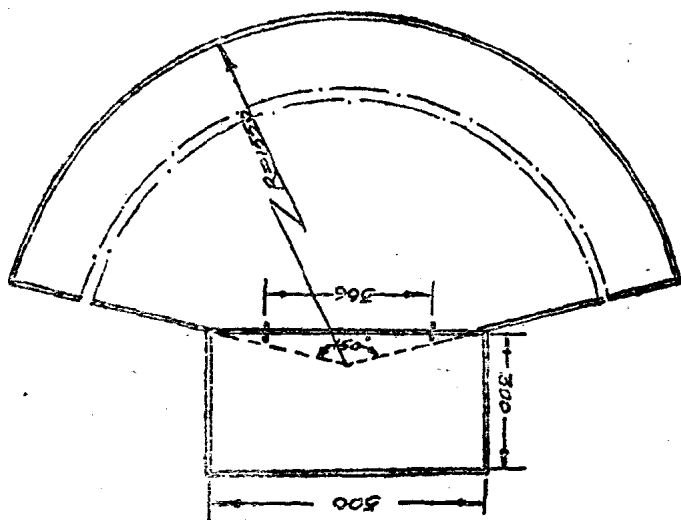
擲手榴彈場地

6. 跳高場地設備

跳高用的沙坑長5公尺，寬3公尺，深50公分。坑壁用木板制成（最好用膠皮包扎），厚5公分，固定在地下，上边与地面齐平。

自沙坑兩端綫中点，通过其斜对的两角，作兩条直綫，成 150° 的扇形助跑地区，半徑15.50公尺。

跳高架有鉄制和木制的兩种（如用木制，木料要坚实）。架高2.20公尺；直徑5公分或5公分見方。柱的內側中央，自地上50公分处起，每隔2公分，鑽一直徑6公厘的圓孔，用来安插木釘用。兩架之間的距离为3.66公尺。



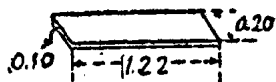
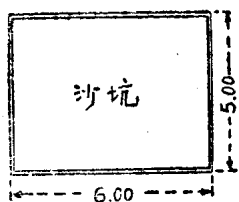
跳 高 場 地 (圖單位: 公分)

7. 跳远、三級跳远及撐竿跳高場地設備

助跑道應寬2.50公尺，長不少於40公尺。

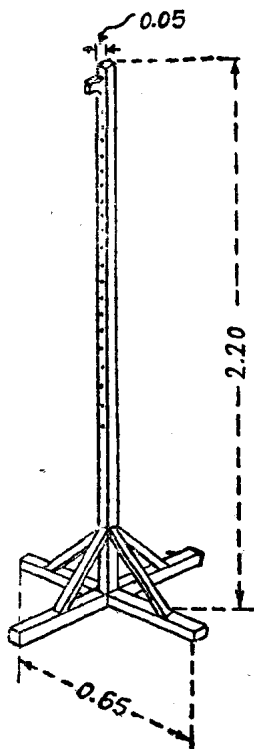
沙坑長6公尺，寬5公尺，深50公分。坑壁用木板制成（最好用膠皮包紮），厚5公分，固定在地下，上邊與地面齊平。

起跳板用木料制成，長1.22公尺，寬20公分，厚10公分。板應固定在地下，板面須與助跑地面齊平。跳远起跳板前邊距沙坑3公尺，三級跳远起跳板距沙坑9公尺。



起跳板

撐竿跳高架有鉄制和木制的兩種，架柱高2.50公尺。架成复心柱，用复心的上升来增加高度。复心長2公尺成“凸”形，在內側柱面頂端裝木釘(露复心的一面)。在架柱的左右边，距地面80公分处，每隔2公分鑿有相对的孔，用来插竹釘，使复心上升后不致下降。柱心最高可上升至4.50公尺。

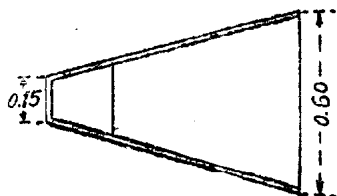
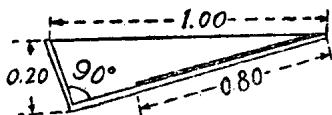


木制

跳高架



鉄制



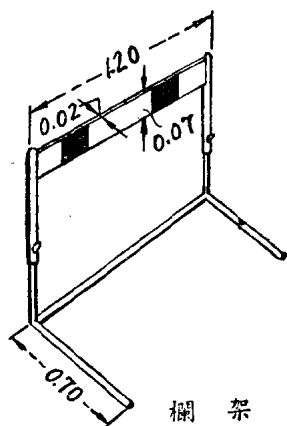
插竿穴

撐竿跳高的插竿穴是木制的，長1公尺，寬端的寬度为

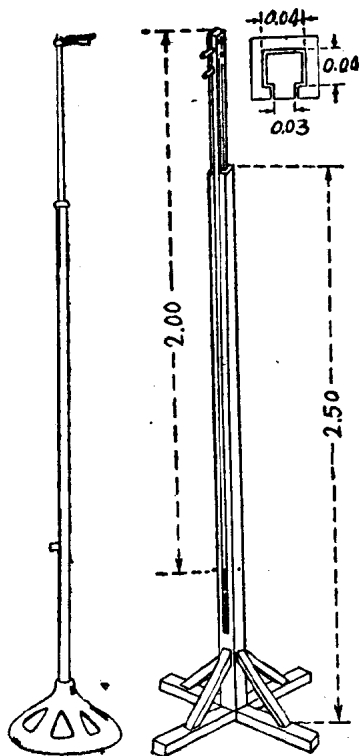
60公分，窄的一端（前端）寬15公分，插竿頂端深20公分。在后方80公分處，用厚0.6公厘的鐵皮遮蓋。

8. 欄架

欄用金屬或木料制成，兩底座各長70公分，在底座的一端各安一立柱，立柱上裝置欄框，寬1.20公尺，框身的頂板可用一或數條橫木制成。橫木寬7公分，厚2公分，漆成黑白相間的條紋。欄架的高度最好能任意更動，使能停止于各種不同的高度上，金屬欄架的重量至少應有10公斤。



欄 架



鐵 制

木 制

撐竿跳高 架

9. 欄架的標準高度

女子80公尺低欄高76.2公分；
男子110公尺高欄高1.06公尺；
男子200公尺低欄高76.2公分；
男子400公尺中欄高91.4公分。

二、球类运动場地設備

(圖單位：公尺)

(一) 籃 球 場

球場必須是一個沒有任何障礙物的正長方形平面。它的面積長26公尺，寬14公尺最為適宜。在界綫外至少在1公尺以內的地方不得有任何障礙物。界綫和觀眾之間至少应有2公尺的距離。

球場中心划一個半徑60公分的中圈。中圈里画一條與端綫平行的直徑，中圈的外面再画一個半徑1.80公尺的同心圓。

延長中圈的直徑與兩邊綫相接，使這條綫把球場划分成兩個等區，這條綫叫“分場綫”。

罰球區域應划在球場的兩端，在距離端綫中點兩旁各3公尺的地方，從端綫上開始划兩條綫，這兩條綫划至罰球綫兩端為止（距離罰球綫的中點都是1.80公尺）。罰球區域的遠端應以罰球綫的中點為圓心。以1.80公尺為半徑，划一個圓圈（在罰球區域內的半圓應划成虛綫）。

通過罰球區域的圓圈划一條罰球綫。這條綫平行於端綫，它的外邊距離端綫的內邊應為5.80公尺。