

中医验方汇选

外科

河北人民出版社

2.93

中医验方汇选

外科

河北新医学院《中医验方汇选》修订小组修订

*

河北人民出版社出版

石家庄地区印刷厂印刷

河北省新华书店发行

*

1957年5月第1版

1974年10月第2版

第二版1974年10月第1次印刷

印数 1—55,000

统一书号 14086·18 定价 0.65 元

修 订 说 明

无产阶级文化大革命以来，在毛主席无产阶级革命卫生路线的指引下，医药卫生战线出现了面向农村、面向工农兵、大搞中西医结合，把医疗卫生工作的重点放到农村去的生气勃勃的局面。为了全面地落实毛主席的《六·二六指示》和“**中国医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的指示，我们根据广大赤脚医生及医务人员的要求和教学、科研的需要，对原河北省卫生工作者协会编选的《中医验方汇选》外科第一集，重新做了修订。

这次修订，除删去杨梅疮方、麻风方外，保留下来的部分，未作大的改动。本书共收录外科常见疾病三十二种，共选入秘方、验方二百三十一一个。方子来源多系家传秘方、临床使用有效的及民间流传的效方。关于各方主治、病名及症状的描述，概以中医习用的术语为主。方后按语，系根据编者的认识，简要的说明方剂的运用要点、方解、注意事项，或引用了历代医家著述及有关学说，作为读者在临床及研究上的参考。但是，读者在选用时，仍应本着中医辨证论治的原则，因症选方，灵活运用，方能安全、有效。

由于水平所限，在修订中，难免有不妥之处，希望读者提出宝贵意见。

河北新医大学《中医验方汇选》修订小组

一九七二年十一月

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当
努力发掘，加以提高。

目 录

痈疽类.....	(1)
脑后发.....	(23)
对口疮.....	(28)
耳疮.....	(31)
秃疮.....	(39)
鳃疔头.....	(45)
酒皴鼻.....	(47)
口疮.....	(50)
牙疳.....	(55)
瘰癧.....	(57)
瘰癧.....	(85)
搭背疮.....	(89)
乳疮.....	(96)
鹅掌风.....	(109)
蛇串腰.....	(113)
痔漏.....	(116)
绣球风.....	(130)
膝疮.....	(133)
脱骨疽.....	(138)
脚气.....	(142)
脚鸡眼.....	(145)

刺瘰.....	(147)
疔疮.....	(150)
皮癣.....	(166)
疥疮.....	(171)
黄水疮.....	(177)
丹毒湿毒.....	(185)
跌打损伤.....	(191)
破伤风.....	(203)
烫火伤.....	(215)
冻疮.....	(229)
狂犬病.....	(232)

痈疽类（共十六方）

第一方 真人活命饮

（大名县×××大夫介绍）

来源 外科医书成方。

主治 一切痈疽、肿疡、溃疡、发背、疔疮。能散瘀消肿，化脓生肌。

药品 金银花三钱 陈皮^{一钱五分}_{去白} 当归^{一钱五分}_{酒洗} 防风七分
白芷一钱 甘草一钱 浙贝母^{一钱}_{五分} 天花粉二钱
没药炭^{一钱}_{五分} 乳香炭^{一钱}_{五分} 皂角刺二钱 穿山甲^{二钱}_炒

用法 水煎服，黄酒为引。疮在上者，食后服；疮在下者，食前服。能饮酒者，可多饮几杯，以助药势。每日服一剂。服后无反应。

治验 大名县赵吕村冀××，男，七十二岁。同村王××，男，八十岁。北王庄村王××，男，三十六岁。园湾村雪××，男，五十六岁。同村柴××，男，六十五岁。程庄村朱××，男，六十岁。均患痈疮、肿毒，先后用此方治愈。

按：此方即明王肯堂《外科准绳》中的仙方活命饮，历代外科书籍，均推为外科的首方，痈疮的圣药。凡一切痈疽，不论阴阳疮毒，服之，未成者即消，已成者即溃。盖一切疮疡痈肿，无非由于经络中血结痰滞热毒蕴蓄而成。

方中以穿山甲穿坚，以皂角刺达毒所，白芷、防风、陈皮通经理气而疏其滞，乳香定痛活血，没药破血散结，当归、花粉、贝母、金银花和血散毒，故用以治疮疡痈肿，效若桴鼓，为一般外科所乐用。王氏原书谓：“如疮在背俞，皂角刺为君，加紫花地丁；在腹膜，白芷为君；在胸次，加瓜蒌仁二钱；在四肢，金银花为君；如系疔疮，加草河车根三钱；毒在内，加大黄下之。”方中乳香、没药二味，宜微炒去油，防其腻胃，但勿使成炭，以免失去药性，变为枯焦无用之物。草河车，又名蚤休、金线重楼。能治痈肿、毒疮等化脓性炎症，自古推为痈疽要药，如古谚称赞蚤休曰：“七叶一枝花，深山是我家，痈疽遇着我，一似手捻抓。”说明蚤休的功用，不单独适用于疔疮，一切痈肿热毒，均可加用。但此药寒凉，惟阳发红肿大痛者为宜，而坚块顽木之阴症忌用之。

第二方 阳和汤

（唐县×××大夫介绍）

来源 外科成方。

主治 阴疽、流注、骨槽风、脱骨疽、鹤膝风、乳岩、结核、贴骨疽及漫肿无头、平塌、白陷、一切阴凝等症。

药品 熟地一两 麻黄五分 鹿角胶三钱 白芥子^{三钱}炒研
肉桂一钱 干姜炭五分 甘草一钱

加减 此方原载不许加减，但根据唐县×××大夫临床经验：

强壮人减去鹿角胶，效力不减。麻黄用至三钱，效力更

大。疼甚者，可加银花、白芷。久病体虚气弱者，加参、芪、当归，奏效更快。流注有痰者，加陈皮、清半夏尤妙。体温高者，可加辛凉药味。

用法 水煎服，不拘时。

疗效 未化脓者，服后可以变软止疼，渐渐缩小而愈。已化脓者，服后可以速溃易敛，并能缩小面积，去瘀生新而早愈。此方服三剂后即见卓效。

治验 唐县×××大夫曾用此方治愈骨槽风患者十余人；疽症患者二人。（一）唐县杨家庵村朱××，男，三十八岁。左腋窝患阴毒疽症，肿硬如石，皮色不变。自觉疼轻不治，日久长至六七方寸大，皮色变为暗紫，疼痛日甚。经用此方减去鹿角胶，每日一服。连服三日，即疼减变软，形亦缩小。又将此方减去熟地，研为细末，重一两五钱，分十五次服，五日服完，即获全愈。（二）唐县城内邸××之妻，患上石疽，项部多半肿硬如石，色紫，饮食咽下困难。用此方佐以银花五钱、白芷三钱。服三剂后，只有拇指大，也化脓了。以后切开，罨上外敷药，又用此方加没药三钱，连用六剂全愈。

按：本方最初见于明陈实功著《外科正宗》，以后清王洪绪《外科证治全生集》、邹五峰《外科真诠》等书均有记载。历代医家均推崇为外科阴症的首方，无出其上者；即现代新药如磺胺制剂及抗生素等亦均不能代替其功能，可见本方在治疗上的价值。所谓阴症，系中医辨症的专用名词，中医一般分外科为阳症阴症两大类，谓：“外症的阴阳虚实，须认定红白二色，红的是痈，白的是疽；红为阳实之症，因气血热而毒滞；白为阴虚之症，因气血

寒而毒凝。”并谓：“阳症初起焮肿，色赤而疼，易溃易敛，顺而易治；阴症初起，色暗不红，塌陷不肿，木硬不疼，难溃难敛，逆而难治。”可见古人所说的阴症，属于慢性的、虚弱的症状。从“用治阴疽白陷诸症，正如日光一照，寒互悉解”一语，可以窥出本方的方义，方名阳和汤。义亦取此。至于它的药理作用，可能是熟地黄具有强心、补血作用，鹿角胶能增强人体机能和心脏功能，消除心肌疲乏和衰弱，足以促进体力恢复，增加对病毒抗力。麻黄能使心脏搏动加快，扩大皮下毛细血管，再加上干姜兴奋血管运动中枢或交感神经的反射性，这样则可使瘀滞的毒素得有疏导的机会而排泄。白芥子能吸收组织中不正常的渗出物，故有高度退肿的作用。肉桂能解除由寒冷刺激所引起的循环障碍。甘草能缓和调味，亦有助于抗毒消炎。故本方对于外科机能衰退的慢性症，具有卓效。但运用本方，必须审症精确，若误投于急性、亢进性的阳症，则将祸不旋踵。古人有：阴疽有热及破溃日久者，不可沾唇之说。可见对于所谓阴症，亦非概可漫投。

至于对乳岩是否可用，古人论点尚有分歧，主要在于对病因的认识不同。王洪绪《外科证治全生集》论乳岩：“……症与瘰癧恶核相若，是阴寒结痰……。”认为可以阳和汤加土贝母五钱治之。而马培之在同书中评为：“乳岩……非阴寒痰结，阳和汤断不可服。”缘古人所称外科病名，每依其部位或形象而定。据编者见解，乳岩包括现代医学所称的乳结核和乳肿瘤（良性瘤、癌瘤）。马氏谓非阴寒痰结者，盖指后者而言。不过主要界限，仍应本着中医的辨证体系，结合临床脉症，作为取舍的准则。又，唐

县×××大夫谓：“疼甚者，可加银花，体温高者，可加辛凉药味。”与本方意义不无出入，但问题应活看，殆或寒中有热，阴里挟阳的原故吧！

第三方 内消散加味

（任邱县×××大夫介绍）

来源 医书成方。

主治 一切痈疽、发背、对口，在初起七日以内属于阳症者。溃脓后及属于阴症者，不宜服用。

药品 知母二錢 贝母二錢 天花粉二錢 乳香^{二錢炒}
没药^{二錢炒} 白芨二錢 穿山甲^{二錢土炒} 皂角刺二錢
金銀花二錢

加减 面部加荆芥穗二钱、薄荷二钱。背部加羌活二钱。下部加牛膝二钱。

用法 水三杯煎取一杯，顿服。六小时后，再煎二煎顿服。疮在上者，饭后服；在下者，饭前服。本方剂量，亦可按照患者的年龄体格酌量增减。

疗效 服后疮即内消。病势严重者，亦可大见好转。尿色黄赤者，是毒从小便泄出。

治验 任邱县×××大夫报告，曾用此方治愈五十六人，服后内消的四十五人；病势减轻、溃破速愈的十一人。马姓女，十三岁。颌下生兜腮痈，四日后大如鸡卵。用本方药味各一钱，加荆芥穗一钱、薄荷八分。上午九时服头煎，至十二时疮面呈浅红色，疮形变矮，面积稍大，如浮云拨

散之状。下午三时再服二煎，约晚七时即疮消而愈。

按：中医外科的内消疗法，系根据治疗上的整体观念而来的，不斤斤于局部一点，这是中医治疗的特长处。用此法能使初起很大的痈肿，不经过溃破挑割的疗程，而消灭于无形，实为最理想的疗法。是以古人在这一方面，创立的方剂很多，而立方用意，不外乎“汗”“下”二法，如有表症的用荆防败毒散、醒消丸；有里症的用痈疔百效丸、黄连解毒汤等。本方似系根据《外科正宗》的内消散加减而成，方意出乎汗下之外。原书谓：“治痈疽、发背、对口、疔疮、乳花，百种无名毒疮，一切歹疮，此药能令内消，化毒为黑水，从小便而出，势大者虽未全愈，亦可转重就轻，移深居浅。”服法，原书谓“水酒各一碗，煎八分，随病上下，食前后服之。留药渣捣烂，加秋芙蓉叶细末一两、白蜜五匙，同渣调敷疮上，一宿自消，重者再加一服，忌口效。”药渣外敷之法，颇可参考，但略觉麻烦耳。

又按：中医外科内治法，有内消、内托两法。内消法适用于脉症俱实的人；内托法适用于气血双虚的人。如痈疽肿势已成，不能突起，也难溃脓，或坚硬不红而疼，或不痛脓少清稀，或溃后疮口不合，皆宜内托疗法，宜补其气血，调其营卫为主，祛毒为佐，加辛香的药以行其郁，加温热的药以祛其寒，俟气血充足，新肉自然生长。如托里排脓汤、托里消毒散、神功内托散、十全大补汤等，皆为常用内托的名方，散载外科专书，可以参考。

第四方 消毒饮

(甘肃省临洮县×××介绍)

来源 医书成方。

主治 恶疮、疔毒、痈肿。

药品 金银花五钱 连翘三钱 蒲公英五钱 紫地丁三钱
牡丹皮二钱 赤芍二钱 甘草一钱

加减 气虚体弱者加当归三钱、川芎二钱、生黄芪五钱；肿甚加土炒穿山甲二钱、皂角刺一钱五分；恶寒发热者加防风二钱、荆芥二钱。

用法 水三盅煎八分服。

治验 (一) 甘肃省临洮县城内康××，女，十八岁。左手掌心肿起如铜钱大，色红发痒，用此方加减服一剂即愈。
(二) 符××，男。右胸部乳头外约三寸处生疮，根如墨水瓶大，疼痛难忍，溃后常流红黄色的脓水。用此方服数剂，并外用金银花、连翘、地丁、菊花各三钱煎汤洗涤，五日后即愈。(三) 窦××，男，十七岁。左眼眉间生疔疮，头小根大，眼睑肿闭不能开。用此方加减，服后即愈。
(四) 临洮县城内刘××，十五岁。两腿患疥疮。用此方加荆芥、防风、当归、川芎，连服三剂即愈。

按：消毒饮方，确为外科常用的良方，对症投之，必能有效。但在加减使用时，须加注意。古人谓：“上身之毒，当归、川芎常用；脚下之毒，用当归不用川芎；开口之毒，不宜用皂刺，恐其翻口；银花不可洗毒，洗则变

烂；委中毒者，不可用黄耆，用则足不能伸。”（见邹五峰著《外科真诠》）这些说法，也值得我们参考。

第五方 连翘败毒汤

（邯郸县×××大夫介绍）

来源 临床经验。

主治 痈疽、恶疮、疔毒初起，恶寒、发热、心乱、恶心等症。

药品	连翘四錢	金银花八錢	当归四錢	赤芍三錢
	天花粉三錢	紫地丁三錢	蒲公英三錢	生地六錢
	薄荷三錢	元参四錢	桔梗二錢	黄芩三錢
	栀子三錢	甘草二錢		

用法 水煎服，葱白四寸为引，服后发汗。如大便燥结、腹痛，加大黄、芒硝各五六钱。服后无反应。

治验 邯郸县×××大夫报告，三十年来施用此方治愈多人。

（一）邯郸市张××，股间生疮，如枣核大，初起甚痒，疑为虫咬所致。半日后体温骤增，恶寒战栗，心乱呕吐，状甚危急。经用此方加朱砂末五分冲服，服后汗出即愈。

（二）邯郸县郝庄郝××，在股外侧生恶疮，身发寒热，异常疼痛，用此方服一剂即愈。

按：《灵枢》谓：“营卫稽留于经脉之中，则血泣而不行，不行则卫气从而不通，壅遏而不得行，故热；大热不止，热胜则肉腐，肉腐则为脓。”这段记载已经很简明、概括的说明了痈疮、阳毒致病的根源。本方能宣散风热，行瘀活血，消肿解毒，疏通脏腑。患者如系表里两实，对

症迭方，必可奏效，但在痈疮初起时，如有恶寒症状者，再加黄酒为引，功效更大。

第六方 外科解毒汤

（北京市密云县×××大夫介绍）

来源 民间效方。

主治 皮肤热毒、疮疖疼痛、刺痒，无论已溃、未溃。

药品 当 归三錢 赤 芍三錢 连 翘三錢 天 花 粉三錢
蛇 蛻二錢 全 蝎二錢 金 银 花四錢 木 通三錢
甘 草梢三錢 番 泻 叶三錢 荆 芥三錢 防 风三錢
白 芷三錢 大 黄^{四錢酒炒} 乳 香三錢 没 药三錢

用法 水煎服，每日早晚各服一次。服后可能作泻，不必虑。

治验 密云县×××大夫曾用此方治愈多人。密云县赵××，男，二十五岁。患多发性疮疖，经用各种方法治疗无效。用此方服两剂全愈。

按：疮疖病因：不外热毒蕴结、风湿外袭、经络之血泣而不行，以致壅遏为患。本方有疏通经络、散瘀、消肿、止疼、熄风、泄热之功。已化脓者，服之亦可速溃易敛而早愈。荣卫强壮，中气不亏者可用。若脾胃素弱，荣卫不调者，则宜用托里消毒的疗法。

第七方 解毒汤

（大名县×××大夫介绍）

来源 医书成方，经临床化裁。

主治 各种风毒恶疮。

药品 当 归一两 白 芍五錢 金 银 花二两 蒲 公 英一两
元、参五錢 乳 香<sub>三錢
去油</sub> 没 药<sub>三錢
去油</sub> 天 花 粉五錢
荆 芥三錢 大 黄<sub>一两
酒洗</sub> 元明粉三錢 甘 草五錢

用法 水三碗煎一碗，疮在上、中部者，兑入黄酒一盅温服。
在下部者，先饮热黄酒一盅，然后服药。

治验 (一)大名县棘固村郑××，患恶疮，病情危急，用此方治愈。(二)大寨村张××，患恶疮，疼痛不止，用此方治疗即愈。

按：以上四、五、六、七四个方子均系以解毒、败毒命名的。中医的所谓毒，当然不是指“细菌”、“病毒”说的，但以上四方所用的主要药品，却为现代科学所证明的有效的抗生药物。四方中金银花四见，连翘、当归、赤芍、蒲公英、天花粉三见，说明这些药物为治疮疡的要药。特别是金银花，历代医家均推为外科之圣品，陈士铎《洞天奥旨》金银花论说：“疮疡必用金银花者，以金银花可消火毒也。然毒实不同，有阴毒阳毒之分。其毒之至者，皆火热之极也。金银花最能消火热之毒而又不耗气血，故消火毒之药必用金银花也。以金银花可以夺命，不分阴阳皆可治之。盖此药为纯补之味而又善消火毒，无奈世人以其消毒去火而不肯多用，遂至无功而且轻变重、重变死也。若能多用，何不可夺命于须臾，起死于顷刻哉。诚以金银花少用则力单，多用则力厚而功巨也。故疮疡一门，舍此味无第二品也。所以疮疡初起必用金银花，可以止痛；疮疡溃脓必须金银花，可以去脓；疮疡收口必用金银花，可

以起陷；然此犹补阳症之疮疡也。若阴症初生，背必如山之重，服金银花而背轻矣；阴症溃脓心如火焚，必服金银花，而心凉矣；阴症收口疮如刀割，必服金银花而皮痒矣；然此犹阴症而无大变也。苟痛痒之未知，昏瞶之罔察，内可洞其肺肝，外可窥其皮骨，饮之而不欲，食之而不知，惟金银花同人参大剂治之，亦可以夺命而返魂也。谁谓金银花岂小补之物哉。……”陈氏重用金银花的主张，实至有见地，观其所处方剂，金银花恒用二两，有用至半斤十二两者，并且不分阴症阳症，初期末期，顺症逆症，无不用之，可谓善用金银花者矣。根据现代医学研究：以金银花百分之百浓缩煎剂，在试管中对伤寒杆菌、副伤寒杆菌、霍乱弧菌、溶血性链球菌、赤痢杆菌、大肠杆菌、葡萄球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、绿脓菌、变形菌，均有杀灭或控制其繁殖的作用。说明金银花适应范围之广，不愧为疮疡的圣药。外科医生如能善于运用，不啻掌握了一个有利的武器。

第八方 金蜈解毒丸

（安徽省定远县×××大夫介绍）

来源 《串雅补》八厘金减味。

主治 一切痈疽搭背，疔疮肿毒，不论已成未成均可使用。

药品 蜈蚣^{五錢}_{金头者} 全 蝎三錢 穿山甲^{二十片}_{土炒} 僵蚕^{三錢}_{炒去絲}
 蟾酥一錢 雄黄二錢 乳香三錢 沒药三錢
 川乌二錢 麝香五分