

中国青少年青春期性教育卡通读本

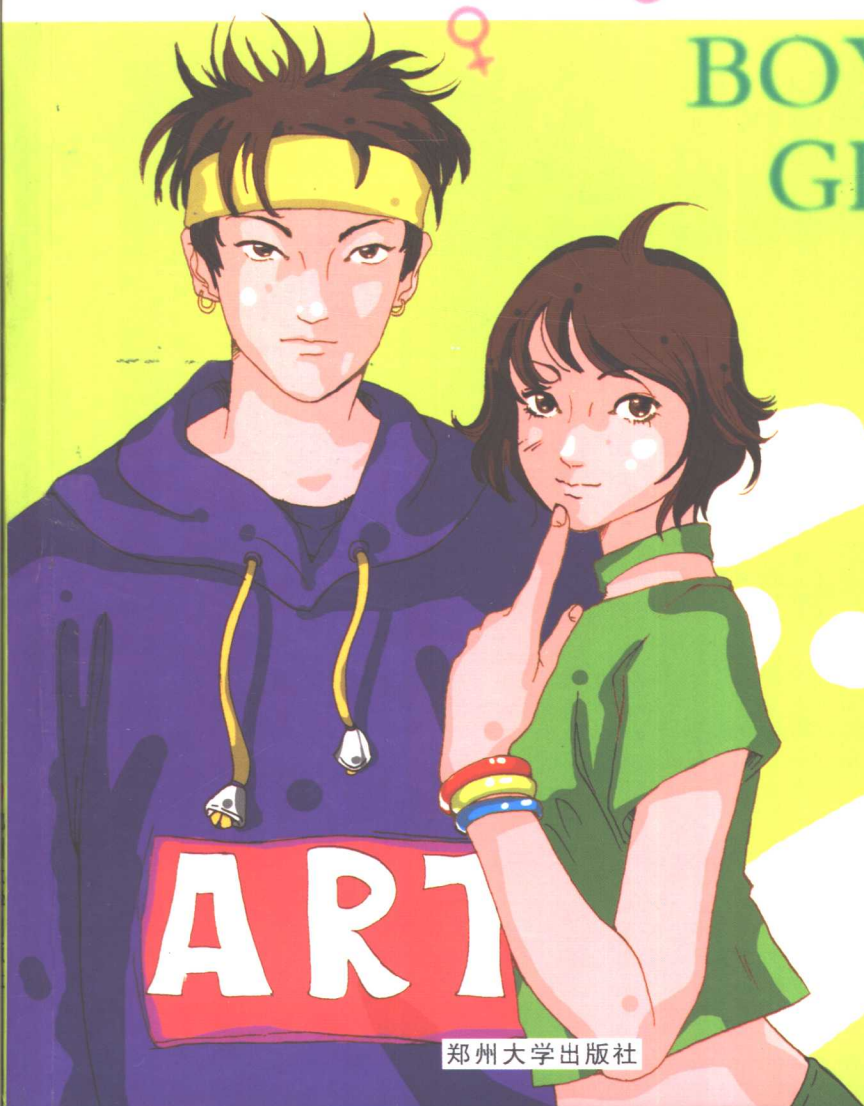


读图时代 特别企划

男生女生心事多

男生 女生 青春期

BOY
GIRL



郑州大学出版社

中国青少年青春期性教育卡通读本

男生女生心事多



读图时代 特别企划

郑州大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男生女生心事多 / 读图时代编. — 郑州: 郑州大学出版社, 2002.5
(中国青少年青春期性教育卡通读本)
ISBN 7-81048-614-4

I.男... II.读... III.青春期-心理卫生-健康教育
IV.G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 022330 号

郑州大学出版社出版发行

(郑州市大学路 40 号 邮政编码: 450052)

出版人: 谷振清

总发行: 四川省新华发行集团北京蜀川新华书店总经销

河南第一新华印刷厂印制

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 2

字数: 52 千字

印数: 1 ~ 11000

版次: 2002 年 5 月第 1 版 印次: 2002 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-81048-614-4/R · 518 定价: 6.00 元

主要人物介绍



嗨！大家好！我是初二女生翘翘，13岁。你一看我这装扮肯定会说：嗯，新新人类。对，我可不喜欢做白雪公主，我喜欢辣妹和小甜甜布兰妮。哎哟，露馅了，你肯定知道我是一个追星族了。

翘翘



小乔丹



Hi！我是小乔丹，17岁，高三学生。瞧我这1米88的个头，还有这永不离手的篮球道具，你就知道我为什么叫小乔丹了。我被大家推为领袖，可不是因为我年龄大，而是因为我性格爽朗，爱打抱不平，很有大侠风范，所以，呵呵……



NAF 15/14

丽丽



我刚刚从北京师范大学心理系毕业，叫李小丽，今年22岁。一来到新新学校，我就担负起学生咨询站的工作。大概因为我亲切活泼，学生们都喜欢找我说悄悄话，我就成了他们的哥了，呵呵。





阿布

哇噢！别看我个头小小，只有13岁，才上初二，我可是天资聪颖、无所不知的天才小子阿布。我的梦想是成为一个拯救世界的电脑黑客！惟一的缺点就是，做事常常让老师头疼、叫家长心烦。



阿斗

大家都叫我阿斗，因为我总是控制不住自己的坏脾气，争强好斗，结果大家都对我敬而远之，没有了朋友。看来我得改一改了。



微微

为什么别人都比我学习好，知道的事情也比我多，我怎么这么笨？我不会受同学欢迎的。我该怎么办啊。我怎么才能让自己充满自信地回到同学们中间呢？





作者/单良

编者的话

我国现有青春期青少年（10~20岁）3亿多人，而青少年性知识教育一直存在着这样一种缺憾：家长羞于说，老师挑着讲，学生偷着看。这种状况的延续使青少年性教育问题日益突出，青少年婚前性行为出现低龄化趋势。由于对性知识缺乏了解，未婚先孕的少女逐年增加。同时青少年性疾病传播发生率明显上升。有关专家多次呼吁，对青少年性教育应高度重视并正面进行。

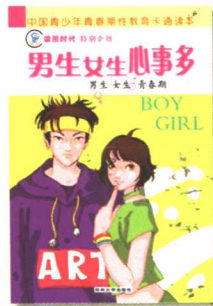
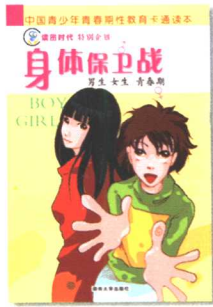
郑州大学出版社和北京读图时代文化发展有限公司联手组织策划了《中国青少年青春期性教育卡通读本》丛书。全套丛书共10本。本套图书的一个显著特点是：根据青少年的心理特征和阅读习惯，将有关性生理、性心理、性道德知识用卡通的形式表现出来，并配以必要的说明文字。书中卡通人物性格鲜明，情节设置贴切真实；人物对白生动幽默，洋溢着青春的气息。从漫画到文字，给人

突出的感受是审美的，而不是低级粗俗的；是正面教育的，而不是反面教唆的；是重在交流的，而不是盲目灌输的。

青少年读者在阅读本套丛书时会很自然地融入其中，既达到了正面教育的目的，又消除了青少年的抵触情绪，在审美阅读中健康成长。同时，本套丛书也是父母、老师对孩子进行性教育实用的参考书。

编者
2002年3月





目 录

做集体中快乐的一分子	1
为什么与人交往那么难	2
克服自卑心理	8
克服羞怯心理	14
克服自恋心理	19
什么样的人不受欢迎	24
如何让同学喜欢你	30
 与老师、家长相处	 37
如何获得老师的关注	38
争取自己的“心理领空”	47
怎么才能不让父母老管着你	52

做集体中快乐的一分子



为什么与人交往那么难

每个班似乎都有几个感觉起来怪怪的人物，翘翘班里就有几个平时离群索居、老是一个人独来独往的同学。

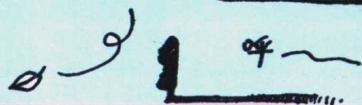
那边的气氛好像很阴森。



他们就像班里的孤独大侠，没有人和他们做朋友。

I'M BATMAN

怎么回事呢？刚刚荣升为大班长的翘翘，决定采取行动，要把几只离群的孤雁找回到集体中来。于是，在翘翘的“追查”之下，我们终于看到了他们的内心独白。





害怕与人交谈的阿木

我不是不想和大家在一起，可是我，我害怕跟别人说话。

我总怕自己说错话，或者没话说，眼睛没处放，我想自己的样子一定很窘，别人也肯定觉得跟我说话很不舒服，要不然他们和我在一起怎么会也没话说呢？

性格内向的微微

他们谈论的东西
我从来没听说过。

你觉得F4怎么样？
花泽类帅还是道
明寺帅？
讨厌，我还是欣赏
.....



我性格很内向，从很小的时候，我的父母就给我订了许多规矩，我谨小慎微地生活在一个人的世界中，没有朋友，没有爱好，陪伴我的只有课本。

考上重点中学后，我看到同学们的爱好那么多，知识面又宽，说话时我根本就插不进去，我感到自己像傻子一样。

而且我的成绩也不再像以前那么好了，我没有一点可引以为自豪的事，同学们凑在一起高谈阔论的时候，我总是躲在一边。我成了集体里无人问津的人，我该怎么办呢？



我最害怕在大家面前说话了，特别是有很多人的时候，我总是不敢动，不敢说，一要说话就感到心里紧张极了，心也“嘭嘭”跳得厉害，恨不得找个地缝钻进去。因为我不大爱说话，别人也很少跟我说，也没有什么朋友，我好难过。



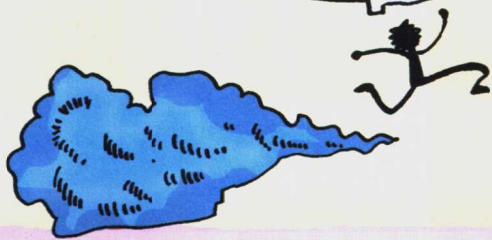
火药味十足的阿斗

我倒没有像他们那样害怕跟别人说话,可是我一说话总是一腔火药味,老是和别人格格不入,关系紧张。我觉得我是能言善辩,可他们说强词夺理、爱发脾气。他们就孤立我,不愿跟我交往。虽然每天我都像个冷面大侠独来独往,可我觉得自己很孤独。为什么与别人交往这么难呢?

噢，知道了，他们都觉得与别人交往太难，感到自己是集体里无人问津的人。平时看他们好像很平静，原来内心很孤独、很痛苦。不行，我得帮帮他们，谁不想成为集体里快乐的一员呢？



赶快去找丽丽老师。



克服自卑心理



阿木把和别人讲话看做是最痛苦的事，怕这个，怕那个，越怕就越逃避交往，结果就越不会交往，形成了恶性循环。

噢，阿木、微微，你们的问题也是很多中学生的烦恼。



与人交往的能力是和性格有关系的，内向、敏感、紧张、自卑的性格，容易出现交往问题。

