

各国特种部队格斗术

魏峰 编著

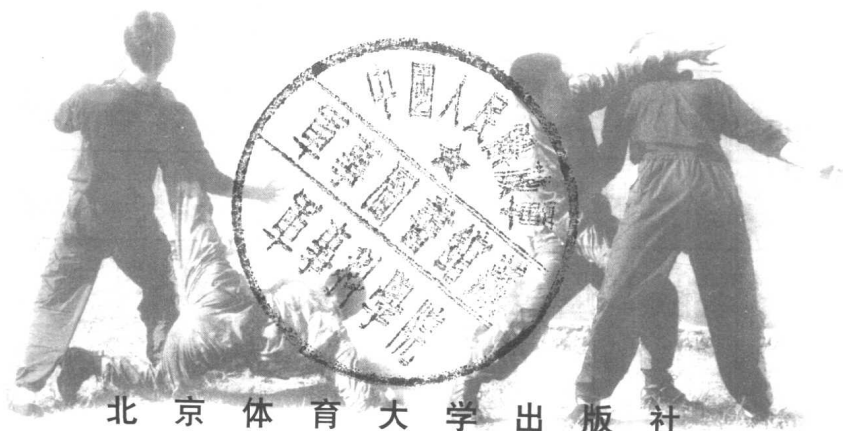


北京体育大学出版社

FI16
47

各国特种部队 格斗术

魏峰 编著



北京体育大学出版社

策划编辑:叶 莱

责任校对:行 乾

摄 影:魏 峰

责任编辑:叶 莱

审稿编辑:鲁 牧

责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

各国特种部队格斗术/魏峰编著. - 北京:北京体育大学出版社,2001.5

ISBN 7-81051-547-0

I.各… II.魏… III.特种部队-攻防(武术) IV.G852.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 16047 号

各国特种部队格斗术

魏 峰 编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京·中关村北大街 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京雅艺彩印有限公司印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:6.875

定价:13.50 元

2001 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:4000 册

ISBN 7-81051-547-0/G·472

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前言

“特种部队”！

多么刚健有力的字眼，它更是强者的象征。特种部队从它诞生的那天起，就以其强悍与神出鬼没而著称于世。无论是在电视中，还是电影、卡通片、书刊中，特种部队都演绎了许多化险为夷解救人质、深入敌后秘密侦察及以少胜多奇袭歼敌的鲜为人知的“神奇”故事。哪里有战争，他们就出现在哪里；哪里有恐怖活动，哪里就会有他们的身影。他们个个都是万里挑一，浑身是胆的军中精英，再经过千锤百炼后，练就了一身飞檐走壁、擒拿格斗、空降泅渡、弹无虚发的神功绝技，成为无所不能、无所不用、无往而不胜的神兵天将。

有人说特种部队战功赫赫，有人则说它罪孽深重。之所以赞美它，是因为它能惩恶扬善并救人于水火之中；之所以咒骂它，是因为很多军事强国已拿它来当做“低强度战争”中的重要工具而成为入侵别的国家的尖兵。就象一把刀一样，好人可以拿它去杀坏人，坏人则拿它来对付好人。由于许多国家组建特种部队的时间远远早于中国，因此总结了大量可值得我们汲取与借鉴的经验，而本书的原则就是取其精华，去其糟粕，把对我们有用的东西拿过来，用以丰富我国的格斗功夫宝库，扩大广大军

事爱好者了解世界的窗口。“他山之石，可以攻玉”，洋也可以为中用。对外国先进经验与技术的学习，有助于加快我国特种部队建设的步伐。

笔者十年前曾执教于我军当时唯一的一所特种部队训练学校，退出现役后曾沿着日本拳圣大山倍达当年走过的路而去过很多国家和地区进行格斗术的交流，在与各国格斗高手无数次的交手与实践中，同很多国家的特种部队的教官结下了深厚的友谊，而这些教官往往都是该国的数一数二的武术高手。通过与他们的交流与学习，使我确实受到了很大的启发。现在我虽早已不是一名军人，且大多数时间都在国外教学，但仍有强烈的爱国之心。

现将自己十多年来在国内外收集的直接或间接的各国特种部队格斗术，汇集成这本专业的格斗图书奉献给我军特种部队、武警、公安战士及武术爱好者。

魏 峰

2000. 12. 1

目 录

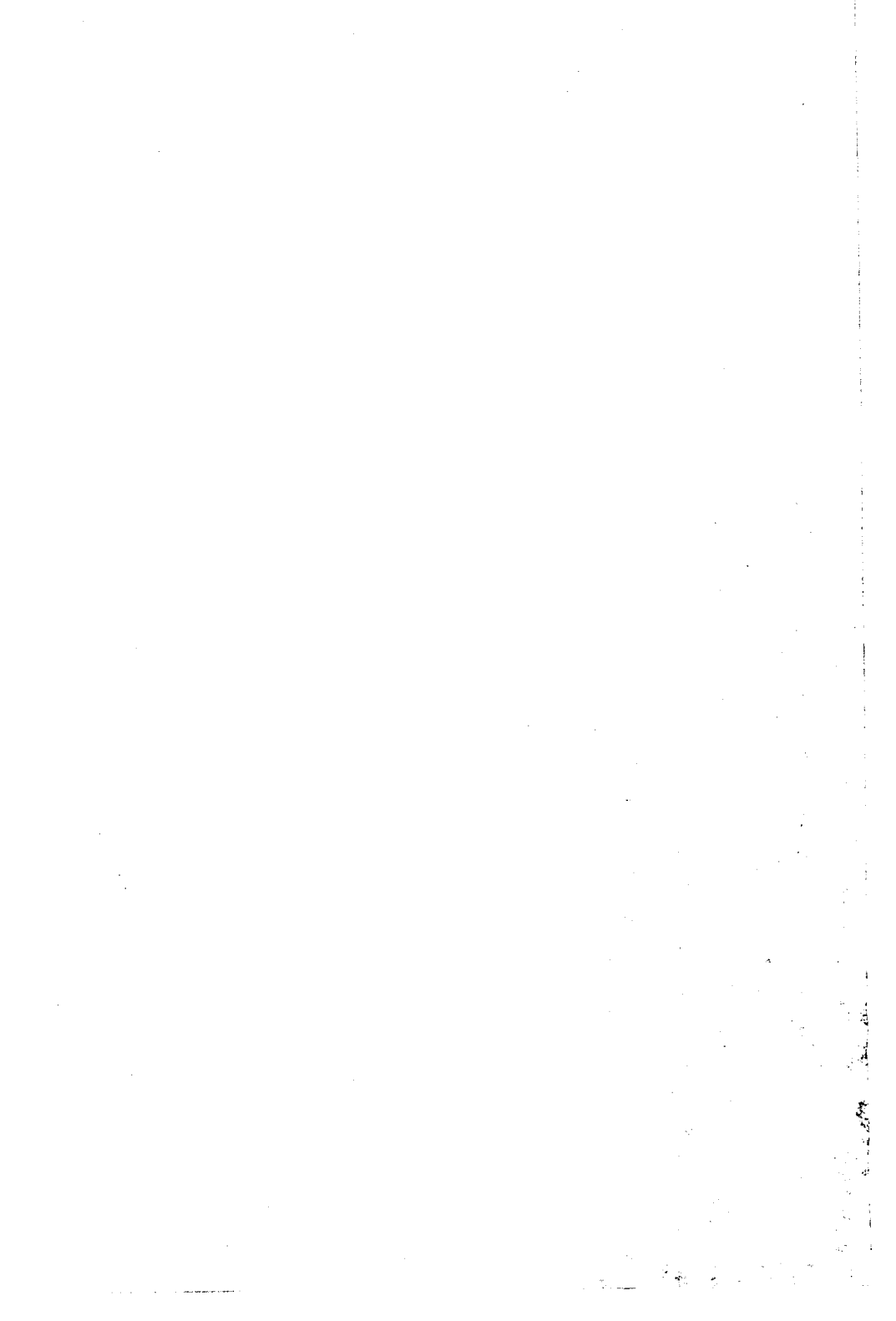
第一章 美国“绿色贝雷帽”特种作战部队格斗训练	
第一节 美国“绿色贝雷帽”特种作战部队的起源与发展	(3)
第二节 美国“绿色贝雷帽”特种作战部队的格斗训练特点	(6)
第三节 美国“绿色贝雷帽”特种作战部队的格斗精华剖析	(11)
第二章 前苏联特种作战部队格斗训练	
第一节 前苏联特种作战部队的起源与发展	(31)
第二节 前苏联特种作战部队的格斗训练特点	(32)
第三节 前苏联特种作战部队的格斗精华揭秘	(35)
第三章 法国“红色贝雷帽”特种作战部队格斗训练	
第一节 法国“红色贝雷帽”特种作战部队的起源与发展	(53)
第二节 法国“红色贝雷帽”特种作战部队的格斗训练特点	(54)
第三节 法国“红色贝雷帽”特种作战部队的格斗精华阐释	(57)
第四章 英国皇家海军陆战队特艇中队格斗训练	
第一节 英国特种作战部队的起源与发展	(75)
第二节 英国皇家海军陆战队特艇中队的格斗训练特点	(77)

第三节 英国皇家海军陆战队特艇中队的格斗精技解析	(79)
第五章 以色列“红魔鬼”特种作战部队格斗训练	
第一节 以色列特种作战部队的起源与发展	(95)
第二节 以色列空降侦察队的格斗训练特点	(97)
第三节 以色列空降侦察队的格斗精技展示	(99)
第六章 美国海军“海豹突击队”格斗训练	
第一节 美国海军“海豹突击队”的起源与发展	(119)
第二节 美国海军“海豹突击队”的格斗训练特点	(122)
第三节 美国海军“海豹突击队”的格斗绝技展现	(123)
第七章 越南特种作战部队格斗训练	
第一节 越南特种作战部队的起源与发展	(137)
第二节 越南特工部队的格斗训练特点	(139)
第三节 越南特工部队的格斗绝技揭秘	(140)
第八章 韩国特种作战部队格斗训练	
第一节 韩国特种作战部队的起源与发展	(155)
第二节 韩国特种作战部队的格斗训练特点	(156)
第三节 韩国特种作战部队的格斗秘技展示	(158)
第九章 泰国陆军特种作战部队格斗训练	
第一节 泰国特种作战部队的起源与发展	(173)
第二节 泰国陆军特种作战部队的格斗训练特点	(174)
第三节 泰国陆军特种作战部队的格斗绝招解析	(177)
第十章 中国海军陆战队格斗训练	
第一节 中国海军陆战队的起源与发展	(193)
第二节 中国海军陆战队的格斗训练特点	(195)
第三节 中国海军陆战队的经典格斗技展现	(196)

第一章

美国 绿色贝雷帽 特种作战部队 格斗训练





第一节

美国“绿色贝雷帽” 特种作战部队的起源与发展

世界上大多数国家都有自己的特种作战部队，但毫无争议，美国的特种部队是其中最优秀的特种作战部队之一。美国的特种作战部队是美国快速反应部队的重要组成部分，是当今世界上规模最大、组织最完善、装备最精良、训练最严格、战斗力最强的一支特种部队。正如前美军特种作战司令斯蒂纳上将所说：“在当今复杂的多极世界里，特种作战部队是执行美国全球性战略的最理想的工具。”

美国的特种部队是受英国的“哥曼德”特种作战部队的影响而发展起来的。在二战初期，英国的这一新兵种曾被希特勒称为“最头疼的部队”。

美国的特种作战部队刚成立时叫“别动队”，在欧洲战场上令德军大伤脑筋，曾多次空降到德军后方去攻占与破坏一些重要设施，1944年6月还作为先头部队参加了诺曼底登陆战役，表现极为突出，受到了盟军司令艾森豪威尔的高度评价。即使在亚洲战场上，这支部队亦被那些凶残的日军们称为“魔鬼旅”。不过，二战结束后，随着形势的发展，这类特种作战部队便被政府无情地解散了。

直到朝鲜战争爆发，美国最高军事当局才接受著名“游击战专家”阿图·邦特的意见而重新组建特种作战部队，这就是“绿色贝雷帽”（Green Berets）特种部队的前身。不久，美国又投入

到越南战争中，因为他们不甘接受在朝鲜半岛上的惨败，而想通过在越南的征战中去重塑“山姆大叔”的形象。当然，这是一场半游击战的战争，而对特种部队的需求量也已几乎达到了顶点。

到1963年年底，美军共成立了8个现役和4个后备役特种作战大队，在当地长期坚持作战的“绿色贝雷帽”队员竟多达3000人。并且还又有近400人作为军事顾问被派往西贡（现为胡志明市），为当地训练出了8万名特战军人。在整个越南战争中，美军及南越特种部队曾在周围诸多个国家进行征战，虽然最终美国仍以失败而告终，但这却不是特种作战部队的错，而是导致这场非正义战争的美国上层决策者的问题。

随着越战的失利，特种作战部队的信誉亦随之陷入了低潮。后来随着美国在世界上的身份转变，作为“世界警察”到处干涉他国内政，它又显得比以往更加重视对特种作战部队的运用了，当然在“入侵巴拿马”、“沙漠盾牌”及“沙漠风暴”等大型军事活动中，它们亦是战功显赫。尤其在号称“高科技大比拼”的海湾战争中，他们更是充分发挥出了高科技所无法替代的独特作用。例如在开战初时，多国部队司令施瓦茨科普夫便亲自召见“绿色贝雷帽”的一位中校队长，让他带队员空降到伊拉克的后方阵地，去破坏伊军的“飞毛腿”导弹发射基地，同时他们还侦察到了许多侦察卫星所无法侦察到的导弹秘密发射基地。就这样，战争还没有真正打响，伊军的“拿手武器”便在盟军的狂轰滥炸之下变得烟消云散了。正因为如此，美国的一份军事报纸马上登出：“一支特种分队可以抵得上十个陆军师。”因为在该次突袭活动中，他们虽仅有十几人，但却抢回了许多重要资料，包括苏制“飞毛腿”导弹的重要部件和一名伊军指挥官及一名导弹技术专家。

海湾战争结束后，美国防部已明确表示，鉴于特种部队在海湾战争中的特殊作用，因此将考虑进一步扩充人数，并增拨特种

部队的经费。事实上，近十年来美国的特种部队得到了前所未有的发展，单单是他们的军费预算便已超过中国每年度的所有军费额。

虽然美国有林林总总的特种部队十几种，如海军陆战队、海豹突击队、第 75 游骑兵团及三角洲部队等等，但绿色贝雷帽是公认的陆军中的第一特种作战部队，在装备与训练质量上绝不比其它军种中的特种作战部队逊色。

“绿色贝雷帽”现有五个正式编制的特种作战大队，外加一个特种作战分遣队（三角洲部队）。每个大队编制有 776 人，并下辖 3 个特种作战营，每个营又下辖 3 个特种作战连，每个连又可分为数个特种作战分队，通常是 6 个作战分队，每个分队 12 人，分队长为尉官，而正常的陆军编制分队长则为士兵或军士。

既然是特种部队，当然就有它很多特别的地方，除了它的训练方法独特而残酷严厉之外，它的服装亦极为特别，尤其是他们的帽子曾借鉴了当年英国“哥曼德”特种部队的独特的“贝雷帽”，惟不同的是它的颜色是绿色的，就这样“绿色贝雷帽”成了美国陆军精锐特种作战部队的别称及标志。不过，说起“绿色贝雷帽”，还有一个带有传奇色彩的故事，原因是美国的一些高级将领对这种绿色扁平帽并不是很喜欢，后来是当时的总统肯尼迪力排众议，才保住了陆军特种部队头上的这顶帽子，因为他认为这种独特的帽子与特种部队的性质极为贴近，它甚至是一种执行艰苦任务的象征，所以队员们应该很自豪地戴上它。况且帽子左上方的徽章亦由著名“虎将”雅伯勒夫将军所设计，那种剑与箭交叉在一起的形象，正是代表了军人的机智与勇猛，强悍与坚韧。

第二节

美国“绿色贝雷帽”特种作战部队的格斗训练特点

美国“绿色贝雷帽”特种部队是一支专门用来对付非正规战争和执行秘密任务的部队，它的队员们大多通晓多国语言，并且精通陆海空三军种的作战技术。它们的主要任务是深入敌后去破坏对方的首脑机关或重要部门；如果是在和平年代，则是协助友好国家展开游击战争或替这些国家训练一些游击队员与特战人员，去直接或间接的推翻与美国公开对抗的政府，例如在海湾战争中，他们便直接资助与协助伊拉克的反政府武装去同萨达姆展开对抗，亦即“以毒攻毒”。

当然，“绿色贝雷帽”还为一些友好国家组织与训练特种部队，如韩国与菲律宾等等。

在外人看来，“绿色贝雷帽”部队真是威风八面，殊不知通往“绿色贝雷帽”的道路却是艰难万分的。通常它要分为三个训练阶段：

第一阶段：

只有通过这一阶段的训练，才能最终决定你是否成为“绿色贝雷帽”的正式候选人，也才能有资格进入第二阶段的训练。进入第一阶段的人员必须具有5年以上的军龄，而且各方面的素质都需很突出，当然他们也吸收一些社会上的格斗高手及优秀运动员加入到自己的行列中来，例如李小龙的高足之一查克·罗礼士（CHUCK NORRIS）便曾在驻韩美军特种部队中服过役，后在李

小龙的指导下成长为美国空手道史上战绩最辉煌的悍将，并7次获得国际空手道赛事的冠军；李小龙的另一高足乔·刘易斯（JOW LEWIS）早年亦曾在驻日本冲绳的“绿色贝雷帽”第一特种部队大队中服过役，当然后来在李小龙的悉心指导之下，他亦成为美国自由搏击运动的开山鼻祖。虽然李小龙后来对他的指导是极为重要的，但他早期在军营中进行的严格格斗技艺训练也是不容忽视的。

在整个第一阶段的训练中，不管你来自何兵种，都必须接受他们的基础训练。训练的内容包括耐力、极限生存、通讯、地图判断、侦察、武装泅渡及包括刺杀在内的格斗训练，而且单单是这项格斗训练便占了所有训练课时的近三分之一。他们为什么在武装到了牙齿的今天还特别重视格斗的训练呢？原来那些“特种战专家”们已明白人的一些先天素质是科技所无法代替的，况且操纵科技的仍然是人，或者说战争仍然是“以人为本”。同时，严酷的格斗训练除了锻炼队员们的体魄与体能之外，更可用来增强队员们的意志与毅力。

虽然第一阶段的训练较为枯燥并极为严酷，但美国的军人们却乐意来接受此等磨炼，因为进入“绿色贝雷帽”是一个强者的表现。但遗憾的是，所有能来参加训练者只有10%能过这一关，也就是说有90%的优秀军人将会被淘汰掉。

第二阶段：

能过第一关者，马上进入位于佐治亚州的一个空降学校去进行为期3周的空降训练，同时亦进行这一阶段的格斗及地形学等训练。当然，还有外国武器的使用、爆破及战斗医疗课程等等。能过这一关者，方有可能成为“绿色贝雷帽”的正式队员。

第三阶段：

这一阶段的课程将更具挑战性，因为队员们将会到位于北卡罗来那州的一个模拟战场去接受近似实战条件下的训练。这里不

仅有模拟的格斗场面，甚至有被追杀的练习等等，当然最要命的则是一项“地狱式”体能训练，亦即在 25 秒钟内逆向爬行 35 米，每分钟仰卧起坐至少 40 次，每分钟做俯卧撑至少 40 个，随后 20 秒钟内通过别的军种需 30 秒钟内才能通过的障碍，接下来在 15 分钟内跑完 2 公里，并武装泅渡 100 米，不过到此还没有结束，因为紧接着还有一个 18 公里的急行军。休息两个小时后，再进行体能极限的测试，也就是在 24 小时内单独行军 70 多公里，且途中可能还会有伏兵出现。当然，有很多人可能受不了这个“罪”，即使能捱过这一关者，不死也要脱层皮。

只有过了这第三关，才能成为一名正式的“绿色贝雷帽”队员，看来这一顶镶有“剑与箭交叉”帽徽的帽子还真不容易戴上。

新队员从集训队毕业后，将被分配到各个特种作战大队去接受更为系统的训练。这样一来，不论在世界任何的地方，也不论是黑天或白昼，或是山地、丛林、沙漠、雪地等各种恶劣环境，他们都能够进行空降、潜水，甚至是一对数敌等剧烈地搏击。

虽然“绿色贝雷帽”的训练课目多达近 30 项，但那些队员们似乎更喜欢进行格斗训练，因为做军人不可能做很久，大多数特种部队队员退役后仍要走向社会，由于美国的治安境况十分恶劣，所以在美国很多人都去学功夫，美国也是现今公认的第一武术超级大国。前面已经说过，美国特种部队已训练出了诸多搏击好手，单以著名华人武术家李小龙来说，他就有 5 位弟子是来自于特种部队，除了查克·罗礼士及乔·刘易斯之外，还有在奥克兰海军陆战队任教的盖瑞·迪尔，以及后来在“绿色贝雷帽”任教的布莱斯·龙，而李小龙在美国的高徒杰西·格洛弗则来自于空军特种部队。看来，美国的特种部队还真是个锻炼人的好地方。

正因为当今美国武坛上的诸多功夫好手都出自特种部队，所以许多队员便决心在特种部队苦练真功，以便日后能尽展所长。

事实上，很多退役特种部队队员都去担任薪金较高的私人保镖或转到情报部门工作。说到这里，你应该明白为什么美国年轻人“挤破头”也要成为“绿色贝雷帽”的一员的原因了吧？“绿色贝雷帽”队员退役后就业机会较多，也是一个不可忽视的动力源。

由于“绿色贝雷帽”的队员已在集训队中完成了普通的格斗课目的训练，所以在这里将进行高级格斗训练和教员资格培训。高级的格斗训练课程是提高队员个人格斗技能所必须的，它分为身体训练、生物修炼、环境适应训练、秘密行动与潜步追踪、伪装技术等五个阶段。当然，这五个阶段是“绿色贝雷帽”特种部队格斗训练的核心。

令人啧啧称奇的是，美国“第一特种部队”练的竟是以中国功夫为蓝本的格斗功夫，为什么这么说呢？原来“绿色贝雷帽”的格斗总教练是当年李小龙的弟子之一布莱斯·龙，或者说他所教的格斗术是由李小龙的截拳道发展而成的。正如李小龙当年所说：“为了战胜对手，应不惜一切手段全力以赴。格斗，就是折断或打碎对手的头骨与骨头，将其生命操于自己手中。”绿色贝雷帽的格斗训练便是李小龙的学说的结果。

“绿色贝雷帽”特种作战部队的格斗训练程序共分五个部分：

第一部分：身体训练

这实际上是身体与心理进行综合训练的一个课程。在这一部分，队员主要利用杠铃等健身器材来发展力量，以及通过击打沙包来练习攻击力等等。当然，他们还须完成一系列的体能训练课目：如身负 50 磅重物由落后 12 英里的距离去追赶部队（时限 3 小时）、8 分钟内 270 米武装泅渡、2 分钟 70 次俯卧撑、2 分钟 70 次仰卧起坐、13 分钟 2 英里跑等等。类似训练，平均每天都要耗去“绿色贝雷帽”队员们至少一个半小时。

第二部分：生物修炼

也就是进行心理与内功训练，它对于提高动作的速度与攻击

力、提高生存能力、克服恐惧感均相当有效。

进行生物修炼有助于队员克服流露到脸上的恐惧，其中亦或多或少带有自我暗示或催眠的成份，尽管这是一种新的、有争议的课程，但这种课程能培养与调动人的内部能量却是一个不争的事实。

第三部分：环境适应训练

在这里，队员将运用基础课程中学到的各种格斗技能，如擒锁技、摔打技、一对数敌、徒手对刀等，在不同环境中进行锻炼。这些环境包括密林、沼泽、都市、沙漠、战俘集中营等各种不同的格斗场所。

第四部分：秘密行动与潜步追踪

在这里，队员们将学习与练习在被追踪时、被发现的情况下如何逆境求存，以及利用地形、地物去伏击对方的侦察人员等等。

第五部分：伪装技术

在这一部分将着重把学习的概念运用于实践中，其中亦包括如何识破对方的伪装，及如何利用巧妙的伪装去制敌等等。