

# 李惠娟

## 与

# 速效排石灵

新疆人民出版社





李惠娟同志

弘揚中華醫學，研製速效  
“排石靈”，為民解除痛苦，為患  
者之福音也。

董建華題

全國人民代表大會常務委員會委員、全國中醫內科學會名譽主任委員董建華教授敬題“速效排石靈”研製者李惠娟連續攀登科學高峰，提高療效，為廣大結石症患者解除痛苦，並為其題字。



全国各地被治愈的结石症患者赠送锦旗，以表感慨之情。



李惠娟研制的“速效排石灵”治疗结石症科技成果荣获 1990 年北京首届中国中医药文化博览会“神农杯”铜奖。



李惠娟研制“速效排石灵”治疗结石病的事迹和论文通过多种书刊向国内外传播，满足了广大结石症患者的要求。

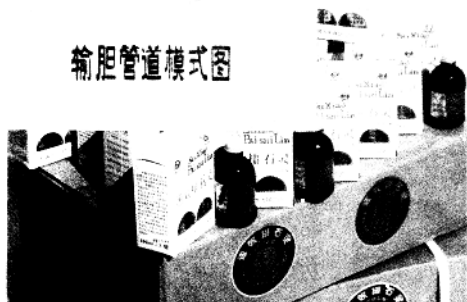
胆囊颈

肝右管



输胆管道模式图

## 输胆管道模式图

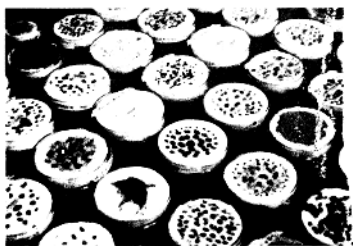


专治结石病妙药——“速效排  
石灵”治愈率：60%，总有效率：  
95.7%。



1991年4月28日，李惠娟应邀在前苏联吉尔吉斯共和国首届民族传统医学学术报告，介绍中国中草药治疗结石病的发展前景。

这一盘盘一粒粒从患者体内排出的  
 结石标本显示了李惠娟研制的  
 排石灵疗效确切可靠



# 目 录

## “速效排石灵”的研制

### 向往太阳

——记“速效排石灵”的研制者李惠娟…………… (1)

### 跟“石头”打交道的人

——访“速效排石灵”研制者李惠娟…………… (13)

### 超越国界

——记李惠娟与她的“速效排石灵”…………… (17)

## “速效排石灵”的疗效

中草药治疗胆石症显奇效…………… (23)

李惠娟赴京为胆石症患者治病…………… (24)

李惠娟和她的“速效排石灵”在吉尔吉斯…………… (25)

“速效排石灵”治愈率达到国内高水平…………… (27)

新疆李惠娟大夫在亚运村医院开诊…………… (27)

医术神奇 药到病除…………… (28)

排石去病 立竿见影…………… (29)

排石专家妙手回春——患者来信摘编…………… (30)

## 胆结石的诊断和治疗

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 什么是胆囊、胆道？ .....          | (36) |
| 胆囊在人体有什么功能？ .....        | (37) |
| 胆汁是如何形成的，其功能如何？ .....    | (38) |
| 胆汁的成份与生理功用如何？ .....      | (38) |
| 胆囊容易患哪些病？ .....          | (39) |
| 胆囊患了病有哪些症状？ .....        | (40) |
| 为什么中老年人易患胆囊炎及胆石症？ .....  | (40) |
| 胆系结石怎样引起黄疸？ .....        | (41) |
| 老年人黄疸的常见病因有哪些？ .....     | (41) |
| 正常胆囊在B超仪器检查上显示什么样？ ..... | (42) |
| 正常胆道系统在X线下显示什么样？ .....   | (43) |
| 祖国医学是如何认识胆的？ .....       | (43) |
| 胆石病是怎么回事？ .....          | (44) |
| 胆结石的性质、种类有哪些？ .....      | (45) |
| 胆结石是怎样形成的？ .....         | (46) |
| 胆固醇结石是如何形成的？ .....       | (47) |
| 胆红素结石是如何形成的？ .....       | (47) |
| 何谓“泥沙样”结石？ .....         | (48) |
| 何谓静止性结石？ .....           | (48) |
| 何谓胆绞痛？ .....             | (49) |
| 胆绞痛发作，如何应用止痛剂？ .....     | (50) |
| 胆绞痛病人在家中一般怎样处理？ .....    | (51) |
| 胆结石病在哪些情况下必需手术？ .....    | (51) |
| 胆石症患者如何进行饮食管理？ .....     | (52) |

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 目前治疗胆囊炎、胆结石的中成药主要有哪些？ .....       | (54) |
| 治疗胆道疾患常用穴位及针法介绍 .....             | (54) |
| 中西医结合总攻排石疗法效果如何？ .....            | (55) |
| 体外碎石机治疗胆石病效果如何？ .....             | (55) |
| 胆道疾病的诊断、检查方法目前都有哪几种？ .....        | (56) |
| 胆囊结石、胆管结石在 X 线下显示什么样？ .....       | (57) |
| 胆系结石 B 超显示出什么影像？ .....            | (58) |
| 胆结石静止期，患者如何选择饮食和选用<br>中药治疗？ ..... | (58) |
| 患者如何从粪便中查找结石？ .....               | (59) |
| 胆囊结石如何诱发急性胆囊炎？ .....              | (60) |
| 急性胆囊炎细菌感染的来源有哪些？ .....            | (60) |
| 急性胆囊炎的类型及发病情况 .....               | (61) |
| 急性胆囊炎的症状是什么？ .....                | (61) |
| 如何正确诊断和治疗胆石症？ .....               | (63) |
| 胆囊炎、胆石症患者药膳及饮食疗法有哪些？ .....        | (67) |
| 为什么腹腔镜胆囊切除术会引起并发症？ .....          | (73) |
| 为什么胆囊切除、胆石症与结直肠癌有关？ .....         | (75) |

## 附    录

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 中国中草药治疗胆石症确有特殊疗效 .....            | (76) |
| 新疆阿勒泰地区结石病研究报告 .....              | (92) |
| 中药“胆石消”（速效排石灵）治疗胆石症<br>查新报告 ..... | (98) |



# “速效排石灵”的研制

## 向往太阳

——记“速效排石灵”的研制者李惠娟

正确的路是这样：吸取你的前辈所做的一切，然后再往前走。

——列夫·托尔斯泰

—

48岁，对女人是一个遗憾的年纪，李惠娟便有很多遗憾——对父母，对丈夫，对子女……当细密的皱纹爬上眼角，她也为年华的逝去遗憾。她想回归十年、八年……

她喜欢白色，如雪。

也喜欢红色，太阳红。

沉浸在对过去的回忆和对未来的畅想之中，李惠娟表现出的是一种超然的沉默，这种沉默是被某种思绪萦绕之时。她在久久的沉默中酝酿。

## 二

“速效排石灵”不是一夜所获。然而，用中草药排除胆系结石的念头萌发，却在一夜之间。

那是一次夜班，李惠娟目睹了一个胆结石患者被疼痛折磨得但求一死的场景。那种痛不欲生、苦不堪言、只有求助于“杜冷丁”镇痛的场景深深震撼着她。李惠娟在沉默中思索，怀着对胆结石病人的痛苦的感触，翻开古今中外有关胆系结石的专著……

“吸取你的前辈所做的一切，然后再往前走。”她不是托翁的崇拜者，却十分崇尚这句简洁而寓意深蕴的名言。中、西医对胆结石的治疗区别仅在一“刀”一“排”之间。然而更多的患者渴望着一剂能高效排石、免去一刀之苦的良药。这也是众多致力于胆结石症治疗研究的专家、学者潜心攻关并想有所成的课题。

“胆道排石汤”、“总攻”治疗方案问世已有 30 年。随着排石疗法的广泛推广，胆道作手术排石的设想和现实更加丰富多彩。体内碎石、针疗排石、溶石等诸多疗法，在李惠娟脑海中形成一种交错变幻却又条理清晰的思路。

她要思索，筹措，奔波……

她需要时间，不得不把油盐柴米，连同市郊那个家和女

儿一起抛给无可奈何的丈夫，自己领着儿子住进值班室。丈夫是位性格内向、具有文人气质的知识分子。他有他的志向，却又不得不顾及这个儿女双全的家。他不带任何怨言，却不无酸楚地说：“如果再有一次人生，我会另有选择，今生只有顺其一切了”。

在值班室一住就是3个月。深夜，万籁俱寂，灯下，映着她苦读的剪影。研究、推敲，摘录中西医及中华外科书籍中每一份有关胆系结石治疗的处方和临床报告。千余册古今医药书典的字里行间，留下她搜寻的目光和采摘的手迹。

当意识到自己是在进行一项医学课题研究时，要做的工作超出了预期的量。从有关杂志上择取的胆系结石在我国的发病率超过10%的数据仅是课题研究的广义价值，而自选课题方案由很多环节组成，包括除广义之外的具体数据的论证。她跑“南梁”，下“新医”，到乌鲁木齐各大医院搜寻一张张B超单，追踪一名名胆结石患者。几多白眼、冷落、窘困、尴尬，她顾不得也记不清了。一个月时间，在一千多人的追踪调查中，胆结石患者200名，占比例10.5%；B超显示患者中15%的结石在1.6厘米以上，85%则在1.6厘米以下。

这是令人可喜可贺的数据，除了证实课题研究的价值和可行性外，还预示着只要药剂能使oddi氏括约肌松弛，80%以上的患者即可“药到病除”。

一个非手术中药治疗胆道结石症的医学技术攻关课题方案，在那家不引人注目的小医院完成了。一项医学课题的临床实施，在众多双惊喜、惊诧、期望、赞同、疑虑的目光中开始了。

她逐渐把以利胆疏肝、理气化瘀为主的方剂用于临床门

诊。一帖帖处方，一味味草药，一个个病人，病情有异，下药有别，她一一亲自去做，唯恐疏漏。李惠娟像一只充气的轮胎，向着那个选定的方向迅速运转。

### 三

不能避开成长环境而去谈论一个人的成长过程。

李惠娟身世极平凡。工人家庭出身，母亲是位满族后裔。这是个传统式家庭，她是出世的第三个女儿，为了多得一子，她身后又降生6个弟妹。众口之家，父亲不倦地拖着载满沉重负担的生活重车往前迈步。

无人顾及她，童年的李惠娟是只丑小鸭。她睁着那双不解世事，却充满忧郁的大眼，默默注视着生活。拮据、贫困，给她幼小的心灵投下了重重阴影，然而，却培养了她坚毅、倔强的品格和自强不息的精神。这种品格使她48年人生之旅既坦荡又坎坷。

新配方中有一味不可缺少的不常用药。典籍中记载其“含毒”。科研初期，委托药检所做动物实验而无经费。她的“犟”劲来了，“自己试”。

那天，她破例回家。同在一个城市的小别后的团聚使这个4口之家充满温馨。她不忍心破坏这种难得的气氛，临睡前悄悄喝下了那一味已有一定剂量的含毒的药。

“明天会怎样？”困倦中，她脑海里闪过不祥的念头。

次日，太阳射进卧室，透过红色窗幔直刺双目。朦胧中她感到自己有“意识”、有“感觉”，还能看到那么美的太阳。噢，是童年用红色碎玻璃片观看太阳时的感觉，红而且亮。她

兴奋异常地把事情告诉了丈夫。他惊诧、担忧，继而叹息：要是出事就复杂了。又一个“神农”，她不语。“神农”尝百草是她稔知的古今佳话，她只能这样。

第二天加大剂量，第三、第四天逐步递增……出现生理反应：眩晕、呕吐、经期紊乱、昏厥——她在那一天天不为人知的清晨，迎接着属于她的鲜红的太阳。

终于，这味药在配方中的剂量得以确定。

对童年，李惠娟记忆犹新。童年生活像一面镜子，而童年的她，怎不爱照镜子！那时，看到自己丑，她就想改变自己，但要想改变自己，就必须抓牢冥冥之中的命运之神。

1961年，她随家西迁，来到乌鲁木齐。刚初中毕业，家庭经济状况不允许她升学，她不得不去做临时工。然而对课堂，对书本，她刻骨铭心地恋眷。一天，无意中看到新疆卫生学校招生的广告。她步行到招生处一打听，已有近千人报名，只录取40人。母亲怕她白花5角钱报名费而不让她去报名。

这是公费学校，我喜欢学医，我一定考上。

她一遍遍申诉自己的理由，软磨硬缠。可能是女儿牛劲感动了母亲，也可能是公费上学打动了母亲，5角钱塞到她手中。一向沉稳的她跳了起来。

那5角钱给她的人生带来重要转折。时至今天，想起那5角钱，李惠娟百感交集。

1969年，区党委筹备新疆维吾尔自治区成立15周年大型展览。李惠娟被借调参加医疗卫生事业发展部分的展出工作。这是命运抛给她的又一契机。在这里，她结识了一批享有盛名的中医学界的专家学者。获得涉足中医学殿堂的良机。

古代中医学沿丝绸之路传入西域，一株株貌不惊人却神奇地予人类以生命的草木，在天山南北广袤的土地上深深扎根。这充满传奇、神秘色彩的悠久历史令她痴迷、神往。她年轻的心犹如一粒浸透雨露的草籽，渐渐萌生出葱茏的绿叶和簇簇花朵。

展览一结束，她又义无反顾地投身于为期两年的中医班，开始系统学习中医学。

在学海中，她如一叶不曾搁浅的小舟。十年动乱之后，全国掀起一股求知若渴的热潮。当那股热潮被文凭风取代时，1984年，她已经取得了学制5年的医学本科毕业证书。

生活的艰辛和一次次转折为她本无色彩的人生罩上浅浅的光环。“速效排石灵”的成功则使那光环倍加增色。

#### 四

最初服用“速效排石灵”的几位患者出现呕吐、腹泻等病状，她没有失望，但却忐忑不安。她在等待，如同母亲等候腹中孕育的胎儿出世一般焦灼、不安和苦痛。

那是一个平凡的日子。几位患者将装有类型各异、形状不同石块的玻璃瓶摆在她面前。那是李惠娟发给患者的专用药瓶。

一切都在预料之中，却又超乎意料之外。那就是服用速效排石灵后，经过不同疗程，排出患者病体的胆内结石吗？那就是她在焦灼、不安、苦痛中期待的胆内结石吗？李惠娟如获至宝，一瓶瓶端详审视。结石中最大一粒 $2.2 \times 0.7$ 厘米，超过原估测界线0.6厘米。其中的一位患者，最多排石231

块。那一瓶瓶碎石块是她和同志们艰辛劳动的付出，是她们对事业执着追求的结晶。看到它们，李惠娟扶案而起，凝神向窗外望去。啊，那天的天空格外湛蓝，那天的太阳格外耀眼。

科学是严谨和一丝不苟的，来不得半点虚假。成果被证实必须有可靠的数据、翔实的验证记录。一瓶瓶碎石只是一种实物，要证明其性质必须做光谱分析。光谱分析难度较大，每瓶的光谱分析 200 元的昂贵费用令她望而生畏。走投无路之时，她请了 3 天假，提着装有“石头”的玻璃瓶，风尘仆仆赶到克拉玛依。那里有她的父母、兄妹，还有她的上级领导——新疆石油管理局的首脑机关。

一路颠簸。李惠娟下车后直奔油田勘探开发研究院。当时，原油上产，科研任务繁忙，即使给她做分析，也得 30 天之后，何况还有经费问题。她愣住了，且不说假期不允许，光项目研究的连续性也不容中断这么久呀。稍做思虑后，她做出决定：找张毅书记去——他在新疆石油战线有名望、有权威，而且十分关注科技工作的进步。一打听，他正在主持召开重要会议。李惠娟大脑快速运转，走着想着，如何“闯”会场，如何说动张毅书记，如何……她明白，这一关太重要，闯不过，使一系列工作的进展都难以如愿。

她真地闯进了气氛严肃的会场，并用极简洁又说明问题的语言表明来意。张毅书记、谢志强局长拿着她递上的极为宝贵的小瓶，皱眉注视沉思片刻后和蔼地说：

“我们研究研究行吗？”

有门儿。“行，行，但得快点。”

李惠娟边说边退出会场，等在门外，不安地踱步。她的

焦灼、恳切和企盼，还有那种精神，感动了在场的领导，他们当即与油田研究院联系，把这项光谱分析做为科研任务限时完成。这件事顺利得令她难以置信，她不得不怀着疑虑，每天提前到研究院坐等人家上班。这个室的四位年轻人被女医生所感动，加班加点，只用3天时间，就完成了项目分析的所有数据。

这是一次至关重要的数据分析与实物鉴定。这四个年轻人给她莫大的帮助。李惠娟向他们深深致射。她明白，这是“速效排石灵”灵与不灵的一次关键性验证，是石油管理局领导给了她极大的支持和鼓励，对张毅书记、谢志强局长，对给予她支持和力量的领导，李惠娟有着难以言表的感激之情。

在家3天，母亲只能抓紧吃饭时间，拣重要的话与她谈。双目失明的父亲只能侧耳倾听女儿的声音。临别的晚上，母亲说：“多住几天，治治你爸爸的病，陪陪他。”弟妹也挽留她。

“等项目完成，我请探亲假陪爸爸。”

面对双目失明、近乎瘫痪的父亲，李惠娟双眼潮湿了。

她是情感型的人，倔犟、严谨、坚毅的品格无法改变她做为女儿、妻子、母亲的情感上的脆弱。她爱好文学，读过《家》、《春》、《秋》、《安娜》、《红与黑》；爱好音乐，没经训练的歌喉能唱出令人赞赏的曲调；喜欢小提琴协奏曲《梁祝》，那柔肠寸断的乐曲曾使她泪如雨下；她喜欢竹笛、口琴，也拨过六弦琴，如果生在富有之家，她纤细灵巧的十指定能奏出理查德的《水边的阿狄丽娜》……

她许下诺言却没能兑现。尤其对父亲，她内心留下今生难忘的悔恨。1990年春节前夕，“速效排石灵”影响甚广，求



医者潮水般涌来，百忙中家里来电话：“父病速归”。她知道，不到万一家里不会叫她。一头是重病在身的父亲，一头是求医心切的病人。她略做沉思，便抛家中呼唤于脑后，镇定从容地走向患者身边。第三夜里，急促的电话铃预示着某种不测，妹妹哭诉：“父亲不行了，难道等他闭上眼睛你才回来？难道你不想见他老人家一面？”

李惠娟忍不住泪水，失声痛哭：“让爸爸等着，我明天一定回来。”

父亲在等着她，用微弱的呼吸支撑着，用微弱的心脏搏动维持着，失明的双眼略有所见地紧盯着她归来的方向。顶着嗖嗖寒风，李惠娟匆匆赶回：“爸爸，我回来了。”

然而晚了，一切都晚了，父亲只是微微点头，嘴角蠕动，却说不出一句话来。

输氧、输血、输液，一切急救措施都用了，守护在病床边，望着生命垂危的父亲，李惠娟泣不成声：“我治好那么多人的病，却没能治好自已的父亲；救过那么多人的生命，却只能眼睁睁看着父亲这样离去……”

倍受父亲疼爱的李惠娟没能在他最需要的时候到来。父亲的病逝，令她悲痛万分。但是，在病房，在父亲心脏停止跳动的那一刻，李惠娟有了做为一名患者亲属、一名失去亲人的普通人的感受。

按中国的传统，“一杯黄土掩尸魂”。面对父亲的墓碑，李惠娟久久跪别。安葬父亲的第四天，大年初三，李惠娟便要踏上归程。

“预约的病人明天就来了。”母亲挽留她，并说：“病人就是你的亲人啊。”