

处世三篇

为人 WEIREN

处事 CHUSHI

交朋友 CHUSHI
SANPIAN

JIAOPENGYOU

世人谁不想万事如意，谁不想心想事成？
无论是行走人生还是纵横社会，
处世的学问不可一日不学，
如此才能人情练达，左右逢源。

沙白一 编著

沈阳出版社

处世三篇

WEIREN

为人

CHUSHI

处事

CHUSHI
SANPIAN

交朋友

JIAOPENGYOU

沙白一 编著

沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

处世三篇 为人 处事 交朋友/沙白一编著. — 沈阳:沈阳出版社,2002.7

ISBN 7-5441-1969-6

I. 处… II. 沙… III. 人际交往—通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 054391 号

沈阳出版社出版发行

(沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮政编码 110011)

沈阳市第二印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 字数: 250 千字 印张: 11.5

印数: 1-8000 册

2002 年 8 月 第 1 版

2002 年 8 月 第 1 次印刷

责任编辑: 信群 滕建民

责任校对: 木木

封面设计: 武晓强

版式设计: 温娇

责任监印: 姚德军

定价: 23.80 元

(如图书出现印装质量问题请与厂家联系调换)

CHUSHI SANPIAN
WEIREN CHUSHI JIAOPENGYOU

处
世
三
篇

CS

人生三篇

做人 ZUOREN
做事 ZUOSHI
做领导 RENSHENG
SANPIAN
ZUOLINGDAO

人生三篇 做人做事做领导 人生三篇
做人做事做领导 人生三篇 人生三篇
人生三篇 人生三篇

定价 22.80 元

定价 22.80 元

沈阳出版社

处世三篇

为人 WEIREN
处事 CHUSHI
交朋友 CHUSHI
SANPIAN
JIAOPENGYOU

定价 23.80 元

定价 23.80 元

沈阳出版社

领导三篇

用权 YONGQUAN
用人 YONGREN
讲话 LINGDAO
SANPIAN
JIANGHUA

定价 23.80 元

定价 23.80 元

沈阳出版社

责任编辑：信 群

滕建民

封面设计：武晓强

处世箴言

生活不是老天赐给我们的礼物，更不是一场免费的午餐。生活更像一门课程、一次考试。我们都要以自己的一生作为答卷，而且没有改过重来的机会。

毋庸讳言，这场考试对于每个人都是严格的，甚至是残酷的，幸好，我们并不是孤立无援。古往今来，无数圣贤和智者，以他们的思想、智慧和行动为我们准备了答案。只要我们牢记这些答案并身体力行，就会赢得成功、快乐和幸福。

人生的幸福可以总结为三个方面：即拥有完善的自我；获得成功；与社会、他人和谐共处，亦即如何“为人”、“处事”、“交朋友”。这三个方面不仅涵盖了生活中的诸多问题，而且相互具有紧密的联系，可以说，解决好以上三个问题，就是找到了解开人生之谜、开启幸福之门的金钥匙。

本书就是这样一部浓缩人生精华、揭示处世奥秘的“教学参考书”。这里有古代圣贤的高深见

解和精辟论述，有中外伟人的成功故事，也有精彩玄妙的寓言和对现实生活深刻入理的剖析，不仅揭示了为人处世必须了解、掌握的原则和道理，更提供了行之有效的方法和诀窍，相信它一定能给读者以启发。

我们生活在一个具有五千年文明史、具有深厚人文传统和丰富处世智慧的国度，同时又处在剧烈变革、面对巨大机遇和挑战的时代，这就要求我们不仅要继承古今中外的优秀文明传统，还要拥有开阔的心胸、成熟的态度以及勇于进取的精神，惟其如此，我们才能与时俱进，获得成功和幸福，在生活的考试中赢得满意的高分。

目 录

壹

为人篇

003

内 涵

我们不否认，美貌会以最快的速度让我们对一个人产生好感，但美貌却仅仅是我们对一个人产生好感的原因之一，更多的是我们被一个人的内在美所吸引。有人说，围绕在自己身边的人就像一面镜子，可以反映出自己的模样。只要观察身旁人的样子，即可明白自己的现状。心情愉快时，个性开朗的人容易聚拢在一块；颓丧消沉时，垂头丧气的人才会靠在一块。

004

真诚是人与人之间的心灵之桥

007

恪守信义，一诺千金

010

诚信为处世之本

012

要善于管理自己的情绪

015

学会感激别人

018

为自己营造一个和谐的环境

020

容貌不能选择，但我们可以选择微笑

023

如何让别人喜欢你

027

智 愚

人有聪明人和糊涂人之分。同是聪明人，又有大聪明和小聪明之分；同是糊涂人，则又有真糊涂和假糊涂之分。

智和愚对人一生命运的影响极大。“聪明一世、糊涂一时”，是说聪明人有时也会办蠢事；“大智若愚”，“难得糊涂”，是说真正聪明的人往往表面上愚拙。这是一种智慧人生，真人不露相。而“聪明反被聪明误”则揭示了耍小聪明者的真愚本质。

028

□聪明外露，不如智慧深藏

031

□小聪明占不了大便宜

032

□智者需学会守愚

036

□优越感要不得

038

□不要好为人师

040

□想出头，但不要强出头

042

□多动头脑，少动舌头

044

□招致别人妒忌是十分失败的事

047

屈 伸

“大丈夫能屈能伸”，这是一条经千古锤炼而锻造出的古训，多少风云人物英雄豪杰都因善屈善伸而叱咤风云，所向披靡。

回首中国千年历史，总结帝王将相几多兴衰成败，不难得出：“能屈能伸”是大丈夫立

志成业的精髓要义，是博大精深、包罗万千的大哲理、大智慧。

立大志：需以“屈”处世。

成大业：要靠“伸”显才。

- 048 弱者才去争面子
- 050 小不忍则乱大谋
- 053 能屈能伸才能做大丈夫
- 056 激流勇退，趋吉避凶
- 058 以退为进，韬光养晦
- 060 学点儿“弯弯绕”
- 062 不经苦中苦，难成人上人
- 064 忍是安身立业的法宝

067 方 圆

中国千载文化积淀中最能代表“方圆”哲学的莫过于中国古钱。造外圆内方古币的前贤们似乎早已深悟“方圆”哲学中的大理与禅机，外圆可减少阻力，便于流通提携；内方可一线贯通，秩序井然。

方是以不变应万变，圆是以万变应不变。

方是壮士立志平天下的思想气度；圆是聪明者适应社会、协调乾坤的行为准则。

为人处事，更需方圆有度。该圆则圆，该方则方，做到千变万化，才可圆润通达。如拘泥规矩，必将作茧自缚。

- 068 谦虚处世
- 070 成熟的个性即外圆内方
- 073 创造和谐的人际关系
- 076 改过迁善
- 078 人不能没有主见,但不可有成见
- 080 正直的人有一定之规
- 083 见人说人话,见鬼说鬼话
- 086 小心流言蜚语
- 089 敬君子,畏小人

091 宽 容

一个以敌视的眼光看人,对周围的人戒备森严,心胸窄小,处处提防,不能宽大为怀的人,必然会因孤独而陷于忧郁和痛苦之中;而宽宏大量,与人为善,宽容待人,能主动为他人着想,肯关心和帮助别人的人,则讨人喜欢,被人接纳,受人尊重,具有魅力,因而能更多地体验成功的喜悦。

- 092 度量大者必是修养甚佳之人
- 094 妥协不是屈服
- 096 信赖需要真诚来维系
- 098 容忍他人如同容忍自己
- 100 会“舍”也要会“得”
- 102 处处留意,给足别人面子
- 104 学会宽容他人

107

境界

人生之境界莫过于淡然恬静、不急不躁为最佳，但这并不是听天由命，而是敢于正视矛盾，认识现实，但又对现实生存环境和理想之间的冲突和矛盾持乐观豁达态度，如此必可体会人生三昧。

108

处事不惊，达观权变

110

花看半开，酒饮微醉

113

追求淡然恬静

116

有多大量吃多少饭

118

君子慎独

121

推己及人才会吸引他人

124

专注于现在

貳

处事篇

129

态度

我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败。

我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们；我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们；我们在一项任务刚开始时的态度决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。可以说，我们眼前的任何事实，都不如我们对它所持的态度那样重要，因为那会决定我们的成

功或失败。你对某件事情思考的方式，可能在你有所行动以前，就已将你击垮。你被事实所征服，只因你以为自己会这样。

- 130 别把工作当成苦役
- 132 态度决定一切
- 135 工作的乐趣在于你所取得的“成就感”
- 138 不要养成拖延的习惯
- 140 犹豫不决会使美好的想法陷于破灭
- 142 多一点服务的精神
- 144 宁为“笨蛋”
- 146 宁可做过，莫要错过

149 成 败

每个人做每一件事的最终目标只有一个，就是“成功”。成功和失败是可以相互转换的。取得了胜利，要善于保持，要忍受住由于胜利带来的喜悦，不能失去冷静，否则恃成而骄，失败也会接踵而至。记住，有成败之事，但不可有成败之心。

- 150 成与败只是一种临时的结果
- 152 “追求尽善尽美”是我们一生的格言
- 155 扬名但不争名
- 158 坦然面对困难与问题
- 161 要学会缓解压力
- 164 标新立异的勇气

- 166 □当仁不让,莫低头
 168 □谋事在人,成事在天
 170 □成功与失败的时间差距

173 得失

佛家的智慧告诉我们:舍得舍得,有舍才有得。

辩证法告诉我们:有得必有失,有失必有得。

“塞翁失马,焉知非福”,揭示了一个亘古不变的真理。有得必然有失,有失必然有得。心外之物不可得即不得,不义之物不可得坚决不得。

常人患得患失,得也算,失也算,算来算去,最终失算。

- 174 □吃亏是福
 177 □不争一时之得失
 180 □塞翁失马,焉知非福
 182 □不怕丢面子,才能有面子
 184 □拿不起就放不下
 186 □欲海无边,回头是岸
 188 □为一己私利,最终吃亏的还是自己

191 主次

在生活与工作中,许多东西看起来很重要,但这些“看起来”真正重要的东西则似乎可

有可无。这一点许多人并非不知道,但却是知易行难,这样的结果,只会使我们的生活与工作专注在真正应采取的行动上。但务必把“关键少数”摆在你大脑正前方,务必时时检讨自己,是否把较多的时间和精力放在关键少数上面,而不是浪费在无用的多数上。

- 192 在时间的利用上,要管好自己的事
- 194 做一个有条理的人
- 197 不要因为斤斤计较而毁了自己
- 200 决不可在小事细节上疏忽大意
- 203 用 20 分的力得 80 分的成果
- 206 莫在沮丧时做决断
- 209 别把简单的事搞复杂了
- 212 财产只会使我们的生活更复杂

213 平 衡

有的人苦于工作的压力,有的人苦于生活的无聊。生活似乎时时都不那么尽如人意。我们在自己的生活上寻求均衡性的发展,这是因为在追求令人满意的生活过程上,均衡是一项基础性的砌石。当我们忽略了自身“内在”部分太久时,我们除了会感到心情不佳、身体不适之外,也会影响到我们“外在”的生活。

对生活的不满怨言,源自于生活的一成不变。如果能排除这种一成不变,生活自然会变得比较多彩多姿,令人兴奋。

- 214 幸福生活如“跷跷板”
- 216 别让金钱搅乱了快乐的心境
- 218 永远不要放弃与美同在
- 220 每天做点困难的事情
- 222 每天抽出一小时去做你想做的事
- 224 没有什么比金钱更能让人失去理智的
- 226 成功不等于“更多占有”或“更多忙碌”

叁 交朋友篇

231

选 择

世界上没有比这更重要了，因为正如有人说的：“失去一个朋友，你便丧失了一部分生命。”这句话的另一面也是正确的：“如果你能保全一个朋友，那么你的人生便更丰富，更有价值。”

232

朋友，出现在最需要时

234

忠诚的朋友是给你安全感的朋友

236

乐于帮助朋友

238

真正懂得友谊的人只有少数朋友

241

学会“控制”他人

244

友情需要经常地修整

247

清除危害友情的三个“毒瘤”

250

远离不良的朋友

253

分寸

我国有一个成语叫做“物极必反”，任何事情总是要掌握个分寸，也就是所谓的“度”了，什么事做得过了度，往往便会走向事物的反面，好事也就变成了坏事。有时，事物的发展往往不会以某个人的主观意志为转移，我们无法强求，无法回避，无法更改。所以，我们只能强迫自己认识它，了解它，承认它，适应它。也只有做到这一点，我们方能真正做到事半功倍。

254

□留一步，让三分

256

□做足人情才能维系友谊

259

□给人好处切莫自居

262

□口渴以后再送水

264

□人情像银行里的存款

267

□平淡似水，和而不流

270

□君子之交淡如水

273

□不要以人数来衡量你的人际关系

276

□危机正是时机

279

融合

能开一切锁的万能钥匙是不存在的。刻薄易怒的人也好，独断专行的人也好，都只能个别地一个个对待。这里提出的问题及其解决办法，尽管答案不一，但寻找答案的方法还是一致的。