

避孕方法指南

印玉湖 编著

9.4

科学出版社

避孕方法指南

印 玉 湖 编著

科学技术文献出版社

内 容 简 介

实行计划生育是我国的一项基本国策。坚持避孕,是做好计划生育、控制人口增长的一项重要措施。本书详细地介绍了各种避孕方法及其如何选择、避孕失败后如何补救等。另外,简明地阐述了性器官生理、人工流产和群众普遍关心的一些问题,如避孕对健康的影响,避孕与性的关系等。

本书适于全国城乡广大育龄夫妇、计划生育工作者、医务人员以及医学院校师生阅读。

避孕方法指南

印玉湖 编著

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号)

一二〇一工厂印刷

新华书店科技发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092毫米 32开本 6.625印张 148千字

1990年7月第1版 1990年7月第1次印刷

印数: 1—16000册

科技新书目: 218—122

ISBN 7-5023-1221-8/R·203

定价: 3.00元

前 言

实行计划生育是我国的一项基本国策。坚持避孕，是做好计划生育、控制人口增长的一项重要措施。为了控制人口增长过快，提倡一对夫妇生育一个孩子，广大育龄夫妇就必须长期坚持避孕。妇女的生育期长达30多年，在这漫长的岁月里采用何种方法避孕比较适宜，这是直接关系到避孕者特别是妇女的身体健康和家庭幸福的大事。

本书详细地介绍了各种避孕方法，如药物避孕、工具避孕、绝育手术等等，以及如何选择避孕方法等方面的内容。另外，对生殖器官的解剖生理、人工流产和群众关心的有关问题，如避孕对健康的影响，避孕与性的关系等也作了介绍。

本书图文并茂，通俗易懂，可供广大已婚育龄夫妇阅读，也可作为基层计划生育干部的业务培训教材。

本书在编写过程中参考、引用了一些有关书籍、杂志和报刊资料，并得到一些同志的帮助，最后由南通医学院附属医院妇产科祝汝贤教授、泌尿外科罗汇教授审阅，在此深表感谢。

由于编者水平有限，书中不当之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

1989年7月于南通

目 录

第一章 生殖器官的解剖和生理·····	(1)
第一节 男性生殖器官的解剖和生理·····	(1)
阴 茎·····	(1)
尿 道·····	(2)
阴 囊·····	(3)
辜 丸·····	(3)
附 辜·····	(4)
输精管、射精管·····	(5)
精 囊·····	(5)
前列腺·····	(6)
尿道球腺·····	(6)
精液和精子·····	(6)
遗精与射精·····	(8)
雄激素·····	(10)
第二节 女性生殖器官的解剖和生理·····	(11)
阴 阜·····	(11)
大阴唇·····	(11)
小阴唇·····	(12)
阴 蒂·····	(12)
前庭大腺·····	(12)
处女膜·····	(13)
会 阴·····	(14)

阴 道.....	(14)
子 宫.....	(15)
输卵管.....	(16)
卵 巢.....	(17)
乳 房.....	(18)
月 经.....	(19)
产卵与排卵.....	(24)
测定排卵期.....	(26)
白 带.....	(29)
雌激素和孕激素.....	(30)
第二章 受孕与避孕.....	(32)
第一节 受 孕.....	(32)
生育年龄.....	(32)
受孕条件.....	(33)
怀孕的早期征象.....	(34)
生育过程.....	(36)
人类性别决定.....	(41)
双胎与多胎.....	(43)
推算预产期.....	(44)
第二节 避 孕.....	(45)
避孕原理.....	(45)
避孕种类.....	(46)
第三章 药物避孕.....	(48)
第一节 短效口服避孕药.....	(49)
第二节 长效口服避孕药.....	(56)
第三节 长效避孕针.....	(59)
第四节 探亲避孕药.....	(61)

第五节 外用避孕药·····	(65)
外用避孕药膜·····	(65)
外用避孕药片·····	(67)
避孕栓·····	(68)
避孕膏·····	(68)
第六节 口服避孕药失败原因·····	(70)
附：口服避孕药的辅助用药·····	(71)
炔雌醇片·····	(71)
避孕药反应抑制片·····	(72)
第四章 工具避孕·····	(74)
第一节 避孕套·····	(74)
第二节 宫内节育器·····	(80)
第三节 阴道隔膜·····	(93)
第四节 阴道避孕药环·····	(96)
第五章 其他避孕方法·····	(98)
第一节 其他女用避孕方法·····	(98)
安全期避孕·····	(98)
第二节 其他男用避孕方法·····	(100)
体外排精避孕法·····	(100)
压迫尿道避孕法·····	(101)
第六章 新颖别致的避孕方法·····	(103)
第一节 男用避孕方法·····	(103)
男用避孕药——棉酚·····	(103)
男性口服避孕药·····	(104)
男用避孕膏·····	(104)
男用鼻喷避孕剂·····	(105)
男性微波节育法·····	(105)

男性节育新法·····	(105)
附睾注入药物避孕法·····	(106)
热浴法避孕·····	(106)
第二节 女用避孕方法·····	(107)
短效口服避孕药用于阴道·····	(107)
闭式宫颈帽·····	(108)
活瓣式宫颈帽·····	(108)
女用阴道套·····	(109)
电避孕器·····	(109)
人造海绵避孕·····	(110)
避孕疫苗·····	(110)
女用避孕手表·····	(111)
闪光避孕胸罩·····	(111)
皮下埋植避孕法·····	(111)
第七章 绝育手术·····	(114)
第一节 男性绝育手术·····	(114)
输精管结扎术·····	(115)
输精管注射粘堵术·····	(119)
输精管栓堵绝育术·····	(120)
输精管银夹绝育术·····	(121)
输精管穿刺电凝绝育术·····	(121)
附：输精管吻合术·····	(121)
第二节 女性绝育手术·····	(123)
输卵管结扎术·····	(123)
输卵管粘堵术·····	(131)
输卵管硅胶塞绝育术·····	(132)
输卵管银夹绝育术·····	(132)

经腹腔镜输卵管绝育术·····	(133)
附：输卵管吻合术·····	(134)
第八章 避孕方法选择·····	(136)
第一节 正常育龄妇女避孕·····	(136)
新婚期避孕·····	(136)
探亲期避孕·····	(138)
哺乳期避孕·····	(139)
经产妇女避孕·····	(140)
剖腹产后避孕·····	(141)
人工流产后避孕·····	(141)
更年期避孕·····	(142)
第二节 患病育龄妇女避孕·····	(143)
急、慢性肝炎和肾炎妇女避孕·····	(144)
心脏病、高血压病妇女避孕·····	(144)
肺结核病妇女避孕·····	(144)
葡萄胎妇女避孕·····	(145)
月经过多妇女避孕·····	(146)
阴道炎妇女避孕·····	(146)
第九章 避孕与健康·····	(147)
第一节 避孕药与健康·····	(147)
避孕药对心血管系统的影响·····	(147)
避孕药与女性肿瘤的关系·····	(149)
避孕药与其他疾病的关系·····	(150)
避孕药对再生子女的影响·····	(152)
第二节 宫内节育器与健康·····	(152)
第三节 避孕套与健康·····	(154)
第四节 绝育与健康·····	(156)

男性绝育与健康·····	(156)
女性绝育与健康·····	(157)
第十章 避孕与性 ·····	(159)
第一节 性知识·····	(159)
性反应过程·····	(159)
男女性反应差异·····	(162)
性感区·····	(163)
性生活和谐·····	(164)
性生活卫生·····	(168)
男性性功能障碍·····	(174)
女性性功能障碍·····	(178)
第二节 避孕对性的影响·····	(181)
口服避孕药与性·····	(181)
宫内节育器与性·····	(182)
阴道隔膜与性·····	(182)
女性绝育与性·····	(183)
避孕套与性·····	(183)
男性绝育与性·····	(184)
阴道避孕药环与性·····	(185)
其他避孕方法与性·····	(185)
第十一章 人工流产 ·····	(187)
第一节 早期人工流产·····	(187)
口服药物流产·····	(188)
负压吸引人工流产·····	(189)
钳刮人工流产·····	(191)
人工流产的并发症·····	(192)
第二节 中期妊娠引产·····	(194)

水囊引产.....	(195)
剖宫取胎术.....	(196)
利凡诺引产.....	(197)
天花粉引产.....	(198)
芫花引产.....	(199)
前列腺素引产.....	(200)
高渗盐水引产.....	(200)

第一章 生殖器官的解剖和生理

第一节 男性生殖器官的解剖和生理

男性生殖器官分外生殖器和内生殖器两部分。外生殖器包括阴茎、阴囊和尿道；内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊腺、前列腺和尿道球腺等。睾丸是性腺。精囊腺、前列腺和尿道球腺为附属性腺。

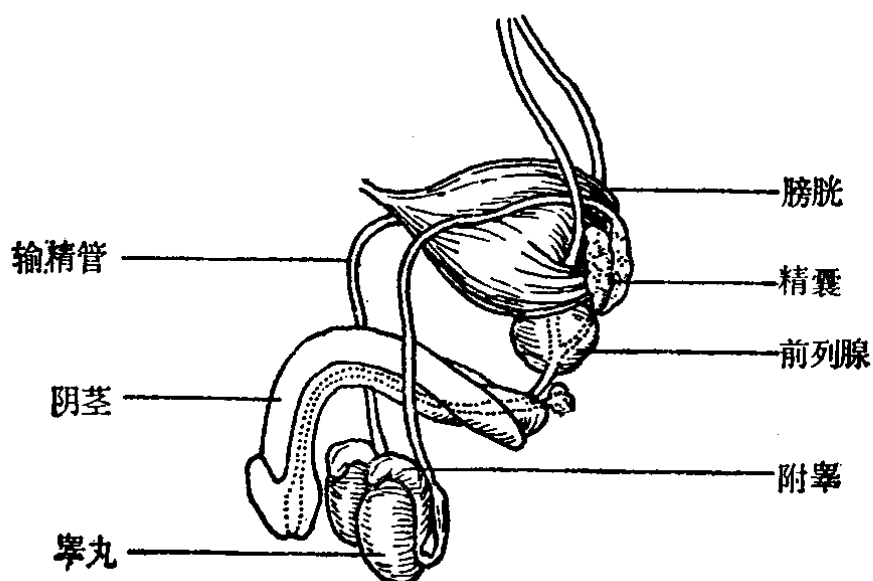


图1-1 男性生殖器示意图

阴 茎

阴茎是男子的性交器官，呈圆柱形，由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体组成。尿道海绵体的前端膨大部分为阴茎头(又叫龟头)。它的外面有一层皮肤包裹着，顶端可以翻上

去的皮肤叫包皮。阴茎内有众多的血管和神经，是男子性感最灵敏的部位，通过与阴道壁摩擦而获得性的快感，以及射精时的性欲高潮。

阴茎平时软似海绵，垂在阴囊前面，当性冲动时，海绵体充血，阴茎增粗变硬，这种现象称为勃起。成人的阴茎平均长度为7~10厘米，勃起时长度可增加近一倍。

尿 道

尿道是一条细长的管道，在尿道海绵体内穿过，内口与膀胱相通，外口在阴茎头部。输精管、射精管、前列腺、精囊、尿道球腺均与尿道相通，所以尿道既是排尿的管道，又是排精液的通道。

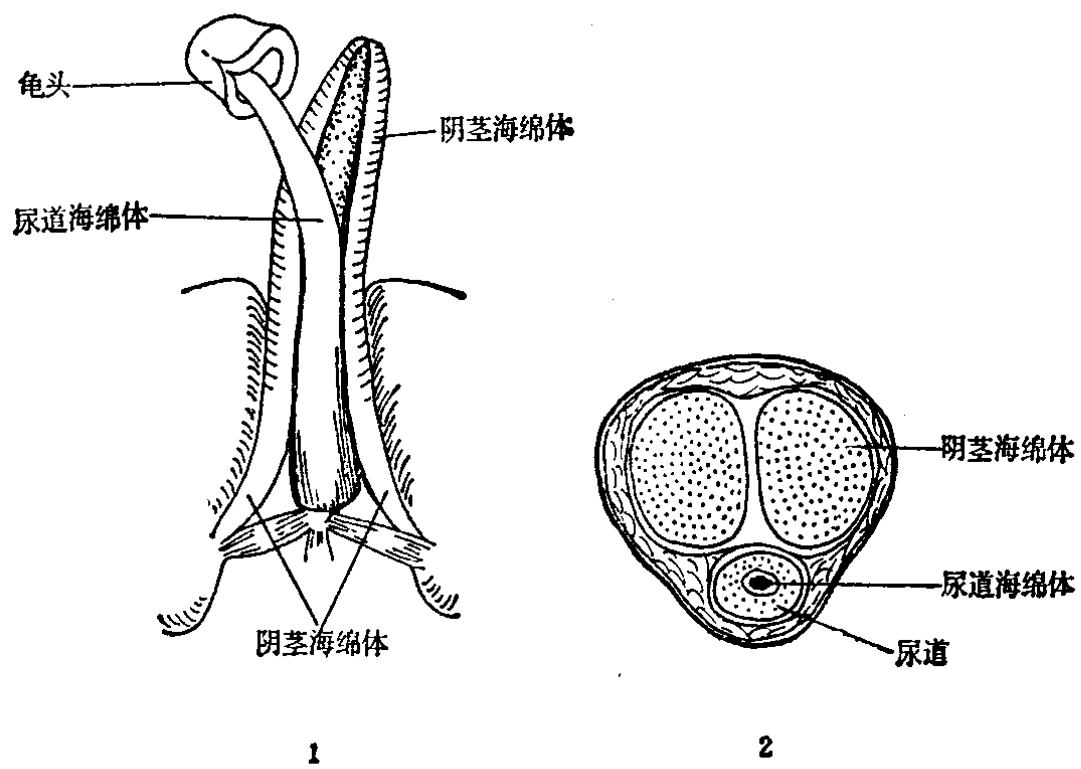


图1-2 阴茎和尿道

1. 阴茎和尿道海绵体； 2. 阴茎横断面

阴 囊

阴囊由皮肤包裹而成，外形呈袋状，悬垂于阴茎后面和肛门前面。阴囊皮肤表面有很多皱纹，呈褐色，薄而柔软，富有弹性。皮肤上分布着许多汗腺、皮脂腺和阴毛。皮肤下面有一层很薄的肌肉，具有收缩和舒张功能。阴囊有左右两个腔，每个腔内有睾丸、附睾及精索(内有输精管)。

阴囊除了保护睾丸、附睾和精索免受外伤外，最主要的功能是调节阴囊内的温度，使阴囊内温度保持在 $33\sim 35^{\circ}\text{C}$ 之间(比腹腔内温度低 $2\sim 4^{\circ}\text{C}$)，这样有利于精子的产生和生存。

睾 丸

睾丸是男子的性腺，在阴囊内，呈卵圆形，左右各一个，如栗子大小，每侧平均重量约15克。胎儿早期，睾丸位于腹腔内，出生前1~2个月逐渐下降进入阴囊，如出生后睾丸仍停留在腹腔内，称为隐睾。由于腹腔内温度比阴囊内高，隐睾长期处在这种环境中，会影响产生精子，可引起不孕；少数还会发生癌变，所以隐睾需要通过手术将它拉入阴囊内“定居”。

睾丸的主要作用是产生精子和分泌雄激素(睾丸酮)。睾丸里有许许多多的曲细精管，是产生精子的地方。青春期开始后，在脑下垂体分泌的促性腺激素的作用下，曲细精管壁内的精原细胞大量生长、繁殖，数量不断增加，其中体积较大的精原细胞发育成初级精母细胞；初级精母细胞经过第一次成熟分裂，产生两个次级精母细胞；次级精母细胞再进行一次成熟分裂，又形成两个精子细胞；精子细胞经过一系列形态变化成为精子。精子形成后被输送到附睾中贮存，再经过

两周左右的进一步发育，才完全成熟，具有授精能力。1个精原细胞在发育过程中，经过两次成熟分裂，最后形成4个精子细胞。每克睾丸组织每日能产生1000万个精子，可见精子的产量是十分惊人的。我国男子14~15岁时，便可产生成熟精子，一般到40岁以后，生精能力逐渐减弱。据报道，个别90岁的老人还具有生精能力。

在曲细精管的周围有许多间质细胞，主要功能是分泌雄激素。雄激素能促进男性生殖器官和第二性征的发育，并产生性欲。

附 睾

附睾紧贴在睾丸的外后侧，呈半月形，左右各一个，由很多曲折的小管构成，分头、体、尾三部分。附睾头部略膨大，与睾丸的输出小管相通，体和尾逐渐细小，尾部和输精管相连。

附睾具有贮存精子和促进精子成熟的功能。睾丸产生的

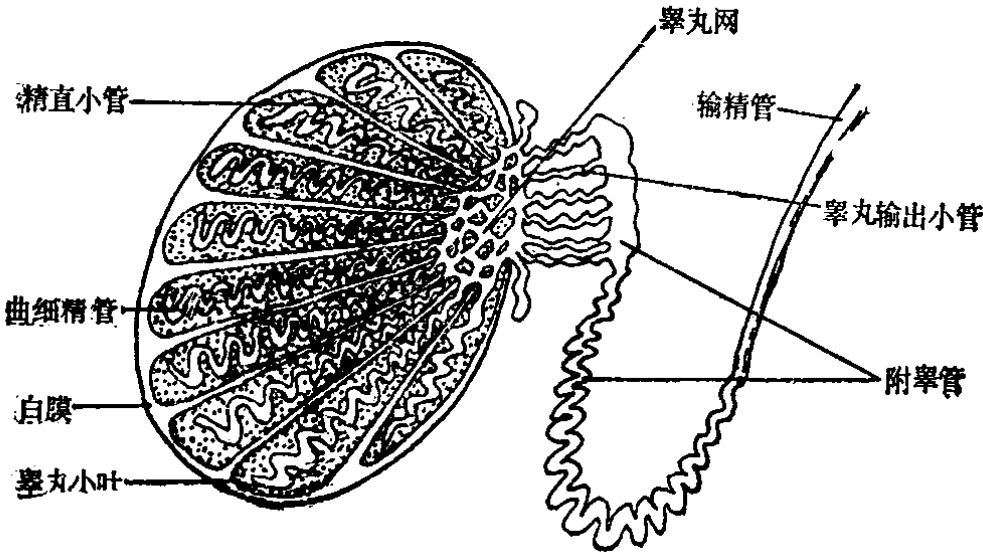


图1-3 睾丸、附睾结构

精子，通过睾丸输出小管被输送到附睾内贮存。附睾分泌一种液体，以营养精子，促使精子逐渐发育成熟。另外，附睾还有吸收衰亡精子的功能。

输精管、射精管

输精管左右各一条，是输送精子的管道，由平滑肌组成，粗细如火柴棒，稍硬而坚韧，每条输精管全长30~40厘米。输精管起始于附睾尾部，在阴囊内上升经腹股沟管进入盆腔，到达膀胱底部其末端变得粗大(称输精管壶腹)，并与精囊的排泄管汇合成射精管。射精管穿过前列腺，开口于后尿道。

输精管和射精管有蠕动功能，其主要作用是排出精子和射出精液。

由于阴囊皮肤很薄，位于阴囊内的一段输精管很容易摸到，是施行输精管结扎的部位。

精 囊

精囊是男性的附属性腺，有两个，大小和形状如桑椹，位于膀胱后面，前列腺上方，其排泄管与射精管相通。

精囊能分泌一种碱性胶状液，是精液的主要成分，内含

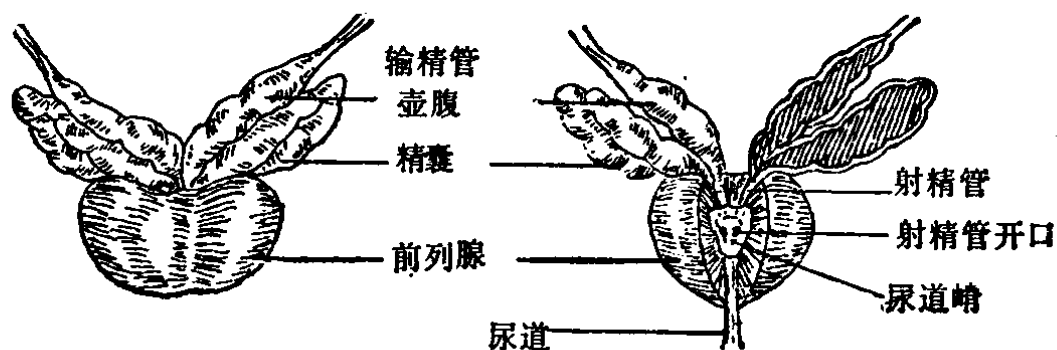


图1-4 精囊和前列腺

果糖、蛋白质等物质,具有营养精子和促进精子活动的作用。另外,当精子过多附睾内贮存不下时,精囊也能贮存精子。

前 列 腺

前列腺是生殖器官的附属性腺,位于膀胱的后下方,形状和大小似栗子,其排泄管与后尿道相通。

前列腺能分泌少量具有特殊气味的乳白色液体,每天分泌约0.5~2毫升,为精液的一部分,约占精液的13~30%。前列腺分泌液中含有蛋白质、无机盐等,具有营养精子和增强其活力的作用。前列腺液呈碱性,可中和阴道中的酸性分泌物,以适应精子的生存和活动。前列腺液中还含有大量透明质酸酶,使精子容易穿过子宫颈粘液及卵子的胶状膜,有利受孕。

尿 道 球 腺

尿道球腺是一对豌豆大小的腺体,开口于尿道球部。当性冲动时分泌清稀的粘液,由尿道口排出,性交时起到滑润生殖器和减少摩擦力的作用,以及滑润尿道粘膜,有利于精子通过。

精 液 和 精 子

精液由精子和精浆组成,是男子用以繁衍后代的一种物质。

精子在睾丸里产生,是男子的生殖细胞(又称性细胞),外形像蝌蚪,长约50~60微米,分头、颈、体、尾四个部分。头部较大,从正面看呈卵圆形,侧面看呈梨形,主要由细胞核构成,核周围有少量的细胞质。精子头部有一种很特殊的