

卢景明 注释

『金匱要略』参新释

辽宁科学技术出版社

金匮要略参新释

Jin Gui Yao Lue Can Xin Shi

卢景明 注释

---

辽宁科学技术出版社出版发行

(沈阳市和平区北一马路108号)

沈阳市北陵印刷厂印刷

---

开本: 787×1092 1/32 印张: 16 字数: 362,000 插页: 1

1992年1月第1版 1992年1月第1次印刷

印数: 1-1,000

---

责任编辑: 杜 通 版式设计: 李 夏

封面设计: 曹太文

---

ISBN7-5381-1305-7/R·191 定价: 8.20元

## 前 言

祖国医学历史悠久，这对保障炎黄子孙的生命繁衍起着极为重要的作用，并对世界医学发展，作出了不可磨灭的贡献。为了进一步适应广大医务工作者及医学爱好者的需要，特着手注释《金匱要略参新释·沿古方例两探讨》一书，试图弘扬祖国文化，使古典医学为近代应用而已。该书稿，历经多次修订，反复易稿，至今总算脱颯。虽然如此，但仍未臻佳境。是知经典医学，寓意深奥，涉及甚广，欲将其注深释透，却非等闲之事。前贤注解《金匱》者，达数十家之多，虽各有所长，但亦各有偏见之处。为辩证医理，百家争鸣，其理更加昭彰，秦佑来先生则谓：“读古书难矣，非眼高如翮，心细如发不可，更无霹雳手，斗大胆不可。”是知读古书难，而注释古书岂不更难？然且畏难而不前，亦非所宜。为建设中华医学大厦，余虽绵力，愿充只砖片瓦之材，以济工力。先贤有言：“泰山不谦丘垤，江河不择细流”。欲持抔土以助泰岳之高，汲滴水以增海河之深，亦堪自慰。医学识浅薄，惶恐从事，颇有蚍蜉撼树之感，惟恐力之莫及，仅掇引玉之砖耳。尚希同道共勉，为振兴中华医学之伟大事业而奋斗。由于水平所限，错误难免，望师友及读者，批评指教。

吉林中医学院的林信儒副教授及同乡王耀璞老先生等，助我校订，借此，特致以衷心感谢！

卢景明识于临江

庚午仲秋 1990.9

## 《金匱要略方論》序

張仲景為“傷寒雜病論”合十六卷，今世但傳“傷寒論”十卷，雜病未見其書，或于諸家方中載其一二矣。翰林學士王洙在館閣日，于蠹簡中得仲景《金匱玉函要略方》三卷：上則論傷寒，中則論雜病，下則載其方并療婦人，乃錄而傳之士流，才數家耳。嘗以對方證對者施之于人，其效若神。然而，或有證而无方，或有方而无證，救疾治病其有未備。國家詔儒臣校正醫書，臣奇先校訂《傷寒論》，次校訂《金匱玉函經》，今又校成此書，仍以逐方次于証候之下，使倉卒之際，便于檢用也。又采散在諸家之方，附于逐篇之末，以廣其法。以其《傷寒》文多節略，故斷自雜病以下，終于飲食禁忌，凡二十五篇、除重複合二百六十二方，勒成上、中、下三卷，依旧名曰《金匱方論》。臣奇嘗讀《魏志》、“華佗傳”云：“出書一卷曰：此書可以活人”。每觀華佗凡所療病，多尚奇怪，不合聖人之經。臣奇謂活人者，必仲景之書也。大哉炎農聖法，屬我盛旦。恭惟主上不承大統，抚育元元，頒行方書，拯濟疾苦，使和氣盈溢而万物莫不尽和矣。

太子右贊善大夫臣高保衡、尚書郎官員外郎臣孫奇、尚書司封郎中充秘閣校理臣林亿等傳上。

## 张仲景与《金匱要略》简介

张机字仲景，东汉南郡涅阳人（即今河南省南阳县）。灵帝时举孝廉。建安中官至长沙太守，故后世又称张长沙。好学多才，博通群籍，曾学医于同郡张伯祖，尽得其传。后至京师医名大震，当时被称上工名医。其所生年月日已无从可考。所著《金匱要略》垂示百病治法之准则，一千七百余年以来，奉为医学之科律，后世尊崇称之为仲圣。

金匱一书，原与《伤寒论》合篇为《伤寒杂病论》十六卷，后经兵燹之变，几度迁徙，脱简散佚甚多。虽经晋太医令王叔和收集整理，但仅编成《伤寒论》十卷，其余六卷，已散佚无存。从晋至唐，凡四百余年，此书始终是湮没不彰。迨至宋仁宗时，治平二年，将王洙所得馆阁藏本《金匱玉函要略方》中之杂病部分与方剂，别录为《金匱要略方论》行世，系当时官本。宋版原刻本，国内已无藏存。成无己本之存世者，当以明赵开美覆刊本为唯一善本，此即流传迄今的《金匱要略》。总之，《金匱玉函要略方论》、《金匱要略方论》，皆非书之原名，乃是后人推崇仲景，尊重该书而取的名字。金和玉都是稀世珍宝，函和匱是古代藏书器具；要略是要道。综上所述，即形容用金玉制成的匣子来珍藏要道之书。由此可知该书之名贵了。此书依据证候群而立治法，掌握病变的规律，归纳分篇，参伍阴阳，分析表里，因病施治，随证立方，规矩谨严，集汤液之大成，垂后世以

规范，乃是名实相符的一本好书，为医者必读之物。

该书原文有二十五篇，今选二十二篇；其余“杂病方第二十三”、“禽兽鱼虫禁忌并治第二十四”、“果食菜谷禁忌并治第二十五”三篇，实用价值不大，故此省略。本书以《内经》“天人合一”的整体观为基本原则，运用阴阳五行、经络脏腑等理论，以用八纲、八法作为辨证论治的依据。在临床时，又运用了望、闻、问、切四诊来诊断，奠定了中医治疗杂病的基础。

本书内容搜罗宏富，范围甚广，在此二十二篇中包括内、外、妇、产诸科疾病四十多种，方剂一百七十八首（附方除外），施用中药一百四十七味。药物虽皆平凡，而方剂却有灵验。

# 目 录

脏腑经络先后病脉证第一.....	(1)
痉湿喝病脉证治第二.....	(26)
栝蒌桂枝汤.....	(33)
大承气汤.....	(37)
麻黄杏仁薏苡甘草汤.....	(46)
桂枝附子汤.....	(48)
甘草附子汤.....	(50)
一物瓜蒂散.....	(54)
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三.....	(58)
百合知母汤.....	(60)
百合鸡子黄汤.....	(62)
百合洗方.....	(64)
百合滑石散.....	(66)
苦参汤.....	(69)
赤小豆当归散.....	(71)
疟病脉证并治第四.....	(76)
鳖甲煎丸.....	(78)
蜀漆散.....	(82)
柴胡去半夏加栝蒌根汤.....	(83)
葛根汤.....	(35)
麻黄加术汤.....	(44)
防己黄芪汤.....	(47)
白术附子汤.....	(49)
白虎加人参汤.....	(53)
百合滑石代赭汤.....	(61)
百合地黄汤.....	(63)
栝蒌牡蛎散.....	(65)
甘草泻心汤.....	(68)
雄黄熏方.....	(69)
升麻鳖甲汤.....	(73)
白虎加桂枝汤.....	(81)
牡蛎汤.....	(83)
柴胡桂姜汤.....	(84)
中风历节病脉证并治第五.....	(86)

- 侯氏黑散……………(88) 风引汤……………(91)
- 防己地黄汤……………(92) 头风摩散……………(93)
- 桂枝芍药知母汤……………(97) 乌头汤……………(100)
- 矾石汤……………(101) 附方：
- 《古今录验》续命汤…(102) 《千金》三黄汤……………(103)
- 《近效方》术附汤…(105) 崔氏八味丸……………(106)
- 《千金》越婢加术汤(107)
- 血痹虚劳病脉证并治第六……………(109)
- 黄芪桂枝五物汤……………(110) 桂枝加龙骨牡蛎汤…(115)
- 天雄散……………(117) 小建中汤……………(121)
- 黄芪建中汤……………(123) 八味肾气丸……………(124)
- 薯蓣丸……………(125) 酸枣仁汤……………(127)
- 大黄蛭虫丸……………(129) “千金翼”炙甘草汤(130)
- 獭肝散……………(133)
- 肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治第七……………(135)
- 甘草干姜汤……………(140) 射干麻黄汤……………(142)
- 皂荚丸……………(144) 厚朴麻黄汤……………(145)
- 泽漆汤……………(146) 麦门冬汤……………(147)
- 葶苈大枣泻肺汤……………(149) 桔梗汤……………(150)
- 越婢加半夏汤……………(152) 小青龙加石膏汤……………(153)
- 《外台》炙甘草汤…(154) 《千金》甘草汤……………(154)
- 《千金》生姜甘草汤(155) 《千金》桂枝去芍药
- 《外台》桔梗白散…(156) 加皂荚汤……………(156)
- 千金苇茎汤……………(157)
- 奔豚气病脉证并治第八……………(160)
- 奔豚汤……………(162) 桂枝加桂汤……………(163)
- 茯苓桂枝甘草大枣汤(165)



- 胸痹心痛短气病脉证并治第九……………(168)
- 栝蒌薤白白酒汤…………(170)      栝蒌薤白半夏汤…………(171)
- 枳实薤白桂枝汤…………(172)      人参汤……………(173)
- 茯苓杏仁甘草汤…………(174)      橘枳汤……………(174)
- 薏苡附子散……………(175)      桂枝生姜枳实汤…………(177)
- 乌头赤石脂丸……………(178)      九痛丸……………(178)
- 腹满寒疝宿食病脉证治第十……………(181)
- 厚朴七物汤……………(187)      附子粳米汤……………(189)
- 厚朴三物汤……………(190)      大柴胡汤……………(191)
- 大承气汤……………(192)      大建中汤……………(193)
- 大黄附子汤……………(195)      赤丸方……………(196)
- 大乌头煎……………(198)      当归生姜羊肉汤…………(200)
- 乌头桂枝汤……………(201)      《外台》乌头汤…………(204)
- 《外台》柴胡桂枝汤(204)      《外台》走马汤…………(205)
- 瓜蒂散……………(208)
- 五脏风寒积聚病脉证并治第十一……………(213)
- 旋覆花汤……………(218)      麻子仁丸……………(227)
- 甘姜苓术汤……………(229)
- 痰饮咳嗽病脉证并治第十二……………(237)
- 苓桂术甘汤……………(246)      甘遂半夏汤……………(248)
- 十枣汤……………(251)      大青龙汤……………(252)
- 小青龙汤……………(253)      木防己汤……………(255)
- 木防己去石膏加茯苓  
芒硝汤……………(255)      泽泻汤……………(257)
- 厚朴大黄汤……………(258)      小半夏汤……………(259)
- 己椒苈黄丸……………(261)      小半夏加茯苓汤…………(262)
- 五苓散……………(263)      桂苓五味甘草汤…………(267)

- 《外台》茯苓饮……(268)      苓甘五味姜辛汤……(269)
- 苓甘五味姜辛半夏汤 (270)
- 苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤……(271)
- 苓甘五味加姜辛半杏大黄汤……(272)
- 消渴小便不利淋病脉证并治第十三……(276)
- 文蛤散……(280)      括萎瞿麦丸……(284)
- 蒲灰散……(285)      滑石白鱼散……(286)
- 猪苓汤……(288)
- 水气病脉证并治第十四……(291)
- 越婢汤……(313)      防己茯苓汤……(314)
- 甘草麻黄汤……(315)      麻黄附子汤……(316)
- 芪芍桂酒汤……(318)      桂枝加黄芪汤……(319)
- 桂甘姜枣麻辛附子汤 (323)      枳术汤……(324)
- 黄疸病脉证并治第十五……(327)
- 茵陈蒿汤……(336)      硝石矾石散……(337)
- 梔子大黄汤……(338)      猪膏发煎……(340)
- 茵陈五苓散……(341)      大黄硝石汤……(341)
- 小柴胡汤……(343)
- 惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六……(347)
- 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎
- 龙骨救逆汤……(354)      半夏麻黄丸……(356)
- 柏叶汤……(356)      黄土汤……(357)
- 泻心汤……(359)
- 呕吐下利病脉证治第十七……(363)
- 吴茱萸汤……(368)      半夏泻心汤……(370)
- 黄芩加半夏生姜汤… (372)      猪苓散……(373)
- 四逆汤……(374)      大半夏汤……(376)



半夏厚朴汤……………	(462)	甘麦大枣汤……………	(464)
温经汤……………	(468)	土瓜根散……………	(471)
大黄甘遂汤……………	(474)	抵当汤……………	(475)
矾石丸……………	(476)	红蓝花酒……………	(479)
蛇床子散……………	(484)	狼牙汤……………	(485)
小儿疳虫蚀齿方……………	(486)		

#### 附：古方铢两探讨

一、汉方有无“铢”字？	(490)	二、“铢”的由来……………	(493)
三、古方衡量对照……………	(494)	四、八铢为一两……………	(494)
五、古今分两考证文献 摘录……………	(495)	六、一分圭……………	(499)
七、试合汤药……………	(501)	八、为什么以六十四黍粟 起量……………	(502)
九、晋代的药用秤……………	(502)	十、晋秤与汉秤比较……………	(503)
十一、唐代的铢两……………	(504)	十二、宋秤……………	(505)
十三、秤的史话……………	(506)	十四、古尺……………	(507)
十五、药升……………	(507)	十六、散药量俱……………	(510)
十七、丸剂之大小……………	(511)	十八、药物枚数与重量……………	(511)
十九、论君臣佐使……………	(512)	二十、煎煮汤药……………	(513)

# 脏腑经络先后病脉证第一

## 第一节

〔原文〕

问曰：上工治未病<sup>(1)</sup>，何也<sup>(2)</sup>？师曰：夫治未病者<sup>(3)</sup>，见肝之病，知肝传脾<sup>(4)</sup>，当先实脾<sup>(5)</sup>，四季脾王不受邪<sup>(6)</sup>，即勿补之。中工不晓相传<sup>(7)</sup>，见肝之病，不解实脾<sup>(8)</sup>，惟治肝也。夫肝之病，补用酸，助用焦苦<sup>(9)</sup>，益用甘味之药调之<sup>(10)</sup>。酸入肝，焦苦入心，甘入脾，脾能伤肾<sup>(11)</sup>。肾气微弱，<sup>(12)</sup>则水不行<sup>(13)</sup>。水不行，则心火气盛<sup>(14)</sup>，则伤肺<sup>(15)</sup>。肺被伤，则金气不行，<sup>(16)</sup>金气不行，则肝气盛，则肝愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。经曰<sup>(17)</sup>：虚虚实实<sup>(18)</sup>，补不足，损有余<sup>(19)</sup>，是其义也。”余脏准此<sup>(20)</sup>。

〔词解〕

(1) 上工治未病：上工指医生治愈率较高者。治未病，防治未受病的脏腑。

(2) 何也：是疑问口气，为什么。

(3) 夫：发语词，无意义。

(4) 知肝传脾：肝脏受病，会把病邪传给脾脏。

(5) 实脾：调补脾脏，使脾气冲实，勿使受邪的意思。

(6) 四季脾王：王同旺。一年四季，每一季最后的十八天是脾脏兴旺的日子。

(7) 中工：治愈率占中等的医生。

(8) 不解：解音xiè。不解即不懂。

(9) 助用：是辅助使用。

(10) 益用：用之有益，有好处意思。

(11) 脾能伤肾：五脏合五行，有生克关系。脾属土，肾属水，土能克水，所以说脾能伤肾，“伤”是克制的意思。

(12) 肾气微弱：肾的功能衰弱。

(13) 则水不行：：肾属水，肾微弱，则其气不行。

(14) 心火气盛：心属火，心气盛则火气盛，“盛”，即是旺盛。

(15) 肺被伤：肺属金，火能克金，心火盛，则削弱肺气。

(16) 肝气盛：肝属木，金能克木，金被削弱则不能制木，所以肝气得盛。

(17) 经曰：有谓《内经》、有谓《难经》，究系何经？尚待考证。

(18) 虚虚实实：虚者泻之更虚；实者补之则更实的意思。

(19) 损有余：“损”，即是泻，“余”，即是实。实则泻之的意思。

(20) 余脏准此：其余的各脏都是同样的道理。

〔按语〕

本节是全书的纲领，首先需要医者要作上工。上工治病，治其未病之脏，如肝病治脾就是一例。肝病惟治其肝，则是中工所为。上工知肝传脾，故先实其脾。试问肝病何以传脾呢？我们还要了解肝与脾的关系。肝与脾之间主要是疏泄和运化的关系。脾的运化，必须在肝的疏泄功能良好的情况下，才能完成。肝的疏泄功能失调，就会影响脾的生理功能，从而形成

“肝脾不调”或“肝胃不和”的证候。脾为后天之本，饮食水谷，是人出生之后所必需的营养物质的主要来源，也是生成气血的主要物质基础。肝气的充足有赖于脾胃的健全，所化生的精微予以供养。二脏的关系是相辅相成的，所以实脾也间接治肝，肝病也会影响脾脏的。这不仅防病于未然，也是对肝病有益。一年四季，在每季的最后十八天都是脾脏旺的日子，可以不用先实脾，直接治肝。这是肝病邪实的治法。假若肝虚，就不必先实脾，可以直补本宫，在补肝的同时还要兼补心和脾。五脏各有所嗜之味，肝喜酸，补肝要用酸味；心喜焦苦，用焦苦补心；脾喜甘味，补脾用甘。肝虚补肝，为何还要补脾补心呢？这是殊途同归，用药之妙道。补心则心火旺，火盛则能制金，金衰则木旺。这是一种辅助治法，故曰“助用焦苦”。甘味补脾，土旺则能制水，水不行，则心火盛，亦可以制金而释木，所以酸、苦、甘都能补肝之虚，只是直接与间接的不同而已。直接者曰补，间接者曰“助”曰“益”。这种方法适用于肝虚证而不适于肝实。肝实的治法是以实脾为主，肝虚的治法是补脾为副，但无论肝病是实或虚，都不离补脾这一原则。故曰：“此治肝补脾之要道也”。总而言之，虚者须补不须泻，实者须泻，不须补，故言：虚虚实实，补不足，损有余，是真义也。”

例一知十，余藏准此。历来注解者，对本节多持怀疑态度。如尤在泾曰：“酸入肝以下十五句，疑非仲景原文，类后人谬添注脚，编书者误收之也。盖仲景治肝补脾之要，在脾实而不受肝邪，补脾之要，在脾实而不受肝邪，非补脾以伤肾，纵火以刑金之谓。果尔则是所全者少，而所伤者反多也。”又云：“盖脏病惟虚者受之，而实者不受。脏邪惟实则能传，而虚则不传”等云云，俟后注家多从其说，殊不知仲师治肝实脾之用意有二：肝实者防其传脾；肝虚者益其肝耳。非为伤其肾、心、

肺而补脾益肝也。为说明用焦苦甘味，能间接补肝之理，五行生克之道，以助益之法而补肝之虚，何足有伤他脏乎？

“肝虚则用此法，实则不再用之”者，是说明实者不必用焦苦酸之药味，而甘味则不可缺。无甘何以实脾？或谓直补本官而不必补脾。如助之以焦苦，益之以甘味，岂能有伤于肝虚耶？虚者虽不能传脾，而补脾亦能有益于肝虚也。“此治肝补脾之要妙”一句，则知虚实皆宜补脾。最新生理学说明：脾脏所破坏的红血球残骸，运到肝脏，做制造胆汁的资料，亦说明肝脾关系的密切。

## 第二节

〔原文〕

夫人禀五常<sup>(1)</sup>，因风气而生长<sup>(2)</sup>，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅<sup>(3)</sup>，人即安和，客气邪风<sup>(4)</sup>，中人多死。千般灾难<sup>(5)</sup>，不越三条：一者，经络受邪入脏腑，为内所因也<sup>(6)</sup>；二者，四肢九窍血脉相传壅塞不通<sup>(7)</sup>，为外皮肤所中也；三者，房室金刃虫兽所伤。以此详之，病由都尽。若人能养慎<sup>(8)</sup>，不令邪风干忤经络<sup>(9)</sup>，适中经络未流传脏腑，即医治之。四肢才觉重滞即导引、吐纳、针灸、膏摩<sup>(10)</sup>，勿令九窍闭塞，更能无犯王法，禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷热，苦酸辛甘，不遗形体有衰。病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处<sup>(11)</sup>，为血气所注；理者，是皮肤脏腑之文理也<sup>(12)</sup>。

〔词解〕

(1) 人禀五常：禀是秉赋，接受的意思；五常、五行政令之常。《素问》“五运主岁，有平气、有不及、有太过。各主果虫畜、草木、生物、数、声、味、生长收藏，皆



五行政令之常。”即五行运化的规律。

(2) 风气：指自然界的大气而言。风暑燥湿寒，以风为首。因之称风气。

(3) 元真：是元气（正气），生命的动力。

(4) 客气邪风：客气是外至不正之气，邪风、是不正常的气候。

(5) 灾难：疾音趁（chèn）；难去声。灾难是病灾的意思。

(6) 经络：人体内血液所行之道也。大者纵者为经，小者横者为络。

(7) 九窍：头部有七窍加下部二阴共有九窍。

(8) 养慎：养正气，慎邪气，是养生之道。

(9) 干忤：干是干扰；忤是不顺从。

(10) 导引、吐纳、膏摩：古代柔软运动的一种方式。自摩自捏、伸缩手足的活动叫做导引；吐纳，口吐浊气、鼻吸清气调和呼吸的一种养生方法；膏摩，在患处贴敷软膏加以按摩，或用硬膏摩擦患处的一种治疗方法。

(11) 三焦通会元真之处：三焦：为六腑之一，分上中下三部。上焦，在心下，下膈在胃上口，主纳而不主出；中焦，在胃中脘不上不下，主腐熟水谷；下焦，当膀胱上口，分别水浊，主出而不纳。三焦是调和内外，荣养左右，导宣上下的主宰者。通会元真之处，是三焦和元气相集合的地方。

(12) 文理：脏腑中间一条条的纹理。

〔按语〕

大千世界划分五行，而五行各有政令、其间的相互关系，依常规运行，谓之五常。自然界的气候按正常变化，人