

疾病中的

李兴春

王丽茹 主 编

禁忌



学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

疾病中的禁忌/李兴春,王丽茹编著. - 北京:学苑出版社,
1997.8

ISBN 7-5077-0621-4

I. 疾… II. ①李… ②王… III. ①疾病-禁忌 ②饮食-
禁忌 IV. R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 14061 号

学苑出版社出版发行

北京万寿路西街 11 号 100036

印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 8.5 印张 170 千字

1997 年 12 月北京第 1 版

1997 年 12 月北京第 1 次印刷

印数:0001-5000 册

定价:12.00 元

* 内容提要 *

你如果忽视了疾病的禁忌,轻则使病情加重,重则可给你带来严重损害,甚至导致生命危险。

本书编入了疾病与饮食、疾病与起居行为、疾病与用药等方面百余种疾病的 500 余条禁忌,并讲了为什么不应该,怎样做和应如何做,与你的生活非常接近,实用性很强,是患者恢复健康的好助手,是健康人维护健康的好参谋。

本书是普及医疗、保健知识的通俗读物,适于普通家庭、病人和医生使用。

写给读者的话

本书不是开药方,也是开药方。

你要想用本书里的禁忌治好你的病,很可能不是那么灵验。但是,如果你违反了某些禁忌,却可能使你的病情加重,甚至带来不可想象的损害,导致生命危险。从这个角度看,这里的每一条禁忌都是必须重视的药方。只有做到了这些禁忌,你的病才可在正确的治疗中逐渐痊愈。这就是我们编写此书的意义所在。

这些禁忌内容都是某些患者身边的区区小事,认识了在治疗疾病方面起到事半功倍的效果;忽视了其后果却无法估量。应该指出的是,我们一些患者并未重视身边这些小事。本书就是想把这些小事一条一条地摆在人们的面前,这对健康人和患者可能都是一件有意义的事。这就是本书编写的宗旨之一。

还应该向读者说的是,这里所编写的 500 余条疾病禁忌,都是一些临床经验和实践、试验的成果,也就是说,都是有科学根据的。我们想通过本书向人们普及一些有关疾病的科学知识,做一点科学普及工作。这是本书编写的宗旨之二。

患者读了本书可以辅助治疗疾病,使身体早日恢复健康;健康人读了本书,可以防患于未然,减少患病的机会,保持身体健康。

本书的编写是按疾病归类编排的,这样可便于读者查看。

但是,从全书来讲,是从疾病与饮食、疾病与起居行为、疾病与用药三个方面关系讲的。这三个方面是对疾病关系最密切的,也几乎是对疾病影响的全部内容。

(一)疾病与饮食的关系。古语讲,“病从口入”,这主要是说饮食对人的健康至关重要。人们往往因饮食不当而患病,患病后再在饮食上无忌讳,就会使疾病加重,用药治疗也不见成效。比如,有的白癜风患者,在夏秋季节病情迅速加重,这是与患者从蔬菜中大量摄取维生素C有关(维生素C在人体内黑色代谢过程中,能使黑色素的生成中断,它还能使血清铜或血清铜氧化酶含量降低,影响到酪氨酸酶的活性,使之不能合成黑色素,从而加重白癜风)。懂得了这个道理,控制了饮食中维生素C的摄取,就会更好的地抑制病情的发展,在治疗上也会收到更佳效果。

(二)疾病与起居行为的关系。现代科学认为,一些疾病的发生与人们的生活方式关系极大。一个人长期处于紧张、劳累的脑力劳动中,就可使血液中的胆固醇增高,一个冠心病的患者就可能在观看一场激烈球赛的兴奋中死去。这就是在生活起居中行为上不慎所致。这方面往往被人们忽视,总觉得是生活中的小节之事,无须看得过重,所以危害也就更大。本书在这方面列举大量看来无足轻重的小事所带来严重危害的事例,希望引起人们,特别是患者的重视。

(三)疾病与用药的关系。有了病要用药,是天经地义的事。但是,用药不当,却会找来新的麻烦。比如一个患者同时患有两种以上的疾病时,就会出现用治疗A病的药,结果加重了B病。这类事是经常发生的,只不过有些人没有发觉而已。我们在治疗疾病时不可顾此失彼。在这方面书里列出了

比较明显的某些药物与某些疾病的冲突关系。

当然,无论是以上三个方面还是全书所列举的禁忌条目,都不是很全面的。一是科学在发展,一些新的问题又被认识;二是我们阅读资料有限,收集的例子不可能很全。所以,我们奉劝读者,不要把此书当作“疾病禁忌观止”。现在报刊上经常刊载这方面的知识,都应留心阅读,以补充本书的不足。

此外,每个人的身体素质不同,每种疾病在各个人身上的程度、反应也不同,这也必须由患者自己认真体会。也就是说,不要把此书当成“圣经”,当成“标杆”,情况各异,方法也应不同,否则就会觉得本书所开药方不灵了。

愿大家多懂得一些有关疾病的科学知识,我们患病的人就会少得多,有了病也会好得快,健康水平就会更高,我们的生活就会更加幸福。

编 者

1995年3月

目 录

一、呼吸系统疾病

1. 患风热感冒的病人忌喝姜糖水·····	1
2. 感冒病人忌饮酒·····	1
3. 患感冒发烧时忌喝茶·····	2
4. 感冒初期的病人忌吃西瓜·····	2
5. 感冒病人忌跳迪斯科·····	2
6. 患感冒病人忌做剧烈运动·····	3
7. 伤风感冒病人忌再使用旧牙刷·····	3
8. 伤风病人忌多休息·····	4
9. 伤风病人忌常用鼻滴剂·····	4
10. 感冒发烧病人忌服狗肾 ·····	5
11. 支气管炎病人一般禁忌的食物 ·····	5
12. 气管炎病人忌睡前饮酒 ·····	5
13. 哮喘病人忌吃疑为过敏原的食物 ·····	6
14. 哮喘病人忌多食味精 ·····	6
15. 气喘病人忌多吃盐 ·····	7
16. 患有哮喘病的病人忌穿羽绒服 ·····	7
17. 哮喘病人冬季生活禁忌 ·····	8
18. 哮喘病患者应忌用的药物 ·····	8
19. 哮喘病人忌滥用异丙肾上腺素气雾剂 ·····	9

20.哮喘病人忌多用镇静药	9
21.咳嗽病人忌急于止咳	10
22.咳嗽患者忌乱服川贝末	11
23.心性哮喘病人忌服麻黄素	11
24.肺结核病人一般忌食辛辣激性食物	12
25.肺结核病人忌多吃菠菜	12
26.肺结核病人忌吃茄子	12
27.肺结核病人忌食鱼	12
28.肺结核病人忌房事过度	13
29.肺结核病人忌吸烟	13
30.肺结核等病人忌怀孕	14
31.肺气肿病人忌用安眠药	14
32.肺病患者忌饱食	15
33.有痰切忌吞入肚内	15
34.痰多患者忌服镇咳药	16
35.多痰者忌单独用咳必清	16

二.循环系统疾病

36.充血性心力衰竭病人忌端坐和性交	17
37.心律过缓者忌用三磷酸腺苷	17
38.心律失常病人忌穿合成纤维内衣	18
39.心功能不全病人忌用速效感冒胶囊	18
40.高血压病人忌多食盐	18
41.高血压病人忌食高脂肪、高胆固醇及高 热量食物	19
42.高血压病人忌食辛辣、狗肉、腐乳等食物	19

43. 高血压、高胆固醇病人忌喝鸡汤	19
44. 高血压、冠心病病人忌吸烟、多饮酒	20
45. 高血压病人忌过于激动和发怒	20
46. 高血压、脑栓塞、心肌梗塞病人忌大笑	20
47. 高血压、冠心病病人忌饭后散步	21
48. 高血压、冠心病病人忌骑自行车	21
49. 高血压、心脏病病人忌怀孕	22
50. 高血压病人忌冷水淋浴	22
51. 高血压病人忌用太热的水洗澡	22
52. 高血压、冠心病病人忌寒冷	23
53. 高血压、心肌梗塞病人忌身体超重	23
54. 高血压、冠心病病人忌拔牙	23
55. 高血压、冠心病病人忌服消炎痛	24
56. 高血压、心肌梗塞病人忌吃人参	24
57. 高血压病人忌使用激素	25
58. 高血压病人忌用麻黄素	25
59. 高血压病人忌用肤轻松	25
60. 高血压病人睡前忌服降压药	25
61. 高血压病人忌不坚持服药	26
62. 高血压、冠心病病人忌骤然停药	26
63. 高血压病人忌冬春季停药	27
64. 降血压忌“矫枉过正”	28
65. 降血压治疗忌过快	29
66. 老年高血压病人忌用利血平	29
67. 低血压病人忌服人参蜂王浆	30
68. 血压低的患者忌午睡	30

69. 血压异常、动脉硬化患者忌用的药物	30
70. 冠心病病人忌多吃糖	32
71. 冠心病病人忌吃巧克力	32
72. 冠心病病人忌多饮可乐型饮料	32
73. 冠心病病人忌喝咖啡	33
74. 患有冠心病的人忌大量吃冷饮	33
75. 冠心病病人忌饱餐	33
76. 冠心病病人忌早晨锻炼	34
77. 冠心病病人忌上午活动过度	34
78. 冠心病病人应适当参加体育锻炼	35
79. 冠心病病人参加体育锻炼时的禁忌	35
80. 冠心病病人忌跑步	35
81. 冠心病病人忌剧烈运动和重体力劳动	36
82. 严重冠心病病人忌睡席梦思床	36
83. 心血管病病人忌多吃蛋黄	37
84. 心血管病病人忌吃螃蟹	37
85. 心血管病病人忌睡姿不当和衣领过紧	37
86. 心血管病人忌旅游	38
87. 心脏病病人忌多喝水	38
88. 心脏病病人忌食用胀气食品	38
89. 心脏病病人忌食菜籽油	38
90. 心脏病病人忌玩惊险游乐器械	39
91. 心脏病病人忌晚间调理不当	39
92. 给心脏病病人进行心脏按摩忌用力过猛	41
93. 心脏病病人夜间忌突然起床	41
94. 心脏病病人忌睡眠时间太长	41

95. 有心脏病的病人忌听强烈音乐和噪音·····	42
96. 心脏病病人忌施放农药·····	42
97. 某些心脏疾病患者忌使用的药物·····	42
98. 慢性肺心病忌单用激素治疗·····	44
99. 心肌炎病人忌劳累·····	44
100. 心肌梗塞、心力衰竭病人忌多吃水果·····	45
101. 急性心肌梗塞病人冬季的禁忌·····	45
102. 患心肌梗塞者过性生活的禁忌·····	46
103. 严重心肌梗塞患者恢复期忌性生活·····	47
104. 心绞痛忌乱用药·····	47

三. 消化系统疾病

105. 返流性食管炎病人忌喝牛奶·····	48
106. 食管裂孔疝病人忌喝牛奶·····	48
107. 胃胀病人忌吃大枣·····	48
108. 胃酸过多者忌喝鸡汤·····	49
109. 慢性胃炎患者忌大量喝啤酒·····	49
110. 胃炎发作病人忌喝浓茶、咖啡·····	49
111. 胃下垂病人忌站立进餐·····	50
112. 胃下垂、胃手术病人忌饭后散步·····	50
113. 胃下垂病人忌跳舞和开拖拉机·····	50
114. 胃病病人忌吃辣椒、竹笋·····	51
115. 胃痛切忌服用止痛片·····	51
116. 胃部疾患忌使用的药物·····	52
117. 胃溃疡患者忌吃糯米食品·····	54
118. 胃溃疡病人忌吃含粗糙植物纤维的食物·····	55

119. 胃溃疡病人饮食习惯七忌	55
120. 胃溃疡出血忌用氢氧化铝片剂	56
121. 胃溃疡病人忌用激素	56
122. 十二指肠溃疡病人饮食五忌	57
123. 溃疡病患者忌多吃山楂	57
124. 溃疡病患者忌饮牛奶	57
125. 溃疡病人忌饮咖啡等饮料	58
126. 溃疡病患者忌饮茶	59
127. 溃疡病人忌不按时服药	59
128. 溃疡病人忌忧愁	60
129. 溃疡病人忌吸烟	60
130. 溃疡病人忌常服小苏打	61
131. 溃疡病人忌服强的松	62
132. 溃疡病人忌服阿斯匹林	62
133. 胃切除术后的病人忌饮牛奶	62
134. 胃切除后病人忌用哪些药物	62
135. 肠胃病人忌常吃蘑菇	63
136. 严重胃肠病人忌坐飞机	63
137. 患消化系统病的病人忌吃甲鱼	63
138. 治疗消化不良忌用酵母片	64
139. 消化不良者忌饮蜂王浆	64
140. 脾胃病病人忌多吃醋	64
141. 脾胃虚寒病人忌食螃蟹	65
142. 非细菌性腹泻时不宜生食大蒜	65
143. 腹泻病人忌吃鸡蛋	65
144. 溃疡性结肠炎忌饮牛奶	65

145. 谷蛋白敏感性肠病忌吃面食	66
146. 肠道易激综合征病人忌饮牛奶	66
147. 直肠息肉患者忌吃酸、辣、油腻食物	67
148. 脾弱便溏病人忌吃花生	67
149. 习惯性便秘忌滥用泻药	67
150. 痢疾患者忌食的食物	68
151. 菌痢初期忌用止泻药	68
152. 菌痢忌滥用痢特灵	69
153. 肝炎病人忌食甲鱼	69
154. 肝炎病人忌吃糖过多	69
155. 肝炎病人忌吃罐头食品	70
156. 肝炎病人忌向左侧卧	70
157. 肝炎病人忌饭后散步	71
158. 肝炎病患者病愈后一年内忌剧烈活动	71
159. 患肝炎病妇女忌生育	71
160. 肝炎病人忌旅游	72
161. 无症状澳抗携带者忌喝酒	72
162. 脂肪肝患者一般忌食的食物	73
163. 肝豆状核变性遗传病人忌吃含铜食物	73
164. 肝硬变病人忌吃廿碳五烯酸含量高的鱼	74
165. 肝硬变病人忌吃粗糙、坚硬食物	74
166. 肝昏迷病人忌多吃高蛋白质食物	75
167. 慢性肝病病人忌食小麦土豆类食物	75
168. 肝病病人忌食皮蛋、蛋黄	76
169. 肝病病人忌多吃葵花籽	76
170. 肝病病人忌吃羊肉	77

171.肝病病人忌吃大蒜、生姜·····	77
172.肝病病人忌饮酒·····	77
173.肝病病人忌思想消沉、心情忧郁·····	78
174.肝病病人忌生活无节·····	78
175.肝病患者禁忌的药物·····	79
176.慢性胆囊炎病人忌吃高脂肪、高胆固醇及 刺激性食物·····	80
177.胆囊炎病人忌吃肥肉·····	80
178.胆囊炎、胆结石病人忌吃螃蟹·····	80
179.胆囊炎、胰腺炎病人忌食牛奶·····	81
180.胆囊炎、胆结石患者必要时要忌食·····	81
181.割除胆囊病人忌吃花生·····	81
182.胆结石病人忌食酸味食物·····	81
183.胆结石病人忌多吃糖·····	82
184.胆结石患者忌吸烟、喝酒、饮茶和咖啡·····	82
185.胆结石患者忌不吃早餐·····	82
186.胆结石患者忌暴饮暴食·····	83
187.胆石症病人忌左侧卧位·····	83
188.胆道疾患忌用的药物·····	83
189.胰腺炎患者忌食甜食和辛辣食物·····	84
190.胰腺炎病人忌饮酒·····	85
191.胰腺炎急性期必须忌食·····	85

四、血液系统疾病

192.贫血患者忌食温热辛燥食物·····	86
193.贫血病人忌饮茶·····	86

194. 缺铁性贫血病人忌喝牛奶	87
195. 患缺铁性贫血的病人忌补锌	87
196. 严重贫血妇女忌怀孕	87
197. 血小板减少性紫癜患者忌食荔枝、鹿 茸等食物	88
198. 出血性疾病病人忌多吃鱼	88
199. 患有血液系统疾病的病人忌染发	89
200. 血液病病人忌拔牙	89
201. 血液病患者忌用的药物	89

五、泌尿系统疾病

202. 肾炎病人忌食香蕉	92
203. 急性肾炎、肾功能衰竭病人忌喝羊奶	92
204. 急性肾炎切忌温补	92
205. 有水肿病状的肾炎患者要忌盐	93
206. 肾炎病人忌盲目忌盐	93
207. 肾炎病人忌吃鸡蛋	94
208. 肾炎病人忌食温热、有毒及刺激性食物	94
209. 肾炎病人忌性交和憋尿	94
210. 肾炎患者愈后忌激烈运动	95
211. 肾病病人忌多吃富含植物蛋白的食物	95
212. 肾病病人忌少喝水	96
213. 肾病妇女忌生育	97
214. 尿毒症患者应忌食的食物	97
215. 肾功能不良者忌喝鸡汤	97
216. 慢性肾衰病人忌吃哈密瓜	97

217. 肾结石病人忌睡前喝牛奶	98
218. 肾脏疾患病人忌服用的药物	98
219. 尿道感染病人短期内忌性交	100
220. 尿路结石病人忌多吃糖	101
221. 尿路结石病人忌吃菠菜、冬笋	101
222. 尿路结石忌用蹦跳来排除	102
223. 泌尿系统感染忌食狗肉及刺激性食物	102
224. 张力性尿失禁病人忌穿紧腰衣裤	102
225. 浮肿患者忌用的药物	103

六、内分泌 代谢性疾病

226. “甲亢”病人忌食含碘食物	104
227. “甲亢”病人忌吃刺激性食物	104
228. “甲亢”病人忌饮浓茶	104
229. “甲亢”病人忌久看书报、电视	105
230. “甲亢”病人忌气怒劳累	105
231. “甲亢”病人忌妊娠	105
232. “甲亢”病人忌用含碘药物	105
233. “甲亢”病人忌用的其他药物	106
234. 糖尿病患者忌吃西瓜	107
235. 糖尿病患者忌多吃水果	107
236. 糖尿病患者忌多吃盐	107
237. 糖尿病病人忌过多食用木糖醇	108
238. 糖尿病病人忌用不吃主食来控制血糖	108
239. 糖尿病病人忌饮麦乳精	109
240. 糖尿病人忌饮咖啡	109

241. 糖尿病病人忌多饮用蜂蜜·····	109
242. 糖尿病病人忌饮酒·····	110
243. 糖尿病病人忌吸烟·····	110
244. 糖尿病病人忌多卧床·····	110
245. 糖尿病病人忌拔牙·····	111
246. 糖尿病病人忌跑步·····	111
247. 糖尿病病人忌各种感染·····	111
248. 糖尿病病人忌受凉·····	111
249. 糖尿病病人忌房事过度·····	112
250. 患糖尿病妇女忌使用节育环避孕和口 服避孕药·····	112
251. 糖尿病病人忌用的药物·····	113
252. 糖尿病病人忌减、停用药·····	114
253. 低血糖病人忌食柚、薏苡仁等食物·····	114
254. 低血糖病人忌饮蜂王浆·····	114
255. 肥胖病病人的饮食禁忌·····	114
256. 睡觉打鼾憋气者忌饮酒、服安眠药·····	115
257. 多汗症病人忌食赤小豆及辛辣食物·····	116
258. 大量出汗的人忌猛饮水·····	116
259. 高血脂病人忌吃花生·····	116
260. 胆固醇高的病人忌长期处于紧张工作状态·····	117
261. 痛风病人忌吃高嘌呤食物·····	117
262. 痛风病人忌饮啤酒·····	118

七、生殖系统疾病

263. 阳痿病人忌食茭白、甲鱼、肥猪肉·····	119
---------------------------	-----