

21 SHIJI 21世纪家庭保健丛书
JIATING BAOJIAN CONGSHU

小儿皮肤病 的防治

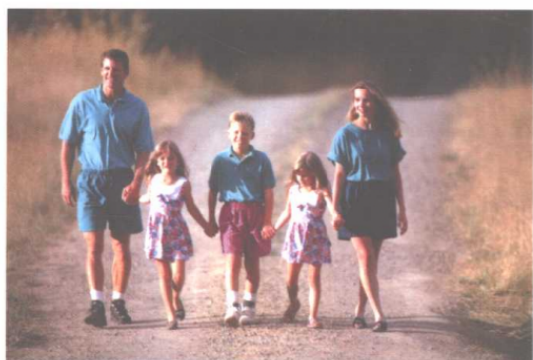


儿科系列主编 许积德
编著 吴惠琍



复旦大学出版社

责任编辑 魏 岚
封面设计 马晓霞



21世纪家庭保健丛书

ISBN 7-309-03215-2



9 787309 032154 >

R·720 定价：7.00元

21世纪家庭保健丛书

小儿皮肤病的防治

复旦大学出版社

21 世纪家庭保健丛书

**小 儿 皮
肤 病 的
防 治**

● 编著 吴惠琰

复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

小儿皮肤病的防治/吴惠珪编著. —上海:复旦大学出版社, 2002. 6
(21 世纪家庭保健丛书)
ISBN 7-309-03215-2

I. 小… II. 吴… III. 小儿疾病: 皮肤病-防治
N. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 033667 号

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路 579 号 200433

86-21-65118853(发行部) 86-21-65642892(编辑部)

fupnet@fudanpress.com

http://www.fudanpress.com

经销 新华书店上海发行所

印刷 江苏句容市排印厂

开本 787×960 1/32

印张 3.75

字数 68 千

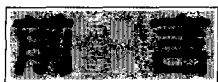
版次 2002 年 7 月第一版 2002 年 7 月第一次印刷

印数 1—4 000

定价 7.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究



随着人们文化和生活水平的不断提高,每个年轻的家长都格外关注自己孩子的健康。但是他们不再满足传统的求医方式,不想仅仅依赖医院的医生给孩子治病,而是希望从随手可得的书中,去获得一定的医学知识,以达到能对孩子常见的病情进行自我判断、自我预防和自我保健的目的。

小儿皮肤病有许多和成人不同的特点,不同年龄段的小儿之间又有差别,比如新生儿刚脱离母体,适应能力差,对其皮肤的护理就显得很重要。小儿最大的生理特点是处于迅速生长发育时期,新陈代谢旺盛,但各器官的发育还不完善,功能也不成熟,所以要仔细观察小儿某些皮肤特殊表现。另外小儿的免疫功能和防御机制要比成人差得多,易引起过敏和感染等,因此及时地诊断皮肤病和合理地选择用药就更重要了。

编者将多年的临床实践和点滴经验,归纳起来整理分类,并参阅相关的文献资料编撰成此书。希望年轻的家长们能通过本书得到收益,及时关心和护理孩子的皮肤,了解小儿在生长过程中发

生皮肤病的病因和预防、治疗方法,从小培养他们良好的生活习惯,使他们能健康活泼地成长。

为了便于查阅,本书采用了一题一答的形式,针对性强,通俗易懂,便于操作。本书如有错误、不当之处恳请各位同行和读者及时指正。本书编写过程中承蒙中国中西医结合学会皮肤病专业委员会主任委员秦万章教授和上海新华医院祁怀山教授等的大力支持和帮助,在此表示衷心感谢。

编 者

2002 年 4 月

目 录

皮肤概况	1
1. 正常的皮肤由哪几部分组成	1
2. 皮肤在胚胎期是怎样发育的	2
3. 皮肤的主要生理功能有哪些	2
4. 皮肤病的主要症状有哪些	4
5. 皮肤病最常见的感觉——身上发痒	6
皮肤护理	7
6. 如何护理新生儿的皮肤	7
7. 要注意保养新生儿的皮肤	8
8. 新生儿的穿衣和皮肤健康	9
9. 防止新生儿皮肤感染很重要	10
10. 如何正确看待新生儿某些特殊的皮肤表现	11
11. 怎样为小儿选用护肤脂	13
12. 应如何给小儿选用防晒品	13
13. 小儿沐浴有利于皮肤健康	15
14. 小儿得了皮肤病后应怎样洗澡	16
15. 合理使用肥皂能保护小儿的皮肤	17
皮肤病合理用药	19

16. 皮肤病外搽药物的分类与作用	19
17. 要合理选用小儿皮肤病外搽药物	21
18. 如何掌握小儿皮肤病的药膏用量	22
19. 肾上腺皮质类固醇激素类外用药可用于 哪些皮肤病	24
20. 容易被小儿皮肤吸收的内用药	25
皮肤真菌病	26
21. 患了头癣要及早治疗	26
22. 如何区别小儿足癣和足湿疹	28
23. 小儿身上出现的汗斑是出汗引起的吗	30
24. 小儿灰指甲是父母遗传的吗	31
球菌性皮肤病	32
25. 小儿脓疱疮和天疱疮是同一种病吗	32
26. 小儿患了疮疖后能帮他挤脓吗	34
27. 小儿为什么易生疖子和疔子	34
28. 为什么新生儿会患脐炎	36
29. 小儿为什么会得猩红热	37
病毒性皮肤病	38
30. 小儿水痘是由疱疹病毒引起的吗	38
31. 如何区别小儿患的是水痘还是带状疱疹	39
32. 感染水痘-带状疱疹病毒后如何治疗	41
33. 麻疹是由麻疹病毒引起的吗	42
34. 什么是风疹	43
35. 小儿高热后易患的皮疹——幼儿急疹	45
36. 传染性软疣真的会传染吗	46

37. 扁平疣是“干日疮”吗	47
38. 应如何预防小儿手、足、口病	48
39. 小儿传染性红斑是由什么引起的	49
寄生虫性皮肤病	50
40. 小儿疥疮的治疗	50
性传播性疾病	52
41. 先天梅毒	52
42. 新生儿沙眼衣原体感染的由来	53
过敏性皮肤病	54
43. 尿布与小儿红臀的关系	54
44. 为什么婴儿会生“奶癣”	55
45. 小儿湿疹的预防与治疗	57
46. 异位性皮炎有什么表现	58
47. 如何治疗小儿汗疱疹	59
48. 小儿荨麻疹的特点和治疗	60
49. 什么是新生儿毒性红斑	63
50. 婴儿皮肤青紫是因母乳引起的吗	64
51. 化妆品和皮肤病	65
52. 小儿多接触花草会得皮肤病吗	66
53. 小儿体育活动与过敏反应	67
54. 穿着不当也会引起皮肤过敏吗	68
55. 海鲜吃多了会引起皮炎	70
56. 小儿服中药不当会引起皮肤过敏吗	71
物理性皮肤病	72

57. 阳光和小儿皮肤的“亲密关系”	72
58. 夏天谨防小儿皮肤晒伤	73
59. 冻疮的防治	75
神经功能障碍性皮肤病	76
60. 皮肤病和情绪有关吗	76
红斑鳞屑性皮肤病	77
61. 小儿也会得牛皮癣吗	77
62. 小儿面部的白色糠疹是癣吗	79
63. 扁平苔癣是癣吗	80
结缔组织病	81
64. 孕妇得了红斑狼疮会影响新生儿吗	81
65. 小儿也会患红斑狼疮吗	82
66. 小儿为什么会得皮炎	83
皮下脂肪组织病	85
67. 怎样避免新生儿皮肤硬化症	85
68. 如何发现并预防新生儿皮下坏疽	86
色素障碍性皮肤病	87
69. 小儿白癜风的表现形式	87
70. 小儿得了白癜风还能晒太阳吗	88
71. 改变小儿的偏食习惯有利于白癜风的治疗	89
72. 为什么小儿的皮肤会浑身呈白色	91
73. 维生素 C 能使小儿皮肤变白吗	92

血管性皮肤病	93
74. 小儿皮下瘀点和紫斑是皮肤出血引起的吗	93
75. 小儿“红痣”需要治疗吗	95
76. 必须警惕小儿身上痣的恶变	96
皮脂腺、汗腺疾病	97
77. 如何清洁新生儿头皮上的头垢	97
78. 小儿头屑增多是什么原因引起的	98
79. 怎样帮助小儿去除头屑	99
毛发疾病	100
80. 小儿发生“鬼剃头”是怎么回事	100
81. 小儿斑秃的治疗	101
82. 如何预防小儿脱发	103
83. 给小儿剃胎发能使头发变长吗	104
84. 小儿白发是什么原因引起的	105
甲病	107
85. 小儿的指(趾)甲与疾病	107
遗传性皮肤病	109
86. 小儿鱼鳞病会传染吗	109

皮肤概况

1. 正常的皮肤由哪几部分组成

正常的皮肤可分为表皮、真皮和皮下组织 3 层:

★ 表皮层是由各种类型的细胞组成的,可分为 5 层,由上至下分别为角质层、透明层、粒层、棘层和基底层。表皮细胞从基底层向上移行变成表皮顶部的角质细胞,然后从角质层的表面脱落,这一过程平均需要 28 天左右,角质层在日常生活中不断地受到磨损,变成不易察及的鳞屑而不断脱落。表皮就这样不断新生、不断脱落、不断更新以保护其所覆盖的器官和组织。人体大部分的表皮是很薄的,手掌和足底的厚些。

★ 真皮位于表皮和皮下脂肪组织之间,它由胶原纤维、弹力纤维、网状纤维与基质等组成。真皮胶原组织坚韧而有弹性,起到保护皮下组织以免机械性伤害的作用。真皮内有毛囊、汗腺、皮脂腺及神经、血管和淋巴管。

★ 皮下组织位于真皮之下,其下方与肌膜等组织相近。皮下组织由疏松结缔组织及脂肪小叶构成,又称皮下脂肪层。其厚薄因营养及身体部位的不同而异。皮下组织中有汗腺、毛根、血管、

淋巴管及神经等。

2. 皮肤在胚胎期是怎样发育的

皮肤是一种复杂的器官,起源于外胚层和中胚层。表皮、毛囊、皮脂腺、大小汗腺和指(趾)甲起源于外胚层;黑色素细胞、神经和特殊感受器起源于神经外胚层;皮下组织、淋巴管、血管、纤维细胞、脂肪细胞等起源于中胚层。

胚胎在第3周时原始表皮仅由一层扁平未分化的上皮细胞组成;胚胎在第4周时可辨认出内层为基层,外层为周皮;胎儿第3个月时,两层之间形成生发细胞;胚胎第5个月时,基层细胞增殖变成棘层,在接近表面时形成角质层;第6个月时,胎儿表皮角化完全,周皮的残留部分脱落;足月时,角质层变厚,主要起屏障作用。

真皮由中胚层移入间充质细胞衍化而成。

在胎儿第5个月末,真皮下包绕新形成血管的间充质细胞小叶开始分化成充满脂质的原始脂肪细胞,以后形成皮下组织。

3. 皮肤的主要生理功能有哪些

皮肤的主要生理功能有:

★屏障作用。人体的皮肤具有一定的张力和弹性,坚韧而柔软,对外界机械性、物理性、化

学性及生物性刺激有一定的防护能力。经常受摩擦和压迫的手掌、足跖、臀部以及四肢伸侧皮肤的角质层较厚,有的甚至发生胼胝,这样可以增强对机械性刺激的耐受性。干燥的皮肤有较大的电阻,导电性低。皮肤对光有吸收能力,可防止机体的光损伤。皮肤角质层有反射光线及吸收较短波长紫外线的作用。黑色素细胞对防止紫外线损伤起着重要作用。皮肤表面呈偏酸性,不利于细菌在其表面大量繁殖。同时酸性皮肤有中和弱碱的能力。人体正常皮肤一方面可保护机体内组织、器官免受外界有害因素的损伤;另一方面可防止组织内各种营养物质、电解质和水分的丧失。

★感觉作用。皮肤中有极丰富的神经纤维网及各种神经末梢,将外界刺激引起的神经冲动通过各种神经传递,传至大脑皮质后中央回而产生感觉。它们能传导痒、痛、温、冷、触及压力、位置等感觉。

★调节体温作用。皮肤有维持人体正常体温的作用。皮肤微循环对体温调节有重要作用,当外界温度或某些疾病使体温发生变化时,通过调节血管的扩张和收缩来调节微循环的血流量,从而调节皮肤散热量,达到调节体温的目的。皮肤散热的方式主要有辐射、对流、蒸发和传导。

★吸收作用。皮肤有屏障作用,也有吸收功能,称为经皮吸收或渗透。皮肤的吸收作用在四肢屈侧比伸侧好,掌跖部位最差。婴儿皮肤吸收

能力比成人强。

★ 分泌和排泄作用。汗腺和皮脂腺具有一定的分泌和排泄功能。通过排汗,可以起到散热降温的作用,还可以排出少量尿素,对肾脏略有辅助作用。皮肤分泌的皮脂能润泽毛发和皮肤,防止皮肤干燥和皲裂。新生儿出生前,因受母体雄激素的影响,皮脂形成可能较多;出生数周后,获得性雄激素逐渐减少,皮脂分泌也渐渐降低。

4. 皮肤病的主要症状有哪些

皮肤病的主要症状有自觉症状和客观症状。

婴儿不能用语言表达自觉症状,就用手抓皮肤,把脸放在大人身上来回摩擦,说明皮肤有痒的感觉。痒是皮肤病最普遍的自觉症状,也是一种比较复杂的感受。

皮肤病还有客观症状,也就是用肉眼能看到的皮肤形态的损害。皮肤的客观症状主要有哪些呢?

★ 斑疹:在皮肤上只能看到,但摸不到。既不凸起也不凹陷,大小不等,颜色有红色、咖啡色、黑色、青色和白色等。

★ 丘疹:高出皮肤而且可以摸得到。根据表面的光滑、粗糙不平、大小、颜色等表现,可初步做出诊断。

★ 水疱和大疱:高出皮肤的含有液体的损

害,直径超过1厘米的称为大疱。由丘疹发展而来的、不完全的水疱,称为丘疱疹。

★ 脓疱:高出皮肤的含有脓液的疱,称为脓疱。脓液有白色和黄色2种,主要是由于脓液中所含的细菌不同。

★ 风团:高出皮肤而有水肿的,突然发生、消退很快的块物,消退后皮肤不留痕迹。

★ 结节:实质性的、规则或者不规则的块物,结节破溃后有瘢痕。

★ 囊肿:含有流体或者半流体的囊状块物,摸上去有弹性。

★ 糜烂:皮肤失去一部分表皮,露出潮湿的表面,称为糜烂。

★ 表皮抓破或擦破:主要是皮肤痒而搔抓引起的线状损害。

★ 坏疽:皮肤上见到边缘明显的紫黑色损害。主要是小动脉阻塞引起,有痛感。

★ 鳞屑:干燥或油腻表皮角层的脱落,在头皮上容易见到,实际上是新陈代谢的产物。

★ 痂:皮肤上原来皮损表面的浆液、脓液,或血液干燥后形成。

★ 硬化:局部的或者弥漫性的皮肤硬结。

★ 瘢痕:新生的结节组织代替外伤所毁灭的真皮或一部分皮下组织。

5. 皮肤病最常见的感觉 ——身上发痒

痒是一种感觉,是皮肤病最常见的反应之一。除指甲、毛发外,人的体表到处都有痒的感觉。蚊子叮咬后,病毒感染、皮肤发炎形成脓肿的时候,痒与痛的感觉并存。伤口愈合时,痒是康复的“曙光”。对某些疾病如尿毒症、糖尿病来说,皮肤发痒又是疾患的信号。

痒的机制还不完全清楚。有的人认为痒是痛觉感受器受到轻微刺激引起的;也有人认为痒是完全独立的一种感觉;还有人认为痒既不是痛觉,也不是触觉,而专门有一种痒的“感受器”。

身上发痒常见的原因有:昆虫叮咬、气候变化、花粉刺激、粉尘污染、衣服摩擦、染发过敏、日光暴晒等。另外患内脏疾病时,也会引起皮肤瘙痒,例如胆管疾患的阻塞性黄疸,由于血液中的胆质盐含量增高,胆质盐具有细胞毒性,在体内能破坏溶酶体,然后释放出蛋白水解酶和组胺,造成皮肤瘙痒。有些慢性肾炎患者,进入尿毒症时期时,血液中的尿素增高,也会导致皮肤瘙痒。皮肤瘙痒敏感部位有耳道、眼睑、鼻孔、肛门周围、外生殖器等。

皮肤瘙痒有全身性瘙痒和局限性瘙痒之分。全身性瘙痒,痒感的发作是阵发性的,持续时间长