

神奇的生物世界

知人 识体 问答

49

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体知识问答/于小青主编. —北京:中国妇女出版社,1998
(神奇的生物世界)

ISBN 7-80131-240-6

I. 人… II. 于… III. 人体-普及读物 N.R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 13812 号

神奇的生物世界

于小青 主编

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码:100010

各地新华书店经销

济南书刊印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/32 63 印张 1440 千字

1998 年 7 月北京第 1 版 1998 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—5000 套

ISBN 7-80131-240-6/G · 199

(全 12 册) 定价:76.8 元

目 录

人体每天在忙些什么？	1
人们的指纹会改变吗？	1
为什么头屑冬天多，夏天少？	2
头发有什么价值？	2
为什么能用头发诊断疾病？	3
为什么头发不能无限生长？	4
为什么头发长得有快有慢？	6
为什么头发会“开花”？	6
为什么有些青年的头发会早白？	7
年纪老了，为什么会头发白，皮肤皱？	8
为什么会引起脂溢性脱发？	9
“鬼剃头”是怎么回事？	9
臭汗症是怎么回事？	10
冬天嘴唇为什么会干裂？	11
皴手裂脚是怎么回事？	12
为什么有些青年人脸脸上长疙瘩？	13
青年男女长雀斑是怎么回事？	14
为什么未婚女青年也会长蝴蝶斑？	15
为什么皮肤受冷会起“鸡皮疙瘩”？	15
为什么有的人会生灰指甲？	16
为什么脚上会长鸡眼？	17

为什么夏天比冬天容易生脚湿气？	18
痣会变癌吗？	18
荨麻疹是什么病？	19
痱子和疖子有何不同？	20
为什么有些人的脚容易抽筋？	20
白癜风是什么病？	21
为什么人的身体早上比晚上高一些？	21
为什么要养成坐立行的正确姿势？	23
下颌关节为什么容易脱位？	24
为什么会发生“落枕”？	25
为什么老年人容易发生骨折？	25
为什么骨折后会长好？	26
人体的肌肉能产生多大的力量？	27
生物电是怎么回事？	27
为什么说大脑是人体的“司令部”？	28
为什么老年人对年轻时的事记得很牢， 对眼前的事却记忆不清？	30
为什么人看到梅子嘴里就会发酸？	31
“望梅”为什么能“止渴”？	31
人害羞时为什么会脸红？	33
为什么有些人会急中生智？	33
为什么有些人睡着了会流口水？	34
梦游是怎么回事？	35
为什么刚刚睡醒浑身没劲？	36
为什么有些人会失眠？	37
为什么躺在床上看书特别容易疲劳？	38

伤口碰着咸的东西为什么会痛？	38
为什么在汽车上看书容易头昏？	39
为什么吃饭时看书报有碍消化？	40
为什么人学习过久思想不容易集中？	40
为什么早晨读书记得最牢？	41
为什么人走路时手脚相错摆动？	42
为什么打嗝的人被吓后常会停止？	43
争辩时为什么会面红耳赤？	43
人脑为什么越用越灵？	44
小孩头大就一定聪明吗？	45
人为什么闭上眼睛才能入睡？	46
为什么人生了气就吃不下饭？	47
人为什么要排尿？	48
为什么孩子长大了还会遗尿？	49
人体为什么会长“泥”？	50
春天人为什么容易发困？	51
夏天，小学生为什么要午睡？	52
人为什么会越睡越懒？	53
多梦等于神经衰弱吗？	54
为什么说眼睛好比照相机？	55
正常眼为什么既能看远也能看近？	56
眼珠为什么不怕冷？	57
为什么眼珠的颜色随年龄而变化？	58
人眼为什么能分辨各种颜色？	59
为什么有的人分辨不出颜色？	59
人为什么要眨眼？	60

为什么人从明亮处走进暗处之初，会眼前一片黑？	61
为什么患夜盲症光线暗就看不见东西？	61
为什么人的两只眼球总是一起动？	63
为什么有些人的眼睛被风吹后要流泪？	64
人老了为什么会眼花？	65
为什么大笑时会流眼泪？	65
眼泪水为什么是咸的？	66
为什么哭久了就会眼皮浮肿，眼圈发红？	66
为什么眼睫毛会内倒？	67
为什么眼皮会跳？	68
为什么有的人眼睛会斜视？	69
为什么有的近视眼叫做“假性近视”？	70
为什么有的眼镜能戴在眼睛里？	70
为什么有些人眼前总有黑影飞舞？	71
为什么在清晨起床时眼屎多？	72
青光眼是怎么回事？	73
为什么会得“偷针眼”？	73
为什么打呵欠时听不清别人说话？	74
为什么有的人会晕车晕船？	75
为什么治哑先治聋？	76
为什么有时耳朵里会发响？	77
听自己在录音机里的声音为什么不太像？	77
为什么不能随便挖耳朵？	78
为什么人血是红色的？	79
“煤气”为什么会使人中毒？	80
为什么血液从身体流出会自动凝固？	81

为什么少量献血不会影响健康？	82
输血前为什么要验血型？	83
维生素 C 缺乏时，为什么容易出血？	84
为什么发炎时需要化验白细胞？	85
为什么有的人身上会有紫癜？	86
心脏为什么能自动有节律地跳动？	87
为什么心脏能不知疲劳地跳动？	88
为什么小孩的心脏比大人的跳动得快些？	89
为什么心脏会有杂音？	90
心脏停跳后为什么还可以救活？	91
为什么人蹲久了站起来会头昏？	92
为什么坐着写字时间长了手脚会发麻？	93
青少年为什么也会出现高血压症状？	94
为什么中医切脉可以诊断疾病？	95
白血病和败血症有何不同？	96
为什么冻僵的手在火上烤会疼？	97
长时间游泳上岸后为什么会头晕？	97
赛跑到了终点，为什么还要慢跑一阵？	98
人为什么要不停地呼吸？	99
为什么人总是能不知不觉地呼吸？	100
小儿的呼吸为什么比成人快？	101
为什么男女的声音不一样？	102
为什么人疲倦了要打呵欠？	102
为什么水喝入气管要咳嗽？	103
人为什么要打喷嚏？	104
伤风时为什么鼻子不容易通气？	105

为什么患鼻炎的人辨不出香臭？	106
为什么有的人鼻子容易出血？	107
你知道呼吸道里是怎么除尘的吗？	107
深呼吸有什么好处和坏处？	109
为什么跑得气喘的时候说话困难？	110
婴儿刚生下来为什么啼哭？	110
胡子、鼻毛为什么不能拔？	112
你知道唾液的奇妙作用吗？	113
你知道人体中胆汁酸的作用吗？	113
胆汁为什么会变成小石头？	114
舌头为什么能辨别出味道？	115
为什么中医看病要看舌头？	116
味觉异常是怎么回事？	117
刮舌头为什么有害无益？	118
新生儿嘴里长牙是“克星”吗？	119
吃东西为什么要细嚼慢咽？	120
牙齿为什么会变黄？	120
为什么晚上也要刷牙？	122
为什么会发生龋齿？	122
人为什么会放臭屁？	123
为什么急性胃肠炎会导致上吐下泻？	124
为什么大便发黑是胃肠出血的征兆？	125
油煎的食物为什么不容易消化？	126
为什么人会生痔疮？	127
阑尾为什么会发炎？	128
为什么受了凉会泻肚子？	129

肚子饿了为什么会咕咕叫？	129
“饥不择食”是什么道理？	130
为什么盐腌过的食物不易变质？	131
我们吃下去的东西跑到哪里去了？	131
为什么夏天汗流得特别多？	132
为什么冬天站着比坐着暖和？	133
为什么夏天容易中暑？	133
预防中暑为什么要喝含盐饮料？	134
为什么有的人晚上流盗汗？	135
为什么发烧前先感到冷？	135
为什么发烧时要多喝开水？	136
脱水是怎么回事？	137
新生儿患病为什么体温不升高？	138
为什么疟疾发作时人会发冷发热？	139
为什么有些人容易患“粗脖子病”？	140
糖尿病人为什么出现“三多一少”症？	140
为什么夏天体重减轻冬天体重增加？	141
为什么热带地区的人寿命比较短？	142
为什么冬天肚子容易饿？	143
人为什么会肥胖？	144
为什么说“千金难买老来瘦”？	145
胖子为什么怕热不怕冷？	146
有些人为啥吃不胖？	147
人突然瘦下来，身上的肉哪去了？	148
鼻尖和耳朵为什么最怕冷？	148
为什么三角区长了疖子不能挤？	149

为什么有时小便出现浑浊现象？	150
为什么肾炎病人要吃素淡食物？	151
为什么患水肿病的人不能多吃盐？	152
姐妹变为兄弟是怎么回事？	153
为什么男性长胡须，而女性不长？	154
为什么一般男子比女子长得高？	154
男生比女生聪明吗？	155
她为什么没有痛感？	157
为什么有人敢生吃活蛇？	158
为什么他不喝酒能自醉？	158
为什么女寿星比男寿星多？	159
为什么运动可以促进长寿？	161
为什么吃鱼有益于长寿？	162
岩石土壤也可做美餐吗？	163
为什么长寿常与勤奋联系在一起？	164
为什么初生婴儿不容易得某种传染病？	165
为什么要早晨空腹抽血？	166
为什么验血一般都从耳垂、手指采血？	166
为什么在卧室养花草对夜间睡眠不卫生？	167
为什么使用电风扇扇风过久对身体有害？	168
什么样的姿势睡觉最好？	168
随地吐痰为什么是不卫生？	169
“口臭”有损于生命吗？	170
为什么打针前要把药水排掉一点？	171
为什么眼睛的角膜能移植？	172
为什么断手可以再植？	172

为什么烫伤后不可乱涂红药水或紫药水？	173
为什么受凉后喝姜汤可以预防感冒？	174
为什么有些病要注意“忌口”？	175
为什么服药时最好不要喝茶？	176
为什么儿童不宜多吃菠菜？	177
为什么鸡蛋是人类食品的佼佼者？	177
为什么鸡蛋熟吃比生吃好？	178
为什么说蛋白质是人体发育的物质基础？	179
吃苹果为什么既能通便又能制止轻度腹泻？	180
你知道水在人体中的地位吗？	182
为什么青少年要多吃含碘的食物？	183
为什么青少年要多吃含铁的食物？	184
维生素 A 对人体有哪些特殊作用？	185
心血管病人为什么不宜吃蛋黄？	186
红枣为什么是很好的补品？	187
为什么说西红柿是一种好的保健食品？	188
吃辣椒有什么好处？	189
你知道醋对人的健康有哪些好处？	190
动物油、植物油哪种对人体更有好处？	191
为什么糖精不能多吃？	192
为什么味精对人体无害？	193
大蒜对人体有哪些好处？	194
你知道用铁锅炒菜有什么好处吗？	195
为什么食物要多样化？	196
为什么不适当的节食减肥对身体健康有害？	197
吃零食有什么害处？	198

多吃水果和蔬菜有哪些好处？	199
吃水果为什么要削皮？	200
维生素类药为什么不宜饭前服？	201
喝茶对人体有哪些好处？	202
“食不厌精”为什么对身体不利？	202
为什么剧烈运动后不宜喝冷水？	204
青少年单纯吃素好吗？	205
怎样合理地安排好学生的一日三餐？	206
为什么青少年要养成吃早餐的习惯？	207
为什么吃食糖要适量？	208
过食过饱对儿童智力发展有好处吗？	209
吃未煮熟的扁豆为什么会中毒？	210
吃发芽土豆会中毒吗？	211
青少年吸烟为什么害处更大？	212
青少年酗酒对身体有什么危害？	213
你知道“恨病多吃药”的危害吗？	215
重病人为何常在凌晨前死亡？	216
“面色是健康的镜子”吗？	217
青少年为什么容易得胃病？	218
红眼病为什么传播得那么快？	219
拔火罐为什么能治病？	220
游泳的人为什么胸部特别发达？	221
从事体力劳动能代替体育锻炼吗？	222
伸懒腰对身体有好处吗？	222
运动竞赛前为什么要做准备活动？	223
日光浴对身体健康有什么益处？	224

冷水浴有哪些好处？	226
为什么用热水洗澡比用冷水舒服？	227
为什么在厕所吸烟害处更大？	227
吃饭前后为什么不宜做剧烈活动？	228
绿树成荫对人体健康有什么好处？	229
你知道枕头有哪些妙用吗？	230
笑有什么医疗作用？	231

人体每天在忙些什么？

人活着，每天就必须进行吃饭、呼吸、心跳、血液循环、用脑、说话等活动。据统计每天这些活动的效率是很可观的。如胃可消化 1.6 千克的食物，心脏可跳 10 万次左右，呼吸系统可呼吸 2.3 万次，血液循环的路程长达 26.4 万千米，脑细胞要用掉 700 万个，说话平均达 5000 个字。

人们的指纹会改变吗？

公安部门侦破案件时，常常要查验指纹。利用指纹进行侦察工作，已经有一百多年的历史了，到现在，全世界的侦探机关，仍把指纹作为侦探案情的重要方法，并作为定案的依据之一。这有什么道理呢？

指纹有三种基本类型。一种像水里的漩涡，一圈一圈的，这类指纹叫“斗”，有的地方叫箩。另外一种类型，像农村里用的簸箕，有一个开口，叫箕型纹。第三种类型像“弓”字，所以叫它弓型纹。这种弓型纹在汉族中很少，只占 1% 左右。

一个人的指纹是十分稳定的，人类指纹的纹线从在娘肚里三四个月的时候开始生长，到六七个月的时候就完全长成了，往后终生不变。即使手指头上的皮脱落了，或是你削去手上的老茧，过不了多久，纹路又出现了，而且跟原来的一模一样。另外，每个人的指纹都不一样，即使花纹类型一样，纹线也有多有少，有长有短。据说，全世界也很难找出

指纹完全相同的两个人，连双胞胎的指纹也不一样。

为什么头屑冬天多，夏天少？

头皮就是头部长有头发部位的皮肤。头皮的角质层脱落的碎片的特殊称号，叫头屑。

头皮的结构和身体其他部分的皮肤一样，由表皮和真皮组成。表皮又分五层，最外边的一层叫角质层。角质层的细胞，因新陈代谢经常脱落，就是平时说的皮屑。表皮角质层细胞脱落的速度和数量，与皮肤的干燥或湿润的程度有着密切的关系。皮肤越干燥，表皮角质层细胞脱落得就越快越多；皮肤比较湿润，脱落的就少。

人的皮肤湿润不湿润，主要决定于皮脂腺和汗腺的分泌活动。皮脂腺制造油脂的原料来自血液。夏天，天气热，皮肤的血管大部分扩张，血液供给皮脂腺的原料比较充足，皮脂腺制造的油脂就多；再加上热天汗多，因而皮肤表面湿润。在冬季，气候寒冷，皮肤血管收缩，血液供给皮脂腺的原料不加热天丰富，皮脂腺制造的油脂也就相应减少。还有，冬天气候干燥，皮肤的油脂本来就少，而且挥发得又快，再加上汗腺活动减少，所以，冬天的头屑比较多。

头发有什么价值？

千百年来，人们一直认为头发是无用之才。然而，随着科学的发展，几丝头发也大有其价值。

通过其头发，可确定死者所处的年代及血型。长沙马王

堆出土的西汉女尸的年代及血型就是通过头发确定的。还可通过头发分析某些人的死因。如法兰西皇帝拿破仑死于 150 多年前，但其死因一直是个谜，后来拿他的几毫米头发分析，发现砷的含量比一般人高 10 倍，因而找到了拿破仑被毒死的依据。

现在，一些国家用分析头发来监测环境污染情况。发现头发中重金属的含量与内脏中的含量有正比关系。沿着头发的长轴剖面对每一段分析，能测定人与重金属接触时间的长短和密切程度。值得展望的是利用头发诊断疾病。据分析头发中有 20 多种氨基酸和丰富的微量元素，这给医学研究提供了条件。因此，久被抛弃的无用之才——头发，很可能成为监测环境污染的指针和诊断多种疾病最易取的依据。

为什么能用头发诊断疾病？

随着科学技术的发展，头发的身价大大提高，它不仅保护头皮和头颅，面且还能帮助医生诊断疾病。

通过头发怎么能诊断疾病呢？主要是根据头发中含有很高的微量元素来诊断。据分析，在人体内含有的微量元素，而在人的头发里竟占 27 种以上。虽然头发里含的元素种类不及血液、尿中含的多，但它的微量元素的含量高。例如：头发中汞的含量比血液高 200—300 倍，其他的微量元素也要高 10 倍。据此可以用头发来诊断营养不良、锌缺乏、少年糖尿、智力障碍、先天性精神异常和许多与新陈代谢有联系的其他疾病。另外，检测头发中有关微量元素，还有助于癌症的鉴别。据有关部门在食道癌、肝癌发病率高的

地区调查，发现这些地区土壤、水、植物中含铝元素比其他地区低，而含铜、锌、锰、钴、锂等微量元素则高。居住在这些地区的人的头发中，这些微量元素的含量也如此。这就给防治癌症提供了依据。

用头发测定微量元素来诊断疾病的好处多，剪几根头发同抽血化验相比，不仅毫不痛苦，而且头发比血液或尿液更容易储存，分析起来也相当方便。不过，使用头发来诊断疾病乃是一项新技术，目前还没有一个统一的标准。这还有待于不断探索研究。

为什么头发不能无限生长？

可以说，从来不剪头发的人是没有的。头发一般都要定期修剪，否则，就会长得长长的，怪不好看。但头发也不会永无止境地生长下去，它有一定的生长规律，即生长速度开始快，继而慢，最后几乎完全停顿。

每根头发都有它自己的青春和老年，衰老了也要死亡而脱落。有人计算过，每根头发的寿命最短的为6—8个月，长的可达2—4年。婴儿的头发长得快些，年老体衰的人头发长得慢些，身体好的时候头发长得快，健康不良时头发长得慢些，甚至还会一把一把地脱落。一般人的头发生长速度平均每月加长2厘米，不加修剪任其生长时可长到70厘米，极少数的人，头发可长达一二米，再长就不大可能了，因为头发“年龄大了”也要死亡脱落。

为什么头发长到一定程度以后就要脱落呢？这要从头发的结构说起。头发由角化的上皮细胞构成，分为毛干和毛根