

儿童行为与 精神障碍



健康成长丛书

JIANKANG CHENGZHANG CONGSHU

JIANKANG CHENGZHANG CONGSHU

总主编 / 方立珍

主 编 / 秦红文 王明明



 湖南科学技术出版社

儿童行为与 精神障碍

健康成长丛书

JIANKANG CHENGZHANG CONGSHU

总主编 / 方立珍

主 编 / 秦红文 王明明

主 审 / 钟 燕 方亦兵

编 者 / (以姓氏笔画为序)

方立珍 王明明 王春兰 邓孟先

田甫翠 刘跃琴 刘世华 李枝国

成新宁 吴宗文 旷小君 欧阳玉兰

周 蓉 罗 煜 秦红文

绘 画 / 秦 逗 余 萍 周学军

 湖南科学技术出版社

内 容 简 介

儿童行为异常与精神障碍问题已越来越被人们重视,早期发现、早期预防,关系到儿童的身心健康和将来的生活质量,应引起家庭、学校、医院以及社会各方面的高度重视。本书介绍了正常儿童的生长发育和心理发展,儿童常见行为异常与精神障碍的症状、原因、治疗方法和家庭教育指导。

本书可供幼儿园、中小学教师、家长阅读,也可供儿科临床医务人员、儿童保健人员、社会工作者参考。

健康成长丛书

儿童行为与精神障碍

总 编 辑:方立珍

主 编:秦红文 王明明

策划编辑:石 洪

文字编辑:张 珍

出版发行:湖南科学技术出版社

社 址:长沙市湘雅路280号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系:本社直销科 0731-4375808

印 刷:湖南省新华印刷三厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址:长沙市韶山路158号

邮 编:410004

经 销:湖南省新华书店

出版日期:2002年5月第1版第1次

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:5.125

字 数:104000

书 号:ISBN 7-5357-3462-6/R·752

定 价:10.00元

(版权所有·翻印必究)



目 录

第一章 儿童生长发育及心理发展

第一节 儿童生长发育/1

- 一、儿童生长发育规律/1
- 二、体格生长的常用指标/1
- 三、体格生长监测/4
- 四、影响儿童生长发育的因素/4
- 五、女孩生殖系统发育的成熟美/6
- 六、男孩生殖系统发育的奥秘/7
- 七、神秘的青春期及其特点/7

第二节 神经、精神发育/9

- 一、健全的大脑发育/9
- 二、微妙的感觉世界/9
- 三、人之初的神经反射/10
- 四、展现力之美的运动发育/11
- 五、循序渐进的语言发育/12
- 六、走向外面精彩的世界/12

第三节 心理行为的发展/14

- 一、小儿不同时期的心理特点/14
- 二、洞察世界的窗户——孩子注意力的发展/16



三、留住美好的一切——孩子记忆力的发展/17

四、让孩子展开想像的翅膀——孩子思维的发展/18

五、人生坚实的奠基石——孩子意志的发展/19

六、人际关系的基础——孩子性格的形成与发展/20

第二章 儿童行为与精神障碍

第一节 言语障碍/22

一、口吃/22

1. 什么是口吃/22
2. 孩子为什么会说话结巴/23
3. 口吃的孩子有哪些症状/24
4. 口吃对孩子有哪些影响/24
5. 如何帮助孩子纠正口吃/25

二、缄默症/26

1. 孩子为什么会沉默不语/26
2. 患选择性缄默症的孩子有哪些表现/27
3. 诊断选择性缄默症时应注意些什么/27
4. 如何治疗缄默症的孩子/28
5. 缄默症能治好吗/28

第二节 睡眠障碍/29

一、入睡困难和睡眠不足/29

1. 孩子为什么会难以入睡/29
2. 入睡困难和睡眠不足的孩子有哪些表现/29
3. 对入睡困难和睡眠不足的孩子怎么办/30



二、梦魇与夜惊/30

1. 什么是梦魇/30
2. 梦魇有哪些原因/31
3. 梦魇有哪些表现/31
4. 什么是夜惊?有哪些表现/32
5. 如何帮助孩子消除梦魇和夜惊现象/32
6. 如何预防梦魇/32

三、睡行症(俗称梦游症)/33

1. 什么是睡行症/33
2. 是什么原因导致睡行症的发生/34
3. 睡行症的孩子有哪些表现/34
4. 怎样知道孩子患了睡行症/35
5. 怎样治疗睡行症的孩子/35

第三节 抽动障碍/36

一、抽动障碍/36

1. 什么是抽动障碍/36
2. 孩子为什么会出现抽动/37
3. 抽动障碍的孩子有哪些症状/38
4. 如何正确诊断抽动障碍/38
5. 怎样治疗抽动障碍的孩子/39

二、抽动-秽语综合征/39

1. 孩子为何脏话连篇并挤眉弄眼/39
2. 抽动-秽语综合征有哪些表现/40
3. 抽动-秽语综合征应与哪些疾病相鉴别/41
4. 怎样治疗抽动-秽语综合征的孩子/42
5. 抽动-秽语综合征能治好吗/42



三、儿童多动综合征/43

1. 什么是多动症/43
2. 为什么孩子会得多动症/44
3. 多动症的孩子有哪些表现/44
4. 是不是爱动的孩子就患有多动症呢/45
5. 治疗多动症的方法有哪些/46

第四节 饮食障碍/47

一、异食癖/47

1. 哪些原因可导致孩子患异食癖/47
2. 有异食习惯的孩子会有哪些表现/48
3. 对异食癖的孩子该怎么办/48

二、偏食/49

1. 孩子为什么会偏食/49
2. 偏食对身体有哪些不良影响/50
3. 应怎样纠正孩子的偏食习惯/51

三、神经性呕吐/51

1. 导致神经性呕吐的原因是什么/51
2. 神经性呕吐有哪些表现/52
3. 如何治疗神经性呕吐的孩子/53

四、神经性厌食/53

1. 导致孩子患神经性厌食的原因有哪些/53
2. 神经性厌食症的孩子有哪些表现/54
3. 怎样诊断孩子患了神经性厌食症/55
4. 如何帮助孩子纠正神经性厌食症/55

五、贪食症/56

1. 孩子贪吃也是病吗/56



2. 哪些原因导致孩子贪食/57
3. 如何对待患贪食症的孩子/57

第五节 其他心理行为障碍/58

一、吮指癖/58

1. 孩子为什么喜欢吮指/58
2. 如何帮助孩子去除吮指的习惯/59

二、咬指甲癖/59

1. 孩子为什么喜欢咬指甲/59
2. 如何纠正咬指甲的不良习惯/59

三、习惯性会阴部摩擦/60

1. 什么原因使孩子发生习惯性摩擦会阴部的行为/60
2. 发现孩子有摩擦会阴部的习惯后该怎么办/61

四、遗尿症/62

1. 什么是遗尿症/62
2. 孩子为什么会发生遗尿现象/63
3. 对尿床的孩子可采取哪些措施/64

五、遗粪症/64

1. 什么是遗粪症/64
2. 遗粪的孩子有哪些表现/65
3. 怎样诊断孩子患有遗粪症/65
4. 对患遗粪症的孩子该怎么办/66
5. 怎样预防孩子产生遗粪症/66

六、社会环境变动对儿童的影响/67

1. 儿童对分离和死亡有些什么反应/67
2. 父母离异对孩子有哪些影响/68
3. 儿童受虐待和被忽略对其身心将带来何种影响/69



第六节 品行障碍/70

- 一、品行障碍的产生/70
- 二、品行障碍的表现形式/71
- 三、正确对待品行障碍的孩子/72

第三章 常见儿童神经症

第一节 焦虑症/73

- 一、焦虑症的表现/73
- 二、引起焦虑症的原因/74
- 三、焦虑症的类型/75
- 四、焦虑心理的消除/75
- 五、焦虑症的药物治疗/76
- 六、焦虑症的预后/76

第二节 癔症/77

- 一、癔症的产生/77
- 二、癔症的特点/78
- 三、导致孩子癔症的因素/78
- 四、癔症的类型/78
- 五、癔症的治疗/79

第三节 恐怖症/80

- 一、儿童恐怖症的发生/80
- 二、引起孩子恐怖的原因/81
- 三、恐怖症的表现/81
- 四、学校恐怖症的表现/82
- 五、学校恐怖症的治疗/82



第四节 儿童强迫症/83

- 一、儿童强迫症发生的原因/83
- 二、儿童强迫症的表现/84
- 三、儿童强迫症的治疗/85
- 四、儿童强迫症的预后/85

第五节 神经衰弱症/86

- 一、导致儿童患神经衰弱症的原因/86
- 二、孩子患神经衰弱症的表现/87
- 三、神经衰弱症对孩子的影响/87
- 四、孩子患神经衰弱症的治疗/88
- 五、儿童神经衰弱症的愈后及预防/89

第六节 神经性抑郁症/90

- 一、神经性抑郁症的原因/90
- 二、神经性抑郁症的表现/91
- 三、神经性抑郁对孩子的影响/92
- 四、神经性抑郁症的治疗/93

第七节 溺爱综合征/94

- 一、溺爱综合征的表现/94
- 二、溺爱综合征对孩子的影响/95
- 三、正确教育好你的孩子/95

第四章 常见儿童特殊功能发育障碍

第一节 诵读发育迟缓/99

- 一、诵读发育迟缓的原因/99
- 二、诵读发育迟缓的孩子表现/100



三、诵读发育迟缓孩子的治疗/100

第二节 动作发育迟缓/101

一、动作发育迟缓的定义/101

二、动作发育迟缓孩子的原因/102

三、婴幼儿动作发育的促进/102

第三节 计算发育迟缓/103

一、计算发育迟缓的表现/103

二、导致计算发育迟缓的原因/104

三、引导孩子进行数概念和计算能力的训练/104

第四节 言语发育迟缓/105

一、言语发育迟缓的表现/105

二、导致孩子言语发育迟缓的因素/107

三、加强对孩子的早期言语训练/107

第五章 常见儿童精神疾病

第一节 儿童孤独症/109

一、儿童孤独症的表现/109

二、孤独症的原因/110

三、儿童孤独症的特征性表现/110

四、孩子患孤独症的判断/111

五、孤独症的治疗/111

六、孤独症的预后/112

第二节 婴儿痴呆与精神发育迟滞/113

一、婴儿痴呆/113

1. 什么是婴儿痴呆/113



2. 婴儿痴呆有哪些表现/114
3. 怎样诊断孩子患了痴呆症/114
4. 痴呆症的孩子能治好吗/114

二、精神发育迟滞/115

1. 什么叫精神发育迟滞/115
2. 精神发育迟滞的孩子有哪些躯体和神经系统方面的症状/116
3. 怎样预防精神发育迟滞的发生/116
4. 精神发育迟滞可分为哪几级/117
5. 精神发育迟滞患儿心理活动具有哪些特征/118
6. 精神发育迟滞的孩子常伴发哪些精神疾病/120
7. 怎样治疗精神发育迟滞的孩子/120

第三节 儿童精神分裂症/121

- 一、儿童精神分裂症是一种精神障碍/121
- 二、导致儿童精神分裂症发生的原因/122
- 三、孩子患精神分裂症的表现/123
- 四、儿童精神分裂症的类型/124
- 五、儿童精神分裂症的诊断及鉴别/125
- 六、儿童精神分裂症的治疗/126
- 七、儿童精神分裂症的预后/126

第四节 儿童躁狂症/127

- 一、躁狂症的表现/127
- 二、儿童躁狂症的诊断标准/128
- 三、儿童躁狂症的综合治疗/129
- 四、父母对患有躁狂症孩子的日常照料/130



第五节 儿童自杀与自伤/131

一、儿童自杀/131

1. 儿童为什么会自杀/131
2. 哪些因素可能导致孩子的自杀行为/131
3. 儿童自杀一般采取的手段有哪些/132
4. 父母如何护理企图自杀的孩子/132
5. 孩子发生自杀行为时应采取哪些急救措施/132
6. 怎样预防自杀行为的发生/133

二、儿童自伤/134

1. 导致儿童自伤的因素有哪些/134
2. 自伤儿童经常采取的手段有哪些/134
3. 怎样护理自伤的孩子/135
4. 怎样正确处理自伤的孩子/135

第七节 儿童心理治疗/136

一、分析性心理治疗/137

1. 什么叫分析性心理治疗/137
2. 进行分析性心理治疗的技巧有哪些/137

二、集体心理治疗/138

1. 什么叫集体心理治疗/138
2. 集体心理治疗的方法和技巧有哪些/139
3. 进行集体心理治疗应该注意什么/140

三、行为心理治疗/141

1. 什么叫行为心理治疗/141
2. 行为心理治疗的方法有哪些/141
3. 行为心理治疗应注意什么/142

四、认知治疗/143



1. 什么叫认知治疗/143
2. 认知治疗包括哪些内容/143

五、家庭心理治疗/144

1. 什么叫家庭心理治疗/144
2. 常见的家庭行为问题其表现在哪些方面/144
3. 家庭心理治疗的技巧有哪些/145
4. 家庭心理治疗中父母应该做些什么/146

参考文献/148



第一章 儿童生长发育及心理发展

第一节 儿童生长发育

一、儿童生长发育规律

经过母亲十月怀胎的艰辛，一个柔软却有着顽强生命力的小生命终于降临到了人世间，并且他的身体会处于不断生长发育的动态变化中，与成人有着不同的生理特点。孩子的生长发育的一般规律如下：

1. 先上后下：先会抬头，后抬胸，再会站立行走。
2. 由近到远：先是臀、腿活动，后是手、脚活动，即协调运动先出现于近躯干的肌肉群，然后发展远躯干的肌肉群。
3. 从粗到细：手拿物品先用全掌“大把抓”，逐渐发展到能用手指尖取物。
4. 由简单到复杂：先画线条，进而能画圆、画人。
5. 由初级到高级：先学会观看和感觉事物，认识事物，再发展到记忆、思维、分析、判断。

二、体格生长的常用指标

体重、身长、头围、胸围、颅骨和牙齿是检测孩子体格发



育的常用指标。

1. 体重：新生儿出生时一般体重为 2500 ~ 3999 克，平均体重为 3000 克，出生后头半年孩子的体重每月平均增加 700 克，后半年每月增加 400 克。1 岁时孩子的体重增加了 3 倍，约为 9 千克；2 岁时增加了 4 倍，约为 12 千克；2 ~ 14 岁孩子的体重可用下列公式来估算：

$$\text{体重(千克)} = \text{年龄} \times 2 + 8 (\text{千克})$$

每个孩子由于各种原因，体重增长会有所不同，只要波动在此标准 10% 内均属正常。

2. 身高(高)：孩子的身高是反映骨骼发育的重要指标。3 岁以下的孩子采取平卧位测量身长，3 岁以上孩子测量采取直立位(图 1)，测量从头到脚的垂直长度。一般来说新生儿的身长为 50 厘米，1 岁内增长最快，平均增长 25 厘米，



图 1 测身高、体重

约为 75 厘米。第二年孩子会增长 10 厘米左右，2 岁时身长约为 85 厘米，2 ~ 12 岁平均身长可用下列公式推算：

$$\text{身长(厘米)} = \text{年龄} \times 7 + 70 (\text{厘米})$$

3. 头围：孩子的头围是反映大脑和颅骨的发育状况，眉弓上缘经枕骨结节平绕一周的长度即为头围(图 2)。正常新生儿出生时头围约为 34 厘米，生

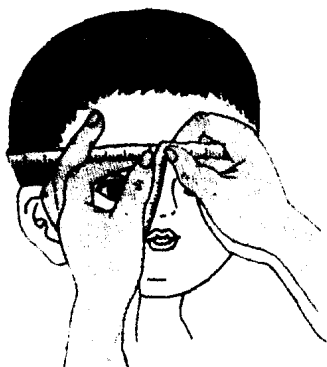


图 2 测头围