



Chang Jian  
Bing De Jia  
Ting Hu Li

SHAN DAI  
ZI WO  
SHU XI

卢向莉 / 编著

# 常见疾病的家庭护理

SHAN DAI ZI WO SHU XI

◆ 善待自我书系 ◆

中国社会科学出版社

善待自我书系

# 常见疾病的家庭护理

卢向莉 编著

中国社会出版社

---

图书在版编目 (CIP) 数据

常见疾病的家庭护理/卢向莉编著. - 北京: 中国  
社会出版社, 1999.7

ISBN 7-80146-226-2

I. 常… II. 卢… III. 常见病-家庭护理学  
IV. R473.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 25503 号

---

丛 书 名: 善待自我书系  
书 名: 常见疾病的家庭护理

---

编 著 者: 卢向莉  
责任编辑: 尤永弘

---

出版发行: 中国出版社 邮政编码: 100032  
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦  
电话: 66051698 电传: 66030951  
经 销: 各地新华书店

---

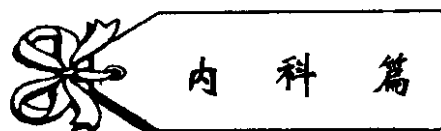
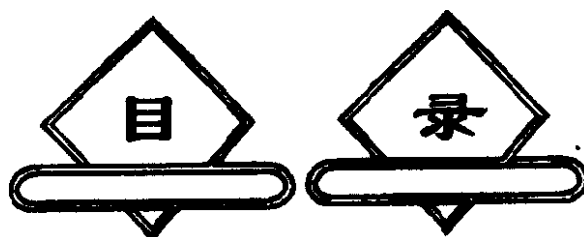
印刷装订: 北京牛山世兴印刷厂  
开本印张: 850×1168 毫米 1/32 印张: 7.5  
字 数: 170 千字  
版 次: 1999 年 7 月第一版  
印 次: 1999 年 7 月第一次印刷  
印 数: 1—5000 册

---

书 号: ISBN 7-80146-226-2/Z · 73  
定 价: 10.80 元

---

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)



|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 第一章 常见意外事故的家庭急救护理 ..... | ( 1 )  |
| 一、一氧化碳中毒的急救护理 .....     | ( 1 )  |
| 二、电击伤的急救护理 .....        | ( 2 )  |
| 三、蛇咬伤的急救护理 .....        | ( 2 )  |
| 四、蜂类蜇伤的急救护理 .....       | ( 3 )  |
| 五、中暑的急救护理 .....         | ( 3 )  |
| 第二章 常见症状的家庭护理 .....     | ( 4 )  |
| 一、发热的家庭护理 .....         | ( 4 )  |
| 二、咳嗽、咳痰的家庭护理 .....      | ( 6 )  |
| 三、呕吐的家庭护理 .....         | ( 7 )  |
| 四、腹泻的家庭护理 .....         | ( 8 )  |
| 五、腹痛的家庭护理 .....         | ( 9 )  |
| 六、胸痛的家庭护理 .....         | ( 10 ) |
| 七、呕血、便血的家庭护理 .....      | ( 11 ) |
| 第三章 常见呼吸系统疾病的家庭护理 ..... | ( 12 ) |

**常见疾病家庭护理**    3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3: 3:

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| 一、呼吸系统疾病自查 .....                  | (12)        |
| 二、急性上呼吸道感染的家庭护理 .....             | (12)        |
| 三、肺炎的家庭护理 .....                   | (13)        |
| 四、支气管哮喘的家庭护理 .....                | (14)        |
| 五、慢性阻塞性肺气肿的家庭护理 .....             | (15)        |
| 六、慢性肺源性心脏病的家庭护理 .....             | (16)        |
| <b>第四章 常见消化系统疾病的家庭护理 .....</b>    | <b>(17)</b> |
| 一、消化系统疾病自查 .....                  | (17)        |
| 二、急性胃炎的家庭护理 .....                 | (18)        |
| 三、慢性胃炎的家庭护理 .....                 | (18)        |
| 四、胆石症、胆囊炎及胆管炎 .....               | (19)        |
| 五、消化性溃疡的家庭护理 .....                | (20)        |
| 六、肝硬化的家庭护理 .....                  | (21)        |
| 七、消化系统疾病的常见检查方法及注意事项 .....        | (22)        |
| <b>第五章 常见泌尿系统疾病的家庭护理 .....</b>    | <b>(24)</b> |
| 一、泌尿系统疾病的自查 .....                 | (24)        |
| 二、急性肾盂肾炎的家庭护理 .....               | (24)        |
| 三、急性肾小球肾炎的家庭护理 .....              | (25)        |
| 四、慢性肾小球肾炎的家庭护理 .....              | (26)        |
| 五、慢性肾功能不全（尿毒症）的家庭护理 .....         | (26)        |
| <b>第六章 常见血液及造血系统疾病的家庭护理 .....</b> | <b>(28)</b> |
| 一、贫血的家庭护理 .....                   | (28)        |
| 二、原发性血小板减少性紫癜的家庭护理 .....          | (29)        |
| 三、白血病的家庭护理 .....                  | (30)        |
| 四、血液科病人的常见检查方法及护理 .....           | (31)        |
| 五、骨髓移植的家庭护理 .....                 | (31)        |
| <b>第七章 常见内分泌代谢性疾病的家庭护理 .....</b>  | <b>(32)</b> |
| 一、内分泌疾病的自我检查 .....                | (32)        |

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| 二、糖尿病的家庭护理 .....                 | (33)        |
| 三、糖尿病酮症酸中毒的家庭护理 .....            | (36)        |
| 四、甲状腺功能亢进的家庭护理 .....             | (37)        |
| <b>第八章 常见神经系统疾病的家庭护理 .....</b>   | <b>(38)</b> |
| 一、中风偏瘫的先兆 .....                  | (38)        |
| 二、脑血管意外的家庭护理 .....               | (39)        |
| <b>第九章 常见循环系统疾病的家庭护理 .....</b>   | <b>(43)</b> |
| 一、心脏病的自我检查 .....                 | (43)        |
| 二、循环系统疾病常见的检查方法 .....            | (43)        |
| 三、冠心病的家庭护理 .....                 | (43)        |
| 四、高血压的家庭护理 .....                 | (47)        |
| 五、慢性心功能不全的家庭护理 .....             | (48)        |
| <b>第十章 风湿性疾病的家庭护理 .....</b>      | <b>(49)</b> |
| 一、风湿性疾病的自我检查 .....               | (49)        |
| 二、类风湿性关节炎的家庭护理 .....             | (50)        |
| 三、风湿病的家庭护理 .....                 | (50)        |
| <b>第十一章 常见内科传染病的家庭护理 .....</b>   | <b>(51)</b> |
| 一、肝病的自我检查 .....                  | (51)        |
| 二、病毒性肝炎的家庭护理 .....               | (53)        |
| 三、流行性感冒的家庭护理 .....               | (58)        |
| 四、细菌性痢疾的家庭护理 .....               | (58)        |
| 五、肺结核的家庭护理 .....                 | (59)        |
| 六、伤寒及副伤寒的家庭护理 .....              | (60)        |
| 七、流行性脑脊髓膜炎的家庭护理 .....            | (61)        |
| 八、流行性乙型脑炎的预防 .....               | (62)        |
| 九、疫苗接种的禁忌症 .....                 | (62)        |
| <b>第十二章 艾滋病 (AIDS) 的预防 .....</b> | <b>(63)</b> |
| 一、传染源 .....                      | (63)        |



|                         |      |
|-------------------------|------|
| 第四章 腰椎间盘突出家庭护理 .....    | (84) |
| 一、腰椎间盘突出诱因 .....        | (84) |
| 二、腰椎间盘突出主要表现 .....      | (84) |
| 三、腰椎间盘突出预防 .....        | (84) |
| 四、腰椎间盘突出家庭护理 .....      | (85) |
| 第五章 下肢静脉曲张家庭护理 .....    | (85) |
| 一、下肢静脉曲张病因 .....        | (85) |
| 二、下肢静脉曲张主要表现及危害 .....   | (86) |
| 三、下肢静脉曲张家庭护理 .....      | (86) |
| 第六章 胆道疾病术后的家庭护理 .....   | (86) |
| 一、胆囊结石、胆总管结石的主要表现 ..... | (86) |
| 二、胆道疾病的治疗及家庭护理 .....    | (87) |
| 第七章 腹外疝修补术后的护理 .....    | (87) |
| 一、腹外疝病因 .....           | (87) |
| 二、腹外疝主要表现 .....         | (87) |
| 三、腹外疝修补手术前的家庭护理 .....   | (88) |
| 四、腹外疝修补手术后的家庭护理 .....   | (88) |
| 第八章 痔疮的家庭护理 .....       | (88) |
| 一、痔疮病因 .....            | (88) |
| 二、痔疮分类 .....            | (89) |
| 三、痔疮主要表现 .....          | (89) |
| 四、痔疮患者的家庭护理 .....       | (89) |
| 第九章 腹腔镜手术的护理 .....      | (90) |
| 一、腹腔镜手术的优点 .....        | (90) |
| 二、腹腔镜手术的适应症 .....       | (90) |
| 三、腹腔镜手术的禁忌症 .....       | (90) |
| 四、腹腔镜手术前的护理 .....       | (91) |
| 五、腹腔镜手术后的护理 .....       | (91) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 第十章 常见外科泌尿系统疾病的家庭护理 ..... | (92)  |
| 一、泌尿系统疾病常见症状的家庭护理 .....   | (92)  |
| 二、泌尿系统结石的家庭护理 .....       | (94)  |
| 三、前列腺肥大的家庭护理 .....        | (95)  |
| 四、肾移植手术后的家庭护理 .....       | (96)  |
| 第十一章 断肢再植术后的家庭护理 .....    | (98)  |
| 一、肢体离断伤的急救处理 .....        | (98)  |
| 二、断肢再植术后的家庭护理 .....       | (98)  |
| 第十二章 常见皮肤病的家庭护理 .....     | (99)  |
| 一、带状疱疹的家庭护理 .....         | (99)  |
| 二、浅部真菌病的家庭护理 .....        | (100) |
| 三、湿疹的家庭护理 .....           | (100) |
| 四、疥疮的家庭护理 .....           | (101) |
| 五、银屑病的家庭护理 .....          | (101) |
| 六、皮肤科病人的家庭护理 .....        | (102) |



## 妇产科篇

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 第一章 妊娠期的家庭护理 .....  | (105) |
| 一、妊娠期生活的改变 .....    | (105) |
| 二、孕妇在孕期的注意事项 .....  | (107) |
| 三、孕期常见症状的家庭护理 ..... | (109) |
| 四、孕期营养 .....        | (112) |
| 五、妊娠期的锻炼及注意事项 ..... | (112) |
| 六、临产先兆的家庭处理 .....   | (114) |
| 第二章 产褥期的家庭护理 .....  | (115) |

### 第三章



 慢性疾病篇

9

第四章 创伤性截瘫的家庭康复护理 ..... (167)



第二章 化疗和放疗的护理 ..... (173)

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 一、疼痛的原因 .....         | (176) |
| 二、疼痛的观察 .....         | (177) |
| 三、疼痛的家庭护理 .....       | (177) |
| 四、家中有癌症病人时的注意事项 ..... | (178) |

## 老年护理篇

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 第一章 老年人如何抗衰老 .....    | (179) |
| 一、适量的健身运动 .....       | (179) |
| 二、适当的膳食营养 .....       | (180) |
| 三、心理抗衰老 .....         | (180) |
| 第二章 老年性痴呆的家庭护理 .....  | (181) |
| 一、老年性痴呆主要表现 .....     | (181) |
| 二、老年性痴呆的家庭护理 .....    | (181) |
| 第三章 老年皮肤瘙痒的家庭护理 ..... | (182) |
| 一、皮肤瘙痒的主要原因 .....     | (182) |
| 二、老年皮肤瘙痒的家庭护理 .....   | (182) |
| 第四章 老年人便秘的家庭护理 .....  | (183) |
| 一、便秘的分类 .....         | (183) |
| 二、便秘的预防 .....         | (183) |
| 三、便秘的危害 .....         | (183) |
| 四、便秘的家庭护理 .....       | (184) |
| 第五章 老年骨质疏松症的预防 .....  | (185) |
| 一、骨质疏松的原因 .....       | (185) |
| 二、骨质疏松的预防 .....       | (185) |
| 第六章 老年性白内障的家庭护理 ..... | (185) |

一、老年性白内障的原因 ..... (185)

二、老年性白内障的表现 ..... (186)

三、家庭护理 ..... (186)

第七章 老年人的牙齿护理 ..... (186)

一、老年人如何保持牙齿健康 ..... (186)

二、牙齿过敏的家庭护理 ..... (187)

三、假牙的家庭护理 ..... (187)

第八章 颈椎病的家庭护理 ..... (188)

一、颈椎病的主要表现 ..... (188)

二、颈椎病的预防和家庭护理 ..... (188)

第九章 老年人失眠的家庭护理 ..... (189)

一、老年人睡眠的特点 ..... (189)

二、老年人如何提高睡眠质量 ..... (189)

三、老年人失眠的家庭护理 ..... (190)

第十章 濒死病人的护理 ..... (190)

一、濒死病人的心理特点 ..... (190)

二、死亡的判断 ..... (191)

三、濒死病人的家庭护理 ..... (191)

附一：家庭常用的护理 操作技术

一、婴儿盆浴法 ..... (193)

二、如何携带小婴儿 ..... (194)

三、小儿的安全护理 ..... (194)

四、体温、脉搏、呼吸的测量方法 ..... (195)

五、血压的测量 ..... (196)

六、冷敷的应用 ..... (198)

七、热疗的应用 ..... (199)

八、床上洗头方法 ..... (200)

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 九、床上擦身法 .....       | (201) |
| 十、预防褥疮法 .....       | (203) |
| 十一、卧床病人更换床单法 .....  | (203) |
| 十二、病人的卧位 .....      | (204) |
| 十三、卧床病人翻身法 .....    | (204) |
| 十四、口腔清洁方法 .....     | (205) |
| 十五、留置尿管的家庭护理 .....  | (206) |
| 十六、留置胃管的家庭护理 .....  | (206) |
| 十七、换尿布法 .....       | (207) |
| 十八、病人的搬运法 .....     | (208) |
| 十九、滴眼药法 .....       | (209) |
| 二十、鼻滴药法 .....       | (209) |
| 二十一、耳滴药法 .....      | (210) |
| 二十二、痰标本留取法 .....    | (210) |
| 二十三、尿标本留取法 .....    | (210) |
| 二十四、大便标本留取法 .....   | (211) |
| 二十五、家庭常用消毒法 .....   | (211) |
| 二十六、家庭常用隔离法 .....   | (212) |
| 二十七、各种皮肤损害清洁法 ..... | (213) |
| 二十八、阴道家庭冲洗法 .....   | (214) |
| 二十九、外阴冲洗法 .....     | (215) |
| 三十、心肺人工复苏法 .....    | (215) |

## 附二：家庭用药指南

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 一、药物的保存 .....       | (218) |
| 二、用药的剂量、时间、方法 ..... | (218) |
| 三、用药的注意事项 .....     | (220) |
| 四、购买药物注意事项 .....    | (220) |



## 第一章 常见意外事故的家庭急救护理

### 一、一氧化碳中毒的急救护理

最常见的是煤气中毒。一氧化碳被吸入后，其与血红蛋白的结合力比氧与血红蛋白的结合力强，阻碍了正常氧与血红蛋白的结合，使血红蛋白失去携氧的能力，造成机体缺氧，出现一系列的症：轻者表现为头痛、眩晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力或短暂的昏迷；重者出现昏迷，皮肤和粘膜呈樱桃红色，如不及时抢救可致死亡。

护理：

1. 迅速脱离中毒环境，将病人搬移到空气流通外，在家里立即开门窗保持空气流通，轻者很快消除症状。
2. 重者移至空气流通处，如症状不能缓解，送医院他救，途中要注意保暖。