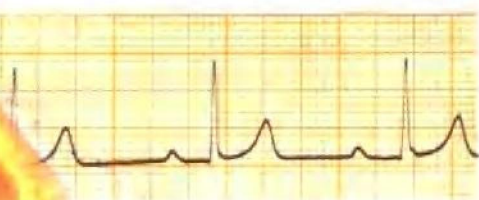


杨阳 洁杰 编写

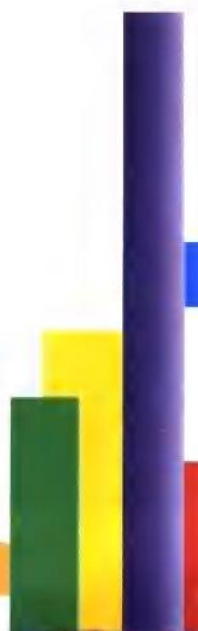
金手杖——家庭实用小丛书

人体健康正常值

- 化验单 体检表 心电图
脑电图 B超 CT
告诉了您什么
- 健康不健康自己能知道



大连出版社



人體健康正常值

國家圖書館藏



人体健康正常值

杨 阳 洁 杰 编 写

大连出版社出版

(大连市西岗区长白街 12 号 邮政编码 116011)

大连海事大学印刷厂印刷 新华书店发行

开本:850×1168 毫米 1/32 字数:110 千字 印张:51/2

印数:8000 册

1999 年 1 月第 1 版

1999 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑:胡孝纯

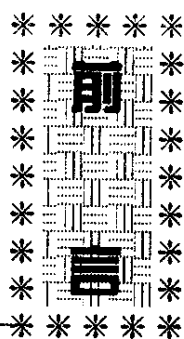
责任校对:王恒田

封面设计:李克峻

版式设计:胡孝纯

ISBN 7-80612-512-4/R·44

定价:7.20 元



人在成长过程中不可避免会患病，大大小小的各种各样的病，直至最后死亡。

当一个人因身体不适走进医院，接诊的医生在询问了病情，检查了身体之后，也许会开出一张张的化验单、检查单让他去做。这时，他可能会提出一个问题：“我为什么要做这些检查？”当他拿到检查结果时，又会给自己提出一个问题：“我的一切检查结果是正常的吗？”为了满足病员的这种心理需要，普及医学知识，更好地配合治疗，增加医生诊断的“透明度”，我们在这本书内分系统对目前常用的一些化验检查及仪器检查的正常值、临床适用范围及临床意义进行了介绍。例如：因咳嗽就诊，那么医生开的检查项目大多在呼吸系统检查项目中可找到。

本书主要介绍“正常值”，那么，应怎样来正确看待“正常值”？是否检查结果在正常值范围之内就一定健康，而在正常值范围之外的数值都预示得了某种疾病呢？其实不是。

理论上的检查应该达到这样效果：它所显示的结果对所有的病人都表现为异常，对所有的健

康人都表现正常。即这种检查对疾病诊断的敏感性和特异性都达到 100%，不出现假阳性和假阴性。实际上这完全是不可能的。绝大多数化验检查的正常值和病理值常常交叉重叠。而且正常值范围的划定也是经统计学处理确定只包括 95% 的正常范围，还有 5% 的正常人并未包括在内，即每 20 个正常人就有一个人的测定值不在正常值范围内。除此之外，各种检查还可受到仪器状况、试剂纯度、人为因素（包括检查前的饮食、休息、情绪等）多种因素影响。所以正常值不是绝对的，只能做为临床诊断的一个参考，也就是说是一个辅助检查的手段。

医生在了解具体的病人后，根据具体的医情作出初步诊断，再通过必要的检查获得一系列数据才能进行综合分析并对病情作出正确的判断。因此，无论检查结果怎样，最后我们应该完全地信任医生的结论，配合医生对自己的疾病进行有效的治疗。

因编写仓促，不当之处欢迎指正。

编者

1998. 12. 3

* 目 *
* 录 *
* 录 *

一般检查

1. 血压	3
2. 脉率	3
3. 脉律	3
4. 呼吸	4
5. 体温	4
6. 体重	4

血液系统

7. 红细胞计数(RBC)	7
8. 血红蛋白浓度(Hb)	7
9. 红细胞形态	7
10. 红细胞比积测定(Hct)	8
11. 红细胞平均值的计算	8
12. 网织红细胞计数(RC)	9
13. 红细胞沉降率(ESR)	10
14. 红细胞血色指数(SI)	10
15. 红细胞渗透脆性试验(EFT)	10
16. 红细胞机械脆性试验	11
17. 红细胞碱粒凝集试验	11
18. 红细胞变形指数(TK)	11
19. 红细胞聚集指数(Arbc)	11

20. 红细胞电泳时间	12
21. 抗人球蛋白试验(Coomb's test)	12
22. 酸溶血试验(Ham's test)	12
23. 冷溶血试验	13
24. 血浆结合珠蛋白半定量测定	13
25. 红细胞寿命测定(⁵¹ Cr 标记)	13
26. 血浆游离血红蛋白	14
27. 血浆高铁血红素白蛋白试验	14
28. 含铁血黄素尿试验	14
29. 蔗糖水溶血试验	14
30. 白细胞计数(WBC)	14
31. 白细胞分类计数(DC)	15
32. 先令指数(Schilling's index)	17
33. 嗜酸性粒细胞数(Eos)	18
34. 血小板计数(BPC)	18
35. 红斑狼疮细胞检查(LE)	18
36. 血小板粘附功能试验(PAdT)	19
37. 血小板聚集功能试验(PAgT)	19
38. 血小板第3因子有效性试验(PE3T)	20
39. 毛细血管脆性试验(束臂试验)(CFT) ...	20
40. 出血时间(BT)	21
41. 凝血时间(CT)	21
42. 凝血酶原时间(PT)	21
43. 血块退缩试验(CRT)	22
44. 血小板抗体测定	22
45. 活化部分凝血活酶时间(APTT)	22
46. 简易凝血活酶生成试验(STGT)	23
47. 血浆复钙时间(PRT)	23

48. 凝血因子活性和血浆含量	23
49. 凝血酶时间(TT)	24
50. 抗凝血酶Ⅲ测定	25
51. 连续凝血酶时间(STT)	25
52. 纤维蛋白原	25
53. 血块溶解试验	26
54. 间接血浆凝块溶解试验	26
55. 可溶性纤维蛋白单体复合物(SFMC)血浆鱼 精蛋白副凝试验(3P 试验)乙醇凝胶试验 (EGT)	26
56. 纤维蛋白降解产物(FDP)和 D 二聚体测定	26
57. 纤溶酶-纤溶酶抑制物复合体(PIC)	27
58. 纤溶酶原活性测定	27
59. 优球蛋白溶解时间(ELT)	27
60. 白陶土部分凝血活酶时间(KPT)	28
61. 阿斯匹林耐量试验(ATT)	28
62. 纤维蛋白肽 A(FPA)	28
63. 组织型纤溶酶原激活物检查(t-PA)	29
64. 血栓调节素检查(TM)	29
65. 弥散性血管内凝血(DIC)过筛试验	29
66. DIC 确证试验	30
67. 骨髓增生程度	30
68. 粒红比值(M : E)	30
69. 骨髓细胞分类计数参考值	31
消化系统	
70. 实验室检查	35
71. 粪便常规检查	35

72. 肝功能检查	37
73. 肝病的免疫学检查	42
74. 胃肠功能实验室检查	43
75. 空腹胃液检查	45
76. 胰腺功能检查	47
77. 小肠吸收功能检查	49
78. 24 小时食管功态 pH 监测	50
79. 食管测压	50
80. 胃肠钡餐造影	51
81. X 线胆囊及胆道造影	51
82. 腹部 CT	51
83. 超声影像(B 超)	51
84. 磁共振影像诊断(MRI)	52
85. 经肝胆管造影术	52
86. X 光腹部平片	52
87. 腹腔动脉造影	52
88. 食管胃十二指肠镜检查术(EGD)	53
89. 结肠镜检查术	53
90. 可曲式乙状结肠镜检查术(FFS)	54
91. 内镜下逆行胆胰管造影(ERCP)	54
92. 腹腔镜检查术	54
泌尿系统	
93. 尿常规	57
94. 尿蛋白定量	61
95. 尿蛋白圆盘电泳	61
96. 尿纤维蛋白降解产物(FDP)	61
97. 血清、尿 β_2 -微球蛋白(β_2 -NG)	62
98. 尿溶菌酶	62

99. 尿钠	62
100. 排钠分数	63
101. N-乙酰- β -氨基葡萄糖苷酶(NAG)	63
102. 血、尿渗透压	63
103. 自由水清除率	64
104. 尿免疫球蛋白 IgG、IgM、IgA 及补体 C3	64
105. 尿白蛋白(AIB)	64
106. 血清肌酐(Cr)	65
107. 血清尿素氮(BUN)	65
108. 内生肌酐清除率(Ccr)	65
109. 腹部 X 光摄片	66
110. 静脉肾盂造影(IVP)	66
111. 逆行肾盂造影	67
112. 肾脏磁共振影像学(MRI)	67
113. 肾脏电子计算机体层摄影(CT)	67
114. B 型超声显像	68
115. 放射性核素检查	68
116. 肾动脉造影	68
117. 肾静脉造影	69
118. 抗中性粒细胞浆抗体(ANCA)	69
119. 抗心磷脂抗体(ACA)	69
心血管系统	
120. 心电图(ECG)	73
121. 心得安试验	75
122. 氯化钾试验	76
123. 阿托品试验	76
124. 心电图活动平板运动试验	76

125. 核素次极量踏车运动试验心肌显像	77
126. 24 小时动态心电图(Holter)	77
127. 超声心动图	77
128. 食道超声	78
129. 直接倾斜实验	78
130. 心室晚电位	79
131. 冠状动脉造影	79
132. 冠状动脉内超声检查(ICUS)	81
133. 经皮腔内冠状动脉成形术(PTCA)	81
134. 心导管射频消融术	82
135. 心肌断层显像(ECT)	82
136. 安装起搏器	82
137. 先天性心脏病及瓣膜病的心导管检查及介入治疗术	83
138. 经皮穿刺二尖瓣交界分离术(PBMV)	83
139. 经皮穿刺肺动脉瓣球囊成形术	83
140. 经皮穿刺主动脉瓣球囊成形术	83
141. 磁共振(MRI)	84
142. 食道心脏调搏	84
143. 心内电生理检查	84
144. 漂浮导管检查(床旁血流动力学监测)	84
145. 心肌酶谱检查	85
146. 肌钙蛋白(TNT)	86
147. 肌红蛋白(Mb)	87
148. 血脂	87

呼吸系统

149. 肺功能检查——肺容量测定	93
150. 肺功能检查——通气功能	94
151. 肺功能检查——气道阻力	95
152. 肺功能检查——小气道通气功能	96
153. 肺功能检查——弥散功能	96
154. 肺功能检查——肺顺应性	97
155. 肺功能检查——血液气体分析	97
156. 纤维支气管镜检查	99
157. 多导睡眠图	99
158. 支气管肺泡灌洗检查(BAL)	99
159. 胸膜、肺穿刺活检	100
160. 胸腔镜检查	100
161. 胸腔积液检查	100
162. 痰液检查	103
163. 结核菌素试验——OT 试验或 PPD 试验	104
164. 胸部 X 线透视	105
165. 胸部 X 线摄片	105
166. 胸部体层摄影	106
167. CT 检查	106
168. 磁共振成像(MRI)	106
169. 肺血管造影	107

内分泌腺功能检查

170. 垂体功能	111
171. 甲状腺功能	112
172. 甲状旁腺功能	114
173. 肾上腺功能	115

174. 性腺功能	119
175. 胰岛功能试验	121
176. 尿崩症检查	124
177. 仪器检查及病理检查	125
178. 其他	126

神经系统

179. 脑脊液(CSF)	131
180. 脑电图(EEG)	132
181. 脑地形图(TBM)	133
182. 经颅多普勒超声(TCD)	133
183. 脑血管造影(CA)	133
184. 脊髓造影(Myelography)	134
185. 数字减影血管造影(DSA)	134
186. 脑部 CT	134
187. 单光子发射型计算机断层扫描(SPECT)	134
188. 正电子发射型计算机断层扫描(PET 或 PECT)	135
189. 核磁共振(MRI)	135
190. 诱发电位(EP)	135
191. 肌电图(EMG)	135
192. 精神心理常用检查项目	135

妇产科

193. 妊娠试验	139
194. 细胞学检查	139
195. 宫颈粘液检查	140
196. 基础体温测定	140
197. 宫颈活组织检查	141

198. 诊断性刮宫	141
199. 输卵管通液术	142
200. 经阴道后穹窿穿刺术	142
201. 阴道镜检查	142
202. 腹腔镜检查	143
203. 宫腔镜检查	143
204. 羊膜镜检查	143
205. 羊水检查	144
206. 胎儿心电图(FECG)	144
207. 胎儿电子监测	144
208. B超	145
209. 常用激素测定的临床应用	146
210. 染色体检查	152
风湿性疾病	
211. 红细胞沉降率(ESR)	155
212. 抗链球菌溶血素“O”试验(ASO test)	155
213. C反应蛋白(CRP)	156
214. 类风湿因子试验(RFT)	156
215. 抗角蛋白抗体(AKA)、抗核周因子(APF)	157
216. 抗核抗体(ANA)	157
217. 红斑狼疮细胞(LEC)	157
218. 免疫球蛋白(Ig)	157
219. 补体(C)	158
220. 循环免疫复合物(CIC)测定	159
221. T淋巴细胞转化试验(TLTT)	159
222. E-玫瑰花结形成试验(ERFT)	159

223. HLA-B ₂₇ 检测	160
224. 狼疮带试验(LBT)	160
225. 红斑狼疮细胞(LE)检查	160
226. T细胞亚群	160
227. 抗双链DNA(ds-DNA)抗体	161
228. 可提取性抗抗原(ENA)多肽抗体谱免疫印 迹检测	161
229. 抗心磷脂抗体	162
230. 抗中性粒细胞胞浆抗体(ANCA)	162
231. 抗着丝点抗体	162
232. 抗核仁抗体	162

一般検査

